

12岁男孩一口牙挤得严重变形

口腔医生：注重乳牙健康，早查、早治预防牙齿畸形

本报讯（高军震 周芷含 记者 杨艳）今年5月15日是第八个世界正畸健康日。牙齿不同程度的畸形，不仅会影响面貌，还会影响牙齿的咬合功能以及口腔健康。哈尔滨市第五医院口腔科医生提示，在12岁之前检查牙齿，对预防牙齿畸形有着重要作用。

小林今年12岁，是一名前牙严重拥挤的小患者。最近，小林的父母发现他面容有些变化，于是带着孩子来到了哈尔滨市第五医院口腔科就医。经口腔科医生朱红检查后被诊断为前牙严重拥挤不齐，牙弓拥挤度接近10mm，需要先拔牙再佩戴矫形器矫正牙齿畸形。

朱红医生介绍，小林是由于乳牙早失，六龄齿前移，导致了整个牙缝缩小，两颗尖牙的“翘立”造成了牙列拥挤，而随着时间的变化，拥挤程度也就逐渐加重。

此外，乳牙滞留也会造成牙列拥挤不齐的情况，如果乳牙没有及时脱离，仍滞留在牙槽骨上，后续新的恒牙只能错位长出，导致与旁边的牙齿发生拥挤。乳牙从3岁萌出至12岁左右才被恒牙替换完，因此在儿童时期，保持乳牙的健康完整，让乳牙得到正常替换十分重要。

及早检查牙齿、积极做好牙齿保健并养成良好的生活方式可以有效避免牙

列拥挤。朱红医生表示，家长应该帮助孩子养成良好的口腔清洁习惯，让保持口腔卫生变成孩子日常生活的一部分。注意饮食，合理安排饮食结构。饮食不可过于精细，以免颌骨发育不充分，造成颌骨小、牙齿排列空间不足。及时纠正不良口腔习惯，例如咬嘴唇、吮吸手指、口呼吸等。

另外，大多数儿童正畸治疗的最佳年龄在乳牙基本替换完成恒牙出齐之后。12岁是青少年正畸的第一个黄金年

龄，这时进行牙齿矫正可塑性高，组织代谢旺盛，治疗周期短，并且矫治完成后也容易保持效果，而且及时把不整齐的牙齿矫正后还能避免进一步的蛀牙。但是，这并不代表着所有类型的牙齿畸形都应在12岁左右进行矫正，如“地包天”、咬唇、吮指等不良习惯引起的牙颌畸形需要进行早期治疗，以3至5岁为宜。牙齿畸形的矫治方案因人而异，还需要在专业医师的指导下进行。

5·15 世界正畸健康日

不明原因头痛十多年 竟是颈椎体移位惹的祸

本报讯（王石磊 马冀 记者 杨艳）“李医生，我真是太感谢您了，困扰我十多年的头痛病终于找到了病因。”近日，哈尔滨市红十字中心医院骨科疼痛门诊为一名顽固性头痛患者找到了病因。

市民荆女士因头痛伴颈部不适已有十多年的时间，曾就诊于各大医院，多次治疗效果均未能明显缓解，只能每天靠口服止痛药物来缓解。荆女士近日就诊于哈尔滨市红十字中心医院骨科疼痛门诊，副主任医师李赫为其进行详细查体。考虑

排除颅脑病变，是由于颈椎椎体移位及其周围组织的炎症、痉挛压迫神经血管导致的颈源性头痛。经颈部X线提示，荆女士为颈椎寰枢关节与其他椎体移位，同时伴有颈部周围组织痉挛，从而导致的头颈部疼痛。随后，经过手法复位及行针刀松解治疗后，荆女士头痛的症状明显减轻。

李赫医生介绍，荆女士这种疼痛症状在头部，实则病变部位在颈椎。有时症状较为复杂，伴随症状有头痛耳鸣、眼部胀痛，严重者有恶心呕吐，但同时有颈部僵

硬不适，更严重的伴有失眠焦虑等。此种头痛通常为慢性疼痛，病程较长，逐渐加重。大部分都有长期低头侧偏等累积性劳损病史，如学习、工作使用电脑、打麻将等。主要原因是维持颈椎动力性平衡中的

肌肉等软组织的损伤，严重者导致颈椎椎体移位，刺激或压迫椎动脉和相关的神经，出现一系列综合征。行颈部X线片可以确诊，经手法复位、局部理疗、按摩或针刀松解后，可以使患者的病症减轻。

医生提醒

有长期头颈部疼痛不适的市民，发现不适症状，请及时来医院骨科就诊，因为颈椎病变也是导致颈性头晕头痛的重要原因。

哈尔滨市福利彩票发行中心

“民政业务大讲堂”福彩销售员岗前培训开班

5月10日，为进一步提升福利彩票销售员的业务水平与服务素质，哈尔滨市福利彩票发行中心举办了“民政业务大

讲堂”福彩销售员岗前培训班，89名新晋福彩销售员参加此次培训，经过系统化学习与考核，所有参训人员均以优异成绩顺

利通过考试。此次培训为我市福彩销售团队再添新血液，为福彩事业的持续健康发展注入了强劲动力。



践行责任彩票，保护未成年人健康成长



履职尽责，筑起安全屏障

保护未成年人，加强责任彩票建设，不是一句口号，而是坚决落在行动上。近日，宁夏福彩中心发布公告，宁夏福彩64553003销售场所违反彩票管理相关规定，向未成年人销售福利彩票即开票，根据相关法律法规的规定及福利彩票销售管理要求，取消其代销资格、终止代销合同、清退即开票手持销售终端等销售设备。

不得向未成年人销售彩票和兑付奖金，是彩票发行机构、彩票销售机构、彩票代销者的法定职责，对此，《彩票管理条例》及其实施细则均有明确规定。中福彩中心也始终严格管理，有明确规定：禁止在学校周围设立销售网点；要求销售网点必须在醒目位置张贴“禁止未成年人购彩”等警示标语；对向未成年人销售彩票或兑奖的，一经查实，将依法依规进行处理。

强化管理，提升责任意识

为切实履行彩票机构责任，福彩系统坚持不懈地推进责任彩票

建设，持续强化从业人员的责任意识和工作能力。

比如，镇江福彩深入一线，与站点业主和销售员签订承诺书，明令禁止向未成年人销售彩票和兑付奖金，确保销售行为合法合规；绥化福彩将净化福彩销售场所购彩环境和校园周边环境作为工作重点，加大对销售网点的巡查监管力度，要求代销者在店内醒目位置张贴风险警示语，提醒公众和购彩者注意风险。

再比如，杭州福彩创新技术应用，加装人脸识别系统，依托公安大数据精准识别购彩人员身份、年龄，有效防范未成年人购买彩票，进一步规范销售经营行为。

践行责任

福彩公益金助力未成年人成长

福彩事业本质上是一份爱的事业，每一张彩票都承载着无数人的爱心、希望和梦想。在福彩公益金的支持下，孤残儿童、困境儿童等少年儿童得到公平有质量的基础教育、医疗救助、心理健康教育

和服务等帮助。

仅2022年，民政部在儿童福利类项目上投入资金就高达52775万元，主要用于“福彩圆梦·孤儿助学工程”“孤儿医疗康复明天计划”和儿童福利服务机构设施设备配置等项目，让孩子们感受到了社会的深情厚谊。

中央专项彩票公益金投入1.48亿元开展乡村学校少年宫项目，用于脱贫县已开展活动的乡村学校少年宫运转补助；投入1.9亿元开展中小学生学习研学实践活动项目，用于支持中小学生学习研学实践教育基地、营地开展学生研学实践教育活动，以及改善教育教学基本条件；投入10亿元开展教育助学，用于资助中西部地区普通高校家庭经济困难新生入学报到的交通费 and 入学后短期生活费，资助家庭经济困难教师，资助中西部地区符合条件的县域或乡镇中心学校音乐、体育、美术专业教师到师资力量薄弱的农村学校开展本专业教学工作；投入2.58亿元开展出

生缺陷干预救助项目，用于出生缺陷检测、出生缺陷救助、出生缺陷防治宣传和健康教育等工作。

除此之外，福彩系统也开展了形式多样的公益活动，为未成年人带去实实在在的帮助，让他们在成长的道路上感受到社会的温暖和关爱。

广东省清远市连续十二年举办福彩夏令营活动，为近1300名留守少年儿童精心策划各式“圆梦”体验学习活动，播种梦想、点燃梦想，帮助更多的留守少年儿童健康成长，促进社会和谐发展。

在海南，28万元福彩公益金为未成年人救助保护工作注入新的活力，让被救助的孩子们拥有了温馨的家。

在济南，100万元福彩公益金修缮及改造了济南市儿童福利院未成年人保护中心基础设施，为孩子们提供了更加完善的成长环境。

中国福利彩票，用实际行动践行责任，用爱心守护未成年人的健康成长之路。 据中国福彩