

开心玩乐

## 会保养 玉镯越戴越漂亮

立夏过后,天气一天天地热了起来,人们也开始容易出汗,此时身上佩戴的珠宝首饰,便要注意精心保养了,尤其是腕饰当中的珠串、玉镯之类。今天,就来跟大家分享一下如何保养玉镯,让它们越戴越漂亮。

### 佩戴禁忌

**忌暴晒、高温** 玉石由多种矿物组成,热稳定性不同,过高的温度可能导致内部矿物质发生变化,造成整体结构松动。因此,若经常暴晒或处于高温环境,玉镯的材质会老化,质地变差,失去光泽。一旦发生这样的情况,就无法修复了。所以大家在煮饭、蒸桑拿、晒日光浴、洗温泉时,最好将玉镯取下来放好。

**忌接触化学物质** 几乎任何材质的玉镯都怕酸性物质,特别是软玉。酸性物质和强碱物质会侵蚀玉镯表面,让玉镯表面失去光泽,甚至产生无法修复的小坑。此外,有机溶剂也会对玉镯产生影响。特别是经过优化的翡翠手镯或其他玉镯,有机溶剂会溶解填充物环氧树脂或石蜡,使玉镯表面粗糙。因此,大家在

洗澡、化妆、洗衣服前,记得把玉镯取下来放好。

**忌摩擦碰撞** 玉石具有一定的抗冲击力,但这并不表明它们是坚不可摧的,任何碰撞、坠落、摩擦,都可能对玉镯构成损坏风险。因此,无论佩戴或取下玉镯,都要轻拿轻放。另外,一只手上尽量不要戴多个玉镯,否则很容易互相碰撞,导致损坏。

### 不戴放哪

**首饰盒** 玉镯从手腕上取下来后,要将其妥善放置于首饰盒中。需要注意的是,应该将玉镯与其他珠宝在首饰盒内分开放置,做到一物一格,避免相互磕碰,造成划痕或损坏。

**手镯专用盒** 家中可准备一个专门放置手镯的盒子,平时不戴玉镯时,便可



放入其中保管。

### 怎样清洗

**清水冲洗、软布擦拭** 很多玉镯都具有亲油性,玉镯在吸附人体油脂的同时会吸附一些粉尘。因此可先用清水冲掉表面粉尘或污渍,再用软布擦拭干净即可。不要使用牙膏、洗衣液、洗洁精等,否则会对玉镯造成无法逆转的损坏。

**请专业人员清洗** 如果遇到自己不能处理的问题,应该请专业人员评估清洗,切勿一意孤行。而且如果需要使用超声波清洗局部时,也需要请专业人士进行处理,不要随意自己动手,不然稍有不慎就会将玉镯损坏。

另外,日常清洗也不要过于频繁,适当保留一定的人体油脂对玉镯有一定的滋养作用。 □玉堂

生活妙招

## 大扫除 顺序很重要



居家大扫除是有顺序的,按顺序合理进行,就会事半功倍。

**先收纳,再打扫** 处理杂物,让物品各归其位,才能使后面的大扫除顺利进行。

**先厨房,后厕所** 应依次按照厨房、卧室、客厅、厕所的顺序打扫。厨房的清洁量大,趁着体力充沛,先把厨房打扫干净。打扫厨房时,清洁电器、橱柜的污水可能会溅到墙面,因此,厨房的墙面和台面要留在最后打扫。卧室清洁要先于客厅,可以避免进出弄脏清洁好的客厅。因大扫除时会频繁出入厕所接水和倒水,所以厕所应该放到最后打扫。

**从上往下,从里往外** 在打扫每个房间时,要依照屋顶、墙壁、玻璃、家用电器以及家具、地面的顺序。在清理、擦拭抽屉或柜子等家具时,应从里往外进行。 □新华

穿衣打扮

## 挑选墨镜 别只看防晒功能



墨镜不仅是时尚的配饰,更是夏日保护眼睛的重要工具。如何选购适合自己的墨镜呢?专业人士表示,购买墨镜时,仅仅关注防晒功能是不够的,还需要从多个角度进行考量。

**紫外线强度(UV)值** 选墨镜上有UV400和100%UV标识的,这表明墨镜能够阻挡波长小于380纳米的紫外线,为眼睛提供充分的保护。

**可见光的滤过率** 可见光滤过率低,墨镜无法有效减轻眼疲劳;滤过率高则可能导致视觉失真,影响日常安全。一般应选透光率在50%左右的镜片为最佳。

**防眩光能力** 眩光是一种刺眼的强光,会干扰视觉。优质的墨镜应具备防眩光能力,减少眩光对视力的影响。

**看东西是否变形** 挑选墨镜的时候,应该通过移动镜片的远近,观看远处的物体是否有扭曲变形的现象。如果有,则说明该镜片不合格。

**镜片材质和镀膜** 镜片材质应轻便、耐磨且不易变形。镀膜可增加镜片的抗刮擦性和防水性,延长使用寿命。

**材质和舒适度** 墨镜的鼻托和耳杯应贴合脸部,不易滑落,以确保长时间佩戴也不会感到不适。

业内人士建议,挑选墨镜时可考虑偏光墨镜。偏光墨镜的镜片中配有特殊的偏光膜,对强烈光线的遮挡作用更强,更护眼。 □宋红欣

炫耀一刻



摄影《满城芬芳》 作者 陶滨



国画《翠色盈盈》

作者 应绍文

国画《花开富贵》

作者 陈凤兰

段子时间

### 【比懒】

小强放学回家,对爷爷说:“今天有个同学想跟我比懒。”爷爷说:“这个同学也太自不量力了,你肯定赢了。”小强说:“其实吧,我弃权了。”奶奶问:“为什么呢?”小强回答:“因为我懒得和他比。” □冯忠方

### 【环保手机】

上周末,我和孙子一起逛街,路过一家手机专卖店门口时,碰上店员正在大力宣传新款环保手机。孙子好奇地问我:“爷爷,环保手机是什么手机呀?”因为我也不清楚,就随口解释了几句。

前天,儿子的同事小王到我家玩,刚一落座,他的手机就响了。小王的手机用的是百鸟鸣叫的铃声,屏幕是百花盛开的背景。孙子盯着小王的手机看了好半天,忽然若有所思地说:“爷爷,我知道什么是环保手机了,就是像王叔叔的手机一样,鸟语花香……” □明伟方

### 【想起一首歌】

小外孙正在上幼儿园,跟老师学了不少知识。他每次来看我,都要给我讲一讲。

一天,小外孙又来看我,没等我问他,小外孙就说:“姥爷,老师问我们国家有多少个民族。您知道吗?”我说:“有多少个呢?”小外孙说:“我忘了,但老师表扬了我。”

我奇怪地问:“你忘了,老师为什么还表扬你?”小外孙说:“虽然我忘了,但我想起一首歌,就唱给老师听。老师听后就表扬了我。”我问他:“你唱的什么歌?”小外孙马上拍着手唱道:“五十六个星座,五十六枝花,五十六族兄弟姐妹是一家……” □汪小弟