



家长要求过于严 考生卷子做不完

专家:太过焦虑不可取,苛求完美不明智

□本报记者 徐日明

“孩子做题太慢,大题都做不完……”近日,市民王女士在热线中对哈尔滨市未成年人心理健康指导中心的工作人员表达了几近崩溃的心情。王女士的女儿成绩一向比较好,随着高考临近,王女士希望女儿再加一把劲儿,能在高考中取得最优异的成绩,然而近期她发现,女儿的成绩直线下降,而原因竟然是做不完考卷。

“已经读书11年了,竟然还会出现做不完考卷的事情吗?”王女士感觉疑惑不解,但事实就摆在面前。心理医生通过了解得知,并非是考生磨蹭,而是家长及考生本人对于考卷前半段的“小题”要求过于严格,绝不允许出错,考生在做前半张卷子时反复检查,导致做后半张卷子的时间就不够了。

考期临近了出怪事

学了11年的考生答不完卷

“她模拟考试的时候大题没做完,开始我还不相信,直到看着她答卷才发现,磨磨蹭蹭不往下答,规定时间到了,最后的大题还没开始做呢,马上就要考试了,这可怎么办啊?”市民王女士在“96311”热线电话中诉说着自己的焦虑。隔着电话听筒,接线的心理咨询师都能感觉到这位家长焦急崩溃的心情。

王女士介绍,女儿小露(化名)一直是一个踏实用功的孩子,即将参加高考,为了能在高考中拿到平时还优异的成绩,她给孩子制订了高考策略,就是“保小争大”,考卷前部分所谓的“送分题”一道也不能错,在这个基础上,全力做好拉分的大题,这样就能使原本很好的成绩更上一层楼。

然而在实施这个计划之后,小露成绩突然下降了,小题是真的保住了,但是原本还能抓点分的大题基本上没时间做。“分数确实是拉开了,只不过是向相反方向,这怎么能让人不着急呢?”王女士为此

愁眉不展,小露每天也垂头丧气。

“你就不能快点吗?已经读书11年了,现在居然答不完卷了?”这句话王女士不知问了多少遍了,但同样焦急的小露似乎没有能力完成整份答卷了。

为保证小题不错做两遍

考生没时间思考大题

“在整个咨询过程中,能感到这个母亲的问题很明显,那就是既要又要,她既要小题不错,又要大题得分,这样的要求让考生在短时间内难以达到。”哈尔滨市未成年人心理健康指导中心接线心理咨询师梁健表示。

“小题不错与大题得分冲突吗?明明就是一张卷子,都是她应该完成的啊?”听到心理咨询师的话,王女士表现出不理解。据了解,为了保证做过的题百分百正确,小露每做完一道题都会再演算一遍,确保无误后再做下一道,这样一来,就等于前面的小题做了两遍。如果遇到两次结果不一样,还会做第三遍,这就导致了王女士眼中的“磨蹭”。

“开始就是为了保证不丢分,但是在第一次出现了答不完卷子的情况之后,心里就更慌了,觉得大题的分可能抓不住了,前面的题就更加不能丢分了,哪怕是0.5分也不行,有时候明知这道题已经正确了,也还是想再检查一遍,时间也就越发现得紧张,最后就发现,想做卷子已经不可能了。”小露对心理医生说。

家长:保小和争大冲突吗?

专家:苛求完美是不明智的

“我们家孩子可好了。”王女士说,女儿一直很乖、很优秀,在校一直很受喜欢,有许多朋友,学习在全校名列前茅。平时做事认真,严于律己,是一个要求完美的人。在生活上也非常干净利索,自己的房间整理得井井有条、一尘不染……马上就要考试了,竟然出现了这样的问题。据医生面诊,小露已出现了强迫症的迹象。

医生介绍,强迫症的因素是多种的,归结起来有4种主要原因:遗传因素,如果直系亲属有强迫症,那患病概率会高一些;心理因素,如果做事过度要求完美、过

度谨慎、刻板等,容易出现强迫症;个体生物学基础,如神经递质的分泌异常、递质受体的表达异常以及脑神经环路的传导异常等;环境因素,父母或他人的要求过高或期望过高等。前三点都难以控制,唯有最后一点可以人为控制,且这一点在中高考临近时尤为突出,一些父母不允许孩子在“不必要”的地方出错,从另一个角度来讲,他们在“强迫孩子出现强迫”。

该院治疗强迫症的专家孙贤俊表示,青少年甚至儿童得强迫症的很多,尤其是学习成绩越好的孩子就越容易得。除了与自身心理因素有关之外,也跟周围的人有关系。父母、老师、亲人对孩子的期望值,要求较高,而孩子为追求完美,就会不断“钻牛角尖”,一旦有一次没有达到“完美”,内心就会受挫,继续对自己提高要求,慢慢地,强迫症状就有可能变成强迫症。

“允许孩子犯错,苛求完美是不明智的,我们自己都做不到完美,为什么要苛求孩子?”孙贤俊说。



清理“僵尸车” 打通消防通道

本报讯(郝树行 记者 孙莹)近期,哈尔滨市公安局交警部门持续推进静态交通精细化管理,针对僵尸车占用停车资源、违停车堵塞消防通道等违法行为,采取劝离、处罚、拖移等举措持续进行专项整治,消除安全隐患。

21日14时30分许,交警哈西大队巡逻交警在骏赫第一大道人行横道上发现一辆黑A5X7T*号黑色轿车,调取信息了解到,该车辆3个以上检车周期未检车,已达到报废标准,交警对车辆粘贴了限期驶离通知书,并联系到该车车主,告知其及时自行清理。交警表示,对于无法联系到车主或在限定时间内不能自行清理的“僵尸车”,交警部门将联系拖车将车辆拖移。随后,交警在哈双南路依法取缔了黑A8S98*、黑A9HQ1*两台占用消防通道的车辆。

13时许,交警太平大队交警巡逻时发现,黑AX6X8*、黑ACM95*等多台小

汽车将红河新区的消防通道占据,交警立即联系车辆驾驶人,劝导其及时将车辆驶离,并对其违法行为依法进行处罚。

14时许,交警松北大队警力在巡逻中发现,黑A3U13*号白色轿车违规停放在香树湾小区消防通道上。交警对该车粘贴了违法停车告知单,并通知驾驶人将车辆驶离。驾驶人表示,日后会按规定停车,绝不会占用消防通道。

随后,交警松北大队交警发现多台车辆停放在松浦大桥桥下回转处,所处空间一旦发生火灾,大型消防车辆很难顺利通过。交警先是逐一拨打了车辆的联系电话,部分驾驶人及时返回现场将车辆驶离。对于未能及时驶离的黑AA9C8*号小型客车,交警调来拖车将车辆依法拖移。



礼让行人 为你点赞

本报讯(记者 孙莹)文明驾车,礼让行人。车让人,让出文明;人守法,守出安全。礼让斑马线的意识逐渐深入人心,机动车礼让斑马线是驾驶人的法定义务。这些车辆驾驶人在路口礼让行人的行为被点赞。

近日,交警部门调取上海街与安隆街路口、博物馆、南直路与淮河路路口、通乡街与三大动力路路口、城乡路与职工街路口、新阳路与通达街路口等地点的视频监控,以下这些车辆驾驶人在路口斑马线礼让行人。

- | | | |
|----------|---------|----------|
| 黑ATT87* | 黑A9LX8* | 黑E302H* |
| 黑AD1730* | 黑AD531* | 黑E302H* |
| 黑AQ33N* | 黑A986E* | 黑A36XF* |
| 黑AW769* | 黑A1S37* | 黑AF0353* |
| 黑APC86* | 黑AYV97* | 黑A7G2U* |
| 黑ADT879* | 黑A3A62* | 黑LCT91* |
| 黑A1E6Q* | 黑A38RH* | 黑A3HG5* |
| 黑A36E3* | 黑A1G29* | 黑A25PS* |
| 黑A2975* | 黑A3E23* | 黑A138P* |
| 黑A521V* | 黑LCQ56* | 黑A2W5K* |
| 黑AF3878* | 黑A7D85* | |



退役军人好样的 下水井里救出母子二人



程树刚

救人现场。

本报讯(张明哲 裴育松 记者 罗彦坤)近日,通河县退役军人事务局对退役军人程树刚见义勇为救起落井母子的事迹,进行了表彰和慰问。

不久前,程树刚去巴彦县新兴家园亲戚家串门,刚一进小区,就听见紧急呼救声。循声望去,小区草坪上,一名女子正卡在下水井口。程树刚一个箭步冲过去,拽着女子的手腕将她拉了上来。

女子情绪激动地连哭带比划,告诉程树刚,她的孩子还在井里。程树刚探头一看,井底确实有个孩子,但井太深,根本够不着。此刻,已有居民聚拢过来,大家找来一根木棍,递给孩子,让他拉

着,避免沉下去,但木棍太细,无法把人提上来。这时,井下的孩子明显表现出体力不支,情况很危险。程树刚让哥哥抓着自己的脚踝,把自己倒着“顺”到井里去救人,经过几次尝试,总算抓住了孩子的手,众人合力将孩子拉了上来。

有社区居民用手机拍下救援现场的视频。据了解,这个9岁男孩体重将近100斤,当时踩翻了下水井盖,掉落井中,母亲去救人,也掉了下去。

通河县退役军人事务局得知消息后来到程树刚所在单位,对其进行慰问表彰。程树刚只是说:“当时完全没工夫想别的,一心只想把人救上来。”

新晚报 拍卖/公告

电话:13613600156

黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托,依法公开拍卖依兰县信用社抵债房产625处。有意竞买者请持有效证件及竞买保证金办理竞买登记手续。

登记截止时间:2024年5月29日16时
 拍卖时间:2024年5月30日10时
 竞价网址:https://paiimai.caai123.org.cn
 展样时间(地点):即日起(标的物所在地)
 联系电话:13634600432、0451-51911012;微信号:xindapaiimai
 公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层
 黑龙江信达拍卖有限责任公司
 2024年5月23日

拍卖公告

黑龙江天宇拍卖有限公司接受委托以网络竞价形式公开拍卖吉林高速公路(五常段)建设中拆除的农网电力和通讯设施废旧物资,包括:镀锌线杆(铁)约4933吨、铁塔(铁)约6942吨、导线(铝线内含钢丝)约6.383吨、废旧配电箱8面,实际数量和重量以展样为准,整体打包拍卖。起拍价人民币柒万捌仟肆佰肆拾元整。拍卖成交后买受人自行承担一切运输、吊装、运输及承担全部费用和事故责任。展样时间、地点:即日起,标的物所在地。请有意竞买者于2024年5月30日15时前持有效证件原件(复印件)及竞买保证金贰万元足额存到我公司指定账户(以资金到账为准)办理竞买登记手续。拍卖时间:2024年5月31日上午9:00;拍卖网址:https://paiimai.caai123.org.cn;拍卖公司地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区阿什河街2-12号;联系电话:13644616852;联系人:刘道。

黑龙江天宇拍卖有限公司接受委托以网络竞价形式公开拍卖哈尔滨市双城区:1、枫桥郡小区24号楼1-2层S4号商服,建筑面积约292.26平方米,起拍价为87.668万元;2、康桥郡小区10号楼1-4层S3商服,建筑面积约744.14平方米,起拍价为165.851万元;3、荣禧天地G6号楼1层S05商服,建筑面积约93.87平方米,起拍价为29.442万元。展样时间、地点:即日起,标的物所在地。请有意竞买者于2024年5月31日15时前持有效证件原件(复印件)及每个标的竞买保证金壹拾伍万元足额存到我公司指定账户(以资金到账时间为准)办理竞买登记手续。拍卖时间:2024年6月3日上午9时;拍卖网址:https://paiimai.caai123.org.cn;拍卖公司地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区阿什河街2-12号;联系电话:13945694569;联系人:孙先生。