

国家卫健委发布新版近视防治指南

国家卫健委近日发布《近视防治指南(2024年版)》，针对近视的矫正和控制，提出佩戴框架眼镜、角膜接触镜、使用低浓度阿托品滴眼液、手术矫正4种方式。

2018年，相关机构曾发布《近视防治指南》。此次由国家卫健委牵头，组织全国防盲技术指导组结合国内外最新学术研究进展对旧版指南进行修订。对比旧版指南，新版指南将“单纯性近视的矫正措施”更新为“近视的矫正和控制”，提出单纯性近视者不仅需要采用合适的方式矫正获得清晰的远视力，儿童青少年采用有效的干预措施控制近视进展的速度、避免近视度数过快增长也十分重要。指南提出，近视的矫正和控制包括佩戴框架眼镜、角膜接触镜、在专业医生指导下规范使用低浓度阿托品滴眼液、手术矫正4种方式。

指南介绍，户外活动可以有效防控儿童青少年近视。儿童青少年首先要保障户外活动的数量，每天户外活动时间不少于2小时；不仅在学校要多进行课间户外活动，而且放学后和周末在家庭主导、家长或监护人参与下积极进行户外活动。全国防盲技术指导组组长王宁利表示，防控对于降低近视的发病率、减少高度近视的发生有重要作用。人们要高度重视病理性近视相关眼底病变及并发症的治疗，及时实施干预措施，减少致残致盲。

国内

京港、沪港间 6月15日起开行高铁动卧列车



记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，6月15日起，北京西、上海与香港红磡站间开行的普通直通车Z97/98、Z99/100次提质升级为北京西、上海虹桥与香港西九龙站间的高铁动卧列车D909/910、D907/908次，北京、上海至香港的全程旅行时间分别由24时31分、19时34分压缩至12小时34分、11小时14分，京港、沪港间实现夕发朝至，香港与内地间人员往来将更加便利。

国铁集团客运部负责人介绍，高铁动卧列车由2个二等座车厢、13个动卧车厢、1个餐车组成，列车设施设备更加先进，旅客乘坐更为舒适，每列车过境席位增至600多席。

穿越湍急溪流时被冲走 两名驴友被找到已溺亡

3日，一段两名驴友在浙江台州黄岩区石人峡拉绳索穿越湍流时被溪水冲走的视频引发关注。黄岩区应急管理局4日发布《关于屿头乡石人峡两名驴友意外落水溺亡的情况通报》：两名失联驴友已被搜救人员找到，经确认已无生命体征。

网上流传的视频显示，一名戴帽子、背背包的女子与一名红衣男子借助两岸其他队友拉的绳索穿越湍急溪流，女子不慎滑倒，男子试图将她拉上来，也不慎滑倒，水流盖过头顶。两岸的队友试图用绳子将他们拉上来，因水流湍急未果，两人被冲走。

国际

伊朗第14届总统选举 80名候选人完成登记注册



3日，伊朗第14届总统选举的候选人登记程序结束，80名候选人登记注册。伊朗宪法监护委员会随后将启动资格审查程序，对候选人进行资格审查。

宪法监护委员会是宪法和宗教监督机构，负责确保选举顺利进行。伊朗宪法监护委员会在一份声明中说，由12名成员组成的宪法监护委员会随后将启动审查程序，对候选人进行资格评估。伊朗内政部将于11日公布获批准的候选人名单。

伊朗议会议长卡利巴夫、德黑兰市长扎卡尼、伊朗文化与伊斯兰指导部部长伊斯梅利、伊朗道路与城市发展部长巴兹尔帕什以及伊朗前总统内贾德、伊朗前第一副总统贾汉吉里等80名候选人完成登记注册。

日本5家车企存在违规操作 6种车型暂停出货

据日本国土交通省调查，丰田等5家车企在量产认证申请过程中存在违规操作，目前3家车企的6种车型出货已被叫停。

国交省3日在官网发表声明称，鉴于之前大发工业公司违规操作等情况，国交省对85家车企在量产认证申请过程中是否存在违规操作进行调查。结果显示，丰田、马自达、雅马哈发动机、本田、铃木的38种车型存在认证欺诈问题。国交省要求在确认丰田、

马自达和雅马哈发动机3家公司的6款现有车型符合安全标准之前，暂停其出货。

丰田汽车公司董事长(董事长)丰田章男3日在东京召开记者会向公众致歉。他说：“造假是动摇认证制度的原则性问题，是汽车制造商绝不能做的事。”

《日本经济新闻》3日在报道中表示，大发工业公司和丰田自动织机公司暴露的认证欺诈问题已蔓延至其他日本大型制造商。

黎巴嫩真主党发射“喀秋莎” 点燃以色列北部



以色列媒体3日报道，黎巴嫩真主党向以色列北部发射火箭弹，导致当地山火蔓延，多处民宅起火。黎巴嫩真主党证实发射“喀秋莎”火箭弹和自杀式无人机编队，以回击以军先前在黎境内刺杀一名真主党成员的行动。

据以色列《耶路撒冷邮报》报道，黎巴嫩真主党2日向以色列北部发射火箭弹。虽然以方“铁穹”导弹防御系统拦截大部分来袭火箭弹，仍有“漏网”炮弹导致遭袭地区起火。火情从2日晚一直持续至3日，许多民宅着火。

据报道，以色列消防部门派遣至少9支消防大队灭火，以色列军方同样向起火地区派出士兵和灭火设备。6名国防军预备役士兵因吸入浓烟受轻伤，送医治疗。

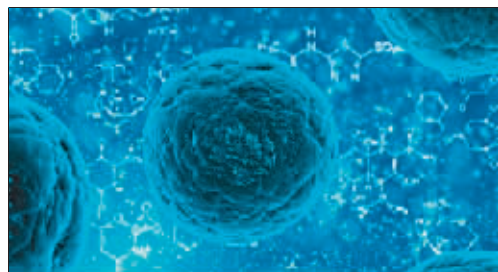


“青少年版权保护季”启动

为维护良好的版权秩序，保护青少年身心健康，中央宣传部版权管理局会同相关部门于近日联合启动“青少年版权保护季”行动，严厉整治涉青少年权益的侵权盗版乱象，重点打击盗版盗印、非法销售、网络传播侵权盗版教材、教辅、儿童绘本、动漫、考试图书等违法犯罪行为。

边栏

一种糖尿病药物 有助清除实验鼠衰老细胞



日本顺天堂大学日前发布新闻公报说，该校研究人员等参与的一个团队成功利用一种糖尿病药物清除了实验鼠体内的一些衰老细胞，不仅改善了实验鼠的代谢异常、动脉硬化等症状，还延长了患早衰症实验鼠的寿命。

据公报介绍，团队给实验鼠喂食高脂肪食物令其发胖，然后用钠-葡萄糖协同转运蛋白2抑制剂(SGLT-2抑制剂)进行短期治疗。结果显示，积蓄在实验鼠内脏脂肪中的衰老细胞被清除。

此前清除衰老细胞多使用抗癌剂，副作用令人担忧，而SGLT-2抑制剂有可能成为副作用小的治疗药物，还有望用于治疗与衰老相关的疾病。

厄尔尼诺现象结束迹象 拉尼娜或将“回归”



世界气象组织3日发布最新预测说，2023年至2024年助推全球气温升高和极端天气事件的厄尔尼诺现象已显示出结束迹象，拉尼娜现象可能在今年晚些时候出现。

厄尔尼诺现象是自然发生的一种与热带太平洋中部和东部海洋表面变暖有关的气候模式。拉尼娜现象则与之相反，与热带太平洋中部和东部海洋表面变冷有关。拉尼娜现象常出现在强厄尔尼诺现象之后，两种现象都与一些地区的持续干旱、洪水等自然灾害相关。

世界气象组织指出，虽然厄尔尼诺现象即将结束，但这并不意味着长期气候变化的暂停，受温室气体影响，地球将持续变暖。