

安全提醒 •



充电宝起火事故频发 “续命神器”也有“爆脾气”

手机续航不给力，没关系，带上充电保，保证你续航不间断。充电宝虽小，但不合格产品的问题突出，容易存在起火、爆炸等风险，从而威胁人身安全。近些年，由于充电宝电池故障或自燃等原因，引发的火灾时有发生。

·6月2日，上海闵行区虹井路一公寓发生火灾，消防救援人员立即赶赴现场处置后，火势被扑灭，现场无人员伤亡，初步认定火灾起火原因为充电宝在充电过程中发生故障，引燃周边可燃物所致。

·5月11日，北京市石景山区金顶街街道某小区一出租屋发生火灾，导致房间内的墙面被熏黑，床铺被烧毁。该起火灾是充电宝电池故障起火，引燃了床上的被褥等可燃物所致。

·2023年11月8日，安徽省合肥市一女生上课途中包里的充电宝突然发生自燃，冒出阵阵浓烟，短短几秒时间，包内的充电宝瞬间冒出明火。

充电宝为何会变“充电爆”

过度充电 根据充电电流、容量的不同，充电宝充满电一般需要几小时甚至更长时间。如果忘记拔充电器，或整天整夜充电，这种情况就被称为过度充电。

正规的充电宝除了能实现给智能设备充电外，还应配备稳压电路、过充保护电路、过放保护电路、短路保护电路、温控保护电路等。而劣质充电宝则没有相应的保护电路，长时间过充就有可能导致着火爆炸。

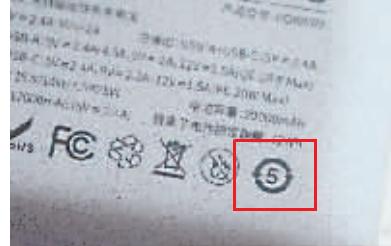
摔、碰、挤压、针刺 如果充电宝的外壳质量不过关，一旦发生挤压、冲击、针刺、磕碰、跌落，充电宝内部电路

和电芯就会出现短路、漏液等问题，从而发生反应，造成冒烟、起火、爆炸等严重后果。

过热 充电宝充电时被放在被子、盒子等不利于散热的环境，或者将充电宝放置于太阳下等高温区域，都有可能引发充电宝自燃爆炸。充电宝的最佳使用温度是0℃—40℃之间。充电宝平时应该存放在温度适中、干燥的地方，并要防止暴晒。

同时，记得查看充电宝的可循环使用年限是多少，如若超过可使用年限，最好购买新的充电宝。

在质量合格的充电宝侧面，通常



会有可循环使用标识，中间的数字代表充电宝电池的可循环使用年限。如果数字是“5”，就意味着充电宝电池的可循环使用年限为5年。

据光明网

不妨一试 •

双击手机电源键 快速打开手电筒

手机的手电筒功能非常实用。无论是照亮道路，还是寻找物品，都发挥着不可或缺的作用。然而，在急需使用手电筒的紧急时刻，常规的打开方式一般为，先解锁手机，再找到手电筒功能，然后将其打开。这样的流程在紧急情况下无疑显得过于冗长，同时也会浪费宝贵的时间。

因此，在手机黑屏或锁屏状态下，单手快速打开手电筒的操作方式，将大大提高手电筒功能的实用性和便捷性。



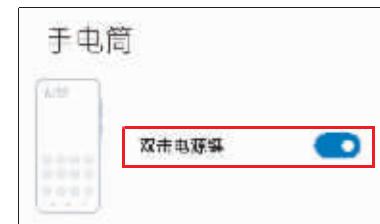
首先，打开手机“设置”页面，点击“更多设置”按钮。



点击“快捷手势”按钮。



点击“手电筒”按钮。



接着在页面中将“双击电源键”开关打开即可。



由于手机型号和品牌的不同，有的用户可能在手机“设置”页面中无法直接找到“手电筒”选项。此时可以在“设置”页面上方的搜索栏中输入“手电筒”即可搜索到，点击后按照上述方法设置即可。

□小草

答疑解惑 •

买蓝牙耳机 要和手机同一品牌吗

有网友咨询，自己想买一款蓝牙耳机，但是朋友建议他必须得买与手机品牌相同的，不知是否真的如此。

业内人士表示，选购蓝牙耳机不一定要买与手机品牌相同的，也可以买不同品牌的，不过有的品牌会存在一些兼容问题。如果蓝牙耳机与手机不是同一品牌的，可在选购时多挑几款蓝牙版本相同的产品进行匹配，成功配对的概率还是很大的。

□钟馨

教你一招 •

手机屏幕不灵敏这样解决



手机屏幕不灵敏可能由多种原因引起，以下是一些解决屏幕不灵敏的常见方法。

重启手机 这是最基本的解决方法，有时简单的重启手机就能解决临时

性的软件卡顿导致的屏幕不灵敏。

清洁屏幕 使用微纤维布轻轻擦拭屏幕，去除灰尘和油渍，因为这些都可能影响屏幕灵敏度。

检查贴膜 手机贴膜受损严重，会影响屏幕灵敏度，重新贴膜即可。

调整设置 检查手机“设置”页面是否有触控灵敏度或屏幕校准的选项，尝试调整或进行校准。

专业维修 如果以上方法无法解决问题，建议将手机送至品牌售后服务中心或专业维修店进行检查和维修。

□雅好

玩机心得 •

手机依赖重症患者自救指南

设定“离线模式”

每天设定1-2个小时的“无手机时间”，让大脑享受真正的“离线模式”。别怕错过什么，少了你这一个小时的点赞，微信朋友圈依然健在。

寻找现实快乐

记得小时候没有手机，你是怎么玩的吗？找回那些简单的快乐吧。比如，和朋友面对面玩桌游，而不是在手机上互发表情包；或者拿起画笔，即使画出的猪像土豆，也比盯着屏幕笑来得真实。

设置隔离障碍

给手机设置障碍，比如使用老式闹



钟替代手机闹铃，晚上将手机放在另一个房间充电，让床头柜成为手机的禁地。毕竟，高质量的梦境比朋友圈的九宫格精彩多了。

请记住，你是生活的主宰，而非手机的奴隶。

□枫叶

找到生活目标

手机成瘾，往往源于内心的空虚或逃避。设定一个现实世界里的小目标，比如学习一门新语言、每周跑步三次，让生活充满动力。

当你忙于追求真正让你兴奋的事情时，你会发现，手机不过是个通讯工具，而非生活的全部。