

孩子找对象“钻牛角尖”愁坏父母

专家：解开心结提升自我才有更多可能

现在，有些年轻人在婚恋问题上爱“钻牛角尖”——“我必须先成为什么样的人，再找对象”。父母虽不认同这种想法，但无奈劝了孩子也不听，不少家庭因此频频爆发“家庭大战”。

女儿先创业再谈对象 老妈不认同

李大姐的女儿晴晴不开心地关门而去，“咣”的一声，吓得李大姐一哆嗦，摔门声始终在耳畔回荡，李大姐委屈的眼泪在眼眶里打转，她无力地躺在沙发上，一句话也不想说。

李大姐家的“战争”频发，原因只有一个，那就是晴晴找对象的事情。李大姐经常回忆起以前，那时晴晴活泼可爱，长得漂亮，学习成绩又好，李大姐走在街上，周围人投来的都是羡慕的眼神，李大姐心里那个美啊，脚步轻快得像是安了弹簧，家庭氛围就更不用说了，母慈女孝，李大姐看起来也比同龄人年轻了不少。

可是后来，李大姐家的家庭氛围就变了。晴晴研究生毕业后，就一门心思要自己创业，闺女如此有志气，李大姐两口子肯定全力支持。可是创业哪有那么容易，晴晴的小公司一直半死不活。眼瞅着晴晴的年龄一天比一天大，李大姐嘴上不说，心里那个着急就别提了：“可别公司没弄好，把找对象的事情也给耽误了。”

后来比晴晴小两岁的外甥女，把结婚请帖发给李大姐的时候，李大姐真的着急了，再也不想忍了，索性敞开了和女儿说：“晴晴，你有男朋友了吗？”晴晴轻飘飘地看了一眼李大姐：“没有呀，怎么了？”李大姐一着急，口气就有一点冲：“你看你表妹，比你小两岁，人家都要结婚了，你可倒好，连对象还没有呢，我能不着急吗？”晴晴说：“妈，我年龄也不大呀！”李大姐一听：“你研究生毕业时就已26岁了，又工作了几年，眼瞅着就30岁了，还不赶紧找，好对象都被别人抢走了。”

晴晴哭笑不得：“妈，好对象不是抢来的，自身优秀了，好对象才能看得上你，自

身不优秀，人家优秀的对象怎么能看上你呢？这事得讲究门当户对。”

李大姐觉得晴晴说的话也有点道理，就默认了。

可是创业真不是嘴上说的那么容易，一转眼两年又过去了，晴晴的对象还是没影。这天，一家三口刚吃完晚饭，李大姐又提起了找对象的事，说邻居给介绍了一位小伙子，让晴晴安排时间去看看，还说晴晴年龄真的不小了，事业只是人生的一部分，结婚也是人生大事。但晴晴当时正在为公司的事情焦头烂额、心情烦躁，见老妈又用对象的事情烦她，饭也没吃完，就摔门而去。

其实，晴晴心里也很委屈，太一般的对象她看不上，优秀的对象又看不上她，高不成低不就的，晴晴就想着等自身再优秀一些，然后找个能力强、有事业心的对象，可是年龄不等人，一转眼自己就成了大龄剩女，而对对象仍不知身在何方。

不“钻牛角尖” 生活有了更多可能

无独有偶，李大姐家楼下30岁的情倩也没有对象。情倩跟晴晴不同，情倩原来有对象，后来对象进入了一家比较好的单位工作，接着就跟情倩提出分手，说经常去外地工作，两地分居对两人感情不好。情倩知道，这恐怕是借口，男朋友大概觉得自己各方面条件都好了，情倩有点配不上他了。

痛定思痛的情倩，决心去考公务员，非要让前男友看看，自己也很有本事，一点都不比前男友差。情倩把工作辞掉了，专心在家复习，暗暗下决心，考上公务员，然后找个比前男友更好的对象。

可是天不遂人愿，情倩考了两次都没考上，其中一次进了面试又被刷下来了。情倩欲哭无泪，看着家里一摞摞的复习资料，那种无力感让她快要崩溃了。关键是年龄



一天天大了，同学和闺蜜，要么已经结婚，要么有了对象，自己却什么都没有。

情倩的家里人也着急，工作和生活总得有一样行吧，都劝情倩降低要求，别跟自己过不去，毕竟女孩子找对象，年龄还是挺关键的。情倩是美女，周围示好的小伙子有好几个。但情倩总把他们跟前男友看轻了自己，可是怎样才能找到条件好的对象呢？于是，情倩认准一条道，那就是让自己变得更优秀。如此一来，情倩便陷入了死循环。

眼瞅着年龄一天比一天大，老妈苦口婆心地劝情倩，只要小伙子人品好，年龄和长相差不多就行，但情倩死活不将就。没办法，家里人只好劝她先出去找工作，毕竟总是闷在家里也不行，万一公务员没考上，自己憋出病来怎么办。

好说歹说，情倩总算是同意先找工作。几年没上班在家埋头学习，让情倩都快抑郁了。上班以后经常跟同事相约出游，心情舒畅多了。

慢慢地，情倩想开了：“没准在工作中就能遇到可心的对象呢。”

提升“含金量” 扩大“交际圈”

国家二级心理咨询师禾沐表示，大多数人都认同门当户对是婚恋的基本条件，所以有些适龄青年为了找到心仪的另一半，通过各种方法增加自己的含金量，以期吸引到“绩优股”。但优秀没有统一标准，更多的是一种主观评判。没准自己付出万般辛苦达到的优秀，在对方的眼中却并没有那么高的价值。当然，这并不是说因此就不必努力了，而是说可以在提升自己的同时，让自己接触更多的异性，或许就能碰到那个懂自己的有缘人。

此外，一些有过感情经历的人，再找另一半的时候，总有一种隐隐的想向前任证明什么的想法，这更是不可取。向一个不合适的人去证明自己找到更好的伴侣，证明对方放弃自己是个错误，证明自己过得比对方好……有什么意义呢？与其这样，还不如让历史成为历史，全心探索自己无限可能的未来。

□窗外风 杨丽莉

与婆婆同住15年 和睦背后也有“内伤”

姜敏在和婆婆同住的那些年里，丈夫的状态就是一个甩手掌柜。

为什么会造成这样一个局面？因为原来家里的所有家务活都是婆婆在做，结婚后，丈夫还是住在父母家里，没觉得有什么不同。公公去世后，家务活仿佛理所当然就变成了由妈妈和媳妇做。所以，结婚对丈夫而言，似乎没有什么变化。对他来说，这个家，就是一个放松温暖的港湾，但对姜敏而言，这是需要一个时刻警惕的地方，需要时刻绷紧这根弦。即便是权益受到侵害的时候，为了家庭的和睦，姜敏都是一直在忍耐。

两代人住在一起，不仅会涉及小两口的日常生活和交流，也一定会涉及第三代的教育问题。

由于家里有老人在场，姜敏和丈夫在教育孩子方面，缺少了父母的权威。孩子马上进入青春期，家长需做好各种

教育准备。姜敏说：“这么多年来，因为我们婆媳双方彼此关爱、宽容、忍耐，大家总体上是和睦的。但其中还是有无数的、无法言说的‘抓狂’时刻。比如有时批评孩子，婆婆认为孩子吃饭时不能管；刚吃完饭不能管；要睡觉时不能管；刚睡醒时不能管……我时常担心由于两代人在教育理念上的迥异会导致家庭矛盾的升级。这是我极不愿意看到的。”

事情的转机出现在姜敏小叔子结婚以后。他们小两口提出，想时不时地回来和婆婆住几天。恰巧，这也正合姜敏和丈夫的心意。于是，姜敏和丈夫买了自己的房子，顺水推舟出去单过了。婆婆也不再拦阻。这样一来，两代人各有各的空间，彼此独立，想聚的时候又能随时回来聚。

就这样，在相安无事、和睦相处了15年后，随着姜敏夫妇俩搬出去住，隐

藏在心平气和背后“看不见的家庭矛盾”就迎刃而解了。

在姜敏看来，最理想的两代人相处模式是：彼此独立，各过各的日子，而不是住在一起，让小两口努力融入父母的家。这15年里，姜敏始终觉得，那不是“我的家”。如果是的话，应该有“女主人”的感觉，但姜敏没有。

经历过这一切，姜敏认为最好的婚姻模式，就是必须在空间、情感、心理上离开父母，让夫妻二人成为一体。但现实家庭中，有的是父母离不开子女，有的是子女离不开父母。这就是各种家庭纷争不断的根源所在。

当然，并非完全不能和父母同住。有一种例外，就是当父母年迈或患病需要人照顾的时候，两代人应该住在一起。到那时，即便老人想干涉你的生活，也没有那个能力了。

□王丽洁



姜敏从小就性情温和，知书达理。恋爱结婚时，她憧憬了各种美好的家庭生活，同时也笃定拥有属于自己和丈夫的独立生活空间。可命运却和她开了个玩笑。由于公婆家一时无法为他们置办婚房，姜敏和丈夫结婚时不得已只能和老人住在一起。这一住就是15年。

无论是在邻居眼里，还是在亲友眼里，他们家都是幸福和睦的。对此，姜敏笑中有泪：“我和婆婆的关系很好，她爱我，我也爱她，我们家庭和睦，母慈子孝。但说句实话，我也是‘内伤累累’。”