

# 跟“爸妈”分享隐私经历 把困惑告诉“爸妈”解心宽 亲子关系之外 “儿女”粉丝被“电子父母”治愈

“宝宝，睡醒了吗？今天是你生日，妈妈给你准备了生日礼物。”这是“小琳妈妈”应网友们的共同要求制作的一条生日祝福视频，以一种特殊的方式陪他们过生日。视频里亲切热情的“小琳妈妈”是这些网友共同的“妈妈”，他们管她叫“电子妈妈”。

时下，“电子父母”开始在网络上出现，这些中老年视频博主以“父母”身份出现，在网上与年轻人互动。专家表示，“电子父母”的出现有其有利的一面。“电子父母”能够满足年轻人某些方面的需求。更重要的是，年轻人如果从“电子父母”那里得到温暖和安慰，再回头反思自己与家庭之间的关系，可能更容易促成家庭矛盾的和解。

## 网上“认亲”

### 喊叔叔阿姨为“电子父母”

如今，视频平台上儿女最多的“电子父母”是一对来自陕西的夫妇，他们的账号名为“和女儿分享日常”，目前有115万左右的粉丝。

这对夫妇在视频里呈现的都是他们的日常。他们会对着屏幕满脸笑容地跟孩子打招呼、报平安、聊生活，而每一句话几乎都用“孩子”“闺女”“儿子”这些称呼开场。

一些年轻网友一边喊着“爸爸”“妈妈”，一边把自己工作、生活、感情中遇到的问题发到评论区，求“爸妈”解心宽；也有网友把自己的隐私经历拿出来跟“爸妈”分享。

网络上的“电子父母”不止这对夫妇，账号“小琳妈妈”的上传者也被很多年轻网友认作“妈妈”。

与“和女儿分享日常”账号中的夫妇主打晒日常生活不同的是，“小琳妈妈”会教“孩子们”很多生活中的小窍门，比如怎么洗菜、切菜、买调料和叠衣服等等。

“小琳妈妈”的视频标题大多以“妈妈”二字开头，如“妈妈教你各种蔬菜怎么切”“妈妈教你方便面中加荷包蛋”“妈妈教你买肉小技巧”等等。

除了“妈妈教你”系列视频之外，还有一些找回童年感觉的主题，比如“妈妈带你抓娃娃”“妈妈陪你做手账”“妈妈带你吃肯德基”……视频中的“小琳

妈妈”始终保持耐心，深受“儿女”粉丝的喜爱。

## 热心“妈妈”

### 收集网友问题拍成视频支招

“小琳妈妈”本名金小琳，账号是她退休后创建的。她当初并没想到自己的视频会如此受年轻人欢迎。她本意是想拍点自己退休生活的短视频作为休闲娱乐，为此还特意报了培训班学习视频拍摄和剪辑。

金小琳起初只是想拍一些教人做饭和整理家务的小视频。因为身边总有很多年轻人会问她怎么煮挂面，怎么叠衣服，怎么买东西等等。她说：“我就想帮大家解决这些问题，于是就以此为为主题拍视频，没想到传播得那么好。”

随着视频越发越多，一些年轻网友开始在“小琳妈妈”账号下留言，有的诉说自己生活焦虑，有的咨询情感问题。于是，金小琳把这些问题收集起来，拍成系列视频，一一给年轻网友支招。就在这个过程中，开始有网友改口叫金小琳“妈妈”。

“最开始有网友管我叫妈妈的时候，我特别感动，觉得肯定是自己真的帮助到了这些年轻人，才得到了他们的喜爱和认可。”金小琳说。

再后来，开始有年轻网友向金小琳提出了一些情感“定制服务”：“妈妈，能帮我过个生日吗？我妈妈从来没给我过生日”“妈妈能拍一段抓娃娃机的视频吗？我妈妈去世了，再也不能陪我抓娃娃了”。

对于这些要求，金小琳都会一一满足。而对于那些有特殊遭遇或心情久久不能平复的网友，她则会逐一私信回复，和他们聊天劝解。

金小琳觉得，现在年轻人的生活节奏快，工作学习都很辛苦，所以在网络上能帮这些年轻人解决一些问题，哪怕是很小的问题，她都会很欣慰。

## “电子儿女”

### 将情感代入“电子妈妈”身上

网友柚子曾给“和女儿分享日常”的账号留言，管视频中的夫妇叫“爸爸妈妈”。

当时柚子工作不顺利，烦心事一大堆，但又不想跟自己的爸妈提起，在网上无意间刷到这对夫妇的账号后，便给他们留了言：“爸爸妈妈我最近真的好累，好多指责声，我真的有那么差吗？”

柚子说，自己虽然平时跟爸爸妈妈住在一起，但很少把心事告诉他们，一来怕他们着急，二来和他们有代沟，“他们总是不理解我，反而会有很多指责”。

真正交流之后，“电子父母”确实让柚子感觉很舒服，“他们反馈的多是理



解和鼓励，而不是指责。”柚子说。

网友媛媛是金小琳众多“电子儿女”中的一个，她曾在网上给“小琳妈妈”留言：“看到‘妈妈’一下子就哭了，自从妈妈再婚之后，再也没有人那么温柔地和我说话那么多话了，谢谢你，我的互联网妈妈，您一定要身体健康，长命百岁。”

媛媛发这条留言时，恰好是春节假期，当时她刚和妈妈大吵了一架，妈妈一气之下把媛媛一人扔在家里。她本来想自己做顿年夜饭，结果网络推荐里出现了“小琳妈妈”教做饭的视频。当这样一个“电子妈妈”突然出现后，媛媛脆弱的情绪一下子就被触动了，眼泪不受控制地流下来。

“那是一种情绪的代入，用来弥补原生家庭的问题，大家只是把理想中的母亲形象投射到‘电子妈妈’身上。”媛媛说。

对于自己的亲生母亲，媛媛用“相爱相杀”来形容。她说，自己的妈妈只是比较情绪化，生起气来就控制不住自己。而且妈妈工作忙，婚姻不幸福，有时就会把这些痛苦转嫁到媛媛身上。

## 质疑声音

### 爸爸妈妈能乱叫吗

对于“电子父母”的出现，尽管有网友喜欢，但也有网友觉得“爸爸”“妈妈”这两个词不应该随便对陌生人叫，因为那是非常私密且宝贵的两个称呼。

“就算我的原生家庭不美好，我也不会在网上乱叫别人爸爸妈妈，根本叫



不出口。”“自己亲妈都不爱，还能爱别人的妈？”这些是质疑声中最常见的观点，部分网友认为，在网上随便认爸妈的那些年轻人缺乏对亲生父母的尊重和理解。

也有网友觉得，对于年轻网友认“电子父母”的行为，没必要看得太过严重，“在网上认‘电子父母’并不一定就是不喜欢自己的原生家庭，也可能只是单纯地表示一种认可。”

金小琳说：“年轻人喊她妈妈或‘电子妈妈’是一种认可，也是一种感情投射，他们在心里还是爱自己的亲生父母。如何称呼只是个人选择，如果叫出来觉得舒服就叫，没必要憋着。”

在金小琳看来，年轻人有时不喜欢跟父母沟通，还有一个原因是怕父母施加额外的压力。比如年轻人问父母一些生活技巧，父母在传授的过程中可能会再追问几句“工作怎么样啊”“有没有谈恋爱啊”。金小琳说：“其实孩子长大了，有他们自己的生活节奏，需要帮助的时候父母及时出现，不需要的时候父母默默关注就好了。”

## 专家剖析

### 年轻人应理解亲生父母

心理咨询师吕军认为，“电子父母”之所以成为年轻人的“宠儿”，主要是年轻人与“电子父母”之间没有生活中的情感纠葛，也没有“恩怨情仇”。“电子父母”的出现有其有利的一面。“电子父母”能够满足年轻人某些方面的需求。更重要的是，年轻人如果从“电子父母”那里得到温暖和安慰，再回头反思自己与家庭之间的关系，可能更容易促成家庭矛盾的和解。

但吕军还表示，“电子父母”有其互联网传播的特性，年轻人不要试图让自己的父母向“电子父母”学习。年轻人可以从“电子父母”那里索取慰藉，但也要理解亲生父母的现实状态，毕竟生养你的是亲生父母。

□张子渊 李佳

