

纸上课堂

段子时间

# 防晒装备不出错指南

夏日炎炎,如何在种类繁多的防晒产品中,选择一款适合自己的?真的是“越贵越好”吗?遮阳伞、遮阳帽、防晒衣……到底该如何选购呢?



## UPF和UVA 这两数值啥意思

在选购防晒产品时经常会看到UPF值和UVA值,这两个数值究竟是什么?

**UPF值** 紫外线防护系数,数值越大防护效果越好。

**UVA值** 紫外线透过系数,数值越小防晒遮挡效果越强。

## 遮阳伞 颜色越深越防晒

**关注UPF值、UVA值** 根据我国的国家标准GB/T23147-2018《晴雨伞》中规定,只有当UPF值>40,且UVA<5%时,才能被称为“防紫外线产品”。在选购时,可以查看伞的吊牌或者包装上是否标注上述内容。

**看涂层** 从防晒能力来看,黑胶>色胶>银胶。内侧涂胶能更好地保护黑胶,而外侧涂黑胶往往会增加伞的外部温度。不建议将防晒伞长期在下雨天使用,雨水可能侵蚀表面涂层,降低防晒效果。

**看面料** 织物的颜色、结构、原料与

紫外线的防护性能有关。在面料相同的情况下,颜色越深其阻挡紫外线穿透的能力就越强,防晒效果就越好。

## 遮阳帽 选防晒指数高的

**看标准** 防紫外线帽子应标注符合国家标准GB/T 18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》。如对防晒要求较高,可选购UPF50+、UVA透过率小于5%的产品。

**看材质** 建议选择透气性佳且具有防紫外线功能的材质。棉质的帽子透气舒适,化纤材质(如聚酯纤维)的帽子具有轻量、速干的特点,在夏日可保持头部干爽。

**看款式** 建议选择宽帽檐的防晒帽,遮挡面积越大,防紫外线的效果就越好;同时最好选择有调节扣或者固定绳的,可增强帽子与头部的舒适性和防风性能。

## 防晒衣 建议3年换新

**看标准** 只有满足国家标准GB/T

18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》的产品,即UPF>40,UVA透过率<5%,才能称为“防紫外线产品”。当40<UPF≤50时,吊牌标为UPF40+;当UPF>50时,吊牌标为UPF50+。

**选颜色** 专业的防晒面料可以提供有效的防紫外线功能,颜色则可以不作为最关键的因素来考虑,可以选择浅色系的轻薄型防晒服,既防晒又舒适。

**舒适度** 尽量选择手感柔软舒适、有透气设计的防晒衣,如在腋下等部位有孔洞面料的防晒服,穿着更舒适。

**多久换** 一般建议防晒服最好3年换新。在防晒服的面料出现褪色、松垮、透光和变形的情况时,消费者就应当考虑换新的防晒服了。

## 太阳镜 未必都适合开车用

驾驶用太阳镜必须具备识别交通信号灯的能力。夜间或昏暗条件下开车不建议佩戴普通太阳镜。此外,对于没有眼部疾病的人来说,戴太阳镜是一种积极的护眼方法。但患有青光眼、色盲及夜盲症的人群,不宜佩戴太阳镜。

据人民网

【微信】

孙子:“爷爷,您有微信吗?”  
爷爷:“我有啥威信啊,都是你奶奶说了算。” □孟立先

【接歌】

一天心血来潮,很想唱歌,便张口吼到:“猴哥、猴哥,你真了不得。”  
小外孙突然从房间里蹦出来,手里拿个棍子连抡边喊:“你孙爷爷在此。”  
我:“你这臭小子,别跑……” □姚树国

【买菜】

李大爷到市场买西红柿,挑了三个放到秤盘上。摊主是缺斤少两高手,秤后说:“一斤半,三块七。”  
李大爷说:“我就做个汤,用不着这么多。”说完就去掉了个儿最大的那个西红柿。  
摊主迅速瞧了一眼秤:“一斤二两,三块。”  
正当我想提醒大爷注意摊主的秤时,大爷从容地掏出了七毛钱,拿起刚挑出来的那个最大的西红柿,扭头便走。  
摊主当场哑口无言。 □邱枫

侍花弄草

## 新花买回家 牢记“三不要”



新花买回家,需要静养,牢记“三不要”,才能长得旺,花开满盆。

**不要翻盆、换土** 新买来的花卉,先不要翻盆、换土,不然对它的生长极为不利。因为新买来的花卉,绝大多数是温室里培育的,在之前的生长环境,来到一个新环境中,需要有一个适应过程。等一个月之后,花卉彻底适应后,再给它翻盆换土。

**不要过多晒太阳** 由于新买的花卉大多是温室培育的,而且温室里的光照,不是自然环境中的太阳光,大多是补光灯的人造光线,比自然光线温和。自然环境中的太阳光线强烈,若是花卉刚买回家,就直接给它晒太阳,接受较强的阳光照射,有的花卉会直接死亡。所以买回花卉后,切记不可直接晒太阳。最好将其放在有散射光、通风好的地方。在这样的环境里,养上10天或半个月左右,再逐渐增加自然光照。

**不要施肥** 要知道,花卉在出售的时候,肯定是它所能呈现的“最佳状态”。花商为了让它呈现最佳状态,肥料肯定给得很充足。花卉刚买回家时,它要适应新环境,吸收能力弱,不施肥,反而能减轻它的负担。此时给它施肥,若是吸收不了,容易导致烂根现象。新买回来的花卉,三个月左右不施肥,一般不会有问题的。 □爱花草

开心玩乐

## 手串咋叠戴更好看



相信许多爱好戴手串的人几乎手上都不止有一串手串,特别是现在还流行叠戴。那么,你知道手串要如何叠戴才会更好看吗?

**同色系叠戴** 如果想叠戴手串,又不出错的话,建议找颜色相近的手串用来叠戴。因为相近的颜色之间存在色彩感应,看起来比较和谐。

**叠戴串数不宜多** 手串不是戴得越多越好看,戴得太多容易显得浮夸,并且会对手腕造成一定的累赘,建议一只手尽量不要超过三串。

**大尺寸搭配小尺寸** 若要手串叠戴得有层次感,建议大尺寸手串叠戴小尺寸手串,但尺寸相差不宜太大,也不宜太小。

**佩戴注意事项** 不要两只手同时佩戴手串;别人佩戴过的旧手串不建议送人,自己佩戴过的手串同样如此;硬度不同的手串不建议在一起叠戴,否则容易出现划伤、磨损;洗澡、化妆、蒸桑拿(高温)的时候不宜佩戴手串,特别是木质手串、珍珠手串尽量避免接触水或者高温;盘玩手串前,尽量清洁双手。需要戴手套的盘玩的,最好戴手套。 □水珠子

炫耀一刻



摄影《雨后彩虹》作者 门奎



国画《翠色盈盈》

作者 应绍文



国画《五月枇杷黄金丸》

作者 陈炎尧