

一起生活22年后 她送公婆去养老院

尽管花儿一茬接着一茬盛开,但是暮春终究会来。正如我们的父母,头发一缕一缕变白,皱纹一条一条加深,养老这个话题,似乎开始变得沉重,但又无法回避。

近日,杭州知名主持人鲁瑾在微博上陆续分享了送公婆去养老院的点滴,引起了很多人的共鸣。家中同样有高龄父母的网友,期待更多分享,认可的人觉得这是颐养。其中也有反对的声音。从理性来看,倘若经济方面没有压力,老人接受,于家庭来说,这或许是一种解决之道,但难免会和传统的“养儿防老”观念存在些许冲突。

鲁瑾的分享中,有两代人观点碰撞,有困惑,有坚持,有互相体谅、迁就、妥协,也有收获。

正视

当时光慢慢远去

公婆已经和鲁瑾他们一起生活了22年。做出这个决定之前,鲁瑾和爱人也经历过诸多情感上的纠结:一方面,老人家非常享受和孩子在一起的时光;另一方面,作为晚辈此前也从没有想过送公婆去养老院。“我曾经以为他们会和我们在一起,直到最后。”鲁瑾一度这么觉得。

鲁瑾的爱人68岁了,在正式作出决定之前,他们想过,万一老两口需要紧急送医,能有体力第一时间将他们弄到车上吗?大概是不行的。

鲁瑾说,纵然期间会有纠结,但这是一个对两代人都好的决定。对父母来说,在养老院可以享受专业的护理,充分的适老化环境,方便的医疗,还有各种活动和交流。于儿女而言,工作和生活也能从容一些。

博弈

情绪和理性 冲突与化解

起初,老人家很不愿意,产生了些许情绪,有时会闹小脾气,但不管怎么样,对

健康都是重视和在意的,因此可以看出来是理性的。另外,接受也需要过程。毕竟要离开熟悉的环境,面对未知,任谁都会惶恐,何况是近百岁的老人。

“我们能做的是让他们感受到不是要把他们推出去,只是养老院可以承担一部分工作。”鲁瑾说。

当忙完手头工作后,鲁瑾立即赶到养老院,和养老院负责人在细节方面进行了很多沟通。希望最大限度地减少老人家接下来要生活的新环境和家里的不同,比如购置新的冰箱、洗衣机等日常使用频率比较高的电器;在卫生间安装浴帘;写下2000字关于二老病情和服药情况交给院方;按照老人家的喜好,给“新家”换上他们中意的被子、被褥、枕头,铺上碎花床单。

前期考察时,鲁瑾发现养老院有个党员活动室,墙上挂有住在养老院的部分党员的照片和介绍,遂请工作人员把老爷子的照片也放了上去。果然,见到自己照片后,老爷子很高兴,感觉找到组织了。

鲁瑾说:“我和爱人离开养老院时和二老告别,老太太嘴一瘪一瘪的,那感觉就像把孩子送到幼儿园,家长要离开,孩子大哭的感觉一样,但最后家长还是会离开。”



▲老爷子在领操。

鲁瑾和爱人相信这是个正确的决定,如同二老信任他们做了最为妥帖的安排一样,他们同样信任二老会慢慢适应的。

收获

新鲜又专业的新环境

半个月过去了,二老对新环境已经不再那么抗拒。

日常对老人的护理和病情监控是一件很专业,并且要求照顾者非常细致的事。鲁瑾的婆婆吃的几种关于心衰的药物中,有两种是利尿的,一种是呋塞米,一种是螺内酯,前者强效利尿,但可能引起低血钾,后者是保钾的利尿剂。服用药物时需要监测电解质和肾功能,避免吃多了可能导致尿酸升高,吃少了则可能产生积液。



老两口一起打牌。

平时在家,即使我们已经把药按早晚分到专门的药盒里,若每天不提醒,老人家难免偶尔会忘。有专人看护后,这样的情况可以有效避免。护理人员会按医嘱时间发药,并看着老人家吃下去。

除了养老院的基本照护方面有专业上的优势外,还会有一些新的收获:二老开始在养老院打牌;老爷子因为身体健康,成了养老院的领操员;二老在饮食方面也开始慢慢适应。

“老爷子让三姐告诉我们,让我们放心,说他们已经完全想通了。”鲁瑾说,听到这话的一瞬间,自己鼻子都酸了,“真的非常感动。在艰苦的年代开垦荒地养大了六个儿女的二老,仍有着面对现实的坚强的生命力。”

□黄伟芬

儿媳无理取闹 把公公和再婚老伴儿拆散了

薛大叔的原配老伴儿去世后,他在老年大学结识了程阿姨,没过多久就二人结婚了。哪知薛大叔的儿媳以这位后婆婆要分房产为由,经常没事找事,硬是把老两口拆散了。薛大叔还被气得大病了一场。



丧偶过后重拾幸福

薛大叔和原配老伴儿共同生活了几十年,有一儿一女两个孩子。老两口的晚年生活很幸福,每天一起读书、看报、买菜、遛弯,每隔几个月还要出门去外地转转。谁知造化弄人,原配老伴儿竟患上了肺癌。虽经多方治疗,但还是不幸去世了。不知多少个日夜,薛大叔一直沉浸在悲伤中。

在亲戚朋友们的劝说下,薛大叔走进一所老年大学学习。在这里,薛大叔认识了比自己小13岁的程阿姨,她也是一位丧偶的退休干部。两人很谈得来,经过一段时间的接触,就领证结婚了。结婚前,薛大叔的儿子儿媳也没有反对。

薛大叔和再婚老伴儿的退休金都不低,而且彼此有许多共同爱好,经常一起读书、看报、打牌、打球。两人都有宽敞的房子,在薛大叔家住上一段时间,再去程阿姨家住上一段,两人过得愉快充实。

儿媳故意制造事端

薛大叔和程阿姨结婚一年后,儿媳对这个后婆婆动起了歪心思。儿媳对儿子说:“咱爸就你一个儿子,以后他的房子肯定是咱们的。”随着时间的推移,儿媳又开始跟儿子说:“咱爸找了个这么年轻的老伴儿,他们还是合法夫妻。咱爸十有八九会‘走’在她前面,要是以后争起房产来,按照法律规定,她的继承顺序是排在咱们前面的,那岂不是便宜了她?”

后来,儿媳越来越觉得早晚得吃亏。思来想去,便打算让薛大叔离婚,然后把再婚老伴儿撵走,这样薛大叔的房子就成儿子儿媳的了。

自从薛大叔的儿媳有了歪心思后,就开始想方设法给程阿姨出难题,没事就找点事,而且说话也非常难听。她还经常跟邻居说程阿姨的坏话,说她动机不纯,就是冲着薛大叔的房子和退休金来的。儿媳的目的就是想程阿姨的名声搞臭,让别

人认为她不怀好心。其实,这些都是儿媳自己从中添油加醋,无中生有而编乱造的谎话。尽管程阿姨也听到过儿媳说她的坏话,但她并没有跟儿媳理论,而是装作没听见,也不生气。

就是为了老了身边有个伴儿,不再寂寞孤独,并不像你所说的那样。”“你这话谁信啊,你这是说一套做一套,当我看不出来啊!”儿媳当场对着儿子说:“从今以后,这个家没有我没她,有我没她。她不走,你就别接我!”说完儿媳离开了家。

无理取闹矛盾升级

因为儿媳总是把家里弄得不安宁,程阿姨便对薛大叔说,搬到她家里住段时间,等儿媳气消了也许就好了。

半年后的一天,薛大叔和程阿姨回家拿东西时发现,儿子儿媳竟然把他们的东西搬到了薛大叔家里。薛大叔把儿子骂了一顿,儿子说是儿媳干的,就是为了把老两口撵走。薛大叔实在忍不下去了,就嚷了儿媳几句,没想到竟然把她给说哭了。程阿姨看到这种局面,先是将薛大叔说了一顿,然后就带着笑脸跟儿媳说好话。本想着没啥事,就这么算了,哪知儿媳把矛头对准了程阿姨,说:“你就别装好人了!本来这个家里好好的,就是因为你来了,搅得家里不得安宁,你就是冲着我爸的房子和退休金来的。”

程阿姨非但没有生气,反而笑着说:“我也有大房子和不低的退休金,我是不会争夺你爸的房产的。我们俩走到一起,

离婚生气大病一场

看到儿媳如此反应,程阿姨经过考虑,决定和薛大叔离婚。程阿姨对薛大叔说:“原本想着一起好好生活,度过幸福的晚年时光。我不能为了自己破坏了你儿子的家庭,我不是自私的人,看来咱们确实无法在一起生活下去了,咱们还是离婚吧。”就这样,薛大叔和程阿姨办理了离婚手续。办完手续,薛大叔气得生了一场大病。儿媳得知薛大叔离婚后,主动回到了家里,并说以后会好好照顾他。薛大叔对儿媳说:“我不需要你照顾,我要用自己的退休金住养老院。”

薛大叔再婚后本来挺幸福的,就是因为儿媳对后婆婆产生了歪心思,对后婆婆处处出难题,制造家庭矛盾,硬是把老两口给拆散了,做得实在过分。薛大叔选择住养老院是个不错的主意,希望他今后能过得幸福。 □张运乾 李朝云