

穿衣打扮

男人年过五十 选择发型“三要三不要”

男人一旦过了50岁以后,就要面对一个令人头疼的问题,那就是头发稀疏、发际线高,这两个问题对于颜值形象的影响是肉眼可见的,不仅显老,还会让整个人看起来非常油腻。

头发一旦出现了这样的问题,植发不是解决问题的根本,唯有选对发型,才能扬长避短,掩饰头发缺陷,进而改善颜值气质。因此,对于头发稀疏、发际线高的50岁以上的男人来说,选择发型时要记住“三要三不要”,才能摆脱油腻老气,更加帅气有型。



三要

寸头可弱化发量少、发际线高 一旦出现发量稀疏、发际线高的问题,单一掩饰的话,解决不了问题,不妨剃个寸头,剪短头发,能显得发量多一些,同时也能弱化发际线高的问题。将两侧头发剃出渐变层次感,顶部头发比两侧长一些,整体清爽干练。

飞机头便于打理、帅气有型 飞机头是一款两侧剃短、顶部偏长的发型,对发际线要求不高,即便是高发际线也能轻松驾驭。顶部头发稍微打薄再剪短,可在视觉上增加发量,平时打理也简单,洗头后吹干,用发蜡抓出飞机头造型,最后喷发胶定型即可。

背头成熟稳重、提气质 背头发型一般将两侧剃出渐变层次感,顶部头发整体往后梳,可以顺着发际线走向进行修饰,从而弱化发际线高的问题。顶部头发稍微留长,要具备能够将其往后背的长度,哪怕头发略显稀疏,也可以通过发型打理来完善。

三不要

发型太长,头发显稀疏 在很多人的认知里,都认为既然发量稀疏,那就把头发留长一点,刚好可以增加发量来扬长避短,但实际并非如此。头发越长,越容易暴露头发稀疏的问题,干枯的发质使人显得不太健康;裸露出来的头皮,更加令人老态毕现。

刘海遮挡发际线不可取 如果发际线高,就用刘海把它挡住,这是很多人存在的认知误区。这种“掩耳盗铃”的做法并不能解决问题。微风一吹,就容易露出头皮、高发际线。另外,50岁以上的男人用刘海挡住额头,还有一种装嫩的感觉,严重拉低气质。

发型贴头皮,老态毕现 发型贴头皮会显得发质油腻,很多中老年男人喜欢用它来彰显成熟稳重的气质,但对于头发稀疏、发际线高的人来说并不适合。头发紧贴头皮,更容易凸显发质稀疏的问题,让高发际线直接暴露在外,整个人会显得油腻、老气。

三注意

注意修饰脸型、增加发量 男人到了50岁以后,发量就会逐渐减少,选择发型时应扬长避短,要具备从视觉上增加发量的作用。其次,发型决定颜值,要能够修饰脸型、彰显气质,才能起到降低视觉年龄的作用,即便到了中老年也依旧帅气有型。

短发为首选 长发并不适合中老年男人,一是不好打理,二是有悖于成熟稳重的气质。建议50岁以上的男人以短发为首选,凸显出面部轮廓和五官,不遮遮掩掩,大大方方地展示自己的面貌特征,不会给人油腻拖沓的感觉,气质更加干练利落。

不要盲目装嫩 不要为了显年轻,而盲目尝试一些过于年轻、个性化的发型,否则会给人强行装嫩的违和感。中老年男人挑选的发型要贴合自身气质,干练利落、成熟稳重,平时便于打理,还能显得更有型。

据潮人志

纸上课堂

在旅游景点拍摄 用好三个角度



在旅游景点拍摄风景照时,不妨运用以下三个拍照角度来捕捉独特视角,避开人群,提升照片档次。

高空俯视 寻找制高点,如山顶、高楼、观景台等,从上往下拍摄。这样的角度能使画面显得更广阔,同时展现出风景全貌和层次感。如果在古城游览,可登上城墙或塔楼,俯瞰城池的屋顶和街道,古城的格局和历史韵味得以完整展现。

贴近地面 蹲下或躺下,让相机接近地面,利用地面的草丛、草地或水面作为前景,这样不仅能够避开人群,还能增加照片的深度和趣味性。比如在公园赏花时,让相机贴近地面,透过花丛向上拍摄远处的建筑或蓝天白云,花枝成为自然的画框,营造出梦幻般的视觉效果。

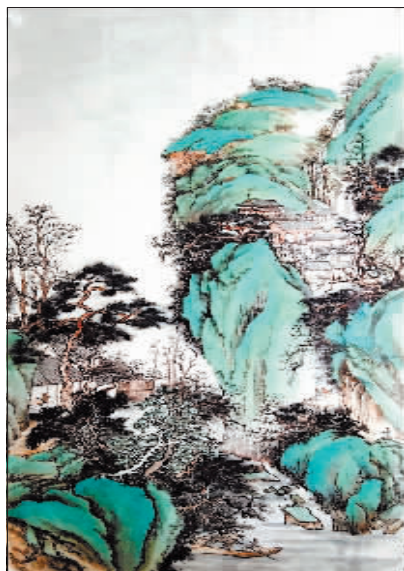
缝隙之间 利用门缝、窗户、栏杆之间的空隙进行构图,能巧妙框选出风景的一部分,同时因为缝隙的限制,人群往往不会进入画面。例如,在古镇游览时,找到一扇半开的木门或窗棂,通过这个缝隙拍摄街景或河流,能让画面既有故事感,又展现出一种静谧和谐之美。

□溷成

炫耀一刻



摄影《清凉一夏》
作者 张本盛



国画《山中青绿》

作者 胡月东



国画《清风雅致》

作者 陆志凌

段子时间

【找警察】

一个小孩和家长走散了,便向路边的警察求助。

警察问:“小朋友,你家住哪啊?”

小孩说:“我妈妈只教我迷了路就去找警察叔叔,可她没告诉我家在哪儿。” □冯忠方

【棒棒糖】

婴幼儿不宜多食高糖食品。外孙两岁半了,我很少让他吃高糖零食。

一天,我和老伴儿带外孙到超市购物。他见到水果味棒棒糖,非要买不可。于是,我们就给他买了几个桃味和山楂味的棒棒糖。

外孙吃了两个桃味棒棒糖后,还要再吃。老伴儿对他说:“你已经吃了两个桃味棒棒糖了,不能再吃了。”外孙忽闪着那双萌萌的眼睛,说:“行。我不吃桃味棒棒糖了,再吃一个山楂味的吧。” □王保训

生活妙招

做好三件事 蚊子不进门

夏季如何防止室内防蚊虫过多?记得做好以下三件事。

清理室内杂物、积水 杂物和积水等容易滋生蚊虫,因此要注意清理室内的水瓶、花盆托盘、垃圾桶、废弃罐子等处的积水。清除杂物,通风透光,不给蚊虫提供栖息之地。

定期喷洒杀虫剂 喷洒时,用一条干净的毛巾罩住口鼻,对着蚊子和容易滋生蚊子的地方如墙角、衣柜、书桌、床底等空间喷洒,喷完后关上门。30分钟后打开门窗,通风半小时再进入房间。喷洒后要注意洗手。

养驱蚊花草 有些花草不但驱蚊效果好,而且经济实惠,对人体无害。如七里香、食虫草、逐蝇梅、驱蚊草、夜来香、万寿菊、茉莉花、薄荷等。 据北青网

侍花弄草

啤酒浇花 朵大色艳



啤酒中的一些成分,对植物生长有很大帮助。除了从空气中获取的二氧化碳,植物还需要从土壤中获得水分和矿物质,矿物质包括氮、磷、钾以及钙、铁、锌、硒等元素。啤酒里含有一定量的矿物质,对植物生长有一定的帮助。另外,啤酒中还含有少量蛋白质,发酵后,会释放出植物需要的氮元素。

实验发现,酒精可以提高植物对干旱的耐受性,经过酒精处理后,小麦和水稻能够忍受长达2周的持续干旱。但使用酒精过多,会抑制植物生长,特别是抑制植物根系生长,所以用量很关键。使用时需将啤酒静置2-3天,与清水按1:10的比例混合均匀,充分稀释,10天或者半个月浇一次花即可。

□史军