

国家卫健委等16部门出台“体重管理年”实施方案

国家卫生健康委等16个部门日前联合印发《“体重管理年”活动实施方案》，主要目标是，自2024年起，力争通过三年左右时间，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升。

体重水平与人体健康状况密切相关，体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。调查显示，我国居民超重肥胖形势不容乐观，亟需加强干预，予以改善。方案确定，自2024年起，力争通过三年左右时间，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成，部分人群体重异常状况得以改善。

方案强调，要强化父母是儿童健康教育第一任老师的责任，培养儿童青少年形成动态测量身高、体重、腰围的健康习惯。推进机关企事业单位健全职工健康档案，鼓励定期组织职工体检，综合评估体质状况。加强老年人人体重管理，倡导家庭成员积极主动学习老年人人体重管理相关健康知识和技能，提高家庭健康养老水平。

国内

全国耕地总量连续三年净增加 牢牢守住了18亿亩红线



记者近日从自然资源部了解到，2021年、2022年、2023年全国耕地总量连续三年实现净增加，耕地总量持续快速减少的势头得到初步遏制，牢牢守住了18亿亩耕地红线。

记者了解到，2019年，自然资源部启动了全域土地综合整治试点工作。自然资源部共支持25个省份实施了356个以乡镇为单元的试点，以及浙江宁波、广州从化、福建泉州、广西崇爱高速公路沿线和浙江跨乡镇等不同尺度试点56个片区。截至2023年底，全国1304个试点共完成综合整治378万亩，实现新增耕地47万亩、减少建设用地12万亩。

北京优化公积金贷款政策 最低首付比例调整为不低于20%

北京市住房和城乡建设委员会26日发布消息，为积极发挥住房公积金作用，更好满足居民刚性住房需求和多样化改善性住房需求，调整北京市公积金个人住房贷款最低首付比例。

对于使用公积金个人住房贷款购买首套商品住房的居民家庭，最低首付款比例调整为不低于20%。

对于使用公积金个人住房贷款购买二套商品住房的居民家庭，所购住房位于五环以内的，最低首付款比例不低于35%；所购商品住房位于五环以外的，最低首付款比例不低于30%。

国际

俄罗斯国防部宣布 与乌克兰交换90名被俘人员



俄罗斯国防部25日宣布，经过谈判，90名被关押在乌克兰控制地区的俄罗斯军人返回俄罗斯。作为交换，俄方向乌方移交90名乌克兰军人。

俄国防部当天在社交媒体上发文说，此次俄乌双方交换被俘人员的行动是在阿拉伯联合酋长国的人道主义斡旋下进行的。俄空天军将派出军用运输机将90名获释的俄军人运送至莫斯科，他们随后将在军方医疗机构接受康复治疗。

今年以来，俄乌双方多次大规模交换被俘人员。

日本多地水体检出有害物 政府首次发布相关评估报告

日本多地近期陆续出现水体和居民血液中有有机氟化合物含量超标的情况后，内阁府食品安全委员会25日首次发布相关评估报告，称“无法否认”全氟和多氟烷基物质与新生儿体重偏低和接种疫苗后免疫力下降存在关联。现阶段尚不完全了解这类物质对人体健康造成的负面影响，该委员会认为其致癌性“证据有限”。

全氟和多氟烷基物质难以降解，会在环境和人

体中累积，被称为“永久性化学物”。2023年，世界卫生组织下属机构国际癌症研究署将其中一种代表性物质全氟辛酸(PFOA)列为致癌物，将另一种代表性物质全氟辛烷磺酸(PFOS)列为可能致癌物。

去年以来，冲绳县、大阪府和东京都等地曝出水体中全氟和多氟烷基物质含量超标，附近居民血检异常。由于事发地大多邻近驻日美军基地和日本自卫队基地，这些基地被视为可能的污染源。

以军对加沙发动空袭 致哈马斯领导人10名亲属死亡



巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)民防部门25日说，哈马斯政治局领导人伊斯梅尔·哈尼亚的10名亲属当天死于以色列国防军对巴勒斯坦加沙地带北部的空袭。

以军24日夜至25日晨对加沙地带多个目标发动空袭。哈马斯民防部门负责人马哈茂德·巴萨勒告诉法新社记者，以军25日凌晨以加沙城西部沙提难民营内的哈尼亚家人为目标发动空袭，致10人遇难，另有多人重伤。

哈尼亚长期在卡塔尔首都多哈活动。4月10日，哈尼亚的三个儿子以及多名孙子和孙女在加沙地带北部死于以军空袭。哈尼亚当时说，新一轮巴以冲突爆发后，他已有大约60名亲属死于以军军事行动。



“星月对话”现夜空

27日，6月“天象剧场”将迎来谢幕演出——月掩土星。遗憾的是，中国公众与这幕星空“捉迷藏”无缘，不过当天深夜可以在东方天空欣赏到土星与一轮下弦月“相依相伴”的画面。

边栏

在埃及南部一处墓地 发现33座罗马时期家族墓葬

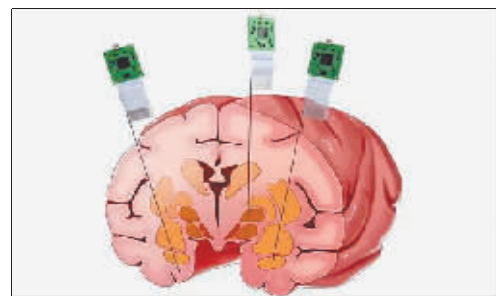


埃及旅游和文物部近日发表声明说，一支埃及和意大利联合考古队在埃及南部阿斯旺省的一处墓地发现33座可追溯至古希腊罗马时期的家族墓葬。

声明说，一些墓葬中仍保留着木乃伊的部分遗骸和丧葬工具的遗迹，这将有助于人们更多地了解该区域的历史。考古人员对发掘出的木乃伊进行研究发现，30%至40%被埋葬的尸体是年轻人和新生儿。

声明还说，一些墓葬开凿在山上，另一些墓葬四周环绕着泥砖砌成的墙壁，在出土的墓葬中还发现了一些石头、木棺、祭祀桌和烧焦的泥土。初步研究显示，墓地下部的墓穴埋葬的是中产阶级居民，上部则是富人的墓穴。

“神经卷轴”探针 可监测猕猴大脑神经元活动



北京大学研究人员近日通过技术创新成功研发一种高密度、高通道的神经探针，在国际上首次实现对猕猴大脑全深度、高通量神经元活动的记录。其单根探针上集成了1024个可同时记录的神经信号通道，达到国际领先水平。

北京大学未来技术学院段小洁研究员团队设计并制备了一种超薄柔性微电极阵列薄膜，通过如“卷轴”般特殊的绕卷组装工艺，制造出名为“神经卷轴”的神经探针。团队利用“神经卷轴”探针，在猕猴大脑中实现了从脑表面皮层至颅底全深度覆盖的超700个单神经元活动的同时监测。