

## 想和子女保持良好关系

# 中老年父母 得学会去除“爹味儿”

最近,有一个和父亲相关的词汇流行于网络——爹味儿。被批评有“爹味儿”的名人很多,央视主持人白岩松在一档节目中被年轻人吐槽“其实你讲话‘爹味儿’很浓”,这令不少60后、70后的父亲禁不住反问自己“我身上有爹味儿吗”?

什么是“爹味儿”呢?在很多人看来,爹是不会认错的,觉得自己永远是对的。但如果你想和孩子保持一生的良好关系的话,这股“爹味儿”一定要去除。年轻人为什么讨厌“爹味儿”?怎样才能去除“爹味儿”,留下“人情味儿”?



01

### 为避免“爹味儿” 父亲字斟句酌给儿子写信

某大学大一学生小许刚刚度过19岁生日。在这个重要的人生节点,他的父亲老许却为了一封给儿子的贺信绞尽脑汁了好几天,只为这封信不让孩子感觉到有“爹味儿”。啥是“爹味儿”?老许的理解是:居高临下,以长辈的姿态对年轻人指指点点,告诉他们什么事该做,什么事不该做。老许为何会对这个流行的新词儿深谙其义?因为他曾在儿子18岁生日时碰了一鼻子灰。

去年这时,儿子18岁上高三,正是功课最紧张的时候。老许为了给儿子加油,在18岁生日前夕,挖空心思、浓墨重彩地给儿子写了一封生日贺信。贺信的主要内容就是鼓励孩子珍惜时间,好好学习,艰苦奋斗,考上一所好大学……然而,这封在老许看来是呕心沥血写成的鼓劲信、誓师信,在儿子那里却被扣上了“‘爹味儿’太浓”的帽子。儿子对老许信中的各种动词、形容词视而不见,甚至完全忽略。直到一个多月后的一天,儿子和母亲谈起此事时,母亲才得知了真相。

从妻子口中第一次听说“爹味儿”的老许,赶忙去搜索了解什么是“爹味儿”。当老许了解到年轻人对此类“爹味儿”说教较为反感后,决心在给儿子写19岁生日贺信时一定改头换面,以浓浓的爱的表达代替说教。为了不重蹈覆辙,老许写完了贺信,又拿给妻子看,直到两人达成一致意见,认为没有“爹味儿”了才发送给儿子。这一次,他们收到了儿子暖心的回复:“谢谢爸爸妈妈,谢谢你们19年前把我带到这个世界上来,谢谢你们对我的精心培养。”

02

### 看不惯儿子的生活习惯 两代人冷战多日

虽然已经参加工作两年了,但24岁的小孙在父母眼里还是孩子。平日里,小孙的诸多生活习惯总是让父母看不惯,譬如自己的房间总是乱糟糟,不经常打扫;从来不烧开水喝,而是直接买大桶饮用水;吃饭时一只手玩手机,一只手拿筷子,而不是手扶着碗吃饭……

可在小孙看来,却是父母“爹味儿”太重了,他不想回应,也懒得反驳,甚至想搬出去自己租房住。直到双方冷战了好多天,父母有一次在某主持人口中听说了“爹味儿”一词,并对照检查了和儿子的相处矛盾后,才换了一种思维,理解并开始学着接纳儿子。

“他的房间乱是他的事,只要不影响别人,就可以不管;全世界大多数人都喝凉水,只有我们喝烧开的水;边玩手机边吃饭,这是大部分年轻人的自然状态……”儿子的诸多“不良习惯”在这位主持人眼里却都是无可指摘的小事,这让老孙夫妇傻了眼。

当老孙夫妇看到评论里几乎80%的人支持儿子,只有20%的中老年网友与他们有同样的烦恼时,不禁重新审视,自己是不是管得太多了?

03

### 有一种亲情 子女其实很珍惜

其实,有很多成年又成熟的子女在面对年长父母的谆谆教导时,表现出了珍惜感恩的心态。51岁的王先生在上有80岁的老父亲,下有20岁的独生

子。在经历过儿子的青春期后,他对老父亲的教导倍感珍惜。

王先生的老父亲性格内向,平日里话不多,也很少掺和家里的事。自从老母亲去世后,王先生格外珍惜每一次和老父亲相处的时光。“父亲身体总的来说还不错,但毕竟八十多岁了,我和他朝夕相处的时日并不多,所以每一次和父亲交谈,我都会非常珍惜。遇到事情,我喜欢问问他的意见。他虽然说的不多,但每一句教诲我都倍感珍惜。这种对话没有“爹味儿”,恰到好处,让我很有安全感。”王先生坦言,父亲是他紧张工作生活之余,最懂得倾听、最能理解他的人。“很多时候,他作为过来人给我的建议真的是很受用。退一步讲,即便父亲的教导偶尔显得‘唠叨’了一些,于我们也是弥足珍贵。”

作为父亲,他理解年轻人厌烦的那种“爹味儿”。作为儿子,他又倍加珍惜老父亲的教导。“青春期的孩子讨厌说教,讨厌唠叨,常常把父母的教导看作是‘爹味儿’,可以理解。但当一个人长大成熟后,尤其是处在低谷期或丧失亲人的时候,其实是很需要长辈的教导和抚慰的。相信那时候孩子就不会觉得父亲有‘爹味儿’了。相反,巴不得父亲有更多时间和自己多说话。”

清华大学社会科学学院院长、中国国际积极心理学大会执行主席彭凯平表示,父母想要去除“爹味儿”?第一要有平等之心,尊重对方的权利,尊重对方的知识和才华;第二要有利他之心,真正以对方为主,帮助他人;第三要有智慧之心,意识到自己有不懂、不了解的地方。如果真正能把智慧之心、平等之心、利他之心用到极致的话,身上的“爹味儿”自然而然就会消失很多。 □王丽洁



## 人老了眼神不好 提防“啃老”眼病

汇养生 ▶▶ 03

## 83岁大叔乐在“骑”中 12年骑行两万多公里



潮生活 ▶▶ 07

## 口径增大杀伤力更强 加装电子瞄具射击更精准 轻机枪不甘沉寂 “悄悄变强”

军迷吧 ▶▶ 08

哈尔滨日报社  
新媒体矩阵



“冰城+”  
客户端



哈尔滨日报  
微信



新晚报  
微信



新晚报  
视频号



哈尔滨新闻网  
微信