

开心玩乐

盘玩手串别太用力 容易伤手

在繁忙的生活中,很多人渴望找到一处宁静的角落,与心灵对话。而文玩手串,无疑是那盏能带领自己走向内心的指引明灯。它不仅是传统文化的载体,更是玩家修身养性、追求品质生活的象征。然而,在享受盘玩手串带来的乐趣时,您是否也曾因为不正确的盘玩方式而让双手受伤?今天,就来一起探讨如何正确盘玩手串,避免手部伤害,让文玩之路更加顺畅。

选择适合自己的款式

文玩手串的材质种类繁多,常见的有木质、玉石、宝石、菩提子等。每一种材质都有其独特的特点和适宜人群。木质手串如紫檀、黄花梨等,纹理优美,手感温润,适合喜欢自然气息的玩家;玉石手串如翡翠、和田玉等,光泽温润,寓意吉祥,深受传统文化玩家的喜爱;宝石手串如碧玺、南红等,色彩鲜艳,光彩夺目,适合追求时尚与品味的玩家。

在选择手串时,除了考虑材质外,还要根据自己的手腕尺寸选择合适的款式和大小。过大的手串不仅佩戴不便,还容易在盘玩时造成手部不适;而过小的手串则可能过于紧凑,影响手腕血液循环和盘玩的流畅性。因此,选择一款适合自己的手串至关重要。

掌握正确盘玩技巧

盘玩手串,既是一种技艺,也是一种修养。在盘玩过程中,玩家要注意以下几点技巧,避免手部伤害。

首先,清洁双手是盘玩手串的前提。在盘玩前,要确保双手清洁干燥,避免汗水、油脂等对手串造成损害。此外,在盘玩过程中,还要适时清洁手串,以保持其光泽和美观。

其次,适度用力是盘玩手串的关键。在盘玩时,要根据手串的材质和大小,掌握适当的力度。过于用力可能导致手部疲劳或受伤;而力度不足则无法充分发挥盘玩的作用。因此,要在盘玩过程中不断调整力度,找到最适合自己的方式。

再者,旋转是盘玩手串的重要技巧。常见的旋转方式有单手旋转、双手交替旋



转等。在旋转时,要保持动作的流畅性和连贯性,避免突然停顿或用力过猛。同时,还要根据手串的材质和大小选择合适的旋转方式,以达到最佳的盘玩效果。

最后,定时休息是盘玩手串的必要措施。长时间盘玩手串会导致手部疲劳和不适。因此,在盘玩过程中,要适时休息,放松手部肌肉和关节。可以通过轻轻拍打、揉搓等方式缓解手部疲劳,让双手得到充分的休息和恢复。

□墨轩

段子时间

【味道】

奶奶给孙子买了两瓶饮料。然后对孙子说:“把饮料给我喝一口。”

孙子说:“不!”

奶奶说:“我就尝一下饮料是什么味道。”

孙子说:“甜味!”

奶奶:“……”

□赵素娥

【教得挺好】

幼儿园老师问小明:“你认不认得数字?”

小明说:“我认识。”

老师问:“谁教的?”

小明说:“我爸教的。”

老师说:“好极了,3后面是几?”

小明说:“4。”

老师又问:“6后面是几?”

小明说:“7。”

老师说:“真不错,你爸教得挺好。那么,10后面是几?”

小明说:“J(钩)。”

□李云贵

纸上课堂

你拍的花为啥不好看



拍摄花朵时,如果照片效果不尽人意,可能以下操作有误。

主体太大太正 不要总是将花朵置于画面正中央且占据过大比例,这样容易让照片显得呆板无趣。尝试使用三分法构图,将花朵放在画面的三分之一处,增加视觉引导线,提升照片的层次感和动感。

光线使用不当 光线是摄影的灵魂。尝试逆光拍摄,尤其是在清晨或傍晚柔和的光线中,逆光能突显花瓣的透明质感和纹理。但需注意选择适合逆光拍摄的花朵类型,比如花瓣较薄的花。顺光拍摄时,则要寻找深色背景,利用对比增强主体。



背景杂乱 确保背景简洁,避免分散注意力。通过调整角度、使用大光圈虚化背景,或通过后期处理去除不必要的干扰元素。

色彩搭配不当 花的颜色与周围环境的色彩搭配,也会影响照片的整体美感。注意色彩和谐,避免色彩冲突过于强烈,或者利用色彩对比来突出主题。

忽略细节与质感 花的细节,如花蕊、露珠、细微的纹理等,往往是照片吸引人的地方。使用微距镜头或靠近拍摄,可捕捉这些微妙之处。

拍摄角度单一 不要总从同一高度和角度拍摄。尝试蹲下、仰拍或俯视等,找到最能展现花朵美感的角度。

□溪成

生活妙招

有些家居用品不用刻意购买



生活中,有些家居用品完全没有必要刻意购买,它们很多都是被“创造需求”的物品。

居家服 居家服其实就是为了穿着放松、舒服,一般如果有正式待客的场合,也不会去穿看起来相对慵懒居家服,所以居家服一般可用柔软、舒适的旧衣服代替。

日抛内裤 有些旧内裤,如果穿薄了、旧了,留下几条洗净收好,出门旅游时完全可以当成日抛内裤,而且穿起来更舒适。

收纳盒 家中的一些很有质感、很漂亮的包装盒,可以用来收纳杂七杂八的零碎小物,完全没必要单独购买收纳盒。

墙面收纳架 墙面收纳架确实可以充分利用纵向空间,但墙面收纳架太多,会让墙面空间变得十分杂乱。有时候,一个收纳架就足够,像是毛巾架,上面也可以挂夹子、皮筋,完全没有必要再去买额外的墙面收纳架。

肥皂盒 有时用装水果的塑料盒放香皂很方便,废物利用,脏了直接扔,丝毫不心疼。

擦地抹布 用旧毛巾当擦地抹布很实用,当不能再用时,又会有用旧的毛巾换下来了,如此循环,相当经济。

垃圾袋 天天买菜,塑料袋一囤一大堆,碍事占地还乱。用它们当垃圾袋,特别实用,还能节省买垃圾袋的开销。

□家悟

炫耀一刻



摄影《清江映霞晖》作者 王春龙



国画《山光物态弄春晖》

作者 高旭珍

国画《多寿》作者 贾湘曼