

67岁爸爸突发心脏病倒地，碰巧妈妈又不在家 7岁女儿做心肺复苏 救了老爸一命

□本报记者 王鸿凌

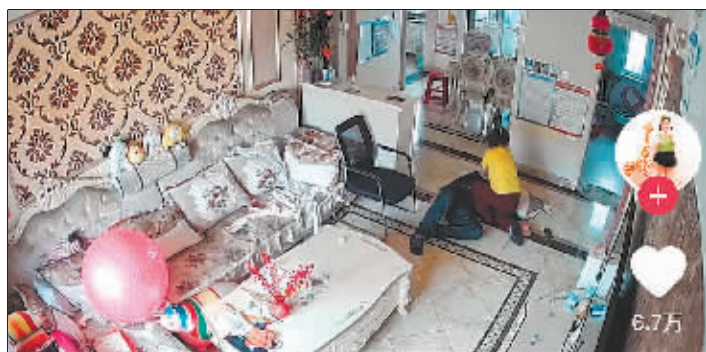
男子蹒跚走到椅子面前坐下，突然倒地不动，一旁的小女孩冷静、熟练地上前为男子做心肺复苏，在抽屉里翻找出药片送到男子嘴边，随后又给妈妈打电话告知家中情况……

近日，主题为“爸爸突发心脏病晕倒在地，7岁女儿沉稳做心肺复苏、喂药，给妈妈打电话”的系列视频在网络平台发布后，立刻引起了全网关注。网友们纷纷赞叹这位冰城小女孩。小小年纪，当爸爸突发疾病时，沉着、机智、勇敢救回爸爸一条命，感慨说这个“小棉袄”真是太贴心了。同时，更被小女孩奋力抢救父亲时做心肺复苏那小小的身影所打动。看着视频中的男子年岁已大，部分网友猜测小女孩是其孙辈。近日，记者辗转联系到原视频作者，了解到了这个家庭的现状。

妈妈外出家中突发险况 监控拍下全过程

“视频是真的。摔倒的男子是我丈夫，女孩名叫绪宝，我和绪宝爸爸是二婚……”冰城市民绪宝妈妈告诉记者，她43岁，丈夫60岁时，她意外怀孕，生下绪宝。事发时绪宝妈妈下楼去买菜，没想到发生了监控中的一幕。记者在视频中看到，绪宝爸爸拿着水杯走进客厅，嘴里说着：“有点难受”，便坐在了椅子上，不到一分钟便突然倒地不起。一旁的绪宝没有不知所措，没有大喊大叫，而是冷静地走到爸爸面前开始对其进行心肺复苏。紧接着，她走到桌子旁找出药片喂到爸爸嘴里，随即拿起电话联系妈妈。电话中，妈妈不停地安慰绪宝：“别急，妈妈马上就到家，你好好地坐着。”

绪宝妈妈告诉记者，接到孩子的第一个电话时，她已经走到单元门口。绪宝打第二遍电话时，她已坐电梯来到十几层。她家在26层，打开房门，看到丈夫



监控拍下救助全过程。

躺在地上，绪宝妈妈迅速跑过去按压人中、梳理胸口。看到丈夫眼睛动了动，便放下心来。

“这种情况已发生很多次，我有急救经验才没有打‘120’。进屋后我把绪宝爸爸抱到垫子上，拿来吸氧机让他吸氧。”绪宝妈妈说，她摸了摸绪宝爸爸的脉搏，给他量了血压，又赶紧冲红糖水并喂其喝下，绪宝爸爸的脸色才逐渐恢复血色。而绪宝爸爸醒来的第一句话是“我得了我姑娘的‘绩’了！”

爸爸一直有基础病 妈妈心疼7岁女儿

绪宝妈妈说：“我当时心酸得偷偷抹眼泪。女儿的表现让我既吃惊又欣慰。似乎在我们这样的家庭，孩子成长得更快，可她毕竟是在上学前班、才7岁的孩子呀！”

绪宝妈妈之所以把女儿救爸爸的视频发到网上，是因为爸爸虽然没事了，可孩子受了惊吓，晚上直哭闹而且嗓子都肿了，她实在心疼女儿了。

年幼的女儿因为爸爸的病，承受得实在太多太多了。“我没想别的，只想用我自己的方式，

来表达对女儿的心疼和表扬。”绪宝妈妈说，视频发出后，有许多网友和媒体给她打电话，询问绪宝爸爸的病情，纷纷鼓励她要坚强。面对别人的质疑，绪宝妈妈说，绪宝爸爸做过两次心脏大手术，并有癫痫病。记者看到，绪宝妈妈出示的2016年3月21日北京安贞医院的诊断显示，当年3月9日绪宝爸爸在该院做了主动脉瓣置换手术；2019年11月，绪宝爸爸在哈医大一院做了主动脉夹层手术；2021年10月，绪宝爸爸第三次癫痫病发作，被“120”紧急送至医院……

“孩子爸爸的病时好时坏，只要他不着急、不饿着，就能暂时维持。”医生告诉她，绪宝爸爸身边不能离人，绪宝妈妈表示生活无论多难，她都要照顾好丈夫，照顾好女儿。

平时看过急救视频 当时只想着救爸爸

“我之前没有学过救人的技能，当时也特别害怕。”绪宝用稚嫩的声音说，爸爸倒地后以为他要死了，因为爸爸长期生病，她也在手机里看过对于心脏病人的急救措施。于是，事发时绪宝



绪宝给爸爸揉肩。

在脑子里迅速闪过当时看过的内容，便全都做了一遍，想看爸爸能不能起来……

如今，绪宝妈妈已经50岁，爸爸67岁。“我之前是做小儿推拿、产后康复工作的。”自从丈夫生病后，绪宝妈妈就停下了手里的工作，专心照顾丈夫和女儿。现在女儿正在上学前班，面对一家人现状，她十分心疼女儿。

“这孩子从小就懂事、独立，知道帮我分担家务。”记者在绪宝的主页里看到，3岁的小绪宝就已经会自己擀皮、包饺子了。“从小就教她一些独立生活的能力，孩子特别喜欢学，我和她爸爸年龄都大了，就怕有一天我们都不在了，孩子也能自己生活……”

在妈妈的引导下，现在绪宝每天放学后，都会懂事地自己沏奶，然后乖巧地写字学习，爸爸就在旁边充满慈爱地看着女儿，并不时地指导着。

端午节，绪宝扒开粽子后并没有吃，而是喊来爸爸，将粽子递给爸爸，父女俩边吃边聊天，场面十分温馨。如果爸爸想吃饺子了，7岁的绪宝就拿来擀面杖，娴熟地擀饺子皮，帮助妈妈包一顿饺子，还会帮爸爸按摩、帮妈妈分担家务。

“非常感谢网友们的支持和鼓励，我会继续照顾好我们的小家庭。”绪宝妈妈说，她会定期告诉网友绪宝爸爸的病情进展，也会分享绪宝和绪宝爸爸生活的点点滴滴。



绪宝还会包饺子。

刚发现怀孕时就190斤 半年努力终得完美 206斤胖妈产下健康男宝

本报讯(记者 徐日明)“你看孩子那满头黑亮的头发，就知道他不缺营养。”近日，哈市一位206斤、生产风险为橙级的超级胖妈在市五院成功生下一个健康男宝。该院产科医生介绍，已经控制得非常好了，因为虽然她在生产时的体重较大，但是半年前她刚发现怀孕的时候就已经190斤了，这半年她只增了16斤，这是医患共同努力的成果。目前，马女士母

子平安，已出院休养。

32岁的马女士今年1月份在市五院妇产科门诊检查发现怀孕14周了，用她自己的话说，是喜忧各半。喜的是有了女儿之后再做母亲，忧的是身体状况不容忽视。该院妇产科副主任张长青介绍，马女士是二胎宝妈，第一胎孕期就有妊娠高血压及子痫前期病史，并且此次妊娠前就有高血压，而且当时体重已超

100公斤。此次妊娠风险较高为橙色风险，控制不好容易继发流产、早产、胎盘早剥、胎儿宫内缺氧、胎儿生长受限，孕妇会出现血压过高、子痫抽搐、妊娠糖尿病、心衰、脑出血、肝肾功能异常等风险。

“当务之急就是控制体重。”医生介绍说，马女士在1月份到院的时候体重就达到了190斤左右，正因为体重过大而生理期不

规律，直到怀孕14周才发现。正常孕妇怀孕后体重理想增长值为10公斤至12.5公斤，现实中增长25公斤的孕妇大有人在，如果让马女士的体重再增25公斤，那生产风险就会再度提升至红色风险。医生为马女士制定了营养食谱、规范的产检方案，指导其合理饮食、适度锻炼、补钙、补维生素D、抗凝治疗、降压治疗等，同时给予阿司匹林抗凝，定期产检，根据

病情变化及时调整药量。

近日，怀孕39周+的马女士经剖宫产足月分娩4100克健康男宝，半年的努力换得了母子平安。“市五院与我们一家很有缘，我们一家三口都是在五院出生的。”记者在采访中得知，马女士爱人付先生1986年就出生于哈尔滨市第五医院妇产科，2018年马女士一胎于哈市五院妇产科分娩一女宝。