

## 2024年版居民体重管理核心知识发布

记者从国家卫生健康委了解到,按照《“体重管理年”活动实施方案》有关安排,国家卫生健康委办公厅近日印发《居民体重管理核心知识(2024年版)》及其释义,进一步倡导和推广文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能。

核心知识主要包括8条,即正确认知,重在预防;终生管理,持之以恒;主动监测,合理评估;平衡膳食,总量控制;动则有益,贵在坚持;良好睡眠,积极心态;目标合理,科学减重;共同行动,全家健康。

根据核心知识释义,体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,体重过高或过低都会对健康造成不利影响。保持健康体重能减少相关疾病的患病风险。全人群都应把保持健康体重作为目标,并贯穿孕前期、孕期、婴幼儿期、儿童青少年期、成年期、老年期的全生命周期。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,各地要高度重视体重管理科普宣传和健康教育工作,围绕《居民体重管理核心知识(2024年版)》,有计划性、有针对性地开展经常性的宣教工作,确保“体重管理年”活动取得实效。

### 国内

## 安徽省连续强降雨 累计受灾人口近百万



安徽省应急管理厅2日发布灾情信息,2日17时,安徽省长江干流全线超警戒水位且仍在上涨,巢湖支流西河、永安河超保证水位,水阳江、牛屯河等18条支流和华阳湖、南漪湖等6个湖泊超警戒水位。截至2日16时,黄山、宣城、安庆、铜陵、池州、六安、芜湖7市36县(区)受灾,累计受灾人口99.1万人,紧急转移安置24.2万人。

1日17时至2日17时,安徽全省普遍降雨,淮河以北东部、江淮之间、大别山区暴雨、大暴雨,长江以南西南部大到暴雨。全省共有1275个站点雨量超过50毫米,其中387个超过100毫米,最大点降雨量合肥市肥西县滨锋社区站266毫米。

## 吉林市回应“拟组建锅包肉办公室” 不增加额外编制

7月1日,吉林市政府新闻办召开世界锅包肉大赛赛事情况新闻发布会。发布会上,吉林市商务局副局长仲伟岩介绍,吉林市拟组建吉林市餐饮名品推广办公室暨锅包肉办公室。随后,“吉林市拟组建锅包肉办公室”这一话题冲上热搜,引发广泛热议。

7月3日上午,吉林市委编制办工作人员表示,吉林市拟组建锅包肉办公室是由吉林市商务局动议,

目前正在研究、论证当中。该机构只是一个挂牌机构,由吉林市商务局安排局内业务相近的科室承担,不增加任何额外编制。

据媒体报道,6月29日上午,以“大东山水迎天下·锅包美誉源久长”为主题的世界锅包肉大赛,在吉林市江南公园东门广场开幕。来自全国11个省、自治区、直辖市的286名选手以及5名外籍选手参赛。

### 国际

## 俄罗斯一支舰艇编队 抵达委内瑞拉北部拉瓜伊拉港



2日,俄罗斯北方舰队的一支舰艇编队抵达委内瑞拉北部拉瓜伊拉港,委方为其举行了欢迎仪式。该编队计划在该港口停泊至6日。

据悉,这支舰艇编队由俄北方舰队“戈尔什科夫海军元帅”号护卫舰、“帕申”号补给舰等组成。编队船员们还计划出席纪念委内瑞拉独立的阅兵式,并参观委首都加拉加斯的国家先贤祠等地。

俄国防部表示,以“戈尔什科夫海军元帅”号护卫舰为首的北方舰队编队于5月17日启航,主要任务是确保在远洋区域重要作战地区的海洋军事存在。

此前,这支舰艇编队于6月12日抵达古巴哈瓦那港,对古巴进行了为期6天的访问。

## 美联储主席鲍威尔说 降息时机仍未确定

美国联邦储备委员会主席鲍威尔2日表示,近期美国通胀压力有所缓解,但美联储在决定降息之前,还需要更多的数据证明通胀风险已经过去。

鲍威尔2日说,今年初美国出现持续高通胀,但4月和5月的数据表明通胀正重回下降通道。美联储在看到年度通胀率2%的目标之后,才能确信已完全战胜高通胀。

鲍威尔没给出具体的降息时间表。他解释说,美联储需把握货币政策的平衡点,如果降息过早,通胀可能重新抬头;如降息太晚,可能导致经济增长放缓,引发经济衰退。

为应对高通胀,美联储从2022年3月到2023年7月连续11次加息。自去年9月以来,美联储一直将联邦基金利率目标区间维持在5.25%至5.5%之间。

## 印度北方邦踩踏事故致121人死亡 政府被诟病应对不足



印度北方邦哈特勒斯地区一集会现场2日发生严重踩踏事故,目前已造成121人死亡。印度国内有不少人指出,政府在大型集会活动的安保方面应对不足。

据报道,2日当天,参加集会活动的人群在离开现场时发生踩踏。事发路段两侧是排水沟,在拥挤踩踏中不断有人跌入深沟,很多人被后面倒下的人压在身下,最终酿成惨剧。

警方公布的初步调查显示,集会人数远超政府允许的场地容量是踩踏发生的主要原因之一。此次活动获准接纳的人数只有5000人左右,但现场实际有约5万人聚集,但仅有约40名警察负责维持秩序。

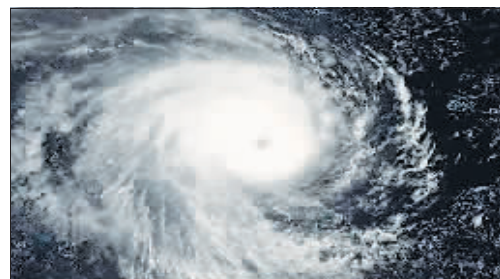


### 研学游乱象

暑假将至,研学游迎来了又一旺季。近年来,这一融“教”于“游”、寓教于乐的旅游新模式,受到广大中小学生和家长的欢迎。热度上去了,但问题也来了,不少家长吐槽,研学游充其量是“到此一游”。

### 边栏

## “弗雷迪”持续36天 打破热带气旋时长纪录



世界气象组织2日宣布,去年肆虐非洲多国的热带气旋“弗雷迪”持续了36天,是有相关记录以来持续时间最长的热带气旋。

“弗雷迪”形成于澳大利亚西北部印度洋海域,去年2月6日获得命名。2月初至3月中旬,它向西横穿印度洋,在非洲多次登陆。由于在近陆区域和陆地长期停留,“弗雷迪”的破坏性特别大,造成的损失约为4.81亿美元。

世界气象组织借助极端天气与气候档案,安排国际专家委员会对“弗雷迪”的持续时间及活动距离展开分析与核实,最终确认它在热带风暴及以上强度状态下的持续时间为36天,刷新时长纪录。

## “最宜居城市”排名揭晓 维也纳连续三年居榜首



英国经济学家智库日前发布2024年“最宜居城市”排行榜,奥地利首都维也纳位居榜首,连续三年获此荣誉。

经济学家智库从稳定性、医疗保健、文化和环境、教育、基础设施这五方面对全球173个城市的宜居程度进行评估和排名。在排名前十的宜居城市中,丹麦哥本哈根位列第二、瑞士苏黎世列第三、澳大利亚墨尔本列第四、加拿大卡尔加里与瑞士日内瓦并列第五、澳大利亚悉尼和加拿大温哥华并列第七、日本大阪和新西兰奥克兰并列第九。

排名榜上垫底的城市主要位于撒哈拉沙漠以南非洲、中东和北非地区,其中叙利亚大马士革被评估为最不宜居城市,排行倒数第二的是利比亚黎波里。