

## 纸上课堂

## 夏天赏荷 拍出余香

“小暑不算热，大暑三伏天。”下周就将迎来二十四节气中的大暑。此时节，虽然温高而气湿，但也是荷花开得最盛的时候。哈尔滨市各处湿地荷塘中青翠欲滴的荷叶、亭亭玉立的莲蓬、红白辉映的荷花，无不令人赏心悦目，吸引市民前往赏荷游玩。一池清荷，幽香盈袖，看到这样的夏日美景，还不快用镜头记录下来？

## 选好拍摄时间

荷花一般在早上5-6时开始开放，清晨的荷花颜色最艳，最有生机；6-8时是最佳观赏时间；10时之后花朵开始慢慢收缩；13-14时左右完全闭合。所以，想要拍盛开的荷花，尽量在10时以前拍摄，想要捕捉含蓄温柔的花苞，则可以选择在12时以后拍摄。如果遇上雨后晴好天气，还可以拍出别具韵味的作品。

## 灵活运用自然光

阴雨天光线比较柔和，容易拍出荷花的淡雅和柔美，雨中的荷花更容易使人心生爱怜。

清晨，太阳刚刚升起，色温理想，逆光和侧逆光有利于勾勒花朵轮廓，自然地将杂乱背景隐藏，是简洁构图、丰富画面层次的好方法。

落日时分也是一个不容错过的时间，荷池余晖，波光粼粼，此时按下快门，

也可留下一池浪漫的身影。

## 基本构图原则

荷花拥有很高的茎，拍摄单株荷花时，采用竖幅构图更为合理，可选用类似国画中的长幅构图，更有韵味，尽量保持画面不要倾斜。

荷花不但花朵漂亮，叶片也相当具有美感，在拍摄时可以充分利用叶片来构图。以叶片为主角，在适当位置上安排花朵进行艺术创作。

## 高级构图技巧

国画审美特别注重留白，拍荷花最怕整个画面都是荷叶、荷花，画面的主题和审美中心就不突出了。因此可以找一些疏朗的荷塘，这样容易构图，特别有助于留白。

另外，有水的荷塘最易构图，倒影之美，可以对称、可以虚实，亦可水波荡漾、波光粼粼，有水就有了灵性。



## 捕捉细节虚实结合

捕捉细节和局部是发现美感的一种方法，比如放大花叶之间的细节纹路，一种放大的美感就跃然眼前。同时，可以利用前景和背景的虚化使画面更为简洁。前景虚化可以营造梦幻的意境，背景虚化则可以突出主体。

□刘霞

## 段子时间

## 【我妈呢】

放学回家，儿子问爸爸：“我妈呢？”

爸爸说：“每次你就知道找你妈，有啥事就不能和我说一说？”

儿子说：“学校要交各学科的资料费。”

爸爸说：“你去你姨妈家找她吧，别妨碍我做饭！” □冯忠方

## 【我也想结婚】

前几天，同事的儿子结婚，我和老伴儿应邀参加婚礼，还带了外孙女一起去。

婚礼很热闹，鲜花、气球把现场装扮得五彩缤纷。在动听的音乐声中，新郎、新娘步入婚礼现场。依偎在我怀里的外孙女指着新娘说：“阿姨穿的白裙子真漂亮。姥爷，你也给我买一件吧。”我低声对外孙女说：“阿姨穿的是婚纱，只有结婚的时候才穿。”

外孙女看了我一眼，然后趴在我耳边低声说：“姥爷，我也想结婚。”我笑着问她：“你为啥想结婚？”外孙女说：“我想穿漂亮的裙子啊！”看着懵懂的外孙女，我哭笑不得。 □汪小弟

## 生活妙招

## 冰箱除霜别硬敲



自家冰箱总是经常结霜，不仅占用空间，还会影响制冷效果，增加能耗，降低冰箱的使用寿命。因此，定期除霜很有必要。

给冰箱除霜时，很多人会直接使用尖锐的工具暴力去除。这种操作虽然可以去除冰霜，但存在很大的安全隐患：家用冰箱通常采用压缩式制冷，最容易出现结霜的部位是蒸发器，这种蛮力除霜的做法，可能会造成制冷剂管路变形或破裂，轻则影响制冷效果，严重时会导致制冷剂泄漏，甚至有爆炸风险。在这里，给大家推荐三种比较安全可靠的除霜方法：热水法、自然融化法和吹风机法。

**热水法** 先将冰箱断电，把冰箱内部食物全部取出，随后放入一盆高温热水在冷冻室底层，等待热气蒸发，可让冰层自动脱落。其间，根据冰层融化的情况，及时清除脱落的冰块和积水，等冰层全部脱落后，用干毛巾把冰箱内部和隔层抽屉的水渍擦干。检查无误后先将冰箱通电，空机运转片刻，待有冷空气产生后再将食物放入。

**自然融化法** 此法是将冰箱电源关闭后，打开冰箱门，让冰霜自然融化。不需要借助任何工具即可达到除霜的目的。但耗时较长，一般需要6-8小时，同时需要在冰箱底部放置干毛巾，用来吸收融化的水。

**吹风机法** 将冰箱断电，取出内部食品，把吹风机调至低档，对着冰霜保持约15厘米的距离慢吹，每次使用吹风机的时间不要超过20分钟。在除霜过程中，需要注意吹风机与冰箱内壁的距离和时间，以免过度加热对冰箱造成损坏。 □崔晶

## 穿衣打扮

## 防晒霜咋抹管用

选择防晒霜需根据不同人的肤色和生活方式而定，比如到户外工作或游玩，应选择防晒系数较高的防晒霜；进行水上活动的，更要使用高防晒系数兼具防水/抗水功能的防晒产品；如果没有特殊的需求，一般使用SPF15和PA++或UVA的产品便足够了。

防晒霜需要出门前半小时左右进行涂抹，另外也不要以为涂一次防晒霜便可应付一日所需，汗水及海水会把防晒霜冲走。如在户外逗留时间较长或流汗较多，建议每隔2小时补充一次防晒霜。至于涂抹分量，每平方厘米裸露的肌肤，大约涂上2微克的防晒霜。一般成人的每只手臂、颈部和面部各需要半汤匙量的防晒霜，每条腿、前身和背部各需要一汤匙的量。

要注意的是，和食物一样，防晒霜也是有保质期的，过期的防晒霜就没有防晒效果了。通常生产商会将产品外包装列明有效期，所以防晒霜尽量在保质期内使用。存放防晒霜，要避免阳光直射，远离高温环境。若发现防晒霜明显变色或有异味，最好不要再使用了。 □晓竹



## 炫耀一刻



摄影《夏荷》  
作者 门奎

## 国画《大寿图》作者 阮振亚



## 国画《虎丘饯别图》

作者 钱美芸