



电视剧《玫瑰的故事》热播 婆媳关系桥段再引热议 婆媳“千古难题”真就无解？

无所谓

在大城市闯荡 一年见不着老人几次

“在家庭关系中，婆媳关系尤为重要。”这一点，白先生看得很明白。前几年，他因忙于工作，忽略了住在一个屋檐下的妻子和母亲的情绪，自己跟着受了不少夹板气。去年9月，为方便儿子上学，白先生一家三口搬了出来。“婆媳不住在一起，距离产生了美，自然就没什么矛盾了。”白先生说。

无独有偶，32岁的朱女士大学毕业后在外地工作、生活，逢年过节才回家探亲。“网上有不少关于‘婆媳大战’的视频，平时也听同事们抱怨过婆媳关系不好处理，但我没有这样的烦恼。趁着年轻，我和老公在大城市闯荡，一年见不着老人几次，也就没有矛盾。”朱女士说。

笔者走访发现，随着观念的转变，如今并不是所有的老人都想围着儿女转，他们更愿意享受属于自己的晚年生活。在采访中，大家普遍认为，婆媳双方保持适当距离是最好的状态，不住在一起，但彼此有联系，关键时刻互相扶持。

叶大姐今年62岁，儿子在外地定居，她和老伴儿在老家生活。“儿子需要我们了，我们就过去帮忙做做家务、带带孩子；儿子不需要我们，我们就在老家安心养老。”叶大姐说，自从孙子上了幼儿园，她就和老伴儿回了老家，过起了自由、快乐的退休生活。

有窍门

想婆媳关系好 做到以下四点

心理专家王亚平表示，保持婆媳关系融洽是有窍门的，不能只靠减少接触而避

免矛盾，而是双方要从心理上把对方当成亲人，相互尊重、包容，同时注意分寸，讲究边界，把握好度。如此，婆媳关系这个“千古难题”也就破解了。具体来说，建议做好以下四点。

相互尊重，及时沟通 尊重是相处的重要前提。儿媳要尊重婆婆，体谅婆婆的辛勤付出，虚心接受婆婆的教诲；婆婆要尊重儿媳的生活方式，不能倚老卖老，按照自己的观念干涉孩子们的私生活。当然，生活中难免出现意见分歧，无论是婆婆还是儿媳，要就事论事，不要一味抱怨或指责对方，更不要将问题上升至“对方不把自己当家人”的高度。出现问题及时沟通，可以有效化解一些误会和矛盾。

换位思考，保持公正 婆媳本是两个没有关系的女人，因一个男人而建立了关系。不能用母亲和女儿的标准去要求对方，而应保持客观，多体谅对方，少苛责对方。作为儿子和丈夫，要架好婆媳之间的桥梁，多沟通调解，避免婆媳双方的误会或矛盾加剧。当孩子们发生矛盾时，婆婆一定不能一味地偏袒儿子，而应等双方心平气和再问原因，力求做到公平公正。

不要计较，投其所好 婆媳之间主动关心、示好，不要斤斤计较，而要投其所好。投其所好看似是一种拍马屁的行为，但其实又是一种表达善意的行为，更是一种经营家庭的技巧。善意需要表达出来，一直放在心里没人会知道，尤其是在彼此关系本就敏感的情况下。

保持边界，把握好度 有的老人没有边界感，大事小事都爱管，不论对错都要发表意见，以为多管多说是为了孩子们好，但其实这是非常忌讳的。孩子成年后都有自己的生活，父母应当给予其一定空间，保持心理亲近且行为有度。

□朱艳艳 雅琦

最近，知名女星刘亦菲主演的电视剧《玫瑰的故事》爆火，剧中“恶婆婆”“妈宝男”的传统桥段再次引发观众热议。在剧中，“仙女”也难逃婆媳关系的“千古难题”。在现实生活中，婆媳双方对此都怎么看？如何巧妙处理婆媳关系？近日，几位儿媳、婆婆和心理专家说出了自己的经历和见解。

以愿意尽自己所能，减轻孩子们的负担。”任阿姨说，如今，她和老伴儿年龄都大了，儿子和儿媳孝顺懂事，孙子和孙女聪明上进，一家人的生活平淡又幸福。

李女士看了《玫瑰的故事》后，忍不住吐槽自己的老公和剧中的方协文很像，是一个妈宝男。“凡是婆婆说的话，老公都当‘圣旨’执行。”李女士说，她结婚十几年了，每次和婆婆意见不一致时，老公都无条件地站在婆婆那边，这让她很无奈。

不过，李女士和婆婆都是讲道理的人，虽有不同观念，但没发生过太大的矛盾。去年，李女士生病住院，婆婆忙前忙后，每天往医院跑3趟送饭。“老人也是好心，希望这个家好。”李女士说。

笔者在走访中了解到，大多数家庭的婆媳关系融洽，但由于两代人的生活习惯、育儿理念等存在差异，也有一些人抱怨婆媳关系，有的是儿媳嫌老人管得太多、用旧观念带孩子；有的是婆婆嫌儿媳懒惰、任性。

不认同

天天净演这些 哪有那么多坏家长

最近，35岁的齐女士和婆婆一起追《玫瑰的故事》。随着剧情的推进，俩人还不时讨论一番。“电视剧天天净演这些，现实中哪有那么多坏家长。”齐女士的婆婆说。

齐女士对此表示认同，她和婆婆平时相处得很好，尤其是5年前她生了女儿后，婆婆专程从老家过来，一心一意帮她带孩子。“我在银行上班，平时工作忙，婆婆对我很好，除了帮忙带娃，还帮忙洗衣、做饭。”齐女士说，婆婆的付出，她都看在眼里，逢年过节经常买一些礼物送给婆婆表达感谢。

70多岁的任阿姨是左邻右舍公认的好婆婆，和两个儿媳都相处得十分融洽。“我也年轻过，能体谅年轻人的不容易，所

和亲家轮流带娃没落好 达成共识方能“同频”带娃

“好心帮他们带孩子，结果我们受累不说，孩子还越来越难带，最后我们还没得好。”67岁的老周近日吐槽，他们老两口和亲家轮流帮子女带孙辈，没承想最后还落得“姥姥姥爷比爷爷奶奶好”，为此不免伤心。

现如今，一个孙辈由双方四位老人照看的情况越来越常见，导致其中隐藏的问题越发凸显。心理专家认为，双方老人轮流照看孩子，要先达成共识，制定共同的教育目标，这样才能实现“同频”带娃。

一到亲家“上岗” 孙子好习惯就没了

“孙子一满月，我们就和亲家商量好了，每家帮着照顾半年，这样既有休息的时间，也能好好陪伴孙子。”对于这个安排，一开始老周十分满意，还到处推荐给身边的朋友，让大家参考实行。老周说：“那会儿孙子年幼，还不会说话走路，我们用我们的方法教，亲家就用亲家的方法教，也没什么问题，大家带孩子带得挺开心。”

随着孩子越来越大，其中隐藏的问题慢慢显现出来。“我们带了半年，好不容易给孙子养成了良好的生活习惯，比如自己吃饭不喂饭、看电视每天不超过半小时。”老周说，为了让孙子养成良好的生活习惯，他和老伴儿费了不少劲儿，但是一到亲家“上岗”，孙子新培养起来的这点好习惯就没了。

“由于教育观念不同，姥姥姥爷比较宠着孩子，孩子要什么就给什么，每次吃饭追着孩子喂，孩子一闹着看电视就会给

他看。”老周说，有一次，轮到他和老伴儿照看孙子。孙子为了在吃饭时间看电视，一直在家里哭闹，还说：“姥姥姥爷比爷爷奶奶好。”这话一出，老周伤心了：“孙子的习惯小时候没养好，以后重新培养更费劲。”但他又无可奈何。

双方老人性格相反 影响孩子成长

如今双方老人轮流带娃的情况很常见，尤其是双职工家庭往往有“带娃难”的问题，很多年轻人会选择让家中老人帮忙带娃。虽然解决了眼前的难题，但新的问题随之而来：如果是双方老人轮流带娃，孙辈反而容易养成很多坏习惯。

“双方轮流带娃，对我而言，最大的问题就是担心孩子的性格发展。”年近六旬的陈大姐在儿子家帮忙带孙，孙子两岁前一直是她带着，最近儿媳说姥姥想孩子了，于是开始了双方老人轮流带娃，每四个月轮换一次。

陈大姐说：“每次我刚来的那两天，都

能感觉到孙子的性格变得很内向，必须要带他出去多转转，才能好一些。”

陈大姐性格外向，经常把孙子带到小区或者公园里玩。时间长了，孙子长成了一个特别爱笑、性格活泼的孩子。但亲家的性格比较内向，相较于陈大姐经常带娃出门，他们更喜欢和孩子一起宅在家里。双方老人截然相反的两种性格，就此给孩子的成长带来了影响。

轮流带娃 首先要达成共识

双方老人轮流照顾孩子，要注意什么问题？

心理专家认为，首先，双方老人要达成共识。比如，要把孩子教育成什么样的人，对孩子有什么要求。双方要共同探讨，明确这些目标，平时就按这个目标执行。比如对孩子吃饭、睡觉、玩的要求，教育启蒙的要求都要一致。不能你按你的想法来，我按我的标准来。

其次，有问题要及时沟通。当发现孩



子出现不好的行为时，要及时与对方沟通，共同面对，共同纠正。如果觉得有的话不好直接沟通，也可以通过孩子的爸爸妈妈进行沟通。千万不要等问题变得十分严重了才引起重视，然后互相埋怨。

另外，老人与孩子父母的步调也要一致。老人对孩子父母的教育方式、不良习惯矫正、学习要求等不要干预，要尊重父母的教育方式。不能看到孩子不愿意了，就无原则地迁就孩子。即使觉得对方采用的方法不太妥当，也应该等孩子不在的时候跟对方沟通，否则对孩子的成长极其不利。

□杨天娇