

吃个桃嘴肿了 12岁女孩被送医

医生：是花粉过敏的另一种体现

本报讯（记者 徐日明）“这桃吃的，吃得嘴竟然肿了……”近日，12岁的女孩桃子（化名）因为口腔肿胀和咽喉不适而被送到医院治疗，经医生诊断后确定，吃桃过敏。桃子回忆过往，每当吃过水果之后都会出现不同程度的口腔肿和嗓子痒，只不过以往因为吃得少而没这么严重。

北京儿童医院黑龙江医院（原哈尔滨市儿童医院）变态反应科主任医师于晓华表示，水果、蔬菜过敏的患者并不少见，而他们都有共同特点：花粉过敏。因为食物过敏原与花粉过敏原有交叉反应，所以部分花粉过敏患者同时会出现水果、蔬菜过敏。

吃水果也过敏？

花粉过敏者应注意

“孩子以后就告别水果了？这恐怕也不行吧”对于医生的诊断，桃子妈表示很担忧，因为孩子正在长身体的时候，不吃水果、蔬菜，无疑会让体内维生素缺失。

桃子妈讲述了女儿发病的经过：桃子一直不喜欢吃水果，吃饭的时候也不吃青菜，为此桃子妈没少受到父母的唠叨。暑假时天气比较热，父母亲买回了一些桃，洗干净之后女儿吃了3个，随后就出现了嘴肿、嗓子痒的感觉。“其实我们错怪孩子了，孩子不是挑食，而是吃了水果、蔬菜

后不舒服，而我作为母亲一直都没有发现。”桃子妈说。

于晓华表示，花粉和水果、蔬菜、坚果的过敏原有交叉反应，所以部分花粉过敏患者同时会出现水果、蔬菜过敏，也称为花粉-食物过敏综合征，目前正在对桃子进行脱敏治疗。

鸡蛋过敏就不能吃了？

吃蛋黄未必会过敏

“其实我真挺喜欢吃水果的，只是吃了不舒服，看来我以后就要告别水果了……”看着诊断，桃子满眼都是失落，而医生的回答出乎桃子母女的意料，于主任表示：“也不一定。”

“其实一直以来，很多患儿家长对过敏都是有误解的，认为过敏原特异性IgE抗体检测阳性，就是食物过敏。虽然孩子进食的时候没有任何过敏症状或不加重过敏症状，家长仍给孩子忌口。这样做是不准确的。特异性IgE抗体检测阳性并不代表该食物过敏，不可根据过敏原化验结果随意忌口。”

确定某种食物过敏后，确实需要忌口。比如，鸡蛋过敏，那就真的不能吃鸡蛋，而且不光是鸡蛋，所有包括鸡蛋配料的食物都在回避，包括蛋糕、冰激凌等。要学会阅读食品标签，仔细看配料表有没有鸡蛋成分。

于晓华表示，以鸡蛋这一种食物为例，鸡蛋过敏的人多数都



是蛋清过敏，蛋黄较少诱发过敏，遗憾的是极少有家长愿意试一试。这可能会导致很多鸡蛋过敏的患儿毫无价值的营养缺失。

有些过敏食物可以“改造”后吃。比如烘焙过的鸡蛋，高温煮沸处理后的牛奶，其致敏性可减弱，甚至消失。有一部分的孩子进食这些处理过的食物后无过敏症状，就可以进食。

一些水果的过敏原存在于籽和皮中，例如桃，去皮可以减少过敏原，从而减少过敏反应的发生。水果制成罐头或水果干后较少诱发过敏。因此在出现过敏时并不是一味回避，而是要多想办法、多实验分解或是改变状态食用。只要没有症状，哪怕过敏源检测是阳性也可以进食，要尽到最大可能保证营养均衡。

过敏食物会终生回避吗？

半数过敏品类随年龄改善

“我女儿早晨没看住，自己

吃了豆腐，她以前吃豆制品过敏，这孩子……”在桃子身后排队就诊的是10岁的吉祥（化名），吉祥从很小的时候就被诊断为大豆、牛奶、鸡蛋过敏，只要一吃这类东西就开始全身发痒湿疹发作。

“孩子，你几点吃的豆腐？哪里不舒服吗？”于医生低头问吉祥。

“早晨七点多吃的时候吃的，没有哪里不舒服。”吉祥回答。

“那已经没事了，回家观察就行了，而且以后也可以逐渐增量吃，吃的时候观察，如果没有不舒服及过敏的症状，就可以恢复正常进食。”于晓华医生看看表说，大部分食物过敏通常属于IgE介导的食物过敏，摄入过敏食物过敏反应发作时间为两小时以内，最快的数分钟就可能发作，而孩子已经吃下去将近4个小时了，没有不舒服，现在回家观察就可以了。

医生介绍，最常见的食物过

敏原包括牛奶、鸡蛋、大豆、小麦、花生、鱼类、甲壳类/贝类（虾蟹）、坚果等，90%的食物过敏是由这八类食物所引起的。而这些过敏食物不是一成不变的，随着儿童消化道和免疫系统发育完善，部分食物过敏到一定年龄会自发缓解、形成耐受。牛奶、鸡蛋、大豆、小麦在童年期后有很高的缓解率，而坚果、花生、鱼类、贝类过敏往往持续到成年。因此孩子若是前四类食物过敏应多留意，孩子长大后极有可能过敏症状消失，如果一味回避，导致孩子在生长过程中营养不足就很遗憾。

越过敏越吃耐受就好了？

这样做有危险

对于孩子食物过敏，家长们的意见分成两派：保守派的意见是过敏就要彻底回避，激进派的意见是越过敏越吃，耐受了就好了。

“曾经就有孩子螨虫过敏，家长为了让孩子适应，在家里养了两只狗，结果孩子哮喘发作，在医院治疗了很长的时间，这明显是不对的。”于晓华说，耐受不是多吃几次就可以的，脱敏治疗有严格的执行流程，随意多吃非但不能顺利脱敏，还容易诱发严重过敏反应，甚至有生命危险。目前预防食物过敏的最佳方式便是避免进食致敏的食物。

蜱虫咬伤后切忌生拉硬拽 避免“中毒”患病

本报讯（高军震 周芷含 记者 杨艳）近日，在哈尔滨市第五医院，一个3岁儿童切除了残留头皮表层的蜱虫，避免了蜱虫毒素分泌引发的系列危害。医生提醒，在树木繁茂的地方游玩时要多加防范，被咬伤后切忌“生拉硬拽”，应及时就医取出蜱虫。

近日，3岁的小奇被家长带到哈尔滨市第五医院急诊，经医生查体后发现，小奇头顶处局部红肿、疼痛不已、触感发热，还有残留的蜱虫口器刺入头皮膜层。因蜱虫已经无法从头皮剥离。医生赵作润决定采取头皮异物切除术，取下被蜱虫叮咬的头部局部组织与蜱虫口器。

医生询问后得知，小奇在公园玩耍时，家长发现孩子头顶被蜱虫叮咬，情急之下连忙拔除，却未曾想会造成蜱体断裂。“被蜱虫叮咬后拍打、生拉硬拽捏或

是烟头烫等方法，都容易将蜱虫头部留在皮肤内，而且蜱虫的口器部分有倒齿，钻入皮肤后很难拔出，易导致病原体感染，应当立即前往医院进行合理处置。若是自行处理，接触到蜱虫体液部位，也会增加病毒感染风险。”赵作润说。

赵作润医生介绍，在虫媒传染病中，蜱虫传播的病原体种类最多，可导致莱姆病、森林脑炎、蜱传斑疹伤寒、发热伴血小板减少综合征等传染病的发生。此外，蜱虫体型很小，在叮咬吸血时会释放一种麻醉物质，被咬的人大多不觉疼痛，但会出现皮肤局部红肿、发热疼痛，还会引发继发性感染。因此，在野外游玩时，应当在裸露皮肤涂抹驱避剂，回家后仔细检查关节窝、头皮、耳后、腹股沟等蜱虫容易藏匿的部位。

医生提醒

当发现蜱虫时，可以用镊子或者其他工具将其夹死，若是不慎接触到蜱虫体液，要用碘酒或酒精做局部消毒处理。若是已经被蜱虫叮咬，可以先用酒精涂于蜱体表面，再以尖头工具轻轻取下，做局部消毒处理，并尽快前往医院检查是否彻底摘除，随时观察身体有无不适症状。

天热动物易暴躁 市民频被咬伤

医生：猫狗咬伤需打狂犬疫苗

本报讯（记者 徐日明）“医生，我被自家猫抓伤了，用不用打一针疫苗？”17日，一女子来到哈尔滨市第四医院动物咬伤门诊就诊。记者从该门诊了解到，夏季动物易暴躁，且因市民穿衣较少，更容易被抓伤，仅7月上半月，该门诊此类抓咬伤已过2000例。

“毛孩子真的是无意的……”在面对医生时，该女子不断为自己的猫解释着。据其介绍，自己在家里和猫玩耍的时候，一不留神没有抱住，猫在身体下滑的时候出于本能伸出了爪子，将女子的肩膀和手臂抓伤了。



该门诊主任苗冬滨介绍，夏季动物原本就暴躁，加上市民穿的衣服也少，出现的抓咬伤也就

更为严重。

记者在市第四医院动物咬伤门诊了解到，7月1日至16日，该门诊共接待了2021名被抓咬伤的患者，已经接近6月全月患者量。其中猫惹的祸要远多于狗，并以自家宠物为绝大多数，也有少数人因投喂流浪猫而被抓咬伤。

苗主任介绍，被猫、狗等哺乳动物咬伤需打狂犬疫苗，兔子、老鼠等虽同属哺乳动物，但它们是啮齿类动物，咬伤后只需清创处理即可，无需打狂犬疫苗，被蛇、蜥蜴等冷血动物咬伤也无需打狂犬疫苗。

夏季偏爱喝冷饮 小心喝胖肚子

医生：腹内出现寒凉，脂肪层会加厚

本报讯（记者 徐日明）“喝冷饮能变胖？这怕是不可信吧？”近日，32岁的市民刘女士因冷饮过度而腹痛就诊中医，在听得刘女士的饮食习惯之后，中医语出惊人：“照你这种喝法，只怕会越来越胖。”

虽然脸上写满了问号，但是对于中医的说法，刘女士是相信的，因为她近年来的确越来越

胖，尤其是腹部。平时的生活习惯就是喜欢喝冷饮，奶茶要加冰，在大拍档喝酒也要冰的，可是她无论如何也想不到，肚子胖与这有关系，只觉得在热天喝下一口冷饮会感觉凉爽。

哈尔滨市第四医院中医科主任医师毕明昌表示，这种可能性是存在的。“一些人喜欢喝寒凉饮料，啤酒，刚喝下去的时候

固然舒服，但人体的自我保护功能也同时启动，它可不会顾及发胖会不会影响美观，当腹内出现寒凉时，腹部脂肪层就会加厚，以保护内脏，这就是常年喝冰冷饮品会导致腹部胖的原因。”

中医建议，三伏天排湿气和寒气时，适量饮用薏米水及红豆水，具有利水发汗以及排湿排寒的作用。