

婆婆再好 也不要帮儿媳这仨忙

不然不会被感激，还会拉仇恨

这阵子，一些影视作品又将“婆媳矛盾”推到了风口浪尖。流量下，这一困扰中国家庭的难题，再次触动人们敏感的神经。有儿媳抱怨婆婆霸道，有儿子嫌老妈碍事，还有婆婆诉说自己的难处。明明是为了儿子一家好，明明是尽心尽力地带孩子，却落下一堆不是。不仅没人感恩，反而惹人厌烦，甚至被小辈们记恨。

然而，随着思想的转变，也有一些婆婆“想开了”。她们不再瞎操心，反而营造出了和谐的婆媳关系。就像以下三件事，聪明的婆婆，再心急也不要帮。

保持“一碗汤”的距离 不插手小两口的生活

笔者家隔壁今年搬来了一对小夫妻。他们每天一起上下班，日子过得平淡又幸福。

几周前，小两口把男方父母从老家接来，计划让老两口多住一段日子。起初，一家人其乐融融，有说有笑。可不知道从什么时候起，笔者就碰不上这家的女主人了，只看到婆婆一个人忙里忙外。

婆婆说，自从她来了以后，儿媳动不动就生气，后来直接回了娘家。

听她这么说，笔者挺纳闷，仔细一问，才明白这事还真不怪儿媳。怪就怪这个做婆婆的，说得太多，管得太宽。看不惯年轻人点外卖，她就忍不住扫兴说“这东西很脏”“吃外卖浪费钱”；见小两口睡懒觉，她就一大早故意弄出动静，好逼他们起床按时吃早饭；看儿媳网购太多，她便提议家里的钱归自己管，好帮孩子们攒钱；就连儿子出门穿什么衣服，儿媳用什么护肤品，她都要给点意见干预一下。

一天，儿媳下班很晚，又累又饿，就想吃口泡面。婆婆一看儿媳煮泡面，就急忙走过去，“啪”的一下把炉灶的火关了。随后啰啰唆唆地说了一堆，气得儿媳和她大吵了一架。直到儿媳赌气走了，她这才想起来，自己早就给儿媳留好了饭。

说起这些，婆婆不住地叹气：“真是好心办坏事，费力不讨好。”

你说，这个婆婆是坏人吗？当然不是，她所做的一切，出发点都是好的。那你说，这个婆婆好相处吗？当然也不，和她一起生活，太束缚、太压抑。

那么，问题出在哪？

问题出在“做事的分寸”。每个人都有自己的生活，尤其是成家后，年轻人的主权意识会更强烈。在自己的小家里，他们最不希望看到的，就是长辈们的指手画脚。哪怕是爱之名，哪怕是“为了你好”。

婆媳之间最明智的相处之道，就是保持“一碗汤”的距离。煲好一碗汤送过去，近了太烫，远了太凉。只有恰到好处的距离，才能令温度刚刚好。

无论多么疼爱晚辈，彼此之间都不要干涉得太琐碎。这不单是对人的尊重，更是与人相处的智慧。



学会做“甩手掌柜” 不干涉小两口做决定

笔者的闺蜜姗姗，去年考上公务员后，入体制内。这本是一件喜事，却差点导致她和丈夫离婚。

2022年年初，姗姗所在的会计师事务所给所有员工降了薪。本就不喜欢财务的她，动了辞职的心思，就和家里商量，要不要脱产考公务员。丈夫拿不定主意，她也犹豫不决。

关键时刻，婆婆直接说：“不能辞职，万一失业了，可不是小事。”于是，姗姗就继续待在事务所，拿着微薄的薪水，做着自己不喜欢的事。

一年前，事务所倒闭了，姗姗暗自庆幸，这下总算可以备考了。然而，就在她宣布决定之际，婆婆又跳出来：“别备考了，你这个年纪，得考虑要孩子了。要是考不上，你要耽误自己几年呢？”

姗姗一听，很是沮丧，气呼呼地说：“考不上就不要孩子。”

这下，婆婆也生气了，觉得姗姗的想法幼稚，就给儿子施压，让他劝劝。结果劝说不成，小两口直接吵了起来，甚至闹到了分居的地步。

姗姗从家里搬了出来，租了间小屋复习备考。经过一年多的努力，她终于考上了，但工作单位却在偏远的县城。

她找丈夫谈话，开诚布公地说：“你能接受，咱俩就继续，不能接受，就分开。”好在在这次，丈夫站在了她这一边，但姗姗和婆婆的关系，到现在都没有缓和。一提起婆婆，她就忍不住吐槽：“她凭什么左右我的人生！”

笔者宽慰姗姗说：“说到底，你婆婆还是怕你们的日子过不好；怕你们的工作出问题；怕你们养活不了自己；怕你们没孩子养老……”她不懂“儿孙自有儿孙福”，还一直把你们当成长不大的孩子。

有些婆婆，虽然不插手日常的鸡毛

蒜皮，却忍不住要在孩子的人生大事上说了算。找什么工作，要不要孩子，结交哪类朋友，做什么买卖，都必须听从她的安排。否则，就会寝食难安，不停地施压。

心理学家海灵格说：“家庭当中有正确的序位，才能有健康的家庭环境。”

什么是正确的序位呢？就是大家都只在自己的家里做当权者，不越位到别人家里去做主。

尤其是婆婆，面对儿子儿媳，要学会当个甩手掌柜，该放手时就放手。你可以提供人生经验，可以指点迷津，但最终的决定权，还是要交到孩子手中。唯有如此，才能体面地退出，让孩子成为他们人生的主角。

做个淡然的奶奶 不改变小两口的育儿方式

前几天，笔者在楼下遛娃，碰上了杨阿姨。杨阿姨今年65岁，三年前来看孙子。说起这几年的经历，她真是满心委屈。

孙子刚出生那会儿，肚脐愈合不好，杨阿姨就按家乡的土办法，给孩子涂了点艾草灰。结果儿子看见后，就数落了她一顿，还明确要求她以后不能这么瞎弄，都不科学。

后来，儿子儿媳都换了工作，越来越忙，就把孩子直接交给她照看。她是白天带，晚上带，还要负责一家人的吃喝拉撒。偶尔做家务腾不开手，她就让孩子自己看会儿电视。结果，儿媳又不高兴了，说她这样会损伤孩子的视力。

杨阿姨问：“那实在没空咋整？”儿媳说：“实在不行，让孩子上早教班。”

她一听，心里一百个不愿意，觉得早教就是糊弄人，小孩子在家玩就行。于是，她把儿媳已经报了名的早教班，全都退了，弄得一家人都不满。

类似的事，还有很多。比如孩子生病了，杨阿姨总想按自己的办法给治，

结果就被儿媳说了一通；孩子调皮捣蛋，杨阿姨又总是护着拦着，儿媳就说她溺爱孩子。

在儿子家住得久了，杨阿姨越觉得自己和儿媳在带娃上的分歧大到不可调和。往往是，她辛辛苦苦带一天娃，换不来一句谢谢，还总被指责、被嫌弃。但同样是看孙子的赵阿姨，就不这样。赵阿姨心宽体胖，儿媳咋说她咋做，不仅操心少，也没啥婆媳矛盾。

一项调查显示，有相当多的婆婆带娃，根本没有安享晚年。但令人遗憾的是，这些奶奶却多因育儿理念与儿媳产生矛盾，得不到应有的体谅。其实说到底，奶奶们的困境根源还是在于两代人育儿观念的差异。关爱孙辈的心再急，也别忘了，儿子儿媳才是他们的第一责任人。可以提意见，但别一意孤行；可以多帮衬，但别越俎代庖。与其事事插手，不如做个淡然的奶奶，少操心，少干涉，少做主。

把儿媳当成室友 碰到事一起解决

网友@果果奶奶说起过自己与儿媳的相处秘诀。

她在儿子家住了6年，没和儿媳红过一次脸，至今关系都非常融洽。她说，她没把儿媳当闺女看，而是当成室友和同事。总结来说，就是在同一屋檐下，各有各的生活，互不干涉，像合租的室友；碰到事一起解决，职责明确，分工清晰，只做分内的事，像单位的同事。

这些话听上去有些冷漠，但这样的相处模式，却避免了很多纷争。

有句话说得好：婆婆，不是儿媳的亲娘，但也不是儿媳的对手。这样的心理定位，就决定了婆媳之间要保持一种不远不近的距离。做事有分寸，相处有边界，唯有如此，才能家和万事兴。

□瑾山月