

女儿一心尽孝却吃力不讨好 母亲的“语言伤害”让她受不了

62岁的钟阿姨和83岁的母亲是一对欢喜母女。她们每次见面,用不了多久,母亲就会又愁又怨,或是“嫌弃”钟阿姨的各种习惯,或是挑剔钟阿姨为她做的这那事。钟阿姨有时因无法忍受母亲那些“伤人”的话语而予以回击几句。久而久之,两人不见面想得慌,见了面却“烦得慌”。

上一代的相处模式 又相爱又“伤害”

这一次和母亲的不愉快,让钟阿姨想起了父亲在世时和母亲的相处模式:彼此相爱却又彼此“伤害”。父亲性格内向,不善表达。母亲性格外向强势,善于表达,但却不是“爱的表达”,而是各种数落、抱怨、批评。母亲一方面操劳着整个家,含辛茹苦带大三个女儿;另一方面又边干活边数落孩子们不懂事,数落父亲不管这个家。钟阿姨说:“有一次,父亲下班刚回家,母亲就冲着父亲一顿埋怨,说因为父亲老实巴交,没赶上厂里分房之类的事。那时我还小,不懂他们说什么,总之就是父亲被母亲埋怨得一声不吭,全家人都不敢说话。那时的我们,嘴上不敢说什么,但心里都向着父亲,觉得他怪可怜的。”

有一次社区举办金婚夫妇庆祝活动,凡是报名且通过审核的夫妻,赞助商均有礼品相送。为了凑热闹,同时也想让父母好好纪念一下金婚,于是钟阿姨给父母报了名。活动中有一项内容是:夫妻双方要向对方大声表白“我爱你”。“结果我爸我妈硬是脸红脖子粗地憋了10分钟,谁也不好意思说出口,真是爱你在心口难开。他们这代人就算是爱,也从来不会表达爱,反而常常是表达‘烦、厌、气’,仿佛只有这样的表达才能体现出‘爱’。”钟阿姨笑着说。

钟阿姨的二妹和三妹都嫁到了外地,她们都想离开本地,离开父母,越远越好。后来父亲去世后,三姐妹每到过年就回母亲家团聚。

钟阿姨说:“这几年聚得少了,她俩都有了第三代,开始帮着带孙辈,回来

看望母亲的时间就不一定了。而我住得最近,也最是责无旁贷的。但对我而言,每次和母亲相处,必须忍受她‘伤人’的言语。不过,时间久了,似乎也习惯了。只是,我时常提醒自己,这种以‘伤人’的言语表达爱的方式,万万不能遗传给我的孩子。从这个角度来看,我必须消除母亲的言语伤害,不往心里去,同时还要忍住,不从自己口中说出回怼的话。”

“伤人”的言语 也有情绪价值

钟阿姨与母亲的互动,是很多家庭时常上演的一种独特的“爱的表达”:用“伤人”的言语包裹爱。虽然充满了言语上的冲突与挑剔,但字里行间却透露出深厚的母女情谊与彼此关怀。

钟阿姨的辛勤付出与母亲的“不领情”形成了鲜明对比,但不难发现,母亲那些看似伤人的话语背后,实则是对女儿深深的疼爱与担忧。这种特殊的表达方式,既反映了上一代人在情感上的含蓄与内敛,也揭示了家庭关系中沟通方式的多样性和复杂性。翻译成今天的网络流行语,就是不懂得情绪价值。

生活中,这样的人有很多。他们明明为家庭、为子女付出了很多,但就是因为不会说话,不会表达,而吃力不讨好,使得子女不愿靠近,不想回家。

庆幸的是,钟阿姨在理智上能接纳母亲,在行动上能关心母亲,也能意识到对下一代的引导“要从自己这一代掐断‘用伤人的言语表达爱’”。虽然“想到”距离“做到”还有很长的路要走,但“活到老,学到老,成长到老”不也是一种幸福吗? □王丽洁

一心尽孝 却遭“嫌弃”

钟阿姨家姊妹三个,她是老大,二妹在上海,三妹在济南。父亲去世后,母亲独居。钟阿姨一般一周过去看母亲一次,忙的时候两周过去一趟。但每次去,总会和母亲发生点不大不小的言语冲突。

这天上午,钟阿姨开着车,提着大包小包,气喘吁吁地赶到母亲家。一进门,就像献宝一样把各种零食、水果、点心摆在桌上,把鱼虾肉放进厨房,满心期待能赢得母亲的笑脸。然而,母亲却像受了惊吓一样大声吆喝:“你买这么多干嘛?不要不要……你快走开吧。我哪儿吃得啊。”虽说这样的语气钟阿姨从小到大早已习惯了,但想到自己辛辛苦苦地逛了两个多小时市场,又费劲巴拉地拎过来,不仅得不到母亲的一个夸赞,而且还要被她一顿数落、抱怨和挑剔,心里的委屈着实难掩。钟阿姨说:“母亲的性格就是这样,很少给予你‘肯定’,哪怕你做的这些都是为了她。”

知道母亲秉性难改,钟阿姨便用理智告诉自己,甭管她说什么,自己该做什么就照常做什么。于是,系上围裙,一

边炖肉,一边煮虾蒸鱼。两个小时后,把做好的丰盛午餐摆上了桌。母亲见状,又开始了新一轮的“不满”:“你做这么多,我得吃到啥时候啊?做事不动脑子。”“我使劲儿压住心里的委屈和矛盾,但有时也有压不住的时候,我就怼她‘老二、老三离你远,你骂不着,就我离得近,整天挨你骂!’可我怼完母亲,心里有时也后悔。”钟阿姨无奈地说。

钟阿姨的母亲一个人生活,在饮食上常常凑合,营养很容易跟不上。让母亲去外面买,钟阿姨一方面不放心她自己出门,另一方面也不放心食品安全。钟阿姨每隔一两周就来给母亲做点好吃的,既是看望母亲,又能给母亲储备点有营养的食物,但母亲似乎不领情。钟阿姨说:“不过,到吃的时候,我看她的食量还不错。我也就放心了。这时的我,心情比刚开始平静了许多。不再寻求母亲的夸赞,只管做我该做的事,她那些抱怨我的话,其真实意思也是‘心疼’我,心疼我花钱,心疼我受累。只不过,她几十年的说话习惯改不了。那么我就在心里‘翻译’一下,翻译成她的真实想法吧。”经过一番自我安慰后,钟阿姨把剩余的炖肉冷藏或冷冻起来,并详细告知母亲,这才进屋休息。

老人把房子给孙子后患癌 儿子以年纪大为由不想给老人治病

黄阿姨最近心情颇为复杂:因为父母的重男轻女,她对父亲非常不满,然而听说89岁的老父亲前不久被确诊为肝癌晚期,弟弟一家却不打算给父亲治病时,她又觉得父亲很可怜。

老人坚持把房子给孙子

黄阿姨跟弟弟相差5岁,都已经60多岁了。2021年春节过后,黄阿姨的父亲把黄阿姨和弟弟还有几位姑姑、舅舅喊到一起,开了个家庭会议。黄阿姨的父亲说,当初黄阿姨的母亲还在世的时候两人就决定,他们住的这套房子留给孙子。黄阿姨很不理解,就算当初老房子拆迁换这套房子时,弟弟给拿了十几万元补差额,但属于父母的那部分,应该姐弟两人都有份啊?黄阿姨当时就表示不同意,因为弟弟家的条件明显好过黄阿姨家。但黄阿姨的父亲当着大家的面表示,这个决定是不可能更改的,日后自己的养老送终的事情全部由黄阿姨的弟弟负责,与黄阿姨无关。

面对父母如此重男轻女的做法,黄阿姨很不服气。但黄阿姨的老伴儿性格好,劝她还是算了吧。这件事就这样算是定了下来,黄阿姨跟弟弟的关系也自此进入了“冰点”。

患癌后儿子主张顺其自然

这几年,黄阿姨的父亲身体一直不太好。他一直遵守自己当时的承诺,从不给黄阿姨打电话。这两年,黄阿姨从姑妈那里得知,父亲其实过得并不好。有几次父亲生病了打电话给弟弟,他没空送父亲去医院的时候,都是姑妈在帮忙。黄阿姨的姑妈让她多多照顾父亲,但黄阿姨心里却始终迈不过去房子那道坎。

父亲患癌的消息,黄阿姨也是通过姑妈得知的。不过黄阿姨后来了解到,弟弟

竟然以父亲年纪大了为由,不送他去医院治疗,表示一切都顺其自然。“什么叫顺其自然?这不就是明摆着等死的意思吗?房子得了,老人生病需要出钱出力的时候就顺其自然了?”黄阿姨气愤地说。

女儿主张就医遭儿子反对

黄阿姨找到弟弟,让他带父亲去医院治疗。刚开始,他态度还算好,意思是医生说父亲已经是晚期了,没法手术,去医院的话也是劳民伤财。黄阿姨的意思是,就算没法手术,那总得去住院吧?点一些营养液、止痛针之类的。说到后来,黄阿姨的弟弟就上脾气了,问黄阿姨:“住院的费用谁出?谁去护理?”黄阿姨说把父亲的房子卖了给他治病和护理,总是绰绰有余的。弟弟不同意,说这是他们家的事情,他们

自己会处理的。

从得知父亲患癌至今,黄阿姨也没去看望过。这两天,不少亲戚来找黄阿姨,一是让黄阿姨劝劝弟弟,带父亲去住院;二是亲戚们的意思是黄阿姨作为女儿,是不是可以分担一点治疗费用。黄阿姨说:“当初分房子的时候,为啥没人站出来阻止呢?现在都来劝我干啥?”

中老年家庭工作者表示,老人因为重男轻女,做了一个错误的决定,造成了家庭矛盾,导致如今的凄惨境遇。可是,即便如此,作为女儿,也不能把分配不公作为理由,而不尽赡养义务。而且,一个人如果把恨的种子埋在心里,势必会变得面目可憎,自己也不快乐。黄阿姨不妨打开格局,善待父亲,以免日后留下遗憾。也希望其他老人吸取教训,不到万不得已,先别处置财产。 综合网络报道

