



老爸老妈“叛逆”了,咋办?

子女苦恼老人不听话甩脸子耍性子 精神科专家分析心理因素影响性格

当人们谈及叛逆期,首先想到的就是青少年,他们往往会做出一些同长辈“对着干”的行为。然而,当叛逆的角色发生对调,老年人和叛逆期也挂上了钩,是否会觉得有些摸不着头脑?事实上,这种情况并不在少数,拥有丰厚人生阅历的父母们,也会迎来他们的“叛逆期”,在这个普遍被认为应该安享晚年、平淡随和的年纪,他们却表现出一种与传统截然相反的行为模式:拒绝子女的建议和安排,坚持自己的想法,别人怎么说也不听,十头牛都拉不回来。作为子女,应该如何应对?

父母辛苦节俭一辈子 不愿妥协

“我家老太太真的很固执,家里明明买了扫地机器人,她就是不用,非用自己拿着拖把手动拖,想让她歇歇她都不乐意。”42岁的张女士有些烦恼,母亲是个勤劳明事理的人,在张女士有了孩子以后,她主动帮忙带孩子,帮着分担家务事。“但母亲来了后,总是和我闹别扭,不愿意接受别人的建议。”张女士说。

“我心疼她,就购置了不少操作便捷的家电。但她却跟我闹脾气,觉得我乱花钱,硬是跟我赌气,不用这些新买的家电。”张女士告诉笔者,不仅如此,母亲还总是要吃家里的剩饭。“有些饭菜已经热了两顿了,她还是执意要吃,根本不考虑万一吃坏了肚子,治病不仅要花更多钱,还搞得自己不舒服,得不偿失。”张女士说。

“过年那段时间,我们全家想一起开开心心出去旅游,结果母亲旅途中一直在批评,嘀嘀咕咕地指责,要么觉得订的酒店太贵,要么觉得吃饭太贵,太奢侈了。”张女士说,她本意是一家人出去放松一下,享受享受,又不是每天都如此大手大脚,结果遭到了母亲的埋怨,这让她感到有些憋屈。

“我老爸也是这样,给他买的新衣服,他从来都不穿,有时候还要埋怨我总是花钱。我知道他是舍不得,但衣服买来了就放在那里‘吃灰’,不也是浪费吗?”张女士知道父母这辈子过惯了节俭的日子,很多时候不愿意子女为自己花钱。虽然她能理解父母的行为,但又很无奈,想让他们接受自己的这份心意,真是不容易。

84岁奶奶像“老小孩” 总爱耍性子

25岁的小江提起奶奶,就有些哭笑不得。“奶奶很像‘老小孩’,她今年84岁了,还总是为了一些小事动辄跟

我们闹脾气。”据小江介绍,奶奶向来“我行我素”,在餐桌上看到一道菜不是自己爱吃的,她不承认自己挑嘴,而是指责家里人做的菜口感不好,吃起来太硬或者太干,不利于消化,吃几口就撂下筷子回房间。但是过了几天她又会嚷嚷着好久没吃到那道菜,今天非吃不可。

“她是个好面子的人,我们就尽量都依着她,她说什么我们都顺着。有时看到左邻右舍家里置办了什么新玩意,她就吵着咱家也要,有时候也会比较任性。”小江有些无奈,奶奶的肠胃不太好,家里人带她去看医生,医生建议奶奶平时要注意饮食,少吃辛辣食物或者冷饮,不要喝酒,防止肠胃受到刺激。但奶奶听后不以为意,还是不肯口,没加热的食物照吃不误,吃坏了肚子又自己乱吃药,被阻止以后就自己生闷气,觉得家里人成心不想让她好过。

“有时候家庭聚餐,她看到大家举杯喝酒,也执意要我们给她‘满上’,我们把医嘱搬出来,她还生气了,说什么也要喝,不给她倒上,她就再也不参加家宴了。”小江说,她和家人总是拿奶奶没办法,但有时候她也能理解奶奶,老人家可能因为上了年纪,身体经常不舒服,行动也不如年轻时灵活,心理上的落差或许就是导致奶奶耍性子的原因之一。“年轻时她就是比较要强的人,在家里对大家‘发号施令’也是因为她想证明自己,试图通过参加所有家庭事务的‘决策’来表达自己的态度。”小江分析道。

老人“叛逆” 子女要多些耐心与包容

青岛市市立医院临床心理科主任王克见过许多类似的“中老年叛逆期”案例,既有心理原因,又有生理原因。

“心理原因是错综复杂的,有的老年人可能觉得自己上了年纪,身体各方面机能都在下降,再加上各种新事物层出不穷,比如电子设备的应用、家用电器的更新迭代,甚至出行时的交

通工具、支付方式等都在发生改变,这些因素都会让老年人产生一种不自信的情绪。他们会担心自己是不是无法跟上时代潮流,无法追随小辈们的脚步,担心自己会被抛下,这种担忧和不自信就会逐渐演变为大家眼中的‘任性’。”王克分析,这种情况是比较常见的,是现在普遍存在的社会现象。

对身体健康的担忧也是老人变得焦虑易怒、疑神疑鬼的原因之一。因为上了岁数,身体机能下降,老人的身体不如年轻时有力,劳动能力和自理能力都在逐渐减弱,也因为退休在家失去了在工作岗位的话语权,他们就会开始计较自己在家里的感受。在这种患得患失情绪的驱使下,老人常常会变得更加多愁善感,他人眼中并不起眼的小事,正是他们所在意的。

除此之外,老人性格突然发生改变也可能是因为生理原因,他们突然变得易怒多疑,和以前判若两人,也可能是因为真的生病了。有的老人会怀疑别人偷自己东西、怀疑别人要害自己,比如担心亲戚、儿女来侵吞自己的财产;担心家人雇来的保姆觊觎自己的财物;也有的老人总疑心自己的儿女不想管自己,觉得儿女想要抛弃自己。

老人更多的时候还是因为心理落差太大而“叛逆”,做子女的要耐心引导为主。老人很多时候在意的不是一个态度,子女要用耐心、关爱、包容去对待老人。年老体衰是每一个人都要经历的人生阶段,他们也不是有意为之,生活的变化多少都会让老人产生心态上的波动。子女要随时关注老人的身体情况,一旦出现记忆力急剧衰退,就需要及时带老人去医院做相关检查。 □吴涵



速读

儿时受父亲熏陶自学画画 用漫画带给人们警示和欢乐 “漫画爷爷” 30余年创作5000幅画



潮生活 ▶▶ 07



俄乌冲突八成战术打击 通过无人装备完成 无人与反无人装备 谁会笑到最后

军迷吧 ▶▶ 08

哈尔滨日报社
新媒体矩阵



“冰城+”
客户端



哈尔滨日报
微信



新晚报
微信



新晚报
视频号



哈尔滨新闻网
微信