



跟着奥运动起来,点亮“‘尔滨’运动地图” 哈尔滨首届消夏体育夜市来啦

本报讯(记者 张堃雷/文 韩伟/摄)巴黎奥运会虽已接近尾声,但属于普通市民的“全民奥运会”才刚刚开始。热爱运动的你,准备好在不同的项目里展示自己的实力了吗?8月8日,伴随着全国第16个全民健身日的到来,由市体育局、市文化广电和旅游局、市商务局、南岗区人民政府主办的“夜动潮玩‘尔滨’有范”哈尔滨首届消夏体育夜市暨全民健身系列活动展演启动仪式在哈西万达广场盛装启幕。启动仪式现场,与会嘉宾与市民共同通过骑动感单车的方式,点亮了“‘尔滨’运动地图”,正式拉开了哈尔滨首届消夏体育夜市的帷幕。

作为“奥运冠军之城”和“双亚冬之城”,体育和运动一直是融入哈尔滨城市血脉的符号。首届消夏体育夜市以“夜动潮玩‘尔滨’有范”为主题,从8月8日一直持续到24日。

在历时17天的活动中,轮滑、武术、击剑、体育舞蹈、街舞、毽球、橄榄球、国际象棋、马术、平衡车、冰壶等众多健身展示项目将一一登场亮相,在满足不同年龄段市民运动需求的同时,还给大家带来新潮、快乐的健身体验。此外,安踏篮球赛、城市户外滑板节、乔丹马拉松明星见面会等精品体育赛事及活动也将穿插其中进行。这些在近几届奥运会上流行起来的新兴体育项目将进一步激发市民参与体育运动的热情,在冰城刮起气氛热烈的体育旋风。



展演启动仪式现场。

首届消夏体育夜市对健身展示体验区、体质检测咨询区、潮玩项目互动区、体育商品售卖区、体育彩票形象区和哈西168集市区6大区域进行资源整合,以各具特色的品牌赛事、丰富多彩的互动体验、琳琅满目的体育用品市集,带动吃、喝、玩、娱、游、购,共同打造体育夜市“潮玩”主题,彰显时尚和运动,掀起贯穿整个夏季的体育消费热潮。

本次活动作为响应国家体育总局、商务部、文化和旅游部联合推出的“体育赛事进景区、进街区、进商圈”号召的品牌活动,哈尔滨市体育局将其引入繁华的哈西万达广场商业体,实现了体育与商业的深度融合。活动主办方表示,希望通过举办本次活动,号召更多市民游客参与到运动中,掌握一项运动技能,养成良好健身习惯,树立健康生活新理念,促进体育健身休闲消费,拉动夜经济,发展体育产业,放大赛事引流、集聚和引爆的效应,助力文旅商融合发展和城市高质量发展。

随着2025年第九届亚冬会脚步的日益临近,“尔滨”的体育氛围已经燃爆到顶点,而哈尔滨这座驰名中外的冰雪文化名城也在炎炎夏日中展现出“冰城夏都”的独特魅力。此次消夏体育夜市的成功举办,必将打造出体育赛事经济的全新消费场景,让这座城市以全新的面貌和城市内涵,迎接亚冬会的到来。

2024年“全民健身日” 主题活动启动

本报讯(记者 那跃娜 文/摄)全民健身与奥运同行,让快乐健身成为城市新风尚。8月8日上午,2024年“全民健身日”主题活动全国主会场(黑龙江·哈尔滨)暨黑龙江省社区健身活动月启动仪式在道外区中华巴洛克广场举行。

活动在歌曲《中国范儿》激昂节奏中开场。舞台上啦啦操队员们热情舞动,鼓乐齐奏,富有异域风情的非洲鼓也加入其中。舞龙队伍矫健穿梭,展现出中华民族的豪迈气魄。太极扇飘逸灵动,武术刚猛有力,柔道巧妙柔韧,三者融合,尽显《中国功夫》的博大精深与魅力。水兵舞活力四射,步伐轻快,节奏鲜明,为观众献上一场力与美的视觉盛宴。

龙江体育冠军薛明星、林俊红、孔令薇、李馨共同唱响《我在黑龙江等你》,纯净的童声合唱与广场舞相伴,拉开仪式环节的序幕。场地自行车冠军薛明星宣读全民健身倡议书,并发出“跟着亚冬游龙江”的倡议。

现场发布了“跟着亚冬游龙江”旅游护照,游客可持此护照,打卡冰球之都——齐齐哈尔、冰壶之都——伊春、短道速滑之乡——七台河、高山滑雪摇篮——鹤岗、大道速滑摇



篮——鸡西、牡丹江等城市,打卡结束之后,可回到中华巴洛克街区指定亚冬特许经营店换取亚冬纪念品。

启动仪式结束后,乒乓球、轮滑、篮球、旱地冰壶等互动体育项目也在中华巴洛克街区推出。来自老年大学、健身站点、培训机构的社群团体进行了精彩的健身龙、健身腰鼓、柔力球等全民健身项目展演,吸引市民和游客驻足观看。

接下来,全省各市(地)将广泛开展“全民健身日”主题活动,开展亚冬会项目的普及推广工作,常态化开放各公共体育场馆,开展全民健身志愿服务活动和科学健身指导,开展“2024年全国大众欢乐冰雪周”活动,助力全民健身赛事活动更好服务群众。

姹紫嫣红! 这里有片百日菊花海



本报讯(记者 霍亮 文/摄)红的、粉的、黄的、紫的……各色百日菊争奇斗艳,相互交织,形成了一片花的海洋。在香坊区海郡路畔,超过1万平方米的百日菊花海迎来了盛花期,犹如一幅绚丽多彩的自然画卷,引来很多市民和游客拍照打卡。

百日菊也叫百日草或者步步高,是一年生草本植物,植株高约30厘米至100厘米。百日菊花朵艳丽,颜色也十分丰富,花期可以持续到10月份左右。微风拂过,花朵轻轻摇曳,行人经行此处,有一种在画中徜徉的感觉。

香坊区园林部门负责人介绍,花海区域原为闲置地块,为提升城市绿化品质和人居环境,香坊区园林部门在此种植了百日菊,总面积约为10800平方米,不仅为市民提供了一个休闲娱乐的好去处,也进一步提升了城市形象和生态品质。

92号汽油每升下调两毛四

本报讯(记者 刘首辰)中石油哈尔滨分公司发布消息,根据国家发改委通知,8月9日0时起,哈市各号汽柴油价格均下调。其中,92号汽油每升价格从7.95元降至7.71元,每升下降0.24元。95号汽油每升下调0.27元,为8.25元/升。

成品油调价表 单位:元/升

油品	下调	售价
92号汽油	0.24	7.71
95号汽油	0.27	8.25
98号汽油	0.30	9.36
0号柴油	0.24	7.21
-35号柴油	0.28	8.30

今日降水暂休 新一轮降水正在酝酿中

本报讯(记者 陈悦)9日冰城多云天气,10日白天开始,哈市迎来新一轮降水天气过程,过程降水量较大,达到大雨量级。

9日哈尔滨气温较高,主城区白天最高气温30℃左右,请注意防暑降温。初步预计10

日白天多云有雷阵雨,最高气温28℃,夜间阴有大雨,预计过程降雨量为20毫米至40毫米,最低气温23℃。

未来几日,哈市平均风力2到4级,10日夜间风力稍大,需防范强对流引起的瞬时大风。

今天	明天	后天
30℃至22℃	28℃至23℃	28℃至21℃
白天多云 偏西风2-3级	白天多云有雷阵雨 偏东风2-3级	白天阴有小雨 东南风3-4级
夜间多云 偏东风2-3级	夜间阴有大雨 东南风3-4级	夜间阴有小雨 偏西风2-3级

体彩 ■ 排列3 第24211期 649 ■ 排列5 第24211期 64975

福彩 ■ 双色球 第24091期 13 15 16 19 20 24+10 ■ P62 第24211期 470731+0 ■ 3D 第24211期 054
■ 22选5 第24211期 04 12 16 21 22