



孩子高烧40℃持续八九天

呼吸科10个孩子发烧有8个支原体感染

□本报记者 徐日明 文/摄

“我家孩子发烧快十天了，点滴吃药也不退，会不会把孩子烧坏了？”近日，8岁的吉祥(化名)被母亲送到了北京儿童医院黑龙江医院进行治疗。据其介绍，孩子一直发热、咳嗽，在当地医院治疗一周高烧不退。记者从该医院呼吸科了解到，目前呼吸科基本处于满员状态，接受治疗的每十个患儿中，就有八个是肺炎支原体感染造成的发热。

5岁至15岁是高危人群 支原体感染专“欺负”孩子

记者在北京儿童医院黑龙江医院门诊看到，医院内科候诊处的座位几乎坐满。家长陪着患儿一起有序等待就诊。在与家长攀谈中得知，多数患儿都是因发热、咳嗽而到院就诊，有的患儿发热甚至超过了40℃。

该院呼吸一科主任于靖波表示，肺炎支原体是我国5岁以上儿童社区获得性肺炎的常见病原，今年支原体肺炎患儿多数为5岁至15岁之间，也有一部分3岁以下患儿。

于靖波说，支原体感染呈多样性表现：即轻重不一，轻者感染儿童多为自限性，少数重症病例存在肺不张、闭塞性细支气管炎等后遗症危险。

大多数是肺炎支原体感染 高热、咳嗽是主要症状

患儿吉祥已经被安排住院了。据介绍，患儿已经发热八九天了，在当地县医院治疗了一周仍然不见好，最终来到北京儿童医院黑龙江医院继续治疗。记者在该院了解到，目前医院各呼吸科基本处于满员的状态，接受治疗的患儿中大多数病原体都是肺炎支原体。

于靖波介绍，儿童支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽。咳嗽有一定特点，初期是

阵发性、刺激性干咳。随着病情进展会出现咳嗽，部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难、发绀等表现。儿童肺炎支原体感染与其他细菌病毒感染有区别，细菌病毒感染的咳嗽通常在发热或肌肉酸痛后72小时内出现；支原体感染咳嗽出现较早且剧烈，甚至一部分患儿呈现类百日咳样咳嗽。“最终鉴别需要借助病原学检查。当患儿出现呼吸道症状，家长自行处理超过3天效果不佳时需及时就医。”于靖波说。

耐药型支原体感染 应遵医嘱治疗

医生介绍，目前支原体肺炎的一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物，包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等，青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎治疗无效。目前临床多见耐药型支原体感染，可能需要按医生指导应用二线用药。一些孩子在应用阿奇霉素没有疗效的情况下，仍没有及时更换抗支原体药物，最终导致孩子病情延误。

“疾病初期可以在家初步处理，观察病情。持续高热(39℃以上)≥5天或普通发热≥7天，体温高峰无下降趋势，出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等症状，且在发热咳嗽基础上出现精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等现象，应立即就医。”于靖波说。



医生提醒

尽量不要用镇咳药物 痊愈注意休息

“支原体感染后会强烈咳嗽，甚至整夜难以入睡，一些家长给孩子用镇咳药，看似在一定程度上帮助孩子，其实是不推荐的。”于靖波说，咳嗽本身是一种自身保护，使用镇咳药物之后，不能通过咳嗽排出病菌，甚至痰液阻塞气道出现肺不张，导致病情加重。如果孩子咳嗽明显影响到休息，可酌情以祛痰药物为主，包括口服和雾化药物，也可以采用叩击方法帮助痰液排出。

“我们刚出院没多久就又来了。”在呼吸一科记者了解到，有一些支原体肺炎出院没多久的患儿，因为再次发生咳嗽、发热而来医院就诊。对此，于靖波表示，支原体感染痊愈后短期再发的可能性不大，但是后期出现其他呼吸道病毒感染的可能性比较大，比如腺病毒、副流感病毒感染等。因此，痊愈后不应从事强度较大的运动，避免去人多密集场所，注意休息。

被蚊子叮一下 8岁娃肿成大耳朵“图图”

夏季虫咬性皮炎高发，如何防蚊，医生有妙招儿

□本报记者 徐日明 文/摄

“孩子就被蚊子叮了一下，耳朵都肿成‘图图’了……”6日，市民刘女士带着8岁女儿来到北京儿童医院黑龙江医院皮肤科就诊。该科副主任医师张颖表示，近几天被蚊子叮的患儿突然集中起来，一些情况也相对严重。



叮一下好几天都不消 8岁女娃耳朵肿大一圈

“就是被蚊子咬了一下，孩子说一直刺痒难忍，现在耳朵都肿得大一圈了。”在北京儿童医院黑龙江医院皮肤科，记者看到多位患儿家长正抱着孩子来就诊。其中，被蚊虫叮咬的不在其数，有眼睛肿成小金鱼的，有手脚肿成小馒头的，也有因为刺痒难忍而将身体挠破出血的……

“今天上午又看了好几个被蚊虫叮咬的患儿，看着真心疼，我忙得连口水都没喝上。”张颖在接受采访时说。记者从该院皮肤科了解到，每年到了夏季，虫咬性皮炎都是高发期。医生表示，被虫咬性皮炎的患儿多为过敏性体质，在被蚊子叮咬后产生过敏反应。

有男有女的时候咬女人 有大有小的时候咬孩子

“一些成年男人为了吸引蚊子咬自己，放过老婆孩子，在家里只穿着背心，这种爱心足可以得到表扬了，但实际上起不到什么作用。因为蚊子很欺负人。男女都在，咬女人；大小都在，咬孩子。”张颖说。

张医生介绍，蚊子偏向于叮咬爱出汗和体温高的人。汗液是会被蚊子感知的，所以平时经常出汗而且体温比较高的人可能更容易吸引蚊子。孩子爱动、爱出汗，所以容易被蚊子欺负。蚊子对于身上有味道的人

会比较敏感。有研究表明，平时喜欢吃甜食或者是喝啤酒的人，会比较吸引蚊子。孩子比大人喜欢吃甜食，所以招蚊子。蚊子会对颜色深的物体比较敏感，如果皮肤颜色深、衣服颜色比较深，也会容易吸引蚊子。同时，蚊子更偏向于叮咬呼出更多二氧化碳的人，孕妇和儿童因为身体代谢比较高，所以呼出的二氧化碳会比较多，容易成为蚊子的叮咬对象。

“如果是一个爱动、不洗澡、爱吃糖又穿黑颜色衣服的孩子，即使他身边有再多人，蚊子可能也‘看不见’其他人。”医生介绍，一些化妆品中含有硬脂酸，而硬脂酸恰恰是蚊子的最爱，这也是女士比男人更招蚊子的原因。



医生说

夏日防蚊有妙招

“用蚊帐啊!这是简单省钱又无伤害的最好方法。”对于如何防蚊，张颖这样说。

张颖说，夜间应尽量不要开灯，避免招来蚊虫。劳动期间或晚上睡觉时尽量穿长衣、长裤，穿白色或浅色衣服，颜色鲜艳易吸引蚊虫，或在身体暴露部位涂防护药物；不使用含有香味的洗涤剂、护肤品、香水、香波，以免招致蚊虫；预防虫咬皮炎还要搞好个人卫生，夏季出汗多，易吸引蚊虫叮咬，经常洗澡以去除身上的汗味，同时水温不宜过高，以30℃至40℃为宜。

宝宝若是在被蚊虫叮咬后，应立即剪短指甲，并告诉宝宝不要用手搔抓，避免抓破皮肤。继发感染时，应该去医院皮肤科就诊。