

# 聪明的儿媳 在婆家最好“三不做”

知乎上有个问题：“那些婚姻幸福的女性是怎么处理婆媳关系的？”高赞回答是：把自己当成外人，越界的事不要做，越界的话不要说。

很多女性出嫁后会渐渐发现，婚姻中最难处理的其实不是夫妻之间的问题，而是与婆家之间的关系。儿媳与婆家的相处之道，很大程度上决定了家庭能否长久美满。真正聪明的儿媳，都懂得坚持下面的“三不做”，越不做，家庭氛围越和谐。

## 不说伴侣缺点

阿佳和老公刚结婚时，婆婆表现得很有亲切。婆婆常说自己又多了个女儿，让阿佳有委屈就跟她讲，阿佳听后也当了真。

一次闲聊，阿佳和婆婆吐槽，说老公又懒又不爱干净，每次用过的东西都到处乱扔。本以为婆婆会和她一起说说老公，未料话音刚落，婆婆的脸色就有些变了，还说这也不算什么事，她勤快一点，多打扫一下家里卫生不就行了。

还有一次，阿佳和老公吵架后来到公婆家，因为在气头上，她当着公婆的面，不停地让老公做这做那。当天，两人没过一会儿就和好了，但公婆却有了意见，觉得儿子受了委屈。

阿佳把这两件事讲给朋友听，朋友告诉她，对于公婆来说，最亲的肯定是儿子，做父母的当然不愿意听到有人说自己儿子不好，更不愿意看见儿子被儿媳使唤。

阿佳恍然大悟，意识到自己之前的做法确实不妥。此后，阿佳再没有在公婆家说过老公的短处，即使对老公有怨言，也会在家里和老公单独沟通。如今，阿佳已经结婚十几年，从未与婆家起过什么争端。

老公的缺点，婆婆自然比谁都清楚。

甚至你所指责的问题，可能都是婆婆塑造出的结果。你批评丈夫的同时，何尝不是在批判长辈的行事。夫妻间彼此有不满再正常不过，要学会关起门来在内部交流解决。只有将矛盾化解在小家之中，才能让婚姻这艘小船稳健航行，历久弥新。

## 不评婆家是是非

李女士的公婆年近七旬，但生活中还是争吵不断。

公公喜欢喝酒，偶尔喝多了，回家免不了和婆婆吵架。一次，公公去参加喜宴，在主人家喝到快凌晨才回来。已经熟睡的婆婆被敲门声吵醒，迷迷糊糊地给公公开了门。谁知，公公刚一进门，就开始挑婆婆的毛病，说婆婆没有良心，也不知道给他打个电话。婆婆也很生气，对着公公喊，说她平时管都不管，打电话有什么用。

这时，李女士闻声出来，一时也不清楚二人在吵什么。李女士觉得自己不是外人，便上前调解，说是公公不对，让公公下次少喝点酒，别再这么晚回来了。紧接着，又安慰婆婆说，今天是吃宴席，晚一些回来也能理解，这次就先别计较了。婆婆一听却更生气了，转而开始责骂她多管闲事，说了很多难听的话。公公也瞪着眼睛说，自己什么时候

回来用不着她操心。

公婆携手相伴半生，有时他们争论的问题，自己都未必理得清楚。作为晚辈，不了解他们背后的故事，也不清楚他们的相处模式。随意掺和，贸然劝慰，只会把自己推向尴尬的境地。因此，婆家发生摩擦时，儿媳要懂得摆正自己的位置，不草率站队，不轻易表态。默默远离矛盾的中心，睁一只眼闭一只眼，方是儿媳最聪明的做法。

## 不讲娘家私事

博主@糖果不甜家里条件不好，很小的时候父亲就去世了，母亲要外出务工，自己没读完初中就开始工作了。

她第一次去婆家时，看到婆婆一家四口其乐融融，对她也热情，她就把自己家的情况和公婆说了。

不承想，结婚后，每当她和婆婆发生争执，婆婆就会拿她的原生家庭来贬低她。

月子里，她奶水不足，只能选择母乳和奶粉混合喂养。婆婆却觉得混合喂养小孩子无法吸收，也不听她解释，就去和她老公说她不配当妈妈，还对她直言“你妈真是没教好你”。

后来，婆媳吵架的次数越来越多，“没有家教”成了每次吵架时婆婆的口头禅。因为婆婆知道她家里穷，也没有人可以给她撑腰。

她悔不当初，自责不该把娘家的事告诉婆家，才让婆家人敢这么欺负她。

有些私事，可能你不觉得有问题，但无法保证婆家知道后会有什么想法。当你说你的原生家庭不幸福时，知心的婆家可能会心疼你的境遇，对你更加珍视。而有些婆家听到的却是你没有靠山，只能任他们拿捏。一旦发生分歧，这些事就会被一次次地拿出来中伤你。为了不给自己埋下隐患，娘家的私事不要跟婆家说，婆家的私事也不要跟娘家讲。

虽然很多人说世间最难相处的关系就是婆媳关系，但婆婆和儿媳理应最能体谅彼此的处境。每位婆婆都是过来人，没有人比她们更懂作为儿媳的不易。而大多数儿媳同时作为母亲和女儿，自然也更能体会到婆婆的付出。谁都有老去的一天，或许婆媳之间可以试着多些将心比心，少些针锋相对。互相尊重，掌握分寸，做好该做的事，克制不该做的事。双方都用心维护，自然会让家庭的幸福指数不断上升，把日子过得风生水起。

□人亿 不要麻木 不要庸碌



## 拿什么拯救你？我的网瘾老伴儿

早上起床后，第一件事就是拿起枕边的手机，坐在床上玩手机；晚上洗漱后，总要窝在床上刷短视频，迟迟不肯躺下睡觉；上厕所时，要拿着手机；去厨房时，也要拿着手机……近日，笔者见到了66岁的米红和67岁的成广老两口。成广的网瘾，让全家人“头大”。

### 网瘾老人半夜不睡 拿手机上厕所吓坏家人

“快70岁的人了，玩心真大！儿子说他爸玩手机是‘超长待机’，我说是手机‘长’他身上！”一说起成广玩手机，米红就直叹气。

在米红和成广家里，有大小四间房供人居住。多年前，随着年纪增长，孩子结婚后就搬出去单过了，夫妻俩开始分房睡，并习惯了各住一间房。

有一次，米红凌晨三四点钟起来上厕所，发现成广在熬夜刷短视频。当时，米红感觉好像有什么声音从成广的房间传出来，她不放心的，轻手轻脚地走过去推开成广的房门，发现床头灯亮着，成广窝在床上，戴着老花镜，看着手里的手机。

当时夜深了，米红不便多说，只是提醒成广赶紧休息。成广有些难为情，赶紧放下手机休息了。事后，米红专门找时间跟成广聊了聊，提醒他要注意身体，劝他

改掉不好的习惯，成广一一应允。

此后一段时间，米红留心观察，甚至定了闹钟，夜里起来查看，成广不再熬夜玩手机了。可没过多久，她发现成广的老毛病又犯了。

成广怕暴露自己半夜玩手机，于是上厕所时不开灯，打开手机自带的手电筒，拿着手机上厕所。

前不久，老两口的儿子回来看望他们并住下没走，起夜时刚好撞成成广鬼鬼祟祟地上厕所，着实被吓了一跳。

### 沉迷手机上网“薅羊毛” 虽听劝可“病根儿”难去

手机里到底有什么东西，这么有吸引力？“就是瞎看，手机里五花八门，啥都能看，感觉挺有意思的。”成广说，他善于接受新事物，一直紧跟潮流，是朋友当中最早开始使用智能手机的，玩微信、网购、看直播，他从来不甘人后。

然而，玩手机“入坑”这么深，成广表

示自己也没想到。他说，一方面，各种短视频平台内容丰富，自己足不出户就能放眼全世界，各种奇人逸事很吸引人；另一方面，各种网络平台“薅羊毛”的诱惑，牢牢“抓住”了他的心，他转战各平台“薅羊毛”，很有成就感。

比如，成广热衷于刷手机攒积分“挣免费水果”。可是，他“挣”的水晶红富士苹果，货不对版，品质堪忧，家人不想吃，他就自己吃。还有一次，他莫名其妙地“挣”了一箱柠檬。

另外，成广还跟着网络主播学习特色菜的做法、生活小妙招等。不过，他学着做的特色菜，家人实在是享用不了；他用看到的小妙招洗衣服，差点儿把衣服洗破了……“那些方法明显不靠谱，但他非要相信，谁都劝不住。”米红直摇头。

对此，成广说：“年轻的时候，我们俩主要是提醒儿子别沉迷网络，老了老了，儿子反倒要操心我的网瘾问题。”好在成广脾气好，米红和儿子说他，他也听，但就是去不了“病根儿”。不仅如此，成广和家

人外出旅游时，也一直在玩手机。视力下降、轻微驼背、睡眠不足、精神涣散……成广的身体健康，因此受到了影响。

### 别被手机“带着走” 接受帮助正确“触网”

国家二级心理咨询师王鹏宇表示，网瘾老人大多内心相对孤独。智能手机的普及带给老人的精神慰藉是值得肯定的，然而玩手机上瘾会影响老人的身体健康、心理健康和独立思考能力。如果老人被手机“带着走”，网络上的信息难辨真伪，久而久之，难免会面临财产和情感损失的风险。

王鹏宇建议，老人应该更多地融入社区与邻居互动，通过聊天、散步等排解寂寞，不能让自己被手机“控制”。此外，家人不仅应该关心老人的衣食住行，更应关心他们的幸福感和获得感。晚辈应尽力帮助老人正确“触网”，老人也要乐于接受这样的帮助。（本文受访者成广、米红均为化名）

□崔晓或