

# 小伙花十几万断骨增高致终身伤残

## 女子花60万断骨增高落下疾病

# “断骨增高术”为啥风险这么高？

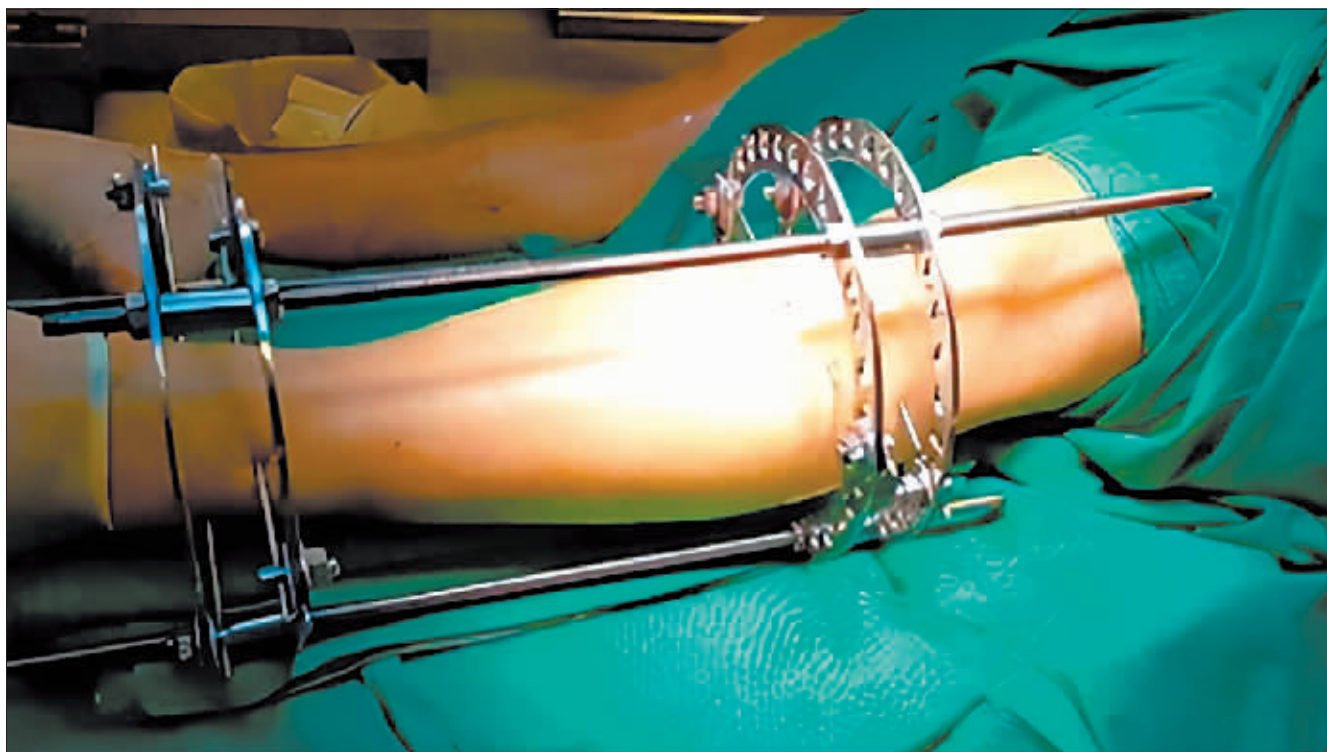
生活中,很多人对身高有一种执念,为了增高有些人多喝牛奶、垫增高鞋垫、穿高跟鞋、吃各种中药西药……更有甚者竟尝试了“断骨增高术”。8月13日,有关“断骨增高”的话题一度冲上热搜。究竟什么是“断骨增高术”?其中的风险你了解多少?我国对“断骨增高术”有哪些管理规定?

### “断骨增高术”再引关注

13日,“小伙花十几万断骨增高致终身伤残”“女子花60万断骨增高落下疾病”等与“断骨增高”有关的话题持续占据热搜。

据媒体报道,江苏女孩小西(化名)一直对自己的身高不满意,为了长高,她花费近60万到国外做“断骨增高手术”,增高了13厘米。但手术之后,慢性骨髓炎等疾病也随之而来。小西现在不能跑不能跳,走一会儿路就觉得呼吸困难:“感觉人生被毁了,如果有变矮的手术,我愿意马上做!”

同样因“断骨增高手术”落下伤病的还有河南新乡的29岁小伙小安(化名)。小安一直为自己1.64米的身高而自卑,一次偶然的的机会,他在网上看到了有关“断骨增高”的帖子。在“腿友”介绍和自己的多方打听下,小安联系到了一家医院,花了十几万做了“增高手术”。但小安没想到,术后自己不仅没能得到满意的身高,还落下了长短腿等各种毛病:“也没有长高几厘米,还成了残疾!”



### 究竟什么是“断骨增高术”?

事实上,因为“断骨增高手术”导致伤残的案例并不在少数。2020年,江苏省淮安市第二人民医院接诊了一名特殊患者。这名患者在国外做了“断骨增高手术”,结果导致双腿严重感染无法行走,甚至面临终身残疾。

2022年,据媒体报道,江西南昌一名19岁的女生原本身高1.54米,做了胫腓骨延长手术后,虽然增高了6厘米,但出现行走障碍。医生检查发现她的膝关节与踝关节已经僵硬,“不能完全靠自己站起来,她需要拄拐杖”。

据介绍,胫腓骨延长术又叫“肢体延长术”,在医美领域,也被称为“断骨增高术”。据医生介绍,“断骨增高手术”是根据肢体组织在一定的力量刺激下可以再生的原理,把小腿或大腿的骨头“断开”,然后在体外安装具有牵伸作用的外固定支架,以每天不超过1毫米的速度,将肢体慢慢延长到满意的长度。

### “断骨增高术”有哪些风险?

实施“断骨增高手术”面对的风险到底会有哪些?曾有医生介绍,由于是要把骨头锯断,再人为地强行拉长,而腿部的神经、血管、肌肉、皮肤都得随之拉长,所以这种手术过程中蕴含的风险非常大。

首先,由于外固定“增高器”的16条钢针要分别穿透患者的双腿,稍有不慎便可能损伤腿部的血管、肌肉和神经组织;如果钢针消毒不好,可能会造成穿孔感染、引发骨髓炎,造成残疾。

其二,肢体延长的速度如果过快,将会使腿部神经、血管损伤,导致(腿部)神经瘫痪和血管供血障碍。

其三,常人中有3%-5%是骨不连和再生障碍性贫血患者,一旦手术前体检有疏漏,后果不堪设想。

其四,由于手术增高时造成膝关节压

力加大,没有科学的膝关节锻炼,便会造成膝关节僵硬,甚至残疾。

### 哪些情况可用“断骨增高术”?

早在2006年,原卫生部就出台了《关于对“肢体延长术”实施严格管理的通知》,通知规定该项技术适应症为先天畸形、外伤、肿瘤、感染等原因所致的骨缺损或肢体不等长,以及因疾病引起的肢体畸形。不具备以上适应症的,严格禁止使用肢体延长术;严禁用于美容项目。

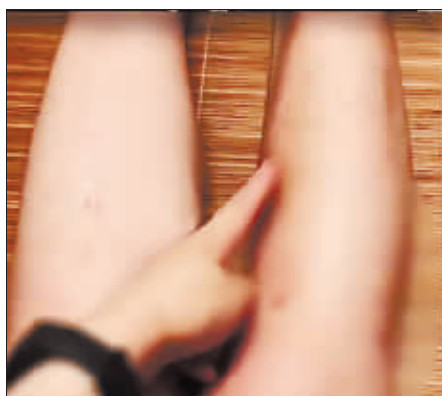
通知还明确规定,“肢体延长术”不属于医疗美容项目,医疗美容机构不得开展此项技术。开展该项技术的医疗机构,应为具备条件的三级综合医院或骨科专科医院,具有卫生行政部门批准的“骨科”诊疗科目。

2015年,原国家卫计委下发通知,医疗机构禁止临床应用安全性、有效性存在重大问题的医疗技术(如脑下垂体酒精毁损术治疗顽固性疼痛),或者存在重大伦理问题(如克隆治疗技术、代孕技术),或者卫生计生行政部门明令禁止临床应用的医疗技术(如除医疗目的以外的肢体延长术),以及临床淘汰的医疗技术(如角膜放射状切开术)。

### 发生医疗事故如何维权?

《卫生部关于加强“肢体延长术”管理的通知》中明确提及,“肢体延长术(俗称断骨增高术)是一项有创伤的疾病治疗技术,存在较高的医疗风险,如不严格掌握适应症,将会损害人民群众的健康。”

此前有媒体发现,一旦发生此类医疗事故,患者都会面临取证难、维权难的局面。曾有律师表示,如果在海外机构就诊出现意外,建议咨询当地律师,或者相应主管部门进行维权。如果存在国内向国外



小西手术后留下的疤痕。



小安手术后左右腿长短不一样。

### 释疑

### 这么大风险的手术为何有人去做?

一个原本健康的人,为什么要冒着这么大的风险去做“断骨增高手术”呢?这就不得不说说“身高焦虑”了。或许与舆论场中不断翻新的“大长腿”“九头身”等与身高有关的话术有关,这让“高”的基准线被越抬越高。

很多人为了“增高”想尽各种办法,“断骨增高”只是其中较为极端的方式。其实,“身高焦虑”和“容貌焦虑”一样,都是过度关注自身,又缺乏自信的表现。人总是有高有矮,只要不影响健康,并不存在绝对的优劣。当然,从审美的角度来说,高一点确实视觉效果要好一些。只是,人生哪有十全十美,我们可能身高比别人矮,也可能皮肤比别人黑,还可能鼻子比别人塌,每个人在外貌上都有这样或那样的瑕疵,光彩耀人的明星也不例外。关键在于如何来面对这些瑕疵,接受还是怨念,逃避还是和解,不同的选择,都对应着我们的人生态度,处理问题的方式。

归根结底,我们都要接受生命的不完美,与自己和解。如此,才不会被各种话术影响,才不会被他人的评价左右。

输送产业链的情况,患者也可以向国内的中介机构、介绍人进行侵权损害的索赔。如果国内机构违规开展“断骨增高手术”,患者可以依据医疗机构相关管理条例,追究相关机构的民事责任和行政责任。如果构成违法犯罪,患者可依法追究其刑事责任。

综合《新京报》、央视网、《科技日报》、《健康时报》报道