



浪漫冰城 迷人哈夏

“骑”趣无限 萌娃上演“速度与激情”

本报讯(记者 于博洋)日前,一场萌娃与萌娃的“速度对决”,一场宝妈与宝爸的“激情助威”在哈西万达广场上演。在“夜动潮玩‘尔滨’有范”哈尔滨首届消暑体育夜市暨全民健身系列活动中,“骑”艺超群的小车手们,踏着平衡车炫酷出场,在“骑”趣无限的童年里,上演一场萌娃版“速度与激情”。

随着比赛号令响起,小选手们驾驶着平衡车冲出起点。他们或俯身前行、或直立操控,时而绕过障碍物、时而加速冲刺,每一个动作都显得流畅而精准。一场平衡车亲子运动会,满载着属于孩子们的荣耀和骄傲。摔倒、爬起、继续骑,已是



小选手们个个摩拳擦掌。

平衡车选手的条件反射。一名小骑手不慎摔倒,家长和教练

员迅速上前察看情况。只见小骑手迅速扶起车子,再次投入

比赛,坚持到达终点。看了比赛,一些小朋友也跃跃欲试。主办方特别开辟了市民体验区,10台德国原装进口试骑车让市民和游客免费体验。

在bmx特技表演区,专业骑手现场展示抬轮跳跃、空中旋转、飞跃活人等特技表演,酷炫的动作赢得一片赞叹。

据火烈鸟平衡车俱乐部的相关负责人张诚表示,首位在世界平衡车大赛中夺冠的中国骑手,就出自哈尔滨火烈鸟俱乐部。平衡车起源于德国,近几年在国内非常流行。除了强身健体,平衡车运动能培养儿童的竞争意识、专注度和社交性,因而受到家长和孩子的追捧。“希望通过这次展示让更多的孩子爱上这项运动,在平衡车骑行中享受力量与喜悦。”

脚上功夫了得 运动达人冰城亮“毽”

本报讯(记者 于秋莹/文 韩伟/摄)“哇塞!毽子能踢这么高!”“竟然可以像羽毛球一样扣杀!”“夜动潮玩‘尔滨’有范”哈尔滨首届消暑体育夜市暨全民健身系列活动展演迎来了市毽球协会专场。伴随着场上“嗒、嗒、嗒……”一下又一下的声响,毽球就像装着弹簧似的,绕着人四周飞舞。

盘、拐、磕、蹦,小小毽球花样多。盘踢,两脚内侧来回踢;拐踢,两脚外侧来回踢;磕踢,用膝盖弹;蹦踢,与颠足球一样,用脚背踢。在哈尔滨首届消暑体育夜市活动现场,毽球被玩出了花样儿。在五人围踢展演中,只见场上的毽球爱好者们步伐敏捷、大开大阖,场面酣畅淋漓。侧后打、绕花、蝎子摆尾、燕过中门、抽丝后打、踏雪寻梅、连珠炮、单飞燕……一个个酷炫的动作看得人眼花缭乱。

4人低平快、2人对踢高飘柔、花毽表演、多人基本功等多种展演轮番上演,观众的欢呼声、呐喊声在现场此起彼伏,精彩热闹的场面吸引了众多游客和市民围观。市民刘然表示:“这不仅是一场体育比赛,更是一段儿时回忆。”年近50岁的刘然在观看完比赛时非常感慨,“小时候玩得最多的游戏就是跳橡皮筋、踢毽子。今天在现场,仿佛回到了儿时跟小伙伴一起踢毽子的那个阳光明媚的下午。”

来自沈阳的程女士,作为一名毽球爱好者,忍不住走上场与冰城毽球人“切磋”,上演了一场“以球会友”的精彩较量。两座城市的运动达人也因为这小小毽球拉近了彼此距离。

在展演活动进行的同时,场地另一边的互动区域也围满了人,“大家有三次机会,只要将毽子踢入圈内,即可免费获



得了指定位置,曲德勇就是其中之一。“在遛弯的时候看到了毽球展演活动,挺兴奋。我们小时候没有什么游戏,扇喇叭、弹溜溜再就是踢毽子,记得当时我们用的毽子都是用马鬃和铜钱制作的。”曲德勇在互动游戏获胜后,还在场里踢了半天毽子,并询问工作人员如何加入市毽球协会。“上班之后我就很少做运动了,希望加入协会后,能跟着多锻炼一些。”

据市毽球协会秘书长滕桂芳介绍,协会成立于2009年,目前注册会员约100多人,未注册但经常参与活动的爱好者约300余人,年龄段在28岁至70岁之间。协会汇集了各行各业的人,其中很多人都拥有十几年的毽龄。“市毽球协会积极向广大市民传递‘全民健身,健康生活’的理念,使毽球运动深入人心。”滕桂芳告诉记者,毽球运动能培养人的灵敏性和协调性,有助于身体全面发展。由于踢毽运动的娱乐性和灵活性,使它在深受国人青睐的同时,也为世界其他国家的人民所喜爱。近几年,欧洲、亚洲的许多国家都开展了中国的毽球运动。“此次展演活动,不仅为毽球爱好者提供了一个展示自我、交流技艺的平台,更点燃了全民健身的热情。”滕桂芳说。

得大白毽一个!”在工作人员公布完活动要求后,下到四五岁的孩童,上到七十多岁的老者,每个人脸上都写满了跃跃欲试。“小小毽子看我怎么拿下它”“今天这个毽子我势在必得”别看小时候大家都踢过毽子,但一看姿势就能猜出是不是高手,有的人踢的高但踢不远,还有的人远控制不住力道总“跑偏”。当然,也有年轻时候就踢毽非常厉害的“隐藏高手”,仅用2次机会就将毽子踢

来满族八旗风露营节 感受民俗文化盛宴

本报讯(吴昌林 记者 韩伟 文/摄)近日,被列为哈尔滨市五星级和美乡村的香坊区向阳镇东兴满族村建设的首个文旅产业项目——八旗露营地,携手FOGS露营俱乐部共同举办了首届满族八旗风露营节。此次露营节旨在进一步发挥区域、产业、文化、历史等多方面优势,通过创新融合,为市民和游客带来一场前所未有的民俗文化旅游盛宴。

活动现场从环境布置到文化氛围,再到饮食体验和民俗展示,各个方面都深度

融入了传统满族元素。海东青歌舞团带来了《金源深鼓》《喜歌》《各族人民心向党》等精彩节目;非遗传承人现场表演了传统满族游戏“欵嘎拉哈”。这些表演旨在通过传统的满族仪式与现代化的表演形式,展现满族文化的深厚底蕴和时代魅力,让人们在秋日收获的季节里,感受到浓厚的满族文化氛围。满族风情的露营地将成为哈尔滨乃至全国文化旅游的一张崭新名片,吸引更多的游客前来体验、感受满族文化的独特魅力。



哈尔滨音乐厅演出信息

沃兰斯卡 加伊达钢琴手风琴二重奏

时间:8月22日19:00

票价:50元(惠民)/80元/120元/180元

博爱中国 走进哈尔滨

“我从故乡来”大型交响音乐会

时间:8月23日19:00

票价:80元(惠民)/130元/180元/230元/280元

博爱中国 走进哈尔滨

“我从故乡来”中外经典交响音乐会

时间:8月25日19:00

票价:80元(惠民)/130元/180元/230元/280元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)

业务电话:0451-84692455

售票电话:0451-84699400

关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yyt0451



加微信赢门票