

跟着漂浮西瓜远离岸边,口中呛水不停扑腾尖叫 男孩江边溺水 小伙入水救起

本报讯(记者 王骁)“孩子溺水的事想起来都后怕,幸亏遇到了他。”8月25日,朱女士联系记者,想通过媒体表达对恩人杨泽航的感激之情。

朱女士告诉记者,8月23日下午,她和老伴、女儿、外孙奇奇(化名)一起到松北区滨水大道附近的江畔玩,把一个西瓜放在江水里冰镇。7岁的奇奇在岸边玩西瓜,西瓜越漂越远,奇奇就跟着西瓜进到了江水中远离了岸边。当家人发现时,奇奇已经淹没在水中,正要设法施救时,一名年轻小伙冲到水中,抱起奇奇游上岸。当时奇奇虽然还有意识,但因为呛了水受到惊吓。朱女士询问救人者,得知他叫杨泽航,记下了他的联系方式,再三表达感谢。

随后的几天里,奇奇一直怕水,连洗澡都很害怕。朱女士说,“这几天越想越后怕,也很自责,作为监护人没照顾好孩子,让他跑到水里玩遇到危险,幸亏有那个小伙把孩子救上来,当时全家都慌了,也没好好谢谢恩人。家人商量后做了一面锦旗,还准备了礼物,想当面再次感谢恩人,但被杨泽航在微信里婉言谢绝了。”

随后,记者联系上了救人的26岁小伙



杨泽航。杨泽航说,“那天我也是和家人在岸边玩,当时看孩子在江水里浮浮沉沉地扑腾,还时不时地尖叫,看着就是溺水的情形。我赶紧游了过去,虽然距离岸边才四五米,但水已经非常深了,我身高一米

八二,水都到我嘴这个位置了。我从后边抱起孩子,游到了岸边,幸好孩子只是呛了水。孩子家人一直要感谢我,其实这种情况谁遇到都得帮忙啊,我就是做了该做的事。”



特别提醒

江面水下情况复杂,看着水很浅,其实一步之遥可能就是几米深。水下还有水草淤泥,非常容易滑倒。公安部门已在危险区域立了警示牌,游人一定要注意安全,不要冒险涉水,尤其是带孩子到江畔游玩,一定不要让孩子靠近水边,以免发生意外。

“90后”突发心肌梗死 恰巧倒在医生身旁

医护人员接力抢救,将小伙从死神手中拉了回来

本报讯(王石磊 马冀 记者 杨艳)日前,市民小张感到胸部和背部疼痛,伴有呼吸不畅。于是到哈尔滨市红十字中心医院就诊,可是刚刚走进医院的大门,小张突然毫无意识地晕倒在地,恰巧被午休的骨科副主任李永智遇见,一场白衣战士与死神的生死竞速就此展开。哈尔滨市红十字中心医院立即开通急诊绿色通道,多学科医护人员共同携手,与死神争分夺秒,为患者实施了急诊介入治疗,将患者从死神手中拉了回来。手术很顺利,目前小张正在进一步治疗中。

8月23日12时,“90后”的市民小张突然觉得胸痛,而且全身直冒冷汗,休息了一会,感觉一点都没缓解。于是,他决定到哈尔滨市红十字中心医院就诊。就在他刚进入医院住院部门口时,突然无意识晕倒在地,同时伴有全身抽搐。此时,午休准备外出的骨科副主任李永智发现倒地的小张后,马上为其实施心肺复苏。同时,其他在场职工及时通知急诊科赶来抢救。医院在没有家属陪同的情况下,为小张开通先救人、后办理入院手续的急诊绿色通道。

心内科芦莹主任、急诊科安翥副主任主持抢救,初步诊断其为急性广泛前壁心肌梗死、心源性猝死,立即准备急诊介入手术。术中发现患者左前降支根部完全闭塞,回旋支根部中度狭窄,死亡风险极高。14时,手术成功后的小张不停地感谢哈尔滨市红十字中心医院救治他的全体医护人员,小张现正在进一步治疗中。



原来,小张一直有吸烟和熬夜的习惯,加上最近几日连续熬夜,每天直到凌晨三四点才睡。这些坏习惯是导致他近几日胸部和背部疼痛,伴随呼吸不畅的原因。

心内科副主任马雷表示,近几年45岁以下的中青年群体心肌梗死发病率逐年上升。而年轻人发生心肌梗死,情况往往比老年人更为凶险。心肌梗死年轻化与大多数不良的生活方式有很大关系。高脂、高糖的饮食习惯;吸烟、饮酒;熬夜、过度肥胖、不规律的作息;快节奏的生活带来的工作压力,这些都是造成急性心肌梗死的高危因素。只有少部分病人会有前期的症状,在活动或者静息时会有心绞痛。主要表现为不明原因的胸闷、胸痛、气短,一般几分钟就能缓解。但大部分病人尤其是年轻的病人,急性心肌梗死都是以血管内斑块破裂诱发的血栓形成,病发时都是又快又急。

预防心肌梗死要做到生活有规律,早睡早起,每晚睡足8小时,避免熬夜工作、精神紧张。坚持规律运动,避免久坐,坚持适度地有氧运动,保持正常体重,增强心肺功能。以低盐低脂、清淡饮食为主,按时进餐、饮食有节。戒烟限酒,吸烟与冠状动脉硬化明显相关,大量饮酒可使血压升高,增加心脏负担。心肌梗死还有一些危险因素是不能控制的。比如男性、家族早发心脑血管疾病史等,发病的概率也会比一般人要高。因此一旦有不适应症状出现,应及时到医院就诊。

想抽口烟缓解牙疼 女子高铁上吸烟被拘留

本报讯(苗怀鑫 记者 王骁)“各位旅客,动车组列车全列禁止吸烟,请不要在包括卫生间在内的任何部位吸烟。”乘坐高铁列车时,车厢内会循环播放禁烟广播提示,可还有个别旅客存在侥幸心理。近日,一女子就因在动车上吸烟被行政拘留。

8月17日15时,由北京朝阳站开往哈尔滨西站的G947次列车乘警接到列车长报警,称4号车厢卫生间内有人吸烟,引发烟感系统报警。

接报后,乘警立即赶到现场并找到了吸烟旅客杨某,同时在卫生间垃圾桶内找到了未抽完的烟蒂。乘警对杨某当场盘问,其承认在卫生间吸烟的事实。

杨某称其牙疼,想通过吸烟缓解一下疼痛,就产生了到卫生间吸烟的想法。虽然听到了禁烟广播,也看到了禁烟标识,但仍抱有侥幸心理,认为抽两口不会触发烟雾报警,结果造成列车由200公里/小时降至120公里/小时运行,严重影响了列车的正常运行秩序。

17时16分,列车到达沈阳北站,乘警将杨某移交沈阳北站派出所作进一步处理。目前,杨某被处以行政拘留5日的处罚。

警方提示广大旅客,在高铁动车组吸烟严重危及行车安全,请严格遵守禁烟规定,杜绝侥幸心理,自觉维护乘车秩序。

定格在哈幸福瞬间 帅小伙免费为游客拍照

本报讯(记者 王越 文/摄)一台相机、一个背包,穿梭在哈尔滨各大旅游景点……这个暑假,20岁的哈尔滨小伙刘庆贺每天在热门景点免费为来哈尔滨旅游的游客拍照,并当场打印出来配上相框送给游客。“想给游客定格在哈尔滨的幸福瞬间,留下一份独特的记忆。”刘庆贺说。

刘庆贺今年大三,在海南上大学,今年暑假回来后看见自己的家乡这么火,就想着怎样能尽自己的一份力。“我不是科班出身的摄影师,就是特别喜欢拍照。”刘庆贺说,暑假刚回来的时候,他都是去拍一些哈尔滨的美景,后来他发现很多来旅游的一家人自己拍照时,总是有一个人不能进镜头,“我觉得这时候我做的事情就很有意义了。”刘庆贺说,一定要当场打印出来送给这些游客。没想到刘庆贺的这个举动特别受欢迎,游客们都说哈尔滨人好热情,给了他们满满的情绪价值。

“好棒的小伙,为哈尔滨的越来越好努力付出,你也会越来越好,果断关注了”“拍的好好,想被偶遇”“刚从



哈尔滨回来,这座城市的人真的很热情”……刘庆贺把自己拍照的视频发在自媒体账号里,下面留言瞬间就上千条,大家都说这对外地来旅游的游客来说真是一份特别的礼物,很用心。

刘庆贺说,他看到留言后也很感动,为自己所做的事情感到骄傲,也为哈尔滨有这么游客喜欢而感到骄傲,“我会坚持把这个事情做下去。”他说,只要是放假,他就会回来为游客免费拍照,送出自己的心意,展示“尔滨”的热情。