



来冰城参加马拉松，一家四口大赞这里“好吃好玩好凉爽”

# 湖南跑者老文：老铁们，咱们下雪见

本报讯(记者 张堃雷)今年的“哈马”，外地跑者占据了参赛者半壁江山。他们或独闯“尔滨”，或举家参赛，在参赛之余，也亲身感受到哈尔滨这座人气爆棚城市独特的人文美景和哈尔滨人的热情好客。

“哈马”已经结束，虽然参赛的外地跑友们大多已回到自己的家乡和工作岗位，但赛事完备的服务和“尔滨”这座城市的热情，还是让他们“心心念念”。在“哈马”赛道跑完自己第二次全程马拉松，湖南株洲52岁的跑友文金辉告诉记者：“回到家已经两天了，我好像不太适应家乡食品的口味了，老是想念哈尔滨的美食。哈尔滨真的太棒了，要不是孩子即将开学，我真想在那里多待几天。”

文金辉在马拉松跑友中算是一个“新手”，只有两年的“跑马”经验，此次“哈马”之前，也只是在庐山马拉松跑过一次全马。为了尽早适应哈尔滨的气候，在“哈马”赛道上取得好成绩，文金辉8月19日就带着爱人、儿子和丈母娘来到哈尔滨。除了跑马拉松，他主要还是想借此机会逛逛这座全家人早就心心念念的城市。“哈尔滨去年冬天就已经那么火了，当时我就想带着家人一起来，可是因为工作太忙，一

直没找到机会。这次正好中了‘哈马’全马项目的签，总算是能和全家人一起来好好逛一逛了。”文金辉说。

这是文金辉第一次来哈尔滨，所有的打卡点他基本上都带着家人逛了个遍——中央大街、防洪纪念塔、索菲亚教堂、“东方卢浮宫”、太阳岛、斯大林公园……对于这座城，文金辉和家人都说，这里好玩的地方太多了，无论在哪里，拿起手机拍照，都感觉美得像画一样。而文金辉和家人印象最深刻的还是中央大街：“那里不仅有百年古街的韵味和中西文化交融的风情，更有遍布整条大街的美食，让我们一家四口感受到了什么叫吃得好玩得好。”

谈到对哈尔滨的印象，文金辉说，这里简直是他的福地。“这次参加‘哈马’，我给自己定下的目标是跑进3小时30分钟以内，最终跑下来用时3小时20分10秒，这也是我参加全马以来的最好成绩。以后只要能中签，我一定还会来参加‘哈马’的比赛。听说黑龙江还有很多好玩的地方，比如漠河、大兴安岭等等，我想今年冬天再带着家人到哈尔滨来，滑滑雪，感受一下这里冬天的风情。老铁们，咱们下雪见！”文金辉开心地说。



文金辉一家人在哈尔滨街头合影。

文金辉参加“哈马”比赛中。

## 一家四口现身老家街头，“麻嫂”与孩子被夸颜值爆表 家乡演员“麻子哥”：哈尔滨像个“大美女”

本报讯(记者 高云)《狂飙》里的“麻子”现身哈尔滨，还把老婆和一双儿女都带回来了。最近，家乡演员宋家腾分享了自己一家四口“假装南方游客”深度游“尔滨”的视频，好多哈尔滨人也在中央大街、索菲亚教堂和伏尔加庄园偶遇了“麻子哥”。有网友调侃道：“‘麻嫂’和孩子们好漂亮，一家四口，三口颜值爆表！”

自从《狂飙》和《南来北往》热播，宋家腾的知名度大涨。这次回到家乡哈尔滨，走到哪里都会被观众拉住拍照合影。他告诉记者：“家乡人特别热情，有喊我‘蔡小年’的，有喊‘麻子哥’的。想合影的咱都配合，这说明大家喜欢我。”

宋家腾最近正在省内拍戏，前些天正好有几天空闲，想着孩子们还没回过哈尔滨老家，就和妻子带着孩子们回来看看。“俩孩子看哪儿都新鲜，带着他们索菲亚教堂、防洪纪念塔、江沿儿这些我熟悉的地儿都去了个遍。我给他们当导游，还在道里菜市场吃了好吃的。”



宋家腾说，女儿小名叫喜牛，快6岁了，儿子二牛3岁多了，俩孩子虽然一直跟妈妈住在济南，但都是地道的“东北胃”。“最爱吃锅包肉，这次回来也没少吃。我闺女说好吃，说还是我做的最好吃，哈哈！”

一家四口一边“逛吃”着，一边拍视频跟网友分享“哈尔滨深度游”，介绍家乡的美景，还特意给女儿在索菲亚教堂拍了公主照。每次“麻嫂”和孩子们在视频上一露面，总会有大批网友为他们的颜值点赞。“麻嫂”人送绰号“济南高圆圆”，二牛宝宝虽然年纪小，但特别招人喜欢，去探班《南来北往》时还客串过一场戏。

年初“尔滨”爆火，宋家腾的戏《南来北往》正热播，剧中蔡小年的那句“南来的北往的，佳木斯鹤岗的”让大家印象深刻。当时他上节目做宣传时，还特别骄傲地说起了家乡：“哈尔滨是美丽的城市、浪漫的地方，是冰城，也是音乐之城。”

宋家腾感叹，这次深度游家乡，从一下飞机就感觉很震撼。“哎呀呀，变化可真大，坐车路过群力、哈西，看见那么多高楼大厦，完全就是电影里边繁华的现代大都市，特别洋气。新修的路很宽，好多桥以前都没见过。哈尔滨‘长大了’，像一个‘大美女’。”宋家腾说。

### 做胃肠镜到远东 找朱春兰、石春林

省医院消化病院消化二科原主任朱春兰  
省医院消化内科及腔镜中心原主任石春林

采用日本奥林巴斯CV-290内镜  
诊治各类胃肠道疾病，同时进行胃肠道癌症早筛。  
做到早发现、早诊断、早治疗

无痛胃镜 原价1789元 现价150元

无痛肠镜 原价1909元 现价230元

出诊时间  
周三、周五

朱春兰  
ZHU CHUANLAN

国家一级主任医师  
国务院特殊津贴专家  
黑龙江远东医院消化科主任  
黑龙江省医院消化病院消化二科原主任  
中国医师协会消化医师分会全国委员

出诊时间  
周二、周四

石春林  
SHI CHUNLIN

主任医师  
黑龙江远东医院消化科主任  
黑龙江省医院消化内科及腔镜中心原主任  
黑龙江省癌症早筛早治项目技术咨询专家

电话：83277777 哈尔滨市香坊区通乡街169号 地铁3号线[进乡街]站3号出口即是