

## 哈尔滨老年人大学秋季招生新增8门课程

## 无人机、AI智能, 这些课都挺“潮”

本报讯(记者 尹明 文/摄) 29日,是哈尔滨老年人大学秋季班现场报名第一天,截至当日17时,2024年秋季总校、校区新班报名2102人次。其中总校、校区新班共有25个班次已满。记者从学校教务处了解到,今年学校除了传统的书画声乐课程外,还新开了无人机航拍、AI手机智能生活、怀旧金曲、老年健康指导、老年心理、写意水族画法、钢笔常用字书写、植物精油保健等课程,学校结合时代变化不断更新内容,新增的8门新潮课程,满足了老年人与时俱进的学习需求。

今年秋季学期,哈尔滨老年人大学依然采取线上、线下报名

方式,从8月28日8时开始,老年人可以选择在哈尔滨老年人大学微信公众号上进行报名,或于29日后到哈尔滨老年人大学、嵩山路20号、新阳路495号、西大直街40号、哈尔滨大街879号进行线下报名。“现场报名首日,学校舞蹈、器乐等王牌课程即爆满,很多老年人也对新开设的新潮课程很关注。”哈尔滨老年人大学教务处处长孙登成说。

据负责无人机航拍摄影课程的阿杜老师介绍,在授课中,他将为学员提供丰富的案例和实战经验,让老人们可以更好地理解无人机摄影的技巧和应用,通过这一期的课程,期待老年学员们能够掌握

无人机摄影的核心技巧,拍摄出属于自己的独特作品。而另一门备受关注的手机智能生活班课程,将以学习AI智能技术为主要授课内容,包括AI电视投屏、AI出行订票、AI实时翻译、AI修片、AI语音操控、AI导航等AI智能应用。

孙登成告诉记者,近年来,学校紧跟时代发展的脚步,不断满足老年人对时尚生活的追求以及对多元化学习的需求,优化教学内容与课程科目,开展健康养生、法律法规、旅游文化、心理健康、代际沟通等方面教育,同时活化教学形式,把沉浸式、体验式教学融入课堂,让老人们在充实的学习和娱乐中实现“文化养老”。



老年人在老年人大学挑选喜欢的课程报名学习。

## 价格跌破“2字头”

促销价在很多商超成为常态

爱吃榴莲的市民有口福了  
有望实现“榴莲自由”

□本报记者 霍亮 文/摄

“促销价19.9元/斤,前段时间比现在还便宜。”爱吃榴莲的市民李女士逛超市时非常关注榴莲的价格。她感觉今年入夏后,离实现“榴莲自由”越来越近了。

## 各大卖场

## 榴莲促销价成常态

记者走访哈市多家商超和社区生鲜店发现,目前,哈埠榴莲价格在20元/斤附近徘徊,已经成为当前一种常态。

28日,在香坊区延福街的一家连锁超市内,金灿灿的榴莲摊位上,大大的促销广告牌上“促销19.9元/斤”的字样很醒目。一位正在挑选榴莲的市民告诉记者,前段时间,这家超市榴莲的促销价只要16多元一斤,当时每天这里都围着好多人选购。

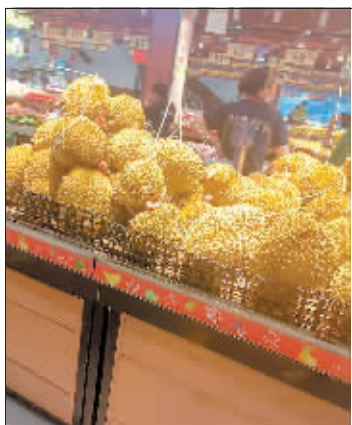
在香坊大街的一家大型连锁超市,榴莲的促销价一直在19元/斤至20元/斤之间徘徊。“这样的价格已经持续很久了,印象中,今年我买的榴莲价格基本都是19元/斤左右。”一位在此选购榴莲市民告诉记者,前段时间,距离这家超市不远处的社区生鲜店售价更加便宜,“最低的时候每斤只要十四五元左右。”

今年以来,在各大商超和社区生鲜店,榴莲促销已成了一种常态,单价在18元/斤至20元/斤的售价很常见。“以前,哈市榴莲的价格很少有低于25元/斤的,想买便宜的榴莲只能赶在卖场促销的那几天。”一位超市卖场的销售人员说。

## 供给渠道增加

## 榴莲自由正在走来

记者调查发现,虽然今年榴莲均价比往年低了一大截,但并非所有榴莲都便宜。市面上销售的榴莲因产地、品种等不同,价格也有较大差异。



记者在升永街的一家生鲜超市内看到,榴莲售价接近30元/斤。销售人员解释,“这是正宗的泰国金枕榴莲,口感好,果核体积小、肉多。”

记者走访时发现,价格相对低廉的榴莲大多来自越南。很多卖场明确标明了产地,也有些卖场没有标明产地,但在购买时工作人员都会明确告知其产地。

哈埠榴莲跌破“2字头”,主要受供给侧影响。业内人士表示,由于产地天气异常,今年泰国榴莲成熟得太快,很多果子在树上就已经开口,果农为了避免损失只能提前砍果销售,榴莲集中入市抛售且品质下降,国内市场价格随之下跌。另一方面,越南榴莲也大量进入中国市场,其人工和运输成本比泰国榴莲更低廉,也推动了国内榴莲价格整体下降。

对于榴莲吃货们而言,还有一个让人高兴的消息——海南国产榴莲也正在进入市场。未来,随着供给渠道的增加,大众实现“榴莲自由”不遥远了。

## 黑龙江省疾病预防控制中心发布健康风险提示

9月进入开学季  
这些疾病须注意防控

□本报记者 刘菊

9月份我省已进入秋季,天气转凉,学生们也逐渐开始进入校园,学校传染病发生风险增加。黑龙江省疾病预防控制中心发布健康风险提示,平时要养成良好的个人卫生习惯,预防各种传染病。

## 预防新冠病毒感染

## 去人员密集场所建议戴口罩

专家提醒,新型冠状病毒主要经呼吸道飞沫和密切接触传播,封闭环境中可经气溶胶传播,接触被病毒污染的物品也可造成感染。口罩是预防新冠病毒传播的重要措施,前往人员密集的场所时,建议佩戴口罩。保持手部清洁,在触摸公共物品后、外出回家后应及时洗手。尽量避免前往人员密集的场所,减少感染机会。常通风,保持室内通风良好,每天定时开窗通风,让新鲜空气进入室内。

## 预防流行性腮腺炎

## 避免用脏手接触口、眼、鼻

流行性腮腺炎是由流行性腮腺炎病毒引起的一种急性病毒性传染病,未接种过腮腺炎疫苗者普遍易被感染,以儿童和青少年为主,尤其是在学校等人群密集场所。传播方式以飞沫传播为主,也可通过被患者唾液污染的餐具、玩具或与病毒携带者、患者直接接触而传染,潜伏期大约在2到3周。

预防疾病要养成良好的个人卫生习惯和生活习惯。饭前便后及接触脏东西后要洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏、擤鼻涕)应立即洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。

## 预防手足口病

## 鼓励适龄儿童尽早接种疫苗

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,多发生于5岁及以下儿童,其他年龄人群亦有感染风险和病例报告。主要表现为发热(体温多在38.5℃以下)、口腔、手、足、臀部出现红色小斑丘疹或疱疹,少数重症患者的病情会出现神经系统并发症和多器官衰竭。

目前EV-A71型灭活疫苗可用于6月龄到5岁儿童预防EV-A71感染所致的手足口病,鼓励适龄儿童尽早接种。此外避免接触患儿、保持良好的手卫生、保持环境通风、定期清洁和消毒儿童接触频繁的日用品也是预防手足口病的有效措施。

## 警惕水痘传播

## 一旦确诊应尽早隔离治疗

水痘是由水痘及带状疱疹病毒引起的急性传染病,通过呼吸道飞沫或接触传播,临床表现以发热及皮肤和黏膜成批出现红色斑丘疹、疱疹、痂疹,多发生在胸、腹、背部。

做好水痘患者的隔离及易感人群的保护,如发现儿童身上有皮疹或水泡,应及时就医,一旦确诊应尽早隔离治疗。儿童和孕妇等易感人群应避免与水痘患者的接触。双手被呼吸系统分泌物污染后应立即洗手,室内保持通风,避免接触水痘患者的分泌物和痂皮等。

## 预防流行性感冒

## 做好通风消毒增强免疫力

流感是流行性感冒的简称,主要以发热、头痛、肌痛和全身不适为主,体温可达39℃至40℃,畏寒、寒战,多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳、鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等。

预防流感要做好通风和消毒。日常以通风换气、清洁卫生为主,预防性消毒为辅。在日常生活中平衡膳食、足量饮水、作息规律、保障睡眠,保持良好生活习惯,坚持适当的体育锻炼,增强机体免疫力和抵抗力。

## 预防食源性疾病

## 使用公筷、公勺提倡分餐制

9月份也是食源性疾病高发的季节,要注意饮食安全。牢记“食品安全五要点”:保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、在安全的温度下保存食物、使用安全的水和食物原料。外出游玩切勿采食不认识的野果、野菜,谨慎“尝鲜”,拒食野生动物。合理选择就餐场所,慎食豆角、鲜黄花菜、野生蘑菇等食品以及油腻、生冷、刺激性大的食品。

保持良好的卫生习惯,外出就餐时鼓励使用已消毒的餐饮具,提倡分餐进食和使用公筷、公勺,降低“病从口入”的概率和交叉污染的风险。