

10岁男孩新长的牙自带“龋洞”？

牙医：乳牙龋坏应及时治疗，否则会影响恒牙

□本报记者 徐日明
文/摄

“看我这儿子，刚长出的新牙，自带龋齿……”近日，市民刘先生带着10岁儿子如意（化名）来到哈尔滨市口腔医院就诊。医生在检查时看到，孩子刚刚长出的恒牙呈黄褐色，表面出现了类似龋洞的黑褐色点。

“孩子刚脱掉的小牙就是虫牙，原以为换了新牙就好了，想不到牙掉了，‘虫’没搬家。”刘先生沮丧地说。该院口腔综合科主任林雅彬表示，在临床上有相当一部分家长认为乳牙有龋洞不必治疗，等到脱牙后就可以解决，但乳牙龋病会影响恒牙，龋齿得不到及时的治疗，会慢慢发展成根尖周炎。长期的慢性炎症会影响恒牙牙胚的发育，致使新牙成病牙。

“上梁不正下梁歪” 乳牙患龋的危害尤甚恒牙

刘先生介绍，孩子3岁时就出现过乳牙龋齿，随着时间推移，乳牙龋齿愈发严重，已有七八颗出现了很大很深的龋洞。“作为家长，我并没有在意，总觉得乳牙终究会脱落，治疗并无太大意义。没想到孩子的乳牙龋齿影响了新生的牙，如今只能花更大的精力来做补救。”

林雅彬表示，孩子新出的牙虽然是“怪”了点，但并不是龋齿，只是乳牙因龋齿导致根尖周炎后生出的“特纳牙”，即“牙釉质发育不全”。表面发黄，牙釉质不平有黑斑，看起来就像龋齿一样，不过仍然不能忽视，因为牙釉质发育不全的“特纳牙”更容易出现龋齿。

“乳牙龋齿治疗不及时的危害其实远不止如此，甚至比恒牙龋齿的后果更加严重。”林雅彬说，不久前，一位就诊的小患者在乳牙脱落后，恒牙迟迟不能萌出，经查即为乳牙龋病发展为根尖周炎早失，对恒牙胚造成了影响，导致恒牙不能正常萌出，最后只能选择正畸治疗。

医生表示，乳牙龋坏应及时治疗，否则危害是很大的，首先就是牙齿因疼痛导致咀嚼功能降低，影响进食。久而久之，儿童不喜欢用患侧咀嚼食物，出现偏侧咀嚼，甚至易造成左右面部不对称。同时孩子因咀嚼不便而食欲变差，还会减少部分营养摄入，影响儿童的生长发育。随着龋齿进一步发展，还可能导致牙髓坏死，有害的代谢产物或细菌毒素可能被血液或淋巴液带到身体其他部位。在身体抵抗力降低时，可能诱发慢性肾炎、心内膜炎等全身性疾病。

“龋齿对心理的影响也是不容忽视的。”林雅彬表示，孩子由于门牙变成龋齿影响美观，一些女孩不敢张口大笑，更不愿意拍照，对孩子的心理健康会产生不良影响。

牙里的“虫子”哪来的？ 软黏甜食物是祸害

“现在看来，还没脱落的乳牙龋齿得赶快治了，否则孩子以后新生的恒牙全都是牙釉质发育不全，那可真是太糟心了。”刘先

生说。

对于孩子有这么多虫牙，刘先生也是百思不解，他表示自己小时候可没这样。对此，医生表示，食物不同是主因，毕竟30年前没有现在这么多“软、黏、甜”的食物。

林雅彬表示，儿童爱吃甜腻细软的食物，像糕点、糖果、果汁、碳酸饮料等，这类食物含糖量高、黏性大，黏到牙面上不易清洁，容易形成牙菌斑，从而成为细菌繁殖的温床。同时，儿童摄入的纤维素类食物少，不能通过咀嚼食物时的摩擦作用对牙齿表面进行自洁，且儿童在刷牙时经常应付了事，因而易产生龋齿。

“多数龋齿是不能被家长及时发现的，当在镜中可以看到龋齿黑洞时，龋齿其实已经很深了。所以定期让孩子进行口腔健康检查极为必要，儿童应保证半年检查一次牙齿，最多不应超过一年。”林雅彬说。

儿童龋齿呈逐年上升趋势 5龄童龋齿已逾七成

近年来，我国儿童患龋情况已呈现上升趋势。第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示，5岁儿童乳牙龋患率为70.9%，比10年前上升了5.8个百分点。

调查结果显示，全国3至5岁年龄组的乳牙患龋率为62.5%，乳牙龋均为3.35颗，即每100个龋齿患儿有335颗龋齿。全国3岁、4岁、5岁年龄组的乳牙患龋率分别为50.8%、63.6%、71.9%，乳牙龋均数分别为2.28、3.40、4.24，乳牙患龋状况随年龄增加而加重。

资料显示，在5岁患龋儿童中，有两颗龋坏牙的人数最多，占5岁年龄组的10.8%，随着龋齿数目的增加，人数分布逐渐减少。75.4%的龋齿集中在1/3儿童中。龋齿多发的牙位依次为上颌乳中切牙、下颌第二乳磨牙、下颌第一乳磨牙、上颌乳磨牙。

调查发现，儿童饮食习惯里，进食含糖食品的频率比较高，但睡前吃甜点或喝甜饮料的比例较低。摄入频率每天1次及以上的比例依次为甜饮料占63.8%，加糖的牛奶、酸奶、奶粉、茶、咖啡占41.5%，甜点心及糖果占28.3%，经常睡前吃甜点或喝甜饮料的儿童比例为8.3%。

医生说

“孩子还小，帮帮孩子” 半数家长没帮孩子刷过牙

第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示，50.1%的3岁儿童、60.8%的4岁儿童、68.1%的5岁儿童从2岁以后才开始刷牙；59.9%的儿童每天刷牙1次及以上，20.1%的儿童每天刷牙两次及以上。只有12.4%的家长每天帮助孩子刷牙，50.8%的家长从来没有帮助孩子刷过牙。对此医生表示，孩子还小，应该帮帮孩子。

医生表示，使用牙刷、牙膏、牙线等机械性方法去除牙菌斑，是预防龋齿最简单有效的方法。由于幼儿年龄较小，往往不能自觉认真地清洁牙齿，因而刷牙不能由其“自由发挥”，口腔清洁及维护应需家长监督指导。需保证早晚刷牙、饭后漱口，每次刷牙不得少于3分钟；并严格控制糖的摄入和使用糖代用品。在三餐之外，零食摄取应定时定量，不能全天无节制地摄入。同时，应增强口腔保健意识。当婴儿萌出第一颗牙时就应开始口腔健康检查，通过专业口腔医生进行患龋风险评估及保健方式指导。同时应用窝沟封闭等措施，增强乳牙的抗龋力、预防窝沟龋的发生。



9·20全国爱牙日

漫天小飞虫扑面！近日为啥这样多？

专家：繁殖高峰期，它们正在找地方产卵越冬

本报讯（高军震 臧天宜 记者 霍亮 杨艳 文/摄）近日，很多市民发现，在哈市一些街路或者小区庭院，很多黑色小飞虫密密麻麻地在空中飞舞，或迎面扑在衣服上，有时又会落在颜色鲜艳的车辆或者健身器材上。它们究竟是什么虫子？为何最近扎堆出现？

园林专家介绍，这些小飞虫其实是植被上常见的蚜虫，很多市民把它们叫做“小咬”。它们并不会像蚊子一样对人进行叮咬，不会对人体造成伤害，所以市民不用担心。

自然界中，蚜虫的种类很多，有黑色的，也有绿色的，主要分布在温带地区。哈尔滨正好处于温带区域，气温和自然条件适合其生长。在哈市组团出来浪的“小咬”基本都是黑色的，也正因此，一些市民会将它们误认为是蚊子，但从体型上看，它们比蚊子小了不少。

为何近期会组团出来飞舞？这是因为秋天是蚜虫繁殖的高峰期，它们要寻找合适的地方产卵越冬。如果这个时候你正好穿颜色鲜艳的衣服，尤其是黄颜色的衣服在街上走，就会吸引它们，因为它们对彩色，尤其是黄颜色特别喜爱。想远离它们，尽量不要穿得太鲜艳。



医生提醒

若不慎入眼
切勿用手揉搓

哈尔滨市第五医院眼科医生孙萍表示，秋季飞虫盛行，进入眼部时，会引起眼部异物感，同时出现疼痛、流泪的症状，处理不当会发展为急性结膜炎、角膜炎等眼部疾病。一旦出现有异物进入眼睛的情况，切记不要用手去揉，否则飞虫破裂、沙尘入眼等情况会导致角膜划伤、眼部充血红肿、分泌物增多等症状的出现。

当异物进眼时，可以将眼睑从垂直眼球的方向轻轻提起，眼睑不接触角膜，异物感会瞬间消失，让眼泪自主流淌将异物冲出。如果流泪之后仍有异物感，需及时到医院进行对症处理。