

本期关注

你的收藏夹在“吃灰”吗



大家是否有过这样的经历：上网冲浪时，一旦刷到一些看似颇有价值的教程，便毫不犹豫地点击收藏，然而再次打开的几率却微乎其微；手机相册里的照片上万张，甚至有不少图片场景重复，但左看右看哪一张都舍不得删除……这些习惯被网友们戏称为“数字囤积症”。

那么，“数字囤积症”究竟是如何产生的？又该如何理性地看待这一现象呢？



什么是“数字囤积症”

数字囤积，指的是人们过度收集，难以割舍地留存资料、图片、视频等各类数字物品的行为。

从堆积如山的工作文档，到不经意间随手保存的各类网页文章；从数量惊人的生活照片，到琳琅满目的视频资源，人们的电子设备被“塞”得满满当当，以致经常弹出“内存不足，请及时清理”的提示。

一般来说，学生和打工族往往很容易“中枪”，他们习惯在日常生活与工作学习中频繁地进行数字囤积。他们的收藏夹中，美容护肤、家居用品、数码产品等分享帖和语言学习、考试经验、专业技能提升等攻略帖是高频囤积物。

曾有朋友向笔者展示他的浏览器收藏夹，诸如“赶紧码住！家里运动只要这三个动作”的视频铺满了一整个电脑屏幕。但随着时间流逝，那些“走过路过不愿错过”的信息早被抛之脑后，最终只能默默“吃灰”。

有意思的是，很多人并不知道他们在不经意间保存了数量众多且没有必要的重复内容。比如，有人可能在不同文件夹中备份了同一份工作文档的不同版本，或者在多个网盘里存储了相同的照片集。这不仅增加了信息搜索的成本，还会让人在查找过程中感到精神疲惫。

而一味地做知识的“搬运工”“储存工”，只会让人产生“收藏即拥有”的错觉。倘若信息不曾被物尽其用，其价值便无从发挥，收藏也就失去了意义。

产生原因有两方面

看到这里，有人不禁想问，“数字囤积症”产生的原因是什么？在笔者看来，既有外部环境的影响，也有主观

因素驱动。

外部环境 就外部环境来看，可供人们学习、参考的信息数量繁多，且每时每刻都在不断变化。打开社交软件动动手指，随时都能刷到新视频；社会、娱乐、财经等各个领域，总有专家学者不断总结出新趋势。源源不断的信息促使人们持续摄入、输出，而当部分内容一时半会没有时间去及时消化，标注、收藏自然就成为“标准动作”。

同时，先进的信息技术搭建出一片片“数字云”，为数字囤积提供了载体。随着手机、平板等电子设备内存迭代拓展、云存储技术不断优化，建档保存数字内容的技术难度和成本也大大降低。有人将手机容量从128G、256G扩充至1TB，以满足囤积“胃口”；也有人购买备用机、订阅网盘的超级会员，对工作和生活中的各类信息进行备份。

主观因素 从主观因素来看，数字囤积行为更多源自一种追求进步的自我驱动意识。现代人常会不自觉地产生一种“错失焦虑”，处于对信息的警觉状态，生怕有所遗漏，因而不断进行搜集、存储，试图从中获得掌控感、安全感。

无论是将工作文件归类存档到不同存储设备中，还是将感兴趣的电子书加入书架，抑或是收藏省钱技巧、旅游攻略、健身教程等，这些数字内容都被囤积者赋予了特定的学习价值。于是，人们忍不住给自己“画饼”，等考完试、过了年、换掉这份工作后，就打开收藏夹翻阅学习，进行自我提升。

此外，情感依恋也会导致囤积物的断舍离困难。比如亲友间的照片、社交平台的聊天记录、备忘录中的碎碎念……这些零零碎碎的数字痕迹，编织出囤积者满满当当的人生回忆。当数字囤积物被赋予使用价值外的情感价值，即便它们已

被反复保存多次，或是暂时并不需要，多数人仍会表现出舍不得删除的心态。

如何摆脱恶性循环

作为一种应对信息过载的办法，通过“以备不时之需”来寻求安心，这无可厚非。但信息的过度积累并不总是有益的，有时囤积越多、运载负荷越重，焦虑反而可能愈盛。

那么，如何才能摆脱恶性循环，让电子信息不“积压”、不“吃灰”呢？

学会“计划” 根据自身情况，有计划地对互联网上的海量信息进行主动查找，比如，按照学习节奏筛选出真正有用且符合个人需求的内容。同时，为自己设定好学习计划，“未来可能有用的东西”就可能转化为“真正有用的东西”。

懂得“极简” 囤积本身并不是负面行为，关键在于如何管理并利用收集的信息，可利用书签、标记等功能，给囤积的信息建立分类分级，方便快速查找。

此外，还需要进行定期清理，给收藏夹“减负”。越来越多的网友意识到过度囤积无意义，开始奉行“数字极简主义”。比如整理收藏夹、删除重复照片、卸载不用的App、取关不看的公众号等“吹灰”行为。

重视“消化” 避免“内存满满，脑袋空空”的关键就在于消化和吸收信息，通过总结和反思将所学内化，构建起属于自己的知识信息体系和思维模式。这样，因害怕知识消失而被迫囤积的焦虑感自然不复存在。

解决信息焦虑的关键在于找到适合自己的路径和方式，平衡自身工作生活与外在信息环境之间的关系。学会做信息的主人，信息才能更好地成为生活、工作、学习的助力而非负担。

据浙江宣传

不妨一试

电脑屏幕右下方图标不见了这样恢复

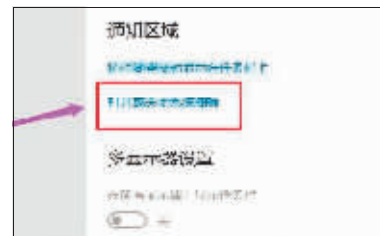
有些用户在使用电脑时可能会遇到这样一种情况：电脑右下方默认显示的图标都不见了，关键是这些图标中有平时需要用到的网络连接、声音、输入法等重要图标。该怎样找回呢？

这种情况往往由系统设置或软件冲突，以及误操作造成的，可以按照以下步骤进行恢复。

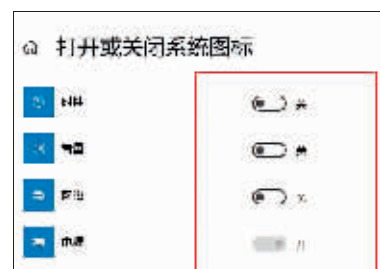
首先尝试重启电脑，这是最基础，也是最直接的解决方法，因为有一些小问题通过重启电脑就能迎刃而解。如果重启电脑无效，就按照如下方法进行恢复（以Windows 10操作系统为例）。



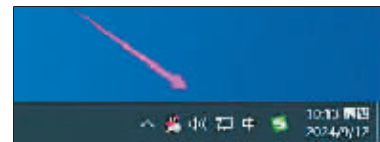
在电脑屏幕下方的任务栏上点击鼠标右键，在弹出的菜单中点击“任务栏设置”按钮。



在任务栏设置页面中，找到“通知区域”下方的“打开或关闭系统图标”按钮。



在页面中能看到所有能在电脑屏幕右下方显示的内容图标，如果想让相应的图标显示在电脑屏幕的右下方，只需将其后面的开关打开即可。

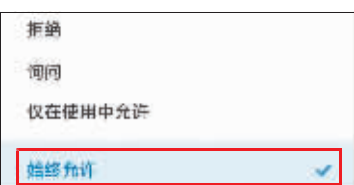


如果以上方法未能奏效，就需要考虑系统还原或重装系统。但在此之前，务必进行数据备份，以防万一。 □小草

答疑解惑

微信图片无法保存到相册是何原因

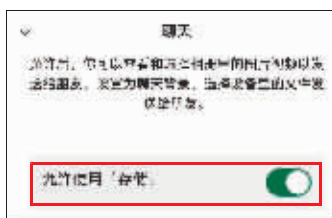
使用微信聊天时，无论是在群聊还是私聊，总会收到一些图片。若其中有些图片是恰好需要的，想要保存时却发现无法保存，该如何解决呢？



打开微信，依次点击页面右下方的“我”→“设置”→“个人信息与权限”→“系统权限管理”→“前往系统设置”→“权限管理”→“读写手机存储”→“始终允许”按钮即可。

除了不能保存照片以外，还有部分用户的微信在聊天过程中无法正常调用手机上的照片、视频和文件，这也和存储权限有关系，可按如下方法设置。

打开微信，依次点击页面右下方的“我”→“设置”→“个人信息与权限”→



“系统权限管理”→“存储”→“聊天”→“允许使用存储”按钮即可。

□纪小实

新晚报 拍卖/公告
 电话：13613600156

北京胜鲁国际拍卖有限公司接受委托，于2024年9月29日上午09:00时以网络竞价的形式在中国拍卖行业协会网络平台上公开举行罗北农商银行抵债资产专场拍卖会。本专场拍卖会以标的现状拍卖，标的明细见中拍平台。有意向竞买人请携带身份证原件、复印件三份及保证金办理竞买登记手续。
 标的展示地址及时间：标的物所在地，2024年9月23日-26日
 拍卖时间：2024年9月29日上午09:00时
 竞拍网址：https://paimai.caa123.org.cn/
 联系电话：18004683827、13234995965