

尴尬的亲情：和爸妈“不熟”

父母缺席孩子的成长，多年后，子女跟父母“不熟”，这种疏离、有隔阂的亲情，成了两代人之间的一道“坎”。

我是你们的亲生闺女吗

当晓敏从堂弟晓峰打来的电话里得知爸妈买了一套新房子的时，差点崩溃。她默默地把手机放到沙发上，一个人走到阳台上，外面天空蔚蓝，太阳明晃晃地让人睁不开眼，可是晓敏却觉得浑身冰冷，也不知道是阳光太耀眼，还是别的什么原因，晓敏的眼里瞬间涌满了泪水。

如果不是晓峰通风报信，晓敏会觉得恐怕爸妈要等到需要她帮忙搬家时，才会告诉她房子的事情。晓敏心里除了愤懑还有郁闷：在老爸心里，她这个闺女还不如侄子亲近。她不明白，买房这么大的事情，爸妈为什么不跟自己商量一下，反而让晓峰陪着去售楼处，他们把她当亲生闺女了吗？有那么一瞬间，她甚至觉得不知道该怎么面对爸妈，没准他们也觉得别扭吧。

晓敏从小在爷爷奶奶身边长大，小时候爸妈在外地工作，逢年过节才回来。常常是晓敏觉得自己还没跟爸妈混熟，他们就又走了。后来爸妈从外地调回来，晓敏已经长成了大姑娘。晓敏一直觉得自己跟爸妈生疏得很，没有那种发自内心的亲近，更不要说在爸妈身边撒娇任性，而爸妈对晓敏也是客客气气的，大家都有一种疏离感。

但是晓敏的爸妈对晓峰却一直很亲近。他们调回来后，因为没房子一直住在晓敏的爷爷奶奶家。那时，晓峰也天天住在爷爷奶奶家。晓敏的爸妈没参与自己女儿的成长，却看着侄子一天天长大。很多次，晓敏看着他们其乐融融在一起的样子，觉得似乎他们才是一家人，自己反而是个外人。

后来有一件事更证明了晓敏的这种感觉，尤其是老爸，跟她真的不亲。那次，爸妈多年的老朋友从外地赶来旅游，客人来自晓敏爸妈曾经工作过的地方，也是某名酒的产地。在接风宴上，两位客人专门带来两瓶名酒让晓敏爸妈尝尝，还把酒从行李中拿出来给大家看。那是晓敏第一次见到那个牌子的酒，晓敏老爸也十分高兴，把两瓶酒当成宝贝放到展

示柜里。

过了一段时间，晓敏给爸妈打扫卫生，拖地拖到柜子前，忽然发现那两瓶酒不见了。她疑惑地问老妈：“妈，那两瓶酒怎么没了？”老妈的脸色有点不自然，顿了顿说：“那天晓峰来，说这两瓶酒太让人稀罕了，翻来覆去地看，你爸就把酒送给他了。我拦你爸来着，可他说，反正你们两口子也不喝酒。”

晓敏的脸色一下变了，她一直以为家里的东西即便自己不张口要，爸妈也会给她留着，从没想到他们会胳膊肘往外拐。转念一想，爸妈尤其是老爸一直都是这样，好吃的好喝的，总给晓峰留一份，有什么好事也是第一时间想到他，家里有什么事也爱跟他商量……

窗外刺眼的阳光被一大朵云挡住了，屋里的光线一下子柔和起来。想起这些陈年往事，晓敏长长地叹了口气，她忽然觉得，爸妈不跟她商量，而是直接让晓峰出面带他们看房、买房似乎也没有那么意外。

“不熟”的亲情太内耗

无独有偶，人到中年的大红也觉得跟自己跟爸妈“不熟”。

大红的爸妈年轻时做小生意，每天忙得脚不沾地。他们把大红托付给姥姥姥爷照顾，除了按时给抚养费，几乎没管过大红。就连大红找对象结婚，爸妈也没提过参考意见。

后来大红的老爸去世，老妈独自住在大房子里。老妈家离大红家比较远，大红说：“妈，您要不在我家附近租个房子吧？这样我照顾您也方便。”大红妈不同意，说：“我住在这边跟周围的邻居、菜市场小贩都熟，每天聊几句挺开心的，我不愿意搬走。”听老妈这么说，大红竟然松了一口气。她原本心里很忐忑，既希望老妈住到她家附近，又害怕老妈住得离她太近。她从小到大跟爸妈一直有隔阂，要是住在一起，肯定少不了拌嘴吵架。

其实大红妈一个人住也挺孤独，为了解闷，她时常给侄男甥女打电话，说自己想他们，让他们有空上家里来。她这么说，小



辈们抽个空就来了。大红妈好吃好喝招待着不说，谁来就给谁家孩子200元起步的红包。有钱拿谁不愿意来啊？为此大红妈身边总是热热闹闹的。

大红妈对侄男甥女爱撒钱，对大红却总是淡淡的甚至还经常挑剔。大红没少为此郁闷，转念一想，老妈对自己的孩子还不错，孩子一出生，老妈就给了几万元钱，让她将来给孩子培养才艺用。想到这些事，大红心里才稍微释然。

今年年初，大红妈身体出现了状况。去医院的时候，是大红陪着去的。大红跑前跑后，一口气在医院待了七天七夜，直到老妈出院。老妈出院后，照顾她的责任就落在了大红身上。这回，再没有亲戚来“争宠”了。大红给老妈请了一个保姆，把正在读中学的孩子彻底交给老公负责，基本上每天都去老妈家看看。照顾老人不是件容易的事情，大事小情都要操心。大红妈血糖有点高，大红就专门买了荞麦面、玉米面等跟白面掺在一起蒸馒头给老妈吃，可是老妈不喜欢吃粗粮，嫌杂粮馒头的口感不好，娘俩为此吵了好几回，有时吵得跟仇人似的。大红几次烦躁得想撒手不管了，可又不能不管，就算再不亲，那也是她妈呀！

大红有时也想跟老妈说几句贴心话，老妈苍老的面容，花白的头发让她很心疼，可是母女俩多年的疏离感让她根本说不出口。大红觉得老妈也有同样的感觉，她从老妈的眼里看到了温柔，可是一牵扯到具体事，老妈对她的否定和嫌弃就立刻显现，半点温情没有。每到此时，愤怒、委

屈、伤心等情绪一股脑涌上大红心头，甚至好几天都缓不过劲来。这“不熟”的亲情，太折磨人了！

专家：接纳现状，培养亲情

国家二级心理咨询师俞雪芽表示，由于一些原因，两代人关系不亲，这种尴尬的亲情带给生活的影响是方方面面的，尤其是在老人需要子女照顾阶段，双方都容易产生情感内耗。时光难倒流，已经不亲的两代人怎么相处？答案是：接纳现状，培养亲情。

无论是父母还是子女，首先要做的，是接纳你们之间的疏离。不管是父母调动子女跟侄男甥女进行孝心“竞赛”，还是子女对比别人家亲密的家庭关系后对父母心生怨念，其实都是双方不接受关系现状的表现。事实上，两代人的亲情距离早已形成，短期内很难改变，接纳这种不完美的亲情、放下期待，才更有利于双方相处。

即使子女已经成年，亲情也可以在点滴中培养。首先，看见对方的爱。当父母对隔辈人表现出关爱，当儿女承担起照料老人的责任，这其实都是爱的表达。其次，要学会感恩而不是记仇。两代人互相理解、互相感恩，生活细节上多多体谅对方，在不知不觉中亲情渐渐加深。再次，“不熟”的两代人，交流时多些肢体接触。比如抱一下、扶一把、牵牵手、拍拍背……这么做其实是告诉对方，你的爱我收到了。这种正向回馈，可以促使双方的关系良性发展。

□窗外风 杨丽莉



女儿跟婆婆亲 老妈很受伤

“感觉没力气‘战斗’了，认输了。”64岁的李原（化名）身边有陪伴她40年的爱人，有丰厚的退休金；孩子成家立业，生活美满……在朋友眼里，她是妥妥的人生赢家。可是，自从退出女儿家的生活后，她一直郁郁寡欢。

人无不羡慕她们，称她们为最佳搭档。

和亲家母处成最佳搭档

李原是朋友眼中的能人，退休前，她工作出色，家务也是一把好手。退休后没多久，女儿怀孕，她便义无反顾地前往女儿家照顾。外孙女出生后，亲家母也从外地赶来帮忙。于是，李原、亲家母、女儿、女婿、外孙女住在了同一个屋檐下。

都说亲家住在一起容易闹矛盾，但李原和亲家母却相处得十分和谐。她们一个买菜做饭、搞卫生，一个带孩子，分工明确，把家里打理得井井有条。到了周末，女儿女婿还会给她们放假，让她们去逛街、喝咖啡，享受休闲时光。小区里的

最佳搭档变“劲敌”

这样的日子持续了四年，直到两年前，李原在一次买菜路上不慎摔倒，导致骨折。为了养伤，她不得不回到自己的家。腿伤痊愈后，李原以为生活能回到从前，但女儿却告诉她，家里有婆婆照顾就足够了。

闲下来的李原感到不适应，一次到女儿家吃饭的经历更让她心里泛起了涟漪。那天，亲家母做了六个菜，其中四个都是李原曾经的拿手菜。李原心里很不是滋味，她开始暗中和亲家母较劲：给外孙女织毛衣，比谁织的图案更漂亮；去接外孙女放学，比谁到得更早；甚至过年聚

餐，还要比谁穿得更漂亮。

李原有时也觉得自己这种行为很幼稚，但她就是无法释怀。她觉得自己已经把女儿家“让”给了亲家母，在和亲家母的其他竞争中，她不能输。

觉得快要失去女儿了

真正让李原无法接受的是，她觉得女儿几乎把婆婆当成了妈，她快要失去女儿了。女儿说，自从李原回家后，婆婆对她比以前更好了：下班回家什么活都不让她干；一听说她想吃什么，婆婆如果不会做就连夜学习，第二天准能做出来。

一次，女儿女婿带着外孙女到李原家吃饭。吃到油焖笋，女儿随口说了一

句，还是她婆婆做的更好吃。这句话可把李原气坏了，她气愤又伤心地说：“要不是老公按着我，我可能就要掀桌子了。自己辛辛苦苦养大的女儿，跟婆婆比跟我还亲，我怎能不伤心？”

中老年家庭工作者表示，从李原的描述中，能够感受到她对女儿深深的爱，但无限的爱，不等于无限的关注。如果她能將一些关注点放到自己和老公身上，可能她的生活会幸福很多。其实，要抚平李原的伤口并不难，无非是女儿多陪她说说话，让她多见见外孙女享受天伦之乐。这样，李原可能在种种或臆想、或真实的“竞争”中放松下来，不仅母女关系能回到从前，两位亲家的相处也能更和谐。

据《洛阳晚报》