

# 市四院动物咬伤门诊公布最新数据 今年以来7520人被猫狗咬伤

□本报记者 徐日明

28日是“世界狂犬病日”，哈市第四医院动物咬伤门诊公布了今年1月至今被动物咬伤市民数据，该门诊共有7520人被猫狗咬伤，咬伤的部位多集中在手、上肢和下肢。医生提醒，一旦被猫狗等哺乳动物咬伤或抓伤，一定要尽早去医院进行伤口处理，打狂犬疫苗越早越好，同时在医生的建议下接种免疫球蛋白。

## 必须打疫苗

### 哺乳动物抓咬伤后 应在24小时内接种狂犬疫苗

“毛孩子真的是无意的……”27日，在面对医生的时候，一女子不断为自己的猫解释。据其介绍，自己在家和猫玩耍的时候，一不留神没有抱住，猫在身体下滑的时候出于本能保护伸出了爪子，将女子的肩膀和手臂抓伤了。

门诊主任苗冬滨介绍，一名市民在给宠物香猪喂食时，不小心被小猪咬伤手。医生为她处理了伤口，并为她注射了疫苗。还有一名小患者去景区看耍猴时，被

猴子抓伤了手，除了给他处理外伤，也为他注射了狂犬疫苗。

医生表示，目前对狂犬病还没有有效的治疗手段，可防不可治。因此被猫、狗等哺乳动物咬伤后，在未能了解和确定伤人动物是否携带狂犬病毒的情况下，在24小时内接种狂犬疫苗和必要时接种免疫球蛋白是预防狂犬病发生的有效措施。

## 可打可不打

### 兔子急了也咬人 被啮齿类动物咬伤可不打疫苗

近日，9岁女孩吉祥（化名）在妈妈的陪同下来到急诊外科。孩子的妈妈刘女士

介绍，家里有一只宠物兔子，它不喜欢吃胡萝卜，只能喂兔粮，“一小时以前，孩子喂兔粮时，兔子开始不吃，孩子就拿着兔粮放在它嘴边，兔子突然张嘴来咬，结果将孩子的手指咬出血了。”急诊外科动物咬伤门诊医生表示，兔子属啮齿类动物，被咬伤后只需清创处理即可，无需打狂犬疫苗。

苗主任介绍，随着宠物品种增多，一些市民养了小鼠作为宠物，经常有人被小鼠咬伤。同时，一些住在城郊和农村的人被老鼠咬伤、在林区工作的人被松鼠咬伤也比较常见。啮齿类动物不同于其他哺乳动物，被它们咬伤可以打狂犬疫苗，也可以不打。

## 确定不用打

### 被冷血动物咬伤 不需要打狂犬疫苗

“我家养了几条宠物蛇，一不小心被它咬伤了，用打狂犬疫苗吗？”动物咬伤门诊医生在门诊也会遇到此类少见的情况。

苗主任表示，在动物咬伤门诊也会遇到被宠物蛇、宠物蜥蜴咬伤的患者，这些冷血动物没有狂犬病菌，不需要打狂犬疫苗。

9-28 世界狂犬病日

## 蟑螂为逃避杀虫药钻进人耳

医生：入秋虫子多，发现有异物入耳应立即就诊

□本报记者 徐日明

“这只蟑螂，敢跟我玩灯下黑。”近日，一男子来到哈尔滨市第四医院耳鼻喉科就诊，因为耳朵里钻进去一个东西，他急忙跑到医院，医生从他的耳朵里取出了一只六脚乱蹬的蟑螂。男子表示，他家里喷了杀蟑螂药，结果这只蟑螂自己找了个安全地方，钻进他的耳朵里。

该院耳鼻喉科医生董周威介绍，入秋以来虫子多，平均每天都会从患者耳朵里取出大小种类各不相同的虫子。市民应引起足够的重视，发现有异物入耳应立即就诊。

## “这里肯定没有杀虫药”

### 蟑螂躲避杀虫药钻进耳朵里

“这名患者来的时候匆匆忙忙，因为蟑螂在耳朵里折腾得实在太厉害了。”董周威医生说。在仪器辅助下看到，患者外耳有两只小腿儿在乱蹬着。

医生来不及用酒精将虫子麻醉或是溺死，直接用镊子伸进了患者的耳道。“夹的时候能感觉到虫子挺大，而且能感受到虫子还在挣扎。”董医生小心翼翼地将虫子夹了出来，是一只完整的蟑螂。随后，医生对患者耳内进行了进一步消炎及清理，以保证耳内不会存在蟑螂的断腿、断须等物。

“我家里一直有蟑螂，打算节前彻底消杀一下，于是在家里打了蟑螂药。哪能想到蟑螂会钻进我的耳朵里，可能它确定这里一定没有杀虫药。”男患对医生说。

## “小咬，该交房费呀”

### 耳朵里“咔咔”折腾24小时

“这几天小咬儿挺多，昨天来了一名老人，钻进他耳朵里的小咬已经折腾24小时了。”董医生说。

老人已经退休，天天在江边遛弯儿。前天晚上，老人感觉耳朵里一直有“咔咔”的声音。董医生介绍说，小虫只要钻进耳朵里就会在鼓膜上爬动，声音会放大千百倍。在坚持了一天，老人来到医院就诊，医生在老人耳内发现了一只已经死掉的小咬，这只小咬在耳朵里折腾了一天一夜后才死了。但取出来还是很有必要的，否则小虫腐烂后会引发炎症感染，诱发耳道内的炎症。

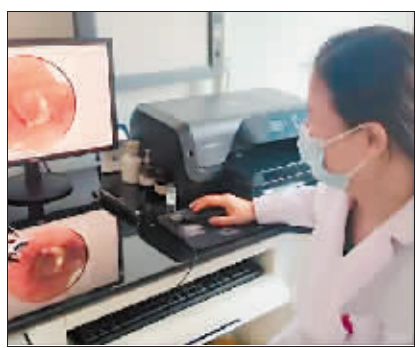
“耳朵里终于清静了，小咬在我耳朵里呆了一天一夜，它该交房费呀。”老人看着医生取出的小咬自嘲地说。

## “平均每天取一虫”

### 医生提醒：秋天虫多应注意

“刚才这名患者，耳朵里进了一条小虫，看照片挺吓人，实际上非常小，是用酒精麻醉后通过仪器将虫吸出来的。”董周威指着电脑上的照片说，秋天虫子比较多，钻进耳朵里比较常见，现在平均每天都能收治一例虫进耳朵的患者。

医生介绍，虫子进耳内后，可以先将耳朵压低，用手电或手机照耳朵外面，利用虫子自有的趋光性，让它自行爬出来。切不可尝试自行取出，因为这样做会导致虫子再向耳内爬，也可能导致自行捅破鼓膜。如果夹出半个虫子就更麻烦了，另一半虫尸会在耳内腐烂发炎。如果虫子在耳内“作妖”太严重了，可以用少量的酒精将虫子麻醉或滴入少量香油限制虫子爬动，第一时间到耳鼻喉科就诊将虫子取出。



## 小腿“磕秃噜皮”没注意 20多天后出现一个“洞”

本报讯（王石磊 叶鸿 记者 杨艳）

日常生活中，经常会遇到磕磕碰碰，大多数都是皮肉之伤。局部擦破皮或者出现皮肤淤紫，用消毒液擦拭后，过些日子自然痊愈。但也有人小腿（胫骨前）受伤后没有自然愈合，反而越来越严重，连行走都成了难事。

近日，哈尔滨市红十字中心医院普外科来了一名患者，这位名叫王丹（化名）的患者回忆，一个多月前，不小心被台阶磕了一下小腿，磕破了皮，结痂后也没在意，但痂皮一直没脱落，受伤局部变得肿胀。20多天后，结痂终于脱落，本以为痊愈，但定睛一看吓坏了她和家人，小腿上有一个长3厘米、宽1.5厘米、深1厘米的黄色深洞。于是，王丹在家人的陪同下来到哈尔滨市红十字中心医院普外科

就诊。

普外科伤口造口师运用湿性愈合理念为王丹进行治疗，促进伤口快速康复，提高了其生活质量，也没有耽误王丹的学业。最终，经过半个月的清创+新型敷料换药治疗，现在王丹外伤已痊愈。

据普外科护士长林林介绍，出现这种情况的原因是由于胫骨前皮下组织和肌肉较薄弱，挫伤早期局部表现具有隐蔽性，肉眼看起来就是一片擦伤和淤紫，得不到重视。随着病情的发展，挫伤处血肿无法消散，局部组织坏死、感染、形成脓肿。因此，如果小腿前发生外伤一定要重视，若受伤局部发红、肿胀、疼痛加重，要及时就医，以免贻误治疗。

## 秋季早晚温差大 心血管疾病高发要警惕

本报讯（记者 刘菊）秋天早晚温差大、气温起伏大，是心血管疾病的高发期。9月29日是世界心脏日，为帮助市民正确“护心”，记者采访了哈尔滨市第四医院心内二科主任朱东放。她提醒，心血管疾病是国人健康的“头号杀手”，且发病往往很急，需要特别重视。

“其实心血管疾病怕热也怕冷，八月末、九月初，气温适宜时，心血管疾病患者相对会少一些，但如气温骤降时，血管就易痉挛，心脏病患者量就会上升。如近期气温起伏大，门诊患者数一下子就上来了，高血压、心绞痛的患者比往常多了三四倍。”朱东放告诉记者，近期她接诊了多位胸痛患者。

陈先生（化名）今年57岁，既往身体健康，但有30年左右的吸烟史。最近气温波动大，他就频繁出现胸痛、胸闷的症状，有时候还会冒大汗。多次疼痛后，他来到哈市四院就诊。经过冠脉造影检查，朱东放发现他右冠近段有一处60%的狭窄，结合症状并不需要特殊处理，遵医嘱按时服药即可。但还没等出院，夜晚降温，未能注意保暖，他再次出现剧烈胸痛。“医护人员第一时间发现就

为他进行了检查，心电图显示下次位置的ST段抬高，怀疑心梗，积极对症治疗，胸痛缓解，ST段恢复。朱东放告诉记者，结合病情和检查，判断陈先生为变异性心绞痛，此次发病与受凉后血管痉挛有关。

朱东放提醒，如今市民对心健康很重视，更要掌握好科学方法。要早期掌控自身的健康状态，定期体检，像血压、血糖、血脂、尿酸等指标要掌握。“我这两天还接诊一位年轻患者，因为没明显症状，他从来不检查，近日感冒后胸闷气短来就诊，发现心脏特别大，占整个胸腔2/3，且合并胸腔积液，诊断为心衰。这一定不是一年两年内能形成的。”朱东放表示，45岁以上的人群应至少每年进行一次心电图、胸片、心脏彩超等检查，可以排查出大部分心血管疾病。此外，即将进入冬季，市民也要注意做好保暖，不要“贪凉”。出现胸闷、心悸、气短、胸痛等症状时，有条件的可以先吸氧，含服速效救心丸等，然后就近到医院就诊。如患者心脏突然停止跳动，家人切不可将其抱起晃动呼叫，而应立即心肺复苏进行急救，直至急救人员到来。