

纸上课堂

巧设计拍出好照片

同样的场景,同样的人物,摄影师拍的照片,为什么那么好看?好看的照片,必定有规律可循。摄影师的方法,就是把拍照环境里的景物巧妙设计一下,酌情删减、添加画面元素。就像厨师在看到食材之后,先计划一下,按照食材的特点,设计出菜品的样式和味道。所以说,好照片都是设计出来的。

设计色彩

人们都喜欢阳光明媚的晴天,但万里无云的晴天,就不如有挂着白云的蓝天更好看。为什么呢?因为万里无云的大晴天,蓝天就是一块单纯的背景;如果天上有白云,就会有色彩对比,显得天空更蓝,提高视觉冲击力。因此,拍照前也要设计一下照片中的色彩搭配。

比如秋天拍风景时,整个山坡都被金色的植被所覆盖了……山间碧绿的流水和山坡上的金色,就是很强烈的色彩对比。

设计线条

日常拍照,大家总是能够遇到线条形状的景物。小到眼前的一个扶手,大到脚下的一条公路;还有大家登高望远,在山顶看到的桥梁与河流……这些线条形状

的景物,如果按照一定的顺序排列,就会产生很舒适的秩序感。比如笔直向前的公路、横竖成排的树木、弯弯的河流、层层

的梯田。因此,在拍照之前,先仔细观察一下,拍照环境里有哪些可以利用的线条。然后利用这些线条的走向,设计出带有视觉引导效果的照片。

设计光影

拍照离不开光线,尤其是阳光。利用高光和阴影之间的过渡和反差,可以拍出立体感很强的照片。还可以利用清晨和傍晚的光线,打造出温暖的氛围感。

在拍摄风景时,清晨和傍晚的光线,会晕染天边的云彩,出现漂亮的红霞。云朵会因为光线的原因,显得层层叠叠,视觉效果更加高级。

如果拍人像,就更容易设计光影效果了。太阳的位置不变,只要让人物转个身,



顺光就可以变成逆光,背景也可以拍摄出亮晶晶的光斑了。

设计前景和背景

摄影背景和主体,是一张照片中不可缺少的必备因素。主体不可能凭空出现,一定需要背景来衬托。

比如拍叶子,采用绿色的背景很养眼,能带来自然又纯净的感受。如果用天空作为背景,蓝色的天空和叶子的颜色,会产生比较强烈的色彩对比。

除了设计背景,还可以设计前景。比如拍风景时,可以利用前景拍摄出前后分离的层次感。也可以利用前景作为框架构图,把主体框起来,起到强调主体的作用。 □柳侍墨

段子时间

【温暖父爱】

爸爸和儿子坐在餐桌旁。儿子说:“爸,我有点冷。”爸爸说:“站到墙角去,听说那里有90度。” □冯忠方

【随机应变】

小张在街上闲逛,突然听到身后有人大声叫:“谁丢了100元?”小张急忙跑过去,说:“是我丢的!”那人问:“你丢的100元是什么样的?”小张说:“一张整的。”那人说:“可我捡到的是两张面值50元的。”小张赶紧辩解:“哎呀,没想到这张100元掉在地上摔成两半了!” □苏彤

家有爱宠

猫咪泪痕重咋办



猫咪泪痕重,甚至把毛发染黄了,不仅影响猫咪颜值,还会影响猫咪健康。有没有什么方法去除呢?

使用猫咪专用沐浴露 猫咪专用沐浴露具有深层清洁和去黄效果,但要注意选择温和无刺激的产品,避免对猫咪的眼睛和皮肤造成二次伤害。清洗时,要仔细揉搓泪痕处,确保沐浴露能够充分接触到毛发和皮肤。

温毛巾敷眼、生理盐水擦拭 尝试使用温热的毛巾敷在猫咪的泪痕部位,等毛发软化后,再用生理盐水或泪痕湿巾轻轻擦拭。这个过程需要耐心和细心,因为泪痕处的毛发往往比较顽固,需要多次擦拭才能去除。

使用去泪痕药物或眼膏 如果上述方法都不奏效,可以考虑使用猫咪专用的去泪痕药物或眼膏。这些药物通常含有能够分解泪痕的成分,如硼酸洗液、金霉素眼膏等。使用时,应严格按照说明书的介绍进行,避免过量使用或误用。同时,也要注意观察猫咪的反应,如有不适应立即停用。

剔除泪痕处毛发 如果以上方法都无法让毛发恢复原色,那就需要考虑将泪痕处的毛发剔除,让新的毛发重新长出。新的毛发长出后,也要加强护理,避免再次染黄。

调整猫咪饮食 如果猫咪长期吃高油高盐的食物,就容易导致泪痕的产生。因此,建议给猫咪选择一款清淡营养的猫粮作为主食,避免喂食重油重盐的人类食物或劣质猫粮。

保持眼部清洁 定期使用生理盐水或泪痕湿巾轻轻擦拭猫咪的眼周区域,去除多余的泪水和分泌物。同时,也要注意观察猫咪的眼睛是否有红肿、发炎等异常情况,如有发现应及时就医。

定期检查和治理眼部疾病 定期带猫咪去宠物医院进行眼部检查,及时发现和治理眼部疾病。若猫咪已患眼部疾病,如结膜炎、角膜炎等,要积极配合医生治疗,按时给猫咪滴眼药水或涂抹药膏。 □馋猫

生活妙招

挑选牛奶三要点

说到挑选牛奶,每个人都有自己的“心头好”。那么,在日常生活中,如何挑选营养健康且适合自己的牛奶呢?

首先,加工越简单,牛奶中的营养素损失就会越少,因此优先选择巴氏奶。

其次,学会看外包装。一是看配料表。要选原料只有鲜牛乳的,这种才是纯牛奶。二是看营养成分表。根据国家相关标准要求,牛奶中的蛋白质含量不得低于每100毫升2.8克。蛋白质含量越高,营养价值自然就越高。如果钙含量高于120毫克,就可以称为高钙奶。

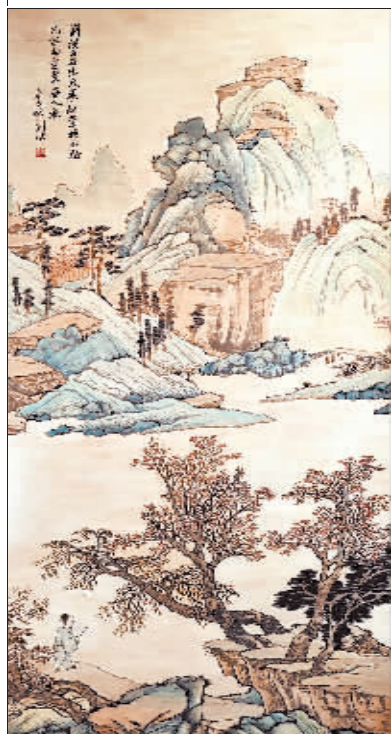
最后,选择牛奶还需因人而异。有血脂异常的人,可以适当选择脱脂奶或半脱脂奶。血脂正常的人宜喝全脂奶。 据新华网

炫耀一刻



摄影《醉美秋色》 作者 陶滨

国画《仿古山水》 作者 刘津



美味石榴这样买



石榴是入秋后难得的美味。学会下面的几招,就能挑选到甜而多汁、颗粒大、水分足的石榴。

看形状 挑有棱有角的石榴,皮薄肉更甜。圆形的石榴一般皮厚,果肉不易成熟,口感也会略显酸涩。

看颜色 挑黄皮石榴,口感更清甜可口。

看裂口 每个石榴底部都会有裂口,呈菊花状。一般而言,越是成熟的石榴,底部的裂口越大,这样的石榴水分充足,口感香甜。

怎么剥 在石榴的底部裂纹处横切几刀,然后将上面的皮盖拿掉;用水果刀顺着石榴内部白色隔膜分瓣划开;用手掰开后,撕去白色隔膜,果肉就自动脱落了。 □王帅



国画《国色天香》 作者 刘改亭