

看到儿子婚后干家务 老妈心里不得劲了

婆婆到儿子家串门,发现儿子正热火朝天地干着家务,儿媳窝在沙发上刷手机。这一幕看在眼里,婆婆的心里就有点不得劲了……

儿子干家务 儿媳刷手机

儿子出差半个月回来了,李阿姨一得到消息,赶紧去超市买了儿子喜欢吃的东西,顺便也买了几样儿媳喜欢的,提着大包小包就去了儿子家。

李阿姨进门时看到儿媳佳佳正躺在沙发上玩手机,李阿姨奇怪地问:“大鹏呢?”佳佳一看婆婆来了,立刻从沙发上站了起来,说:“大鹏在厨房呢。”李阿姨提着东西就进了厨房,一看大鹏正热火朝天地在忙活做饭。因为天热,大鹏的脸上都是汗水,衣服也都湿透了。李阿姨放下东西立刻就洗手帮着做饭,边干边让大鹏出去凉快凉快。大鹏说:“妈,我不热,我跟你一起干吧。”李阿姨想到进门的时候佳佳正悠闲地躺在沙发上玩手机,却不在厨房帮着忙活,心里就有点不得劲,小声说:“佳佳怎么不跟你一起做饭呢?”大鹏刚要说什么,一扭头瞥见佳佳过来了,就冲着老妈使了一个眼色,李阿姨赶紧闭上了嘴。

原来佳佳一见婆婆来了,不好意思再继续躺在沙发上,就站在厨房门口看着娘俩忙活。

婆婆提要求 儿媳不乐意

当时,李阿姨的心里很不舒坦,话在心里翻过来掉过去,终于忍不住说:“佳佳,天气这么热,你看大鹏热的,衣服都湿

透了。你俩一起做饭,不是更快吗?”佳佳原本还饶有兴趣地看大鹏做饭,一听李阿姨这么说,心里顿时不高兴了,转身就从厨房回到客厅,她不想听婆婆唠叨,更不想去厨房做饭。吃饭的时候,佳佳心里不高兴,就沉着脸,大鹏和李阿姨都看出了佳佳不开心,大鹏没说什么,李阿姨心里也别扭,吃完饭帮着收拾好,就回自己家了。

等李阿姨一走,佳佳就开始发脾气:“大鹏,你看看咱妈,她管得也太宽了。你做个饭,能累死你吗?我上班那么累,回家躺躺怎么了?我就不能吃个现成的饭吗?”大鹏赶紧说:“怎么不能吃现成的呀,只要我有时间就给你做。咱妈可能是见不得我干活你躺着吧,毕竟她跟我爸这么多年来,都是一个人干活另一个人打下手,两个人一起做家务。”佳佳的脸色有些缓和:“人家不是累了嘛。”大鹏说:“只要老婆开心,我累也值得了,以后一定克服所有困难给老婆做饭。”佳佳“扑哧”一下笑出声来。

大鹏又跟佳佳商量:“佳佳,我有一个小要求跟你商量一下,你看我妈经常过来,她要是来了,你能不能配合我演戏给她看,她来了你就做做样子给我打下手,行吗?这也是为了婆媳关系和谐嘛。”佳佳一乐:“我给你打下手,那不就是你家老两口干活的模式吗!行,我配合你!”

婆婆再上门 小两口“演戏”

再说李阿姨,她回到自己家后,把包



往沙发上一扔,沉着脸坐下一声不吭,老伴儿看她脸色不对,试探地问:“怎么,没见到你儿子?还是他让你生气了?”李阿姨把在儿子家见到的情形一五一十地说给老伴儿听:“佳佳说她上班累,大鹏上班就不累了吗?更累!这个佳佳,真是太娇气了!”老伴儿说:“他们的事情,你该管的就管,不该管的别管。你看你今天忍不住说了佳佳,没准佳佳跟大鹏正在家里闹矛盾呢。”李阿姨一想,心里也很后悔,自己应该背后跟大鹏说说,让他们自己解决,而不是自己直接说儿媳懒。

转天,李阿姨觉得上次说了佳佳几句,怕小两口为此闹别扭,专门买了一个佳佳喜欢吃的大榴莲,还买了一些熟食,又溜达着来到儿子家,来之前还打电话问了一下,大鹏说都在家呢。

到了儿子家,李阿姨开门进去一看,佳佳正在拖地收拾家,儿子正在厨房做饭,佳佳赶紧喊了一声:“妈,您来了。”李阿姨把大榴莲递给佳佳,说:“今天超市有活动,榴莲比平时便宜,我一想我们佳佳最爱吃榴莲,就买了一个给你们送过来了。”佳佳接过榴莲,亲热地把李阿姨拉到沙发上坐下,说:“妈,您先坐下休息一会儿,我拖完地,大鹏就差不多把饭做好了,大鹏刚学了一个新菜,您尝尝他的手艺。”李阿姨看着各自忙活的小两口其乐融融

的样子,笑容浮上了脸颊。

儿女的日子 让他们自己过

国家二级心理咨询师沐沐表示,每对夫妻都有自己的相处模式与生活节奏,有的夫妻在相互包容与理解中携手同行,有的则在不断的争吵与磨合中蹒跚向前。老人不应过度参与其中、横加干涉,因为孩子已经成年,有着自己的生活节奏与化解问题的途径。

就上述案例而言,老人在面对儿子儿媳的家务问题时,沟通方式的选择可谓至关重要。若选择当着双方的面一起沟通,儿媳会觉得像是在被指责,在伴侣面前颜面尽失,进而产生抵触情绪,使得结果适得其反。老人若是换一种方法,单独与儿媳交流,对方或许能够深切地感受到被尊重,从而能以更加平和的心态聆听建议。

生活中,每个人都在持续学习与成长。老人需知晓,自己的经验固然宝贵,但并非所有都合契当下。而子女也应理解老人的一片苦心,即便有时老人的做事方式并不恰当,但其初衷是为了家庭的和谐与美满。只有当家庭成员间寻找到恰当的沟通方式与舒适的相处距离时,家庭氛围才会越发温馨、融洽。

□窗外风 杨丽莉

放手不放弃 陪他度余生

“少年夫妻老来伴”,这个“伴”,是日复一日朝夕相处的陪伴,也是即使不能相见,心却始终相连。2017年的春节,大街小巷洋溢着过年的气息,可一场突如其来的变故,让陈凤莲家的喜庆氛围戛然而止。

过来。儿女们迅速赶到医院,看到她们,陈凤莲这才感到浑身无力,泪水夺眶而出。

经过一周的抢救,老伴儿终于醒了,十天后,转到了普通病房。在医院的那些日子,陈凤莲学会了如何给老伴儿喂饭、擦身、按摩。

她是他的依靠

出院后,陈凤莲开始照顾老伴儿的日常生活,这一照顾,就是七年。

对于脑梗病人来说,前三个月是关键恢复期。除了基本的起居外,陈凤莲学习了专业的护理知识,比如如何帮助老伴儿进行康复训练、如何预防并发症等。

陈凤莲会帮助老伴儿进行被动运动,活动老伴儿的四肢,以防肌肉萎缩和关节僵硬;陈凤莲时常搀扶着老伴儿,教他如何重新站立、行走;陈凤莲鼓励老伴儿多说话、多交流,以刺激他的语言功能恢复。

脑梗后,陈凤莲的老伴儿感到焦虑、沮丧,常常发脾气,陈凤莲默默忍受着,尽量多陪在他身边,让他感受到温暖。陈凤莲告诉老伴儿要坚强、要乐观,老伴儿逐渐找回了康复的信心与勇气。

老伴儿的身体状况有了明显的改善,四肢逐渐恢复力量与灵活性,语言功能也有明显提高,生活基本能够自理,家里的欢笑声越来越多。

然而,康复之路总是充满了未知与挑战。2020年,陈凤莲的老伴儿遭遇了第二次脑梗,病情比上次更严重,失去了大部分的行动能力和语言能力。

每次看到老伴儿张张嘴,想要说些什么,却只能发出“啊……啊”的声音,听得陈凤莲的心都要碎了。陈凤莲知道,往后余生,她是他的依靠。

放手也是一种爱

随着时间的推移,老伴儿的病情日益加重,陈凤莲的身体状况也越来越差,照护老伴儿开始感到力不从心了。

儿女们看在眼里急在心里,他们提议将老爸送进医养结合的养老中心。起初,陈凤莲坚决反对,但今年2月陈凤莲病倒了,病好后,陈凤莲看到老伴儿居然有长褥疮的迹象,陈凤莲知道老伴儿需要更加专业的护理。一番挑选后,家人们为陈凤莲的老伴儿找到了一个环境好、设施全、离家近的养老中心。送老伴儿去的那天,陈凤莲哭成了泪人。

但事实证明,家人们的选择是对的。在医养中心,老伴儿得到了专业细致的照护,病情也稳定了许多。而陈凤莲,终于可以喘口气,好好照顾自己了。

如今,陈凤莲几乎每天都去看望老伴儿,陪他说说话,推着他散散步、晒晒太阳。虽然不能再像以前那样日夜守护,但陈凤莲知道,彼此的心始终紧紧相连,从未分离。

放手,并不意味着放弃,而是为了更好地守护。这份爱,虽然形式变了,但从未改变过它的温度和深度。而陈凤莲,也会继续用她的方式,陪伴他走完余生。

□张宝峰



老伴儿倒在餐桌旁

2017年的大年初四晚上,67岁的陈凤莲和老伴儿在餐厅里吃饭,老伴儿突然说头疼,想去床上躺一会儿,刚起身就慢慢倒在了餐桌旁。陈凤莲赶紧拨打了120。救护车随后呼啸而至,将老伴儿紧急送往医院。

医院的长廊里,陈凤莲焦急地等待着,时间仿佛凝固了一般。没过多久,医生走了出来,告诉陈凤莲情况不太乐观,需要立刻转入重症监护病房。

病房的门缓缓关上,将陈凤莲和老伴儿分隔在门里门外。陈凤莲站在门外,透过那扇小小的玻璃窗,看到老伴儿躺在那里,身上插着各种管子,仪器上的数字不断跳动,发出刺耳的声音。陈凤莲默默祈祷着,希望老伴儿能挺