

年轻时，为不能给更多学生讲《红楼梦》而遗憾；现如今——

## 83岁老教师“冲”进B站讲《红楼梦》 每期网课视频有成千上万人听很开心

近日，83岁退休教师梁克文在B站（哔哩哔哩视频弹幕网站）上开起了自己的“红楼课堂”，吸引了不少网友观看。记者了解到，梁老退休前是中国古典文学教师，退休后，他把大部分精力放到了《红楼梦》研究和写小说上面。最近，他想把自己的一些感悟放到网上与大家分享，他打趣地说：“年轻人都很喜欢B站，现在我也‘冲’进来了，先讲红楼，讲得好的话，以后和大家分享我的小说。”

### 发视频讲《红楼梦》

#### 第一期视频抛砖引玉

打开梁老的第一期视频，他从哲学、历史学等角度，讲述了曹雪芹的身世、家庭变故以及最终著书立说的原因，为读者阅读《红楼梦》提供了一些思考角度。不过，看完第一期视频，笔者总有些意犹未尽，《红楼梦》的体量之大，故事之多，所能钻研与品读的话题自然不少，梁老接下来会从哪几个方面入手讲解呢？会提出哪些不一样的观点呢？

梁老说：“第一期视频只是讲了一些基础知识，可以说抛砖引玉吧。我后面会联系《红楼梦》文本，做一些文本细读，对里面的重要情节进行探讨，主要还是想通俗地讲解一些深刻的道理。我知道现在有很多红学研究关注的是《红楼梦》的旁枝末节和不起眼的小人物的原型，但我的研究方向不提倡过多挖掘文本以外的东西。我更重视《红楼梦》的文本阅读。教案我准备了厚厚一叠呢，按照一堂课半个小时左右的容量的话，应该能出个五六十期吧。”对于自己的规划和内容，梁老信心满满。

年轻时，梁老给学生上大学语文课。成立了教研室后，他按照自己所长，给学生们开启了赏析《红楼梦》和《红与黑》的选修课。梁老说：“我发现《红楼梦》的课特别受欢迎，每学期第一节课，能容纳100人的大教室早早地就坐满了。一些

没有选上课的学生都来占座，选上课的同学却进不来了。只能喊保安来清场，让没选到课的学生们离开。当时我觉得挺遗憾的，这些学生听不到我的课了。现在用视频的形式上课，大家随时随地都能在网上听课，一期视频有成千上万人听，再也不会再有学生被清场出去了，我真的很开心。”

### 为讲课写千字自荐信

#### 感动700万粉丝UP主

后来，梁老想到了录视频上网课。但对于梁老来说，最难的是拍摄、剪辑和发送，“年纪大了，这些新鲜玩意我一时间还整不明白。”梁老把自己的想法和困难告诉了几名学生，学生们一听老师想要“冲进”B站，个个都很支持，踊跃帮忙，“学生们帮我联系上了一位有700多万粉丝的UP主（指在视频网站上传视频音频文件的人）杨老师，我给这位杨老师发去了一封千字自荐信，表达了我比较朴素的愿望。”杨老师说，他收到信后，被梁老的热忱和如此高龄还要分享知识的热情所感动，于是认真地回复了一大段文字，还与梁老视频连线邀请他给自己的学生讲课。

在杨老师的引荐下，B站两位比较年轻的工作人员加入进来，她们去了梁老家，架上设备帮他录视频、剪辑。在大家共同努力下，梁老的第一期“品红楼”的视频得以顺利发布。

视频发出后，梁老的学生成了最早的观众，大家纷纷给梁老点赞，也有陌生的网友留言：“这就是人民教师一辈子的教育激情啊，看得我好感动！”“梁老虽已年过八旬，但完全看不出年纪，依旧充满能量，像一个朝气蓬勃的太阳！”

网友们的鼓励让梁老很欣慰，他在收获点赞的同时，也非常欢迎大家提出不同的意见。梁老说：“红学研究在很多方面都存在分歧，若是一些观点引来争议，我特别欢迎大家在评论区提出想法，如果我在和大家的交流中发现自己讲错了什么，我会很高兴，因为这完善了我的研究，我也会更正。对于一些学界尚未定论的东西，我在讲的时候会强调，防止给大家造成误导。”

### 退休后笔耕不辍

#### 未来将分享自己的小说

退休后的梁老，除了每天到广场锻炼身体、唱歌，最大的爱好还有写小说。身为中国小说学会会员的他，至今已写下三部自己较为满意的小说作品，共计75万字。梁老说，其中一本名为《情天破》的小说，灵感取自《红楼梦》里的一首无名氏的题诗：自执金矛又执戈，自相戕戮自张罗。茜纱公子情无限，脂砚先生恨几多。是幻是真空历遍，闲风闲月枉吟哦。情机转得情天破，情不情兮奈我何？

“‘情天破’的意思是用情太深了，把情天都冲破了。我这本书讲的是曹雪芹

和批注《红楼梦》的脂砚斋之间的故事。脂砚斋到底是谁？她和曹雪芹是什么关系？这是红学家一直都没有解决的问题。讲《红楼梦》几十年，我认为脂砚斋是曹雪芹的有情人，这个有情人不是一般的有情人，他们俩甚至一生都没在一起生活过，但是他们俩把自己的心力都灌注到《红楼梦》这部书里面，他们是心意相通的，这种‘情’是世间最伟大的情。我就以他们的爱情模式写了一本小说，去描述这种心意相通之情。”梁老说，他现在讲《红楼梦》是一个开始，如果讲着讲着发现越来越多的人喜欢他的课，那么他未来想把这本小说里的故事做成视频与大家分享。

近些年，随着中国传统文化越来越受关注，越来越多的艺术文化领域创作者把视线放到了中国古代经典名著上，《红楼梦》作为一部开掘不尽，常看常新，涉猎政治、经济、文化等多个领域的巨著，自然成为很多创作者的灵感源泉。自媒体博主复刻《红楼梦》中的美食、服饰、妆容层出不穷，更不断有影视作品翻拍。其中不乏精品，但也有不少粗制滥造之作，违背了原作精神。在这样的环境下，更多严谨的红学研究能够用新媒体的形式传递出来，让更多读者看到，并以此为契机，去回归原著，领略古典文学作品之伟大，这样的课堂乍一看或许没有那么吸引人，但细细品读，却是别有一番滋味。

□张冰晶 姜天圣

## 79岁奶奶健身19年 被赞走路带风

近日天津79岁的白奶奶在网上晒出了自己在健身房的视频，视频中的白奶奶精气神十足，健身动作非常规范。白奶奶的视频也引发广大网友热议，有网友称赞道：“健身不分年龄，奶奶散发着满满的正能量！”也有网友表示“向奶奶学习”。



谈及为何要在自己人生的下半程开始健身，白奶奶表示自己年轻时从事财务工作，身体很不好，50岁以前，曾经做过三次手术，失去过健康，但健康对人特别重要。于是选择在60岁时，开始自己的健身之旅。白奶奶说：“我已经健身19年了。现在79岁了，平时一颗药都不吃，人家都说我走路带风，但我自己没感觉。”

谈到自己的健身日常，白奶奶语气充满愉快，“我是一周五练，周一到周五。一次上课1小时，但是我要提前1-1.5小时去热身，要不然跟不上教练的进度。”白奶奶常练习的项目有普拉提、撸铁、有氧运动等等。对于一些高强度的健身项目，白奶奶表示，没有压力，得心应手。

白奶奶说：“我健身就是要健康，我不要大块腹肌。我认为老年人之所以衰老，就是因为肌肉流失得快。随着年复一年规律的健身，我的肌肉含量在增加，体内脂肪在减少，特别是内脏脂肪在减少。”

除了健身，白奶奶最大的爱好就是做饭，“我和朋友调侃说，你要惩罚我，不用别的方法，你就不让我进厨房，能把我憋死。”白奶奶介绍起自己的招牌拿手菜有东坡肉、糖醋小排，点心也自己做。

不少网友都好奇白奶奶是如何一直坚持健身19年的，对此，白奶奶说：“健身就是因为坚持才有效，而不是有效才坚持。”

□张沁 朱天翔

