

一人伺候全家聚会 大儿媳怒了

一到家庭聚会,大红就成了全家的保姆,小叔子、小姑子不但不帮忙做饭,还点上菜了……

一人伺候全家聚会

大儿媳身心疲惫



妻子既出钱又出力 好人都让丈夫当了

又到周末,婆婆提前打电话让儿女们来的时候,小姑子说:“闺女想吃油焖大虾,让大舅妈给做一个。”婆婆放下手机就跟大红说:“外孙女想吃油焖大虾,明天早晨你去买菜的时候,挑点个头大、活蹦乱跳的虾啊!”大红开玩笑说:“这还点上菜了哈!”婆婆说:“你是大舅妈,孩子们喜欢吃你做的菜,说明你厨艺好。”

大红去超市,大虾买好了,五花肉买了,各种水果也买了,提着七八个满满的袋子上楼,累得胳膊都酸了。回到家大红掏出手机一看,这一趟,三四百元钱没了。老公经常周末加班,中午回来陪着大家吃饭。伺候一大家人的活,都落在大红一个人头上了。

一个月来4次,大红一扒拉手机,好家伙,消费不低呀,4个周末就花了自己1500多元钱,况且这样的休息日可比工作日累多了。大红正处在更年期,时不时来个潮热,汗水几分钟就能湿透全身,动辄腰疼、胳膊疼。晚上大红赌气让老公给自己转1500元钱,老公说:“我的钱就是你的钱,花你的钱就相当于花我的钱。”大红一撇嘴:“我怎么觉得你在耍我呢?我告诉你,你要是不给我转钱,我跟你没完,我又出钱又出力,好人都让你当了,不公平!”大红拿起老公的手机,给自己转了1500元钱,反正自己知道老公的银行卡密码。

转完钱,大红的心理依然不舒服,她对老公说:“你能不能跟弟弟妹妹说说,周末在

自己家过,让我也好好歇歇。他们是‘度假’,我是在‘渡劫’!我这还赶上了更年期,浑身不得劲,老这么忙活,烦死了,累死了!”老公说:“周末都来咱家,热热闹闹的多好,妈也开心。”大红一听,火“腾”地蹿上来:“你跟妈都觉得挺好,那是因为老太太不花钱,你不干活!你知道吗,我一大早买菜,上午一通煎炒烹炸,中午伺候他们吃好喝好,下午收拾锅碗瓢盆……一天忙下来人人都要散架了,你真是站着说话不腰疼!”

大红的脾气上来了,怒气冲冲地说:“下个周末我不伺候了。一到周末咱家就是你弟弟妹妹的免费食堂,凭什么我就是你们一大家子的保姆?”

老公吭哧了半天,也没说出个所以然,他当然知道大红很累,可是让弟弟、妹妹别来,他也说出口,况且老妈那也说不通啊。

自己心疼自己 跟婆婆“谈判”

大红觉得,要想不让他们来过周末,还得从婆婆那里着手。她穿上鞋就去了婆婆的卧室,对婆婆说:“妈,您看我这更年期腰疼、腿疼浑身不得劲,周末给一大家子人做饭,实在是太累了。您也看见了,连您大儿子算上,没有一个帮我干活的。我周末干一天活比我上一个星期班还累,您看这个事该怎么办才好呢?要是可着我一个人使唤,把我累出毛病来,您就得轮换着上他们两家住去了……”

婆婆眨巴眨巴眼睛:“那你说怎么办

呢?”大红说:“您是家里的长辈,他们是来看望您的,当然是您说了算。”婆婆这次倒挺痛快:“我给他们打电话,让他们再来的时候自己买菜自己做,让你这个大嫂歇着。不能总让你伺候他们,也让他们伺候伺候你。”

大红心想,到了周末谁知道又会怎样呢,婆婆心疼小儿子和闺女,万一到周末再折腾自己,那刚才的话可就白说了。大红决定,周末时自己出去玩一天,周五跟婆婆说自己周末出差。既然婆婆说让他们自己买菜自己做,那就让他们自己干吧。

平衡子女养老责任 有助化解家庭矛盾

国家二级心理咨询师俞雪芽表示,一家人团聚本是好事,但如果聚会给某个子女带来很大的负担,那么这种安排显然就不够合理了。此时,就需要老人出面,平衡子女们的养老责任。毕竟,老人是家里的长辈和主心骨,如果老人不发话,儿女们就难以开口了。就像本文中的大儿子一家,大儿媳只能通过忍让来保持家庭关系的和谐,可当压力值达到情绪爆发点时,兄弟姐妹之间的和谐也将被打破,日子过成一地鸡毛。

其实只要老人有主动平衡子女养老责任的意识,很多家庭矛盾都能化解。还拿这一家的家庭聚会来说,老太太见其他儿女的方式有很多:可以趁周末到别的孩子家串门;可以通知孩子们在饭店里聚餐;可以和另外两个孩子约好出游……既能满足自己的需要,又能满足儿女的需要。

□窗外风 杨丽莉

同学聚会后 七旬大叔被老伴儿指责移情

都说“愿得一心人,白头不相离”。每次面对咨询离婚的银发夫妇,心理咨询师汪群群总在想,是什么让相守半生的他们,在耳顺之年甚至古稀之年想要分开?

“老伴儿宁可天天陪女同学微信聊天,也不愿关心我!”最近,质疑七旬老伴儿吕大叔出轨的张阿姨告诉汪群群,这件事让她想要离婚。

“老吕自从参加了那场同学聚会,就和女同学相好了。这样的婚姻,我觉得没必要再继续。”咨询室里,张阿姨愤然指责老伴儿吕大叔的疑似出轨。

接着,张阿姨拿出一张照片,是几个月前高中老同学聚会的合影。照片上,紧挨吕大叔而立的,是一位打扮时髦、看起来比吕大叔稍年轻的阿姨。

汪群群有些不解:“聚会合影挨得近点,也不能说明什么吧?”

“你不知道,他俩在学生时代就互有好

感,还拍过一张同样姿势的合影。”张阿姨拿出手机,给汪群群看她翻拍的聊天记录,聊天双方就是吕大叔和这位女同学。

“这些聊天记录看起来并没有什么,就是一些问候、年轻时的生活回忆,还有吕大叔分享的诗和天气预报。您和吕大叔结婚四十年,彼此应该很了解,您应该给予他尊重和空间。”汪群群劝导张阿姨。

“这还叫没有什么?我天天在家,他这些话怎么不和我说说?这难道不是移情别恋了?”张阿姨愤怒地说。

“我有时会想,他最爱的人可能不是我。我生两个孩子的时候,他在工作,都没有及时赶回来。”

吕大叔表示,自己年轻时确有疏于照顾老伴儿的地方,导致老伴儿长期不满,自己感到很抱歉。但是老伴儿性格强势,总嫌我太弱势,没出息。所以,我也习惯了不和她多说话。”

曾经,吕大叔期望能与老伴儿建立平等的沟通交流,但随着时间的推移,他渐渐放弃了这一想法。

汪群群分析,张阿姨质疑老伴儿,是因为渴望老伴儿更加关注和亲近自己。吕大叔晚年回避张阿姨,缘于长期面对居高临下的老伴儿产生的心理压力。当汪群群引导吕大叔对张阿姨说出心中的“怕”时,张阿姨开始沉思,自己是不是忽视了老伴儿的情感需求和尊严。

汪群群表示,一个健康的家庭,最核心的成员关系是夫妻关系。夫妻关系良好,能为家庭提供稳定的支柱。因此,老年夫妻仍需重视情感的传递,以及关注、理解、重视配偶的情感需求。

经过劝导,吕大叔与张阿姨决定回去好好沟通,给彼此时间改变,希望能修复婚姻的裂痕。

据《新闻晨报》

