

一人伺候全家聚会 大儿媳怒了

一到家庭聚会，大红就成了全家的保姆，小叔子、小姑子不但不帮忙做饭，还点上菜了……

一人伺候全家聚会 大儿媳身心疲惫

周末一大早，大红的婆婆就开始絮叨：要买大虾，外孙女喜欢吃；要买上好的五花肉，小孙子喜欢吃红烧肉；还要买……婆婆看似在自言自语，其实大红知道，这是说给自己听的。大红心里一阵烦躁，燥热瞬间充斥浑身上下，汗水沿着脸颊流淌下来，大红转身进了自己卧室，把刚穿好的外衣又脱了下来，这更年期太折磨人了。

但是比更年期更折磨人的是婆婆。大红的老公是家里的老大，公公去世以后，婆婆就来跟大儿子住。自从婆婆来到大红家，大红的周末就没休息过。婆婆整天在家掰着手指头算日子，一到周五晚上，就开始给另外两个孩子打电话，说自己想他们了，周末一定要来。

最初大红觉得，一家人热闹热闹，也挺好的。每次都提前出去买菜买肉，各种水果一应俱全。早晨起来就开始忙活，一直忙活到中午。门铃一响，大红刚要从厨房出去开门，坐在客厅沙发边的婆婆已经抢先一步打开门，家里顿时热闹起来，到处都是人。大红把做好的饭菜端上桌，大家吃着喝着玩着，都挺开心的，一个个嘴上跟抹了蜜一样，夸大红做饭手艺高，每个菜都好吃。吃完，小姑子陪着老妈唠嗑，小叔子跟大哥说闲话，妯娌过来客气两句：“大嫂，我帮你洗碗吧？”大红怎么能不让客人洗碗呢，赶紧说，你去陪着妈说话吧。其实妯娌也就是客气两句，一听这话，就脚底抹油溜了。

终于熬到大家都走了，把乱七八糟的家拾掇利索，大红累得腰疼，肩周炎也犯了。她躺在床上对老公说：“伺候这一大家子人，真不是好活。”老公说：“你不是大嫂嘛，大嫂就要给大家做个榜样。他们来，证明你人缘好，他们认可你啊！要是你人缘不好，他们根本不愿意奔这来，想聚也聚不到一块呀！”大红一想，虽然是这么个理儿，可是总自己干，也忒累了。



妻子既出钱又出力 好人都让丈夫当了

又到周末，婆婆提前打电话让儿女们来的时候，小姑子说：“闺女想吃油焖大虾，让大舅妈给做一个。”婆婆放下手机就跟大红说：“外孙女想吃油焖大虾，明天早晨你去买菜的时候，挑点个头大、活蹦乱跳的虾啊！”大红开玩笑说：“这还点上菜了哈！”婆婆说：“你是大舅妈，孩子们喜欢你做的菜，说明你厨艺好。”

大红去超市，大虾买了，五花肉买了，各种水果也买了，提着七八个满满的袋子上楼，累得胳膊都酸了。回到家大红掏出手机一看，这一趟，三四百元钱没了。老公经常周末加班，中午回来陪着大家吃饭。伺候一家人的活，都落在大红一个人头上。

一个月来4次，大红一扒拉手机，好家伙，消费不低呀，4个周末就花了自己1500多元钱，况且这样的休息日可比工作日累多了。大红正处在更年期，时不时来个潮热，汗水几分钟就能湿透全身，动辄腰疼、胳膊疼。晚上大红赌气让老公给自己转1500元钱，老公说：“我的钱就是你的钱，花你的钱就相当于花我的钱。”大红一撇嘴：“我怎么觉得你在要我呢？我告诉你，你要是不给我转钱，我跟你没完，我又出钱又出力，好人都让你当了，不公平！”大红拿起老公的手机，给自己转了1500元钱，反正自己知道老公的银行卡密码。

转完钱，大红的心里依然不舒服，她对老公说：“你能不能跟弟弟妹妹说说，周末在

自己家过，让我也好好歇歇。他们来是‘度假’，我是在‘渡劫’！我这还赶上了更年期，浑身不得劲，老这么忙活，烦死了，累死了！”老公说：“周末都来咱家，热热闹闹的多好，妈也开心。”大红一听，火“腾”地蹿上来：“你跟妈都觉得挺好，那是因为老太太不花钱，你不干活！你知道吗，我一大早买菜，上午一通煎炒烹炸，中午伺候他们吃好喝好，下午收拾锅碗瓢盆……一天忙下来人都要散架了，你真是站着说话不腰疼！”

大红的脾气上来了，怒气冲冲地说：“下个周末我不伺候了。一到周末咱家就是你弟弟妹妹的免费食堂，凭什么我就是你们一家子的保姆？”

老公吭哧了半天，也没说出个所以然，他当然知道大红很累，可是让弟弟、妹妹别来，他也说不出口，况且老妈那也说不通啊。

自己心疼自己 跟婆婆“谈判”

大红觉得，要想不让他们来过周末，还得从婆婆那里着手。她穿上鞋就去了婆婆的卧室，对婆婆说：“妈，您看我这更年期腰疼、腿疼浑身不得劲，周末给一大家子人做饭，实在是太累了。您也看见了，连您大儿子算上，没有一个帮我干活的。我周末干一天活比我上一个星期班还累，您看这个事该怎么办才好呢？要是可着我一个人使唤，把我累出毛病来，您就得轮换着上他们两家住去了……”

婆婆眨巴眨巴眼睛：“那你说怎么办

呢？”大红说：“您是家里的长辈，他们来是看望您的，当然是您说了算。”婆婆这次倒挺痛快：“我给他们打电话，让他们再来的时候自己买菜自己做，让你这个大嫂歇着。不能总让你伺候他们，也让他们伺候伺候你。”

大红心想，到了周末谁知道又会怎样呢，婆婆心疼小儿子和闺女，万一到了周末再折腾自己，那刚才的话可就白说了。大红决定，周末时自己出去玩一天，周五跟婆婆说自己周末出差。既然婆婆说让他们自己买菜自己做，那就让他们自己干吧。

平衡子女养老责任 有助化解家庭矛盾

国家二级心理咨询师俞雪芽表示，一家人团聚本是好事，但如果聚会给某个子女带来很大的负担，那么这种安排显然就不够合理了。此时，就需要老人出面，平衡子女们的养老责任。毕竟，老人是家里的长辈和主心骨，如果老人不发话，儿女们就更难开口了。就像本文中的大儿子一家，大儿媳只能通过忍让来保持家庭关系的和谐，可当压力值达到情绪爆发点时，兄弟姐妹之间的和谐也将被打破，日子过成一地鸡毛。

其实只要老人有主动平衡子女养老责任的意识，很多家庭矛盾都能化解。还拿这一家的家庭聚会来说，老太太见其他儿女的方式有很多：可以趁周末到别的孩子家串门；可以通知孩子们在饭店里聚餐；可以和另外两个孩子约好出游……既能满足自己的需要，又能满足儿女的需要。

□窗外风 杨丽莉

同学聚会后 七旬大叔被老伴儿指责移情

都说“愿得一心人，白首不相离”。每次面对咨询离婚的银发夫妇，心理咨询师汪群群总在想，是什么让相守半生的他们，在耳顺之年甚至古稀之年想要分开？

“老伴儿宁可天天陪女同学微信聊天，也不愿关心我！”最近，质疑七旬老伴儿吕大叔出轨的张阿姨告诉汪群群，这件事让她想要离婚。

“老吕自从参加了那场同学聚会，就和女同学相好了。这样的婚姻，我觉得没必要再继续。”咨询室里，张阿姨愤然指责老伴儿吕大叔的疑似出轨。

接着，张阿姨拿出一张照片，是几个月前高中老同学聚会的合影。照片上，紧挨吕大叔而立的，是一位打扮时髦、看起来比吕大叔稍显年轻的阿姨。

汪群群有些不解：“聚会合影挨得近点，也不能说明什么吧？”

“你不知道，他俩在学生时代就互有好

感，还拍过一张同样姿势的合影。”张阿姨拿出手机，给汪群群看她翻拍的聊天记录，聊天双方就是吕大叔和这位女同学。

“这些聊天记录看起来并没有什么，就是一些问候、年轻时的生活回忆，还有吕大叔分享的诗和天气预报。您和吕大叔结婚四十年，彼此应该很了解，您应该给予他尊重和空间。”汪群群劝导张阿姨。

“这还叫没有什么？我天天在家，他这些话怎么不和我说？这难道不是移情别恋了？”张阿姨愤怒地说。

“我有时会想，他最爱的人可能不是我。我生两个孩子的时候，他在外工作，都没有及时赶回来。”

吕大叔表示，自己年轻时确有疏于照顾老伴儿的地方，导致老伴儿长期不满，自己感到很抱歉。但是老伴儿性格强势，总嫌我太弱势，没出息。所以我习惯了不和她多说。”

曾经，吕大叔期望能与老伴儿建立平等的沟通交流，但随着时间的推移，他渐渐放弃了这一想法。

汪群群分析，张阿姨质疑老伴儿，是因为渴望老伴儿更加关注和亲近自己。吕大叔晚年回避张阿姨，缘于长期面对居高临下的老伴儿产生的心理压力。当汪群群引导吕大叔对张阿姨说出心中的“怕”时，张阿姨开始沉思，自己是不是忽视了老伴儿的情感需求和尊严。

汪群群表示，一个健康的家庭，最核心的成员关系是夫妻关系。夫妻关系良好，能为家庭提供稳定的支柱。因此，老年夫妻仍需重视情感的传递，以及关注、理解、重视配偶的情感需求。

经过劝导，吕大叔与张阿姨决定回去好好沟通，给彼此时间改变，希望能修复婚姻的裂痕。



据《新闻晨报》