



哈尔滨市第四医院肺结节会诊筛查中心特聘专家赖婷妹专访



赖婷妹正在为患者诊病。

揭开肺结节神秘面纱

为守护患者健康 退休专家再披“铠甲”

□实习生
杜卓轩 汤灿
本报记者
刘菊 文/摄

——纯磨玻璃结节可控——

混溶性磨玻璃肺结节应警惕

随着高分辨率CT技术的普及，即便是几毫米的微小结节也逃不过医生的“火眼金睛”。然而，这也带来了新的问题，面对各式各样的肺结节，患者往往不知所措，甚至陷入恐慌。所以，对待患者病情，赖婷妹非常重视人文关怀，为了方便沟通，她建立了微信群，近千名患者有健康问题要咨询都可以在群里联系。

“我刚接诊的这位患者，体检发现肺结节，结合病情可以观察。大约3年前，她找到了我，检查后诊断她的结节为混溶性磨玻璃结节，直径约1厘米，结合那时候的病情，已经符合手术标准，但因本身疾病原因，她的对侧肺功不好，所以很抗拒做手术。结合患者诉求，再加上目前射频消融技术发展越来越成熟，所以可以再观察，她就一直在我这随访。”赖婷妹接诊患者后，作为影像科医生不仅要研判病情，为他们制定合适的治疗方案，还要消除他们的心理恐惧，科普正确的医疗常识。

前来就诊的杨女士告诉记者：“主任又专业又认真负责。长了结节，患者都很焦虑，她就反复给我们讲解。有的病友长了几十个多发结节，她都会一一比对，细致地反复测量大小。我复查就找她，她讲完病情后我就特别放心。在我们有需要的情况下，她随时都会帮我们联系上海肺科医院影像科主任孙希文教授、胸外科赵晓刚教授等国内知名大专家一起会诊。刚才，她就用手机实时帮我和赵晓刚老师会诊。”经过赖婷妹会诊过的患者，大多都能以更加平和的心态面对病情。

“平和心态很重要，很多肺部实性结节患者因过度紧张，加上有的医生对肺结节的认识不尽相同，造成感染性结节被切除

的事情时有发生。”赖婷妹介绍，虽然磨玻璃结节发现率较高，但其实纯磨玻璃结节并不可怕，一是如感染性病变、心功衰竭造成的肺水肿、肺泡出血等很多疾病都可能出现磨玻璃影，属于良性病变，一部分病变通过治疗可以吸收；二是不典型增生形成的纯磨玻璃结节，是呈惰性生长的状态，医生会随着影像改变，提出不同的复查、治疗建议，可控可观察。

那么，为什么很多人谈“磨”色变？赖婷妹解释，需要警惕的“磨”是混溶性磨玻璃结节，也就是磨玻璃结节里长了实性成分。赖婷妹提醒，5毫米以下的纯磨玻璃结节一年复查一次；大于5毫米的磨玻璃混溶性结节，建议半年或9个月复查一次；大于8毫米以上的混溶磨玻璃结节，建议3个月密切复查。一般混溶磨玻璃结节直径超过10毫米且出现微浸润腺癌的影像学特征，建议外科手术，如患者有年龄偏大、过于焦虑等因素，医生会根据心肺功能等情况建议考虑尽早手术。

——每年看几十万幅图像——

退休专家为患者再穿“戎装”

肺结节影像判断，经验非常重要。赖婷妹告诉记者，从医40余载，她每年都会看几十万幅肺部图像，经验的积累让她对疾病的认识更深。

“为患者研判好病情，该手术的不要延误治疗，不需要手术的让他们免挨一刀，这就是影像科医生应该做的。我之前接诊过一位患者，很多医院都让她尽快手术，但和上海专家会诊后，我们一致认为结节偏良性，可以观察。现在多年过去了，患者的结节变化并不大，如今虽然还需要复查，但患者很高兴自己不用手术，全家都过来向我感谢，那一刻医者的自豪感、满足感油然而生。”赖婷妹告诉记者，任何疾病都有发展规律，肿瘤也不是一蹴而就的，对于磨玻璃结节影像表现上，在没有确定恶性成分出现之前，切勿盲目切除；而对于实性结节，最大的问题是肿瘤性病变与感染性病变的鉴别，在不能排除良性病变尤其是慢性感染性病变时，不要急于切除导致过度治疗，根据病情制定个性化复查及治疗方案更重要。

2018年末，为了给哈市患者提供更优质的医疗服务，赖婷妹奔赴上海肺科医院，师从孙希文教授，进一步提升对于肺结节的认识和诊断能力，同时学到如何用更“接地气”的方式与患者沟通。她回到哈市后，在哈尔滨市第一医院成立了黑龙江省首家肺结节会诊筛查中心，负责的态度、准确的诊断受到了很多患者欢迎、认可和信赖。2022年，赖婷妹退休了，因身体原因离开了哈市去南方养病，但患者们坐不住了，经常问她能不能回归。患者的呼唤让她有一种认同感、存在感，给了她极大的鼓舞，在健

康允许的情况下，她回到了哈市，医者情怀让她想再次为患者尽一份力。

与此同时，哈尔滨市第四医院领导班子着力组建特色科室，向赖婷妹发出邀请。据了解，为满足哈尔滨市及其周边地区患者的多元化就医需求，进一步提升医疗服务质量和效率，哈市第四医院领导班子积极采取措施，不仅大力吸引并培养高素质的医疗人才，还积极引进了一系列先进的医疗设备与技术。如今，建院81年的哈市第四医院启动了异地新建项目，着重打造医养结合服务项目。该项目经过3年建设，即将投入使用，将更全面、更深入地服务于广大百姓，切实改善患者的就医体验，更好地保障人民群众的生命健康。

“市第四医院领导班子重视特色科室组建，且医院拥有先进的获肺结节会诊筛查业内专家一致认可的飞利浦256层CT机，还有先进的人工智能AI技术辅助，可以满足大部分患者检查需求。”结合患者就医需求及医院设备情况，在多方考察后，赖婷妹在医院领导支持下，成立了哈尔滨市第四医院肺结节会诊筛查中心。如今，赖婷妹再穿“白色战袍”，回到她热爱的岗位上，继续为患者健康保驾护航。

——肺结节如何正确认识——

预防肺癌都能做些什么？

如何科学对待肺结节？赖婷妹表示，由于肺结节发现率越来越高，且逐渐年轻化，再加上一部分恶性肿瘤早期多以结节形式出现，而肿瘤早期几乎没有症状，一旦出现症状了，都是中晚期，所以建议大家要定期体检，对肺癌早发现早治疗。在肺结节的治疗方面，随着医疗技术的不断进步，治疗策略也日益多样化。对于良性结节，通常建议随访观察，定期通过CT检查监测结节的变化。对于疑似恶性或已经确诊为恶性的结节，则需要根据结节的大小、位置、病理类型以及患者的整体健康状况，制定个性化的治疗方案。

大多数实性结节是感染性的、纤维化、感染性淋巴结等，都是良性的。但有一些鳞癌、小细胞癌、实性腺癌、转移癌，也会“混迹”在实性结节中，小细胞癌在1厘米时出现广泛转移的案例也不少见，一定要重视。而让很多人紧张不已，看上去比较丑的结节，往往就是良性的慢性感染性病变，所以建议大家勿以美丑去判断结节良恶。“长得‘漂亮’的实性结节也别轻视，像小细胞癌早期常见表现为实性结节。我遇到过一位患者，一年半前发现了5毫米的实性结节，边缘很光滑，她和当地医生都觉得是良性结节，没当回事，结果一年半过去，小细胞癌转移，很可惜。除此之外，转移癌也很容易表现为实性结节。”赖婷妹提醒，第一次发现肺实性结节时，应在医生科学研判下密切随访，根据情况可进行增强CT、PETCT等多科检查，排除恶性程度较高的结节，在医生指导下随诊复查。

赖婷妹表示，从统计学来看，女性腺癌发病率高，男性鳞癌居多，其中腺癌大多数早期以磨玻璃结节形式出现，而鳞癌大多发生在长期吸烟的男性患者中。建议市民戒烟、远离二手烟及有毒有害的生存环境。



哈尔滨市第四医院异地新建项目。