

老伴儿整日絮絮叨叨 七旬大叔无处可逃

今年72岁的筑大叔头发银白，眼角布满细密的皱纹，一说话就皱眉叹气，落寞中透着几多无奈。

她总絮絮叨叨

控诉我家人

筑大叔告诉笔者，老伴儿现在整日絮絮叨叨，简直像唐僧念紧箍咒，让他不胜其烦。筑大叔说：“我甚至想逃离，找个清静的地方。可她是我老伴儿，我往哪里逃？如何与老伴儿相处，成了我最头疼的事。”

筑大叔和老伴儿均已70多岁，都有退休金，吃喝不愁，孩子们皆成家立业，孙辈们都已长大，上学不再需要老两口接送了。按说老两口应该悠闲自在的安度晚年，可筑大叔说老伴儿有福不会享，总翻出那些陈芝麻烂谷子的旧事，絮絮叨叨地说个没完。

筑大叔说：“她说的话都是针对我家人的，比如我妈、我哥、我妹，这个不真心对她了，那个骗我们把钱投到老家的房子上了，觉得我家人谁都对不起她。”

“你妈就是偏心，就知道从我们身上捞好处，贴给你哥哥、妹妹，你就是捡来的。当年我一边上班一边照顾孩子，累死累活，她啥时候舍得过来帮个忙……”“你哥没良心，他盖房子，你给他拿了钱。可我们回老家，也没见他对我有多好……”这些话，筑大叔的老伴儿时不时地就翻出来对他说道说道。

筑大叔说：“我妈、哥哥、妹妹都已经去世了，老伴儿却揪住他们不放，一遍遍地控诉。她一句话会翻来覆去地说两个小时，真像个复读机，我的耳朵都快被磨出茧子了。”

前面说后面忘

反复无常

见老伴儿一副祥林嫂的样子，筑大叔实在看不惯时，就忍不住辩驳：“他们人都不在了，你说这些有啥用？你放着这么好的日子不过，天天跟死人过不去，真是庸人自扰……”

筑大叔只要驳斥老伴儿，老伴儿的眼泪就会吧嗒吧嗒地往下掉，接着控诉的主题开始转移到筑大叔身上：“我这辈子真不值，上班忙，下班还要照顾一家人的生活，为了这个家我马不停蹄，你不但操操心，还胳膊肘往外拐，把钱都填到你家那个坑里……”

筑大叔说：“老伴儿真是糊涂了，想当初我俩工资低，养活四个孩子本就不宽裕，我怎么可能把钱都给我家人？我是家里唯一一个跳出农村的，家人有困难了，我偶尔会接济一下，这是人之常情啊，绝不像她说的那样，把钱都给了家人。”

有一次，筑大叔气得跟老伴儿争辩：“如果我的钱都给了家人，单靠你的工资能养活四个孩子？”老伴儿辩称：“反正我没见过你一分钱……”筑大叔逮住漏洞质问老伴儿：“我上个月还取钱给你看病吧，有没有这回事？”老伴儿像一个抵赖的孩子，立马否定道：“我哪生病了？什么时候用你钱了？”

第二天，筑大叔把老伴儿的病历翻出来，然后问老伴儿：“这是谁给你出钱看的病？”老伴儿看了看说：“你啊。”筑大叔说：“那你咋说没花过我一分钱？”老伴

儿立马白了筑大叔一眼道：“我什么时候说啦？”

老伴儿的如此种种反复无常，不时气得筑大叔血压升高，脑袋嗡嗡响。

她总黏着我

让我无处可逃

筑大叔说：“老伴儿年轻时不这样，她性格要强，做事麻利，工作和生活都料理得井井有条。我只一门心思工作，家里的事没操过心。她对我虽有怨言，但她大大咧咧的，噤声啦发一通火，事情就翻篇了。至于她和我家人的矛盾，她只是偶尔提及念叨几句罢了。我承认，她年轻时为这个家付出了很多，仅几个孩子的吃穿就够她忙活了。那时孩子们的不少衣服都是她缝制的，她常常一回家就没日没夜地做衣服、鞋子，真是辛苦。所以退休后，我想好好补偿她，每天带着她四处溜达溜达。”

几年前筑大叔的老伴儿得了一场病，心性大变，开始揪着过往不放，一副苦大仇深的样子。对筑大叔唠叨还不够，见了儿女、孙辈也是如此。孩子们好不容易周末回来看望老两口，一家人高高兴兴吃个饭，老伴儿却把那些说烂的话拉出来反复说，搅得大家不欢而散。另外，还到外面逮住谁就跟谁说，把筑大叔颜面尽失。

筑大叔无奈地说：“我一直想躲清静，可是她黏着我，寸步不离，还疑心很重。我刚离开一会儿，她就问我去哪儿了？我告诉她就在楼下坐了一会儿。她就质疑我把她扔家里，在楼下等谁呢？她真是让我崩溃，她就像一台播放器，在我耳

边无限循环地絮叨，让我烦躁又无处可逃，我该怎么办？”

老年人爱唠叨

原因有三

心理专家表示，有句谚语叫“树老根多，人老话多”。很多人到了老年都会变得唠唠叨叨，喋喋不休。从社会心理层面分析，一般有三个原因：

第一，老年人观念陈旧，容易怀旧，怀旧心理会导致老年人爱唠叨。第二，老年人退休后没有工作压力，空闲时间比较多，为了吸引别人的注意，就容易唠叨。第三，老年人想通过唠叨来寻求情感支持和联结，以及对生活的掌控感。

如果老年人的唠叨出现如下一些异常表现，就要考虑其有没有心理问题或者痴呆的可能。比如整日不停地唠叨，看什么都不顺眼，家人怎么哄都不成，影响全家人的正常生活，就属于心理问题。比如有的老年人总是不开心，终日愁眉苦脸，惴惴不安，甚至失眠，但又找不到明确的原因，就很有可能患有焦虑症或者抑郁症，应寻求精神科医生的帮助。

还有的老年人说话颠三倒四，逻辑思维混乱，记忆力下降，前面说着后面忘着，很有可能是老年痴呆，应及时就医。

家里老人有心理问题，家人要有一颗同理心，看到老人深陷疾病的困扰，理解其不是正常状态，抱怨、指责等一系列行为并不是射向家人的箭，家人不必接招。需要将其当作病人，去包容、理解他，而不是较真和对抗。

□闫卫利

老妈去儿子家养老 却发现大错特错

张阿姨今年70岁，老伴儿三年前突发疾病去世，儿子一家成了她最亲的人。儿子非常孝顺，怕她一个人生活孤单、寂寞，就把她接到了自己家。

张阿姨原本想着在儿孙绕膝的环境中度过晚年，是何等幸福的一件事情，但自从搬到儿子家后，她却有了一种强烈的孤独和无助感。觉得搬到儿子家，这个决定真的是大错特错。

为了让儿子一家高兴，减轻他们的生活负担，张阿姨进门第一天就主动提出，每个月给他们1800元的生活费，要不就不住了。另外，买菜、做饭等家务活儿也不用他们管。

刚开始，儿子一下班，就会和老妈说话，问问老妈一天都干什么了，有什么不适应的地方。虽然儿媳没有儿子那么热

情，但她从来也没有多说过什么。看着家里儿孙绕膝的热闹场景，张阿姨也在慢慢地适应着新生活。

儿子家的生活节奏快，吃饭快，做事也快，干什么都是匆匆忙忙的。白天，儿子一家上班、上学后，张阿姨一个人在宽敞的房子里，心里总感到空落落的，不知道如何度过漫长的一天。终于等到他们晚上回来后，儿子儿媳要么带着孙子去上补习班，要么盯着孙子写作业，几乎所有的晚上时间都要围着孙子转。这时，张阿姨只能独自坐在房间里刷手机、看新闻，和他们的交流也越来越少。

张阿姨到儿子家生活了半年后，儿媳开始对她和孙子间的交流很是不满，“妈，别给孩子买零食，买了也不能让他吃”“妈，孩子的东西让他自己收拾，别管他”……虽

然张阿姨明白这是儿媳出于对孙子的关心和爱，但这种细致入微的“监控”却让张阿姨感到压力重重，弄得她都不知道该怎么和孙子说话了。张阿姨越来越觉得自己在在这个家里变成多余的了，但为了家庭和睦，张阿姨把自己的孤独全部藏到了心里。原本想着过一天算一天，可她万万没想到，孙子的一番话让她如梦初醒。

那天，儿子儿媳的单位都有事，张阿姨独自在家带孙子。做饭的时候，孙子跑过来找她。孙子说道：“奶奶，我告诉您一个秘密，爸爸妈妈因为您住在我家经常吵架。”虽说童言无忌，但听到孙子的话，张阿姨还是一下子愣住了，心里涌起一股难以言表的滋味。张阿姨从没想过，自己的到来会给儿子家带来如此大的影响。自己来到这个家，除了给钱还负责买



菜做饭、做家务，没想到他们却一点也不领情。

中老年家庭工作者表示，老人在子女家安享晚年，子女们要关注老人内心的需求，给予更多的关心和陪伴，让他们感受到温暖和被需要，从而度过一个幸福美满的晚年。

□李晨阳