

跟子女一起找乐 看看他们是咋做到的

家人们朝夕相处,相互影响和熏染,往往能培养起相同的兴趣、爱好。老人与子女有相同的爱好,彼此生活会很愉快,日子会过得锦上添花。

张泽峰 全家都爱打乒乓

我自小就喜欢打乒乓球。儿子和女儿小时候,我经常带他们到青少年活动中心乒乓球馆打球,渐渐地,他们也喜欢上了这项运动。每到节假日的时候,我们全家人会一起到乒乓球馆,挥起球拍,互相打上几局。

这些年,我们参加了不少乒乓球比赛,每个人都有获奖经历。尤其是以家庭为单位的乒乓球比赛,我们全家人一定会全力以赴参赛。比赛之前,我们全家人会坐在一起分析对手,制定一套详细的应对策略。我以“总教练”的身份,指出每个人的优缺点,告诉他们一些注意事项。见我一边讲一边认真地做示范,老伴儿总会说:“看看,只要有乒乓球比赛,你爸爸就会精神百倍,像是年轻了好几岁。”

打乒乓球的爱好,给我们全家带来了乐观的心态、健康的身体、充实的精神,让我们越活越有劲头。

孙连杰 父子挥鞭抽陀螺

我爱好抽陀螺,还喜欢自己动手做陀螺。有一次,我把“八宝粥”的空筒底部镶上钢珠,筒内装满水泥,等干了以后,用鞭子一抽就转起来了。然而,这样的陀螺不结实,抽几下就散架了。儿子看见了,对我说:“买个钢陀螺多好,既美观又耐用。”我说:“自己做陀螺,有一种自豪感。”儿子说:“那需要我做什么吗?”我立马把图纸和购料单交给儿子,他去废品收购站淘到了一个钢筒。我和儿子经过数日加工,做成一个精致的陀螺。挥鞭抽打,飞转的陀螺“嗡嗡”鸣响。

儿子看我玩得高兴,接过鞭子也抽了几下,开始时不熟练,几个回合后,就挥鞭自如了。后来,我给儿子做了一个鞭子,并教他双手抽陀螺,两只胳膊可以轮换休息。抽陀螺既带给我们欢乐,又锻炼了身体,可谓一举多得。

明伟方 广场舞与鬼步舞

今年元旦,小区搞家庭趣味联欢活动,老伴儿和儿媳合作表演的广

场舞与鬼步舞混搭节目好评如潮,荣获一等奖。社区书记在颁奖词中说:“只要婆媳关系和谐,一切都有可能,婆婆也能跳鬼步舞,媳妇也爱跳广场舞……”

其实,老伴儿和儿媳以前是各玩各的,虽然都喜欢跳舞,但老伴儿喜欢跳广场舞,儿媳喜欢跳鬼步舞。两人能跳到一起,得益于社区主办的一次舞蹈培训班。在那次培训班上,老师肯定了老伴儿和儿媳两人的舞蹈基础,并建议她们各取所长,共同进步,还专门为她们编了一段广场舞与鬼步舞相结合的舞蹈。从那之后,老伴儿和儿媳时不时地交流跳舞心得。她俩还常常别出心裁地自编自导自演广场舞与鬼步舞的混搭,让人耳目一新。

申德明 抖音是我们的乐园

在儿子的启发下,我玩起了抖音。除了展示自我形象外,还学着把自己的照片分别制作了“军装照”“回到童年”“穿越到30年后”等作品。孩子们看到后,不仅及时点赞,还经常与我面对面进行点评,家里时常充满欢声笑语。

有一回,儿子发了一张美颜自拍照,我便吐槽他以假乱真。晚上吃饭时,儿子问我:“为什么说美颜就是以假乱真?”老伴儿抢着对儿子说:“你爸是嫉妒你才那样说的。需要美颜的都是长得丑的,比如他。”我接着随口说:“长得丑活得久,长得帅老得快。”听了我和老伴儿的对话,儿子、儿媳都笑出声来。

共同的爱好可以增添家庭生活的乐趣。老人可以向子女学习一些新事物,彼此了解,增加互动,进一步改善亲子关系。

潘志红 公众号里的喜和乐

我喜欢看微信公众号里的那些好文章,一有空就打开手机浏览。一

相同的爱好是家庭成员之间的共同话题,在互动中享受家庭的温暖,会使家庭生活更加和谐、美好。许多时候,老人与子女之间不是没有共同爱好,而是缺乏一双发现的眼睛。只要彼此用心,老人与子女之间总能找到无穷的乐趣。 □王络



天晚上,我正沉醉在美文里,儿子忽然对我说:“老妈,你也可以申请一个公众号,把你写的文章传上去。自己能看到,别人也能看到,多好啊!”我忙问:“真的能行吗?”儿子说:“能啊。”两天后,儿子在微信上给我申请开通了一个叫“天岗湖读书”的公众号。儿子还一步一步教我操作,在哪写标题、在哪写正文、如何插入图片、怎样分享……

刚开始,我试着发了两条名人名言。转发到朋友圈后,还有人给我点赞。后来,我写了长一点的文章,儿子还帮我点赞、转发。目前,我的微信公众号虽然关注者和阅读量很少,但我仍会认真打理,用心耕耘。

杜明骏 从第三代身上找乐

仅仅和子女们在一起很难找到乐趣,因为有代沟,往往难有共同语言。我们和子女的共同乐趣,是从第三代人身上找到的。

小外孙女正在上幼儿园,她从老师那里学到了很多游戏,大多是参与的人越多越好。在她的指挥下,家里看手机的要停下来,看电视的要告别屏幕,做家务的也得换个时间,我们家里有一个算一个,都得乖乖地跟着她做游戏。排排坐、吃果果、丢手绢、智斗大灰狼,这些我们多年前曾经玩过的游戏,让大家玩得不亦乐乎。谁要是心有旁骛、不全情投入,小家伙马上就会严厉地批评;面对屡教不改者,小家伙还会“声泪俱下”地抗议。于是,全家人都不得不认真起来,这一认真,还真的从中获得了意想不到的快乐。

速读

三菜三果三汤 助你健康过冬

汇养生 ▶ 03

活到老 学到老 86岁“轮椅奶奶”: 绘画让我重生



潮生活 ▶ 07

渲染空防安全威胁 为一体化防空建设造势 美国及北约 自揭防空体系“家底”



军迷吧 ▶ 08

