

# “刚下水时很冷，游完上岸就暖和了” 扬州小伙到哈 挑战松花江“冬泳”



本报讯(记者 周辰 文/摄)“我也来试一试!我来自江苏扬州。”21日中午,哈尔滨上空飘起了小雪,白天气温已降至零度以下。14时许,在水文站附近的松花江畔,几位冬泳爱好者刚刚游完上岸擦身,迎面跑来一位小伙,他叫周伟,想挑战一下松花江冬泳。

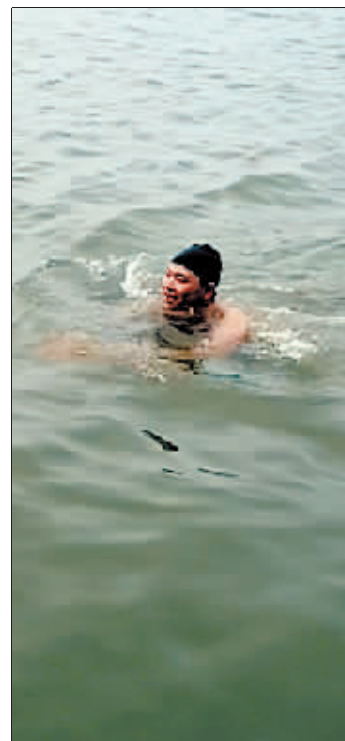
记者在现场看到,小伙子边说边脱掉外衣,准备下水,发现两个同伴没跟上来就站在一旁等着。周围站在一旁的冬泳爱好者

提醒他先披上衣服别着凉,还将下水的鞋子借给小伙子穿。同伴到了之后,他快速走下台阶进入江水里,游了一小段距离就折返上岸。看到小伙子成功上岸,一旁围观者给他送上热烈的掌声。

“好冷啊!”周伟告诉记者,他今年31岁,来自扬州,此前只在游泳池里游过,这次来哈尔滨特意想挑战一下冬泳,这也是他此行的计划之一。刚下水时感觉真的很冷,游完上岸就觉得暖和了。虽然没游多长时间,也算实

现了在哈尔滨挑战“冬泳”的愿望。和小伙子一起来的同伴说,他们20日来到哈尔滨游玩,已经游览了索菲亚教堂、中央大街,感觉哈尔滨真的很美,打算再去长白山看一看。

现场冬泳队的一位大爷告诉记者,天气虽然冷了,他和几名冬泳队员每天下午都会在水文站附近游一会儿,这两天也有南方来的年轻人像这位小伙子一样想挑战冬泳,勇气可嘉,但一定要注意安全。



## 违法者交替纠违 规范路口交通秩序

□栾天野 本报记者 孙莹

日前,哈尔滨市公安局交警部门持续开展“迎亚冬 除隐患 保安全”百日行动,通过不断创新执法方法,规范路口交通秩序,严格取缔机动车、行人各类交通违法,提升交通参与者文明出行意识,营造城市良好的交通环境。

### 交替纠违

#### 创新文明守法“新路径”

21日10时许,交警动力大队执勤警力在和乎路与中山路路口发现一名闯红灯过街的行人,交警立即上前阻止并将其带至安全区域,告知其不按交通信号通行是违法行为,这名行人在交警的教育下意识到了自身错误。交警进行警告处理后,让这名行人采取交替纠违的方式来提高文明出行意识。2分钟后,又出现一名闯红灯过街的行人,他立即与交警共同上前制止,并向违法行人讲述了此类违法的危害性,将文明交通的“小马甲”传递到这名交通违法行为者手中。



### 柔性执法

#### 提升执法工作“新效能”

21日11时10分许,一台黑AJ358\*白色轿车行进至和乎路与中山路交口右转弯时,见有行人通过,并没有停车让行。交警立即将其拦截并停靠在安全区域。这名驾驶人表示,知晓机动车要礼让行人,但是没有注意到有行人通过,所以第一时间没有停车

让行。交警对这名驾驶人进行了现场教育,告知其违法行为的后果,这名驾驶人意识到违法行为的严重性,并表示今后在行车中一定集中注意力,不会让此类事情再次发生。

### 毫不避让

#### 交警严厉处罚“不含糊”

20日16时30分许,黑AD2N0\*、黑BFB72\*号小轿车,在城乡路与丽江路交口右转弯时,无视路口处正在过马路的行人,毫不避让,加速右转过路口,险些与被阻挡在道路中央的行人发生刚蹭。车辆被执勤交警拦停,两名驾驶人均表示,知晓应当礼让行人,但在操作过程中却没有认真遵守相关法律,出现了争道抢行的情况。最终,两名驾驶人均被处以50元罚款、记3分的处罚。

## 哈市举办“关爱新业态·法送快递员”活动 走进快递企业 宣传社会保障法规

本报讯(本报记者)11月21日下午,由南岗区人力资源和社会保障局、松北区司法局联合主办,哈尔滨市于瑛劳动人事争议调解工作室、松北区高鑫社区承办,以“关爱新业态·法送快递员”为主题的“劳动人事争议调解员送法进企业活动”走进快递企业,以生动活泼的问答互动方式向快递小哥们宣传人力资源社会保障法律法规。

活动中,南岗区劳动人事争议兼职仲裁员、于瑛劳动人事争议调解工作室主任于瑛先后提出“用人单位不缴社保或以社保补贴协议替代社保,职工该怎么办?自愿弃缴社保,可以吗?用人单位可以用向个人支付现金方式

取代缴纳社保吗?解除和终止劳动合同,经济补偿的金额标准是什么?发生劳动争议,双方如何协商?”等与快递小哥们合法权益密切相关的问题。这些问题引起现场参与活动的快递小哥们的浓厚兴趣,纷纷举手抢答,补充答案。于瑛在每个问题互动之后,结合法律法规的具体规定给出准确答案,增强大家的理解和记忆。

活动现场,南岗区人社局和于瑛劳动人事争议调解工作室工作人员向快递小哥们派发了《劳动合同法》、《社会保险法》、《工伤保险条例》等法律法规的单行本,松北区司法局和高鑫社区的工作人员向快递小哥们派发了暖心包。



## 记者“心梗日”探访哈医大二院胸痛中心 心梗黄金抢救时间只有两小时

本报讯(实习生 杜卓轩 汤灿 记者 董彤 文/摄)11月20日是“中国心梗日”。记者来到哈尔滨医科大学附属第二医院胸痛中心,采访临床一线医护人员,了解心梗相关救治知识。

哈医大二院心血管病医院院长、心内科主任于波教授接受了记者采访。于波是我国著名的心血管内科领军专家,2024年获得黑龙江省最美医生光荣称号。他在心内临床一线工作30多年,谈起心梗疾病的危害,感触颇深。他强调最多的是心脏健康的重要性,希望全社会都重视心脏病。

于波教授介绍,哈医大胸痛中心目前有150名医生、200多名护士奋战在临床一线。为了



保证更多胸痛、心脏疾病患者能得到及时有效的救治,每天晚上有10多名医生和20多名护士在一线值班,保障市民心脏病能够得到最好的救治,保证救治不延误。目前,哈医大二院的心梗死亡率明显低于全国三甲医

院平均水平,心梗患者救治存活率优势明显。

走进哈医大二院胸痛中心手术区,映入眼帘的是医护人员忙碌的身影。为了抢时间,医生护士走路都是一路小跑状态。

在8个介入手术治疗室中,

20多名医生和护士都在紧张有序抢救病人。据了解,该胸痛中心是国内最早的十家胸痛中心之一,心内抢救技术、功能设施是省内最好的,平均每天都有10多名急性心梗患者送到这里救治。

记者看到介入手术室的医生身着铅衣手术服,正为心梗患者进行心脏介入抢救手术。大屏幕上,医护人员全神贯注地盯着血管造影屏幕,密切关注手术进程,并与操作间的医生沟通,力求让患者堵塞的血管恢复通畅,使心肌重焕活力。

于波教授表示,黑龙江省地处我国最北方,居民心梗发病率在全国位居前列,因心梗导致的死亡率也较高。他强调,心

梗的最佳抢救时间是发病后的两小时内,一旦超过五小时,80%以上因堵塞血管所供应的心肌会坏死。

据于波教授介绍,哈医大二院胸痛中心不仅在全国协助组建了600多家胸痛中心,在我省也帮助各地组建了60多家胸痛中心,通过专业技术驰援,极大地保障了当地居民在心梗发病时能得到专业及时救治。

谈及心梗危害,于波教授呼吁,心梗是目前导致居民死亡率较高的疾病,全社会都要予以重视。要让居民掌握更多心脏健康相关知识,一旦发现心脏有出现心梗的迹象,应及时有效地接受救治,避免延误病情,造成终身遗憾。