

同时测试多次结果都不同,绑个矿泉水瓶也能检出数据 网售“无创测血糖”智能手表

太不靠谱

“10分钟内多次测试,每次数据都不同,甚至能达到一两倍的差距,绝对是上当受骗了。”68岁的林先生将从直播平台花近300元购买的“无创测血糖”手表扔进了垃圾桶。近年来,随着糖尿病群体的日益扩大,让血糖手表走红。“血糖手表市场水深,部分不良商家和主播抓住老年人追求健康的心态,借口‘高科技’噱头向高血糖人群推销此类商品。”在重庆一家医院工作的张捷告诉记者。

手表“无创”测血糖

多次测试数据相差得太离谱

和传统抽血测试以及微创动态监测不同,这些商品号称只需要通过佩戴就能实现“无创测血糖”。记者在一家直播间购买了一款测血糖手表,实测显示,记者在清晨空腹状态下,血糖值达到9.3mmol/L(毫摩尔每升),换手测试后,数值降至6.2mmol/L。当天几乎同一时间,记者通过抽取指尖血的传统方式测试,血糖值仅为4.3mmol/L。

林先生告诉记者,他是2型糖尿病患者,常年需要通过抽取指尖血的方式进行血糖值检测。虽然已经习以为常,但对针扎进手指的疼痛让他也有些犯怵。他在直播间浏览时,无意中看到主播正在推荐一款号称“只需佩戴就能监测血糖”的智能手表。主播介绍,手表的无创测血糖功能不但不用抽血,还可随时监控血糖数据。在对方的连番“科普”下,心动的林先生当即下单购买。

不过,当手表戴上后,林先生发现,自己空腹状态下测出的血糖值达到14mmol/L,远远高于自己日常的7.4mmol/L数值。林先生告诉记者,5分钟后再次进行了测试,此次血糖值差距更大,让他对手表测血糖功能的准确性产生怀疑。

家人多次反复检测

结果显示一家人血糖都不正常

据介绍,为了检测该功能是否真实有效,他让妻子、女儿也佩戴手表试着检测,结果显示,一家人血糖都在10mmol/L以上,远超过正常数值。“感觉就是随机弹出个数值,根本没有准确性可言。”林先生说:“如果以此判断的话,我全家人都得了糖尿病。”

实际上,类似产品的实际效果备受争议。在微博、贴吧等多个社交平台上,贝壳财经记者注意到,不少网友留言“纯纯智商税”“血糖值基本测不准”,吐槽测血糖手表的不靠谱。在黑猫投诉平台上,关于“血糖手表”的投诉量达到近200条,多位消费者表示,其所测出的数据不但无法真实体现血糖值情况,甚至还可能引发老年人心理恐慌、不当治疗等情况发生。“这些商品利用老年人对身体健康的关注心态,以及对智能产品的不熟悉,以‘专业’‘权威’的噱头让老年人信以为真,进而陷入不良商家的消费陷阱。”一位买家说。

动辄几百数千元

网售智能手表还能“测尿酸”

记者在直播平台搜索“无创测血糖手表”时发现,不少主播正在销售类似商

品,价格则根据款式、功能的不同分为数百元到数千元多个档次。主播在介绍商品时,大多都会提及“无需扎针”“精准测量血糖”“随时监控身体健康”等。

一位主播介绍一款价格为268元的智能手表时称:“采用光学信号与人工智能算法技术,24小时全天候连续自动血糖监测,实时了解血糖变化趋势,更可设置血糖私人模式,让数据更精准”。值得注意的是,在产品说明中,这款智能手表除了能检测血糖外,还有着“测血脂”“测尿酸”等诸多功能。

记者在一家销售量达500多单的直播间,购买了一款血糖手表。到货后记者发现,其具备“测血压”“监控睡眠质量”等功能,说明书上却没有关于“血糖测试”的功能介绍,在表盘所预设的App中同样没有相关显示。据客服后续发来的视频显示,血糖测试功能需要通过AI助手唤醒,并需要输入之前的血糖相关数据才能正常使用。

“无论是传统抽血检测,还是动态血糖检测,都需要刺破皮肤。而网上所销售的无创血糖手表仅靠佩戴在手上就能得到相关数据,这种说法并不可信。”一位医护人员表示,她接待过多位前来进行血糖检测的患者,其中不乏购买过类似手表的老人,“手表和扎针方式得出的数据有着一定出入,感觉并非像其介绍中那么精准。”

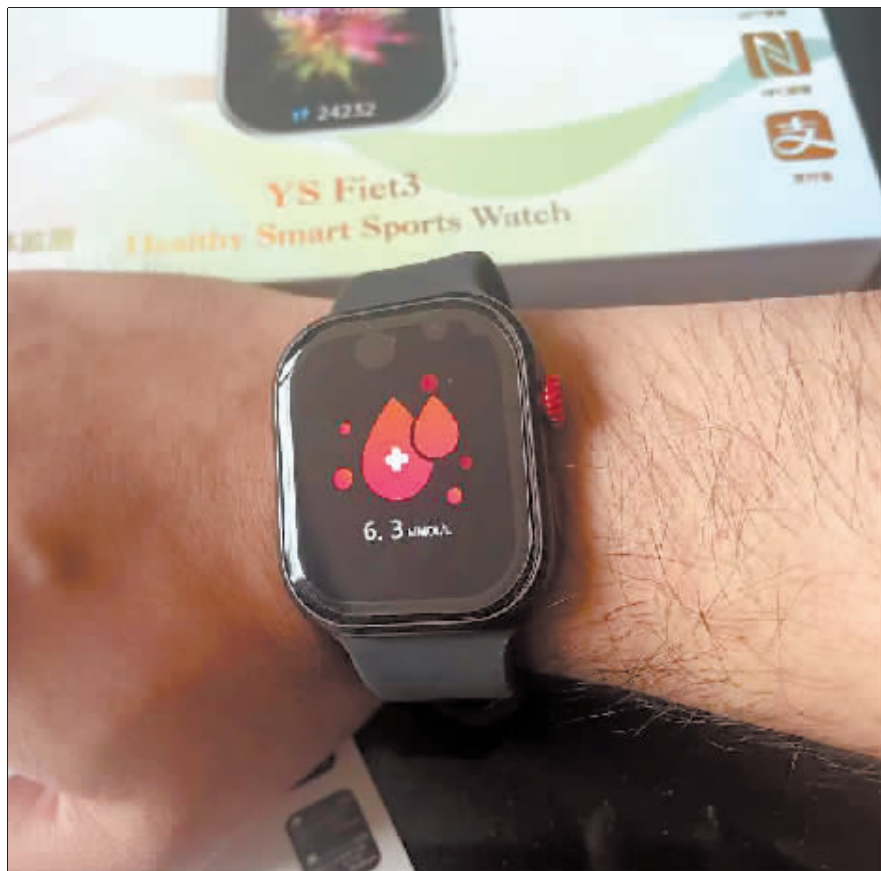
手表绑矿泉水瓶上

表盘竟能显示不同血糖数值

记者在多个直播间浏览智能手表时



直播间里一款智能手表的功能宣传。



记者换手进行测试,手表数值显示不同的数据。

注意到,大多未提供正规医疗器械注册证。记者问主播是否有医疗器械注册证,同样也没得到答复。不过,在商品详情页里,较小的字体显示“本产品非医疗器械,测量数据和结果仅供参考,不作为诊疗依据”的说明。

多位早前曾购买过血糖手表的网友反映,其曾尝试将手表绑在矿泉水瓶身、水果以及椅子腿等物品上测试,表盘上都能显示出不同的血糖数值。“我母亲曾对血糖手表深信不疑,几乎每天都要随时观察数据,心情也会随着数据的变化而时好时坏。”曾多次劝导母亲不要贸然轻信手表数据的魏杰(化名)吐槽称:“直到看到家里的矿泉水瓶也有7mmol/L的血糖值后,母亲才彻底认识到这款产品不可信。”

“当初选择血糖手表,除了看中其便捷性外,也是出于成本因素的考虑。”同样患有2型糖尿病的周科(化名)坦言:“一度以为前期投入数百元能一劳永逸,没想到却掉入陷阱。”

数据准确性存疑

消费者存在被误导用药风险

记者了解到,老年人每个月用于血糖检测的花销并不少。据电商平台某血糖测试品牌价格显示,血糖仪搭配针头、测血糖试纸和酒精棉等一次性消耗品的50天套餐价格为99元。另外,当下主流的动态血糖检测仪价格是270多元。相比之下,血糖手表不足300元的价格显然让老年人更加心动。

血糖手表凭借“无创”“24小时监控”等噱头出圈,但医药以及智能制造业内却并不看好。今年2月份,美国食品药品监督管理局(FDA)发出安全信息,警告消费者及患者称,使用声称无需刺破皮肤即可测量血糖的智能手表或智能戒指存在数值不准确风险。对于糖尿病患者而言,血糖测量不准确可能导致糖尿病患者贸然服用错误剂量的胰岛素、磺脲

类药物,以及其他可快速降低血糖的药物。如果过量服用此类药物,会迅速导致危险的低血糖状态,进而存在昏迷甚至死亡的风险。

多位科技智能穿戴领域从业者也告诉记者,早前包括华为、苹果在内的大牌科技公司,以及强生、罗氏等医疗健康公司,都曾尝试研发无创血糖监测设备,截至目前没听说这些厂商推出过能精准测出血糖具体数值的设备。如今,市场中活跃的能精准测出数值的商品,大多都是中小科技公司制造。

不排除不良商家

针对老年人而设下欺骗陷阱

“无创血糖监测手表是通过给皮肤施加微弱的电流,将葡萄糖从组织液提取出来,根据葡萄糖被传感器上的酶氧化后产生的正负离子,计算出血糖水平。”曾在智能穿戴行业工作多年的何斌分析称,由于人体的导电性与血糖浓度之间并无直接关联,因此这种测量方式的准确性常常受到质疑,“由于其结果受运动、出汗等因素影响,精准度不高,因此也限制了无创血糖监测手表的发展。”

一家知名健康手表企业负责人告诉记者,公司曾计划涉足这一市场,但在多方调研和尝试后发现,无论哪种方法都无法达到医疗级别的无创测血糖数据,最终才无奈放弃。

“现在市面上的手表,没有一家通过FDA(美国标准)与CFDA(中国标准)的血糖医疗器械认证,这意味着目前达不到医疗级。如果老年人贸然轻信数据的话,很可能出现错误判断血糖情况而造成不良影响。”何斌说:“如果连大公司都没能研发成功,那么这些血糖手表精准度到底有多高,谁也说不清楚。甚至不排除其中掺杂部分不良商家针对老年人而设下的欺骗陷阱。”

据《新京报》报道