

花滑教练赵子荃： 用努力浇灌小将们的金色梦想

□本报记者 张堃雷/文 韩伟/摄

7年前,她曾以运动员的身份参加了2017年札幌亚冬会花样滑冰女单的比赛,向全亚洲观众展现了自己的美丽。7年后的今天,在自己的家乡,她转型成为教练,在亚冬会测试赛的舞台上帮助弟子们实现梦想。她是赵子荃,不满27岁已经在教练员的工作岗位上奋战了5年多。她说,希望依靠教练和队员们的共同努力,帮助小运动员们提高水平,让哈尔滨花滑单人滑项目能够重回巅峰。

■退役后■

她义无反顾回家乡

作为中国花样滑冰女子单人滑的优秀选手,赵子荃可谓年少成名,在14岁时就已斩获全国第十二届冬运会花样滑冰女子单人滑自由滑铜牌,被业内人士寄予厚望。从6岁接触花样滑冰开始,她一直都是队中最刻苦的孩子。正是这种积极的训练态度,让赵子荃很快在全市和全国的比赛中崭露头角,成为同年龄段运动员中的佼佼者。

2015年,赵子荃迎来了自己职业生涯的高峰——在那年的全国大奖赛和锦标赛上,赵子荃先后斩获女单冠军。可惜在2019年时,她在一次训练中意外受伤,无奈结束了自己的运动员生涯。

退役后的赵子荃得益于哈尔滨市冬训中心大胆启用年轻教练的契机,成为了哈尔滨市花样滑冰队单人滑项目教练。那时,花样滑冰产业在中国开始兴起,随着北京冬奥会热度的持续走高,花滑教练成为炙手可热的职业。当队友们纷纷选择远走他乡、在北上广深等俱乐部开启执教生涯时,赵子荃却选择了坚

守在家乡哈尔滨,从专业队教练员开始做起。“很多事情是无法用钱来衡量的。我是哈尔滨培养起来的运动员,代表哈尔滨征战赛场将近10年,没有家乡的支持也不会有现在的我,所以我回来了。”她表示。

■现如今■

她的弟子已崭露头角

“孩子们多少还是有点紧张,他们很多人都是第一次参加正式比赛,以前从没见过这么大的阵仗,在现场观众和媒体面前多少还是偏紧。”谈到小队员们在比赛上的发挥,赵子荃如是说。

回忆自己的执教生涯,赵子荃不禁感叹:“真不敢相信,我当教练都已经5年多了。”刚回哈当教练时,哈尔滨市花滑队单人滑项目只有3名选手,如今队伍在梯队建设上已经初见成效,年轻的赵子荃在教练岗位上充分证明了自己的能力。11月17日,在吉林市落幕的2024/2025赛季全国花样滑冰青年锦标赛上,赵子荃的弟子王一涵发挥出色,以刷新个人历史最高分的成绩斩获女单亚军。谈及这些,赵子荃难掩激动之情:“现在在队里2009年至2016年



赵子荃(左)与队员交流。

出生的各年龄段队员,都有水平不错的,像王一涵这样的佼佼者已开始在全国的比赛上展现自己的实力。相信再过几年时间,哈尔滨的花样滑冰就会像以前一样,有更多优秀的运动员代表国家在国际比赛赛场上争金夺银。”赵子荃说。

对于即将在70多天后举办的2025年第九届亚冬会,赵子荃表示,能在家乡举办亚冬会,作为土生土长的哈尔滨姑娘倍感骄傲。“对于冬季项目的小运动员们来

说,能在家门口看到这么盛大的赛事,得到近距离与亚洲最高水平运动员接触的机会,可谓千载难逢。相信亚冬会的举办,一定会点燃小运动员们心中代表国家参加世界大赛的火苗,让他们为目标而努力训练、鞭策自己,实现心中的大梦想。”赵子荃说。

体彩助力亚冬

在短视频平台上,作品最高获12.3万点赞 “荒三代”用镜头记录黑土地的惊艳

本报讯(记者 王骁)黑土地上的四季宛如一块绚丽的调色板,在时光的流转中不断变幻着色彩,每一季都诠释着生命的魅力和韵味。作为地地道道的“荒三代”,谭龙用他的镜头记录着北大荒黑土地四季轮回的惊艳。

谭龙是依兰县松花江农场人,毕业于四川农业大学,当时学的是农学,毕业后曾在北京工作过一段时间。虽然有房也有稳定的生活,吃穿不愁,但谭龙总觉得心里空荡荡的,迫切想回到家乡干点实事。

2013年,正好北大荒农业股份八五二分公司招聘,他便考入八五二农场,在连队做农业副队长。2018年,他又来到八五二分公司农业生产部工作,随着智慧农业模式的推广,谭龙作为“新农人”的一员,开始使用无人机查看地号。镜头下,北大荒广袤黑土地的美,让谭龙大为震撼。

于是,谭龙决定用航拍的方式把北大荒农业生产过程中,黑土地呈现的绝美展现给全国的朋友,在宣传家乡时也让大家了解黑土地庄稼从种到收的过程,让大家对黑龙江的农产品买得放心、吃得放心。

谭龙告诉记者,八五二农场总播面积129.21万亩,其中,水稻14.32万亩、玉米53.6万亩、大豆60.73万亩,其他作物0.56万亩。从春播到秋收再到覆雪,辽阔的地上,墨黑、新绿、橙黄、银白,轮回的色彩令人赞叹。在短视频平台上,他单独一个作品最高获得了12.3万的点赞,网友们尤其对黑土地上覆盖白雪的黑白色彩感到震撼,也十分好奇。“那白色的是什么?”“黑土地真是黑的啊,我以为是形容肥沃呢。”

谭龙的宣传也为北大荒带来了更多的机遇。“有位南方的朋友,看到了视频和



我联系,我给邮了点水稻,试播后他觉得出米率还可以,最近可能要来看看。”谭龙说,他的姥爷、爷爷和父母都是北大荒人,在三代人眼中,北大荒的变化日新月异。今年,八五二分公司建设了500亩旱田种植无人化作业示范基地,基地内实现整地、播种、田间管理等环节无人化作业;建设了旱田无人机巡航示范田,通过应用物联网、人工智能、无人机巡田等信息技术手段,为种植户提供农作物长势监测信息推送等专业服务。“看着屏幕就能了解农作物长势。回到家乡,扎根农业,宣传家乡,这种踏实的感觉很幸福。”

品质分级 价格分层 这种葡萄从300元跌到3元多

□本报记者 霍亮 文/摄

“阳光玫瑰3.98元/斤!听说这种葡萄一直在降价,但这个价格还是让人有点吃惊。”这是市民李女士在市场上看到阳光玫瑰售价的感受。记者走访发现,哈市零售端的阳光玫瑰葡萄降价明显,售价跌破4元/斤的情况并不鲜见。

销售价格

从三百元跌到三元多

阳光玫瑰原产于日本,曾经是进口高端水果的代表,一度被誉为“葡萄中的爱马仕”。“我记得好多年前,水果店里买一斤要两三百元。”李女士说,她曾在高端水果店里看过阳光玫瑰的售价,如今仍记忆犹新。“那个时候买不起,但没过几年,我家附近的超市里也有了,单价也降了几十元,当时咬牙买了一斤尝尝,确实很甜。”

让李女士感慨的是,如今阳光玫瑰的价格,竟然降至当年高位期的十分之一左右。“确实一直在降!”一名销售人员告诉记者,前几个月的时候还是20多元一斤,后来一路下降,有时候十几元一斤,七八元一斤的时候也有。

对于大多数市民而言,阳光玫瑰确实是“旧时王谢堂前燕,飞入寻常百姓家”的水果代表。“以前买不起,现在是有吃够了!”在香坊大街一家商超水果区,一位选购水果的市民看着阳光玫瑰如是说。价格跌破4元的阳光玫瑰葡萄,已悄然成为大众水果的一员。

品质有差异

同一种葡萄好几个价位

在延福街的一家社区生鲜店中,货架



上摆有多款阳光玫瑰葡萄,每斤售价3.98元、5元多、9元多不等。销售人员表示,不同价格的葡萄对应的品质不同。记者观察发现,售价贵的葡萄个头更大一些,颗粒也更加圆润饱满。随后,记者在距这家商超不远处的夜市发现,摊位上的阳光玫瑰每斤售价普遍在13元至15元间。

同样的品种却出现多个不同的价位,从侧面反映出不同的阳光玫瑰葡萄,在品质、口感上存在差异。

据了解,阳光玫瑰葡萄价格跳水的原因是多方面的,主因是种植面积大幅增加改变了市场供求关系。“最初国内没有大规模种植,只能靠进口。”业内人士表示,近年来,阳光玫瑰在国内的种植范围不断扩大,山东、云南、广西、湖南等地均实现大面积种植,市场供应量迅速攀升,价格自然难以维持高位。受此影响,今年价格更是一路下跌。此外,各个种植主体的管理水准不一,导致葡萄最终品质参差不齐,由此价格也出现明显分化。