

穿衣打扮

段子时间

羽绒服叠穿 保暖时髦显年轻

随着冬季的到来,羽绒服也成为了穿搭中的必备单品,舒适保暖,能够抵御严寒。但是,很多上了年纪的女性在穿羽绒服时,只注重保暖性,而忽视了时尚感,导致呈现出来的造型不是臃肿,就是显老。女性上了年纪后,怎么穿羽绒服才保暖又时髦呢?文中这位阿姨在羽绒服的基础上叠穿不同款式风格的单品,层次感更为丰富,尽显精致美。

【不能啃干净】

一天中午,孙子说想吃鸡,于是我做了一盘红烧鸡块。端上桌后,孙子边吃边说:“爷爷,你做的红烧鸡块真好吃!”我说:“好吃你就多吃点儿。”孙子点了点头,又夹了一块。

孙子吃得很快,但骨头上的肉没吃干净。我说:“涛涛,你看,骨头上的肉没啃干净。你慢慢吃,把骨头上的肉啃干净。”孙子说:“爷爷,不能啃干净,骨头上得留点儿肉。”我问:“为什么呀?”孙子说:“不能让咱家小狗狗啃骨头呀!”

□汪小弟

【接地气】

一岁多的小孙女喜欢挖土,我给她买了一把小铲子和一个小塑料桶,经常带着她去外面有土的地方玩。她自己挖起土后,我就不管她了。

天气变冷了,小孙女在外面挖土时,我怕她受凉,就找了一个大塑料盆子,装上半盆土放在客厅里,让她在家里挖土玩。结果,小孙女弄得满地都是土,茶几上、椅子上、电视柜上,也都沾上了土。我边打扫边对小孙女说:“你看你,弄得到处都是土,爷爷还得打扫,你净给爷爷找活干。”只听老伴儿在旁边说道:“这是好事呀!这叫接地气。”

□李朝云

款式选择

版型宜短不宜长 长款羽绒服容易影响塑形效果,羽绒服自带的蓬松感和偏长的版型,碾压身高不说,还会显胖。建议上了年纪的女性挑选羽绒服,版型宜短不宜长,个子矮优选齐腰短款,强调腰线更显高;最长不要超过膝盖,穿起来干练塑形。

颜色简约不花哨 大红大绿容易增加版型膨胀感,看着臃肿显胖。带有各种印花、刺绣元素的款式,艳俗且土气。上了年纪的女性想把羽绒服穿出高级感,就得选择基础纯色款,比如黑白灰、棕色系、烟灰、米白等莫兰迪色,时尚百搭还减龄。

尝试新中式风格 上了年纪的女性在选择羽绒服时,可尝试一下新中式风格,彰显东方女性之美,尽显高级贵气。但是,选择新中式羽绒服要避免刺绣款,选择带有盘扣元素的款式即可,现代服装版型结合中式盘扣元素,时尚不老气,更贴合中老年气质。

这样叠穿更好看

羽绒服+立领针织衫 在羽绒服里面搭配针织衫,既保暖又有层次,看着简约高级。切记针织衫尽量选择小立领款式,可以从视觉上弱化羽绒服的蓬松度和量感,立领也能优化脖颈线条,整体造型显得干练利落,完全摆脱了冬日穿搭的臃肿,整个人显得更有精气神。

羽绒服+连帽卫衣 对于上了年纪的女性来说,单穿卫衣可能会显得装嫩,但是和羽绒服叠穿在一起,则可以中和造型风格,不扮嫩不老气,更加时髦有层次。卫衣尽量选择连帽款式,将帽子放在羽绒服领子外面,双层领口让造型看起来更加丰富有层次感。

羽绒服+连衣裙 为强化造型风格,还可将不同季节、风格的单品叠穿在一起,看着更加时髦个性。羽绒服内搭连衣裙,露出裙摆可以掩饰腿粗、腿型不直问题,同时构成上短下长的穿搭方式,优化身材比例,显高又时髦,轻盈又显瘦。

羽绒服+中式马甲+白衬衫 穿中式



羽绒服时,可以在里面搭配带有盘扣的中式马甲,强化造型风格,同时搭配白衬衫,看着更有层次。切记羽绒服尽量选择偏短款,叠穿丰富造型的同时,也不会显得臃肿,看着轻盈又显年轻。

据潮人志

家有萌宠

炫耀一刻

狗狗不能吃这些蔬菜

家里养狗狗的宠主一定要注意,如果给狗狗吃下面这些蔬菜,就等于在害它。

洋葱、韭菜等葱类蔬菜 很多人都知道狗狗不能吃洋葱,因为洋葱会溶解红细胞,使得狗狗的肝脏功能受损,出现肾衰竭,导致死亡。除了洋葱,像韭菜等葱类蔬菜也不能给狗狗吃。

辣椒 辣椒的刺激性比较大,容易诱发狗狗肠道不适,宠主最好不要让狗狗碰到,否则有损狗狗健康。

菌菇类蔬菜 不建议给狗狗吃菌菇类蔬菜,因为有些狗狗吃后容易腹痛、呕吐,引发肠胃炎;另一方面,狗狗如果吃惯了菌菇类蔬菜,外出时就有可能误食有毒的蘑菇。

豆芽 豆芽对于肠胃不好的狗狗来说,是很难消化的食物,尽量别喂。

莲藕 莲藕营养丰富,但很难消化,狗狗吃了易消化不良,还会导致肚子痛,最好不要给狗狗喂。

土豆 不要给狗狗喂生土豆,生土豆含有龙葵素,狗狗吃多了会中毒。虽说土豆煮熟后可以给狗狗吃,但土豆淀粉含量过高,还是少喂一点好。

狗狗是杂食性动物,偶尔需要摄入一些粗纤维促进肠道蠕动,宠主如果想给狗狗补充均衡的营养,建议喂胡萝卜、西兰花、卷心菜等狗狗喜欢吃的蔬菜,维生素也很丰富。 □葛斌

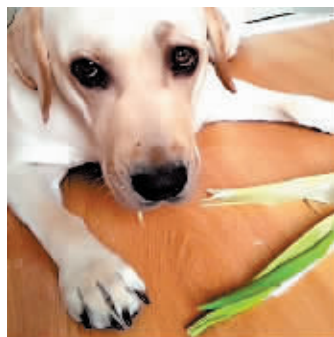


摄影《童梦冰缘》作者 陶滨



国画《花枝俏》作者 罗颖春

国画《丰年人乐催花鼓》作者 石峰



家有妙招

巧除衣服上的火锅味

每次吃完火锅,衣服上总会沾上一股明显的味道,而且很难散掉,该如何清除呢?

将衣服晾在通风处散味,是比较简单的方法。吃完火锅后,将沾上火锅味的衣物用晾衣架撑起,挂在阳台的通风处。过一个晚上,第二天再去闻,味道基本会淡化。另外,可将衣服挂在浴室内,洗完热水澡后,浴室会残留许多水汽,把沾上火锅味的外套挂在那里,将门关好,混有沐浴液清香的水汽,可将衣服上的火锅味散掉。还可以用吹风机吹上大约15分钟,衣服上的火锅味也会散去不少。

□杨陇峰

侍花弄草

水培栀子水质要好



有网友咨询,家里水培的栀子花苞和叶子长得都挺好,买花时商家还给了一袋肥料,每隔几天就放两粒,可开了几朵花后,其他的花苞就变黑了。这是什么原因呢?

专家介绍,水培栀子花苞变黑,可能是水质的问题。栀子枝条萌发力强,水培容易成活。水培期间要注意水的深度,太深影响根系呼吸,容易烂根。要定期换水,保证水质清洁。夏季换水要勤,可用矿泉水或井水,并在水中添加营养液。养护期间不要被阳光直射,以免水温升高影响栀子花的正常生长。

□陈鹏