

本期关注

多数受访者感觉收藏夹里的数字资料普遍“吃灰”

戒断数字囤积 试试“断舍离”

手机内存从128GB换到512GB，可新手机使用不到半年，内存就开始告急……网友王雨一直在被手机内存不够用的问题困扰，不是在清理内存，就是在清理内存的路上。她下定决心，下次再换手机，内存一定得选1TB的容量。因为爱囤积各种网络资源，如今不少年轻人的手机内存频频告急，有不少人坦言，存了之后很少真正打开看，不少电子资料都在收藏夹里“吃灰”。

数字资料“吃灰”现象普遍

前不久，中国青年报社社会调查中心联合问卷网对1001名受访者进行的一项调查显示，88.3%的受访者感觉把数字资料放进收藏夹“吃灰”的现象普遍。

吴宇智平时很喜欢保存各类网络资源。虽然很多都没打开过，但是看到同类型感兴趣的内容他还是忍不住一键保存，有种囤积上瘾的感觉。吴宇智没有管理收藏夹的习惯，只是大致根据关键词设了几个类别，有需要时再去搜索，“我收藏的内容后期利用率大概只有十分之一。”他调侃，如果找不到就重新囤，因此自己收藏夹的“重复囤货率”是比较高的。他感觉，自己身边这种喜爱数字囤积却不充分利用的现象挺常见。

王雨平时喜欢囤积照片和视频，每个月会简单清理手机相册一两次，计划着有时间后彻底分类整理一下这些年的“存货”。“我收藏的很多照片都被我再拿来用过。但是在短视频平台上收藏的很多视频却“吃灰”了。”王雨感觉，因为短视频平台收藏夹没有分类功能，收藏多了以后，要翻找之前收藏的某一个视频的困难度很大，就像大海捞针，“这种随机存储的内容不像照片有大致拍摄时间可查，再加上平台功能不友好，基本

上是徒占空间”。

研究生谢梦坦言，自己存储下来的数字资料中，只有与考研相关的内容“翻牌率”比较高，“因为这是刚需，我必须进行多次复习，才能把知识吃透。等过了考研的时间，这些资料就被我一键删除了。”谢梦觉得，不同于对考研资料需求的刚性，人们平时囤积的数字资料可能需求度不太高，所以利用率往往也不高。

对于收集的各种数字资料，人们的使用情况如何？28.3%的受访者会经常使用和整理，66.5%的受访者在想起来或需要用时会偶尔使用，5.2%的受访者直言囤积后从未再关注过。

多数受访者认同“断舍离”

吴宇智告诉笔者，自己之前存了几百个表情包，因为一次意外被清空，本来很心疼，可后来发现，删除这些内容并没有给自己带来任何影响，而且如果需要了临时去找也挺方便的。总结自己的囤积历程，他建议大家减少盲目的数字囤积行为，比如平时看到一个内容就想着“不管用不用得到，先顺手存起来再说”，这种想法最好不要有。自己在这种情况下储存的内容最后都没被利用起来。

改善过度囤积行为，不掉入数字资料过剩的泥潭，85.5%的受访者认

同树立“断舍离”意识。断：不收藏用不了的资料。舍：删除多余没用的资料。离：摆脱对资料的执着迷恋。

王雨非常认同“断舍离”，目前正在尝试，“我最近想减肥，就总能刷到各种减肥运动的视频，过往我肯定会一键收藏一大堆，但这次我只保留了点赞量最高的一个视频”。

谢梦非常同意这一观点。“就像一些人喜欢无限制地买衣服，虽然最后衣橱里挂了很多漂亮衣服，但是最终常穿的还是那几件。我觉得无论是在线下还是线上，大家都应该做到‘断舍离’。”

三种方法给收藏夹减负

用整理衣服的方法来归类 若收藏夹里的数字资料又多又乱，不妨用整理衣服的方法来归类，通过分类，清除无用的链接。如果收藏夹里的文件不能内化成自己的知识，还只是属于别人的知识，即使收藏再多，对用户不会产生改变的话，就都是无效文件。

改掉只收藏不用的习惯 删除过期、没用、短期用不上的资料；把资源、信息转换成自己能理解的语言；对以后能重复利用的资料，分类保存，方便后期使用。

借助工具软件 利用工具软件添加标签分类，方便后期查找。
(综合整自网络)

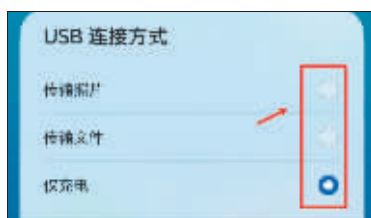


答疑解惑

用数据线连接手机电脑 为何只充电不能传文件

有网友咨询，用数据线连接手机和电脑准备传输文件时，只显示正在充电，没有“传输文件”选项，该如何解决？

打开“设置”页面，点击“关于手机”按钮，连续点击7次版本号，打开手机开发者模式。



手机开发者模式被打开以后，回到“设置”页面，点击“系统和更新”按钮。找到“开发人员选项”后，点击打开。找到“USB调试”和“连接USB时总是弹出提示”这两个选项，把这两个选项后面的开关打开，问题即可解决。 □小草

玩机心得

家用摄像头如何防入侵



家用摄像头作为家庭安全的守护者，从客厅到卧室，从大门到后院，无声地记录着家中的每一个角落。但其中或多或少地隐藏着一些被黑客窥视的风险，在此情况下，该如何保护隐私安全呢？

选择正规品牌 购买摄像头时，优先选择知名品牌，确保产品经过严格的安全测试和认证。查看产品说明书，了解其加密技术、防火墙等安全功能。

设置复杂密码并定期更换 避免使用简单的默认密码或生日、电话号码等易被猜测的信息。设置复杂且独特的密码并定期更换，以增加破解难度。

启用双重验证 部分摄像头支持双重验证功能，即在输入密码后还需通过手机验证码或指纹识别等方式确认身份，大大增强了账户的安全性。

及时更新升级 关注产品官方发布的固件更新和安全补丁，及时下载安装。这些更新包含了修复已知漏洞的重要内容，能有效防止黑客利用旧漏洞入侵。

合理摆放 安装摄像头时，尽量避免对准卧室、浴室等敏感区域，减少隐私泄露的风险。同时，确保摄像头不被轻易移动或遮挡，以维护其正常监控功能。

使用加密网络 确保家中WiFi网络安全，使用复杂的WiFi密码，并且开启WPA2或WPA3加密方式，避免使用公共或未加密的网络，以防黑客攻击截获数据。 □臻联

火眼金睛

追网络短剧警惕安全陷阱



现如今，以“霸总娇妻”“穿越复仇”“赘婿逆袭”“豪门恩怨”等热门标签为引领的网络微短剧，凭借其单集时长从几十秒到15分钟不等的灵活形式，迅速占领网友的碎片时间，成为休闲娱乐的新宠，掀起了一股微短剧热潮。然而，在微短剧市场井喷式增长的同时，用户在追网络短剧时的一些安全问题却不得不防。

减版资源”等非官方渠道提供的视频内容。这些资源往往是不法分子设下的陷阱，可能导致用户的设备感染病毒、木马程序，或者遭遇诈骗，造成个人信息泄露和财产损失。

对于一些需要付费才能获取的非官方追剧渠道，更要保持警惕，切勿轻易转账汇款。

保护好个人信息

在注册视频平台账号时，尽量使用强度高、并定期更换。避免使用简单易猜的密码，如生日、电话号码等。

注意保护个人隐私信息，不要在不可信的网站或平台上随意填写个人身

份证号、银行卡号、手机号等敏感信息。谨慎对待视频平台的隐私设置，根据自己的需求合理调整，避免个人信息被不必要地公开或分享。

不点击可疑链接和广告

不要点击视频播放页面中出现的不明链接，尤其是那些看起来可疑的、与追剧内容不相关的链接。这些链接可能会引导用户登录钓鱼网站或下载恶意软件。对于视频播放前、播放过程中出现的大量弹窗广告，要仔细甄别。如果广告内容过于诱人或可疑，不要轻易点击，以免陷入诈骗陷阱。

据公安部网安局

不使用非正规平台

只在官方、知名且有良好信誉的视频平台上追剧，如腾讯视频、爱奇艺、优酷、芒果TV等。这些平台有正规的版权授权，能保证视频的质量和安全性，且不会存在恶意软件、病毒等风险。

避免使用来源不明的小型视频网站或应用程序，它们可能存在侵权、画质差、播放不稳定以及安全隐患等问题。

警惕非官方资源

不要轻信所谓的“全集资源”“未删