



■怀疑妻子有外遇在枕边放根头发 ■认准老婆外面有人转走家里50万

六成男性酒依赖患者都疑神疑鬼

□本报记者 徐日明

“我们家就像演谍战片儿一样，在床头不经意的地方经常会有一根头发，这根头发可不得了，如果下次他看的时候不见了或是方向不对了，那就是家里来别的男人了，我就是罪人……”近日，50岁的李滨(化名)被妻子送到了哈尔滨市第一专科医院物质依赖门诊。该院物质依赖科副主任医师赵静因表示，多疑、妄想是饮酒成瘾后的症状之一，他们眼中的种种迹象多半都是子虚乌有。

1

怀疑妻子有外心

男子枕边放头发测试

李滨喝酒的日子有20多年了，从每晚必喝到每饭必喝，最终衍变成有空就喝，近期更是新添了让人无语的毛病。

李滨的妻子陪孩子在楼下玩的时候，经常和其他家长交流，与邻居一个男家长交谈的时候比较多。这引起了李滨的不满，多次以此为由和妻子吵架，甚至在楼上看到妻子与这位家长说话，就直接下楼吵闹并辱骂对方。

“突然有一天他问我，今天谁来了？是不是那个男的到家里来了？”李滨的妻子被问得莫名其妙，都50岁的人了，怎么会无端被这样猜疑？在妻子严厉的质问下，李滨吞吞吐吐地说出，自己在枕头边摆的一根头发不见了。

“谁家的床不扫啊？一根头发被扫没了，就证明家里来过人了？”李妻对丈夫的话无言以对。在此后的日子里，李妻发现床上会有各种各样的小玩意，诸如头发、牙签……李妻说：“一看见这些东西我就生气，每次都是直接扫到地上，直到有一天在他枕头下发现一把砍刀，我才意识到事情严重了。”

原来，李滨发现自己放置的小物件根本起不到作用，妻子的强硬态度并没有让他感觉到冤枉了妻子，反而认为是得到了实锤。为了不坐以待毙，他将家里的菜刀放在枕头下用以防身。



2

38岁男子喝了20年酒

说老婆拿着50万要跑了

38岁的王木(化名)也是来戒酒的。“这酒是真得戒了，否则家里这50万的财产，我就有口也说不清了。”王木的妻子对医生说。别看王木今年才38岁，但是喝酒却喝了20年了，从十几岁就开始喝，酒量不大，每天八九瓶啤酒。但也出现了和李滨一样的猜疑。虽然没像李滨一样动刀，可是对家庭的伤害也不小。

副主任医师赵静因介绍：“王木第一次来诊室是在家人的陪同下来的，但就算是进一个诊室，他也犹豫观察了很久，长时间的酒依赖已经让他对周围的一切人和事产生了不必要的担心和猜疑。”

“他说我外面有人了，把家里的50万转给了外面的男人，现在准备要跟别人跑了。”王妻诉说着丈夫的病情。50万在哪儿呢？王木说不出来。是通过哪些信息让他确信50万已经被转出了？是银行的流水还是短信通知？王木都说不出来，但却对此深信不疑。

“其实像这样无故怀疑妻子的酒依赖患者并不少，在酒依赖男性患者中，足有六成在疑神疑鬼，因为除了妄想之外，长时间的酒依赖使得男性功能受损，也成为他们担心怀疑的因素之一。”赵静因说。

3

酒鬼不一定是老的

15岁少年每天带瓶酒上学

在物质依赖门诊，来求诊戒酒的患者不少，几乎清一色都是被家属“押”着来的。他们都是多年饮酒的人，不过也有“乌龙”，比如68岁的周先生饮酒50年了，每天都要喝二两白酒，家人担心他酗酒成瘾，把他带到了物质依赖门诊。

但出乎家人意料的是，68岁的周先生并没有酒精依赖，为了身体健康，他只需要自行戒酒或是自行少饮即可。而一位年仅15岁的少年却被诊断为酒依赖，需要入院戒酒治疗。

医生介绍：“这孩子说，他每天上学都揣一瓶‘瘦犊子’，没有这瓶酒喝下去，就会烦躁不安，甚至会有轻微手抖等反应，老师早就和家长反映过，这孩子在学校喝酒，上课的时候满身酒气，趴在桌子上睡觉。孩子家长也早就知道这个情况，可是也管教不了。”

赵静因表示，并不是喝得时间长就是酒精依赖，就比如周老先生，他喝了将近50年酒，年轻的时候能一顿喝半斤，但是通过检测并没有酒精依赖。酒精依赖有明显的外在标准，那就是早晨起来就要喝酒，这一点周老先生并不符合，他是每天只喝一顿，并且能控制饮酒的量，早晨起来是不喝的。李滨、王木以及那个15岁的少年都是早晨起来就要喝。另外，在家里有重要事的时候，周老先生可以连续三五天不喝酒也没有症状，因此并不算酒精依赖症。

4

喝酒吐血戒酒也吐？

戒断症状需医疗干预

周老先生高高兴兴地回家了，李滨则需要留在医院戒酒。因为酒依赖的患者自行戒酒会出现戒断症状，其中最严重的震颤谵妄，不经医疗干预其死亡率能达到10%。

“只听说过喝多酒喝吐血的，还没听说过不喝也吐血的……”刚来的另一位病友因为自行强制戒酒出现了消化道出血的情况。医生表示，酒依赖患者因为长期饮酒而处于离子紊乱，消化道已经非常脆弱，因此在突然强行戒酒后会出现消化道出血、心率失常、脑出血以及抽搐等多种戒断反应。还有患者在被家属强行戒酒后出现了幻视，看到小人、小老鼠、小虫子，因而陷入更深度的焦虑和恐惧中。

李滨戒酒第一天就出现了手抖、焦虑等情况，但是为了家庭和自身的健康，李滨仍然在努力忍着。此时赵医生给他拿来了一味特殊的“药”，那就是一两白酒。在喝下了这一两白酒后，李滨的症状马上就消失了。

副主任医师赵静因表示，治疗酒依赖要有一个过程，是用药物代替饮酒的过程，在戒断反应急性发作的时候，只有给他喝下少量的酒，让他的身体趋于平稳状态，才能为药物替代争取时间。随着药物逐步替代，白酒的供应也会逐渐减少，等药物完全替代了饮酒就可以继续治疗了。

别在地铁站这样给手机充电 可能会影响设备运营安全

本报讯(记者 董艳春 文/摄)在外出时手机没电了，不能看到电源就充！擅自用地铁设备专用电源给手机充电，会对地铁设备运转造成风险。公众在地铁站里可选择美团等社会化运营方提供的充电设备。

日前，记者在医大二院地铁站，站台上看到，一位男乘客在用站台柱子底部的一处电源给手机充电，地上放着被拆卸下

来的电源防护罩。地铁工作人员立刻制止了男乘客的行为，重新安装上电源防护罩，贴上胶条。

工作人员解释，该处电源是用来给车站专用设备充电的，禁止乘客擅自使用。因为若乘客的手机充电线有破损等情况，容易产生跳闸风险，不仅影响车站专用设备运转，也会对车站安全产生影响。



新晚报 拍卖/公告
 电话: 13613600156
 黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托，依法公开拍卖依兰县信用社抵债房产594处。有意竞买者请持有效证件及竞买保证金办理竞买登记手续。
 登记截止时间: 2024年12月9日16时
 拍卖时间: 2024年12月10日10时
 竞价网址: https://paimai.caa123.org.cn
 展样时间(地点): 即日起(标的物所在地)
 联系电话: 13634600432、0451-51911012; 微信号: xindapaimai
 公司地址: 哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层
 黑龙江信达拍卖有限责任公司