

# 57岁阿姨和年轻人“挤”青旅 退休后打卡国内100城

“看，点亮100座城市了！”近日，57岁的连云港阿姨刘秀景高兴地秀出手机上的“足迹地图”。2022年11月办理退休时，她对同事说，自己一定要做一个背包客出去溜达。整整两年时间里，她竟真的一个人旅行了国内100座城市，去沙漠，去海边，在城市徒步，上山头远眺，坐30多个小时的火车，和“00后”年轻人住青旅上下铺，过上了一种和同辈人截然不同的生活。目前，她依旧在路上，正在进行年轻人中流行的《黑神话·悟空》游戏取景地打卡之旅。她在旅途中愈发感受到祖国风景的壮美、文化的丰富，也愈发找到了自己的本心。



旅途中的刘秀景。

## 01 56岁“趁着年轻”出发

自18岁中专毕业起，刘秀景在一家单位连续工作了37年，上班节奏非常规律，每天指纹打卡四次。她想方设法在生活中创造新鲜感，平时连去菜市场买菜，都要挑没吃过的种类买。假期时，她就和家人朋友一起旅行。

年轻时，刘秀景就向往游历远方。可若想来一场真正属于自己的、酣畅淋漓的长途旅行，总是难寻时机。直到55岁退休，机会终于来了。丈夫还未退休，但她决定不等了，趁着儿子久居异地、父母身体尚且康健，她要自己一个人先出发。

“家务事是永远做不完的。”她意识到，与其把自己困在家里，不如创造条件出去看世界。有同事朋友劝她，在家附近走走不也一样吗？她说：“不一样，我不喜欢在熟悉的环境里刷存在感。”

2023年初，刘秀景“一个人的退休旅行”正式开始。她心仪长沙已久，曾购票准备前去，却因疫情和家庭事务受阻，故将之定为首站目的地，以弥补当年遗憾。她只身奔赴长沙，接着沿东南方向一路行进，踏上广东、广西、海南等省市的土地。同

时，她发现了地图软件上的足迹记录功能，于是，每到一个地方，就在地图软件上“点亮”它。

一个月后，刘秀景回到连云港家中休整。从此，“出行一个月、回家休整一个月”成为她的生活新常态。

一年后，她走过了中国大陆72座城市，火车票摞起来厚度超过3厘米，还特意前往大兴安岭地区的漠河市神州北极广场、黑龙江省佳木斯市的东极小镇、广东省湛江市的中国大陆南极村、新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州的中国西极石碑，打卡祖国“大陆四极”。

今年11月6日，她在山西忻州正式“点亮”第100座城市。前段时间，她听说年轻人中流行《黑神话·悟空》游戏，心血来潮决定来一场游戏取景地打卡之旅。她还充满期待地规划了今年冬天的旅行——前往三沙岛，打卡祖国版图的最南端，走完真正意义上的“祖国四极”。因为自己和旅行团里的老人相比，还是个不到60岁的年轻人，得珍惜时光，“趁着年轻”多走走。

## 02 开启中老年版“特种兵旅行”

提到环游中国，免不了有人疑问，要花很多钱吧？刘秀景说：“其实真没有想象中贵。”

她向笔者详细计算了旅行账单，涵盖吃、住、行三方面花销。在吃上，由于年龄原因，她食量有限；在住上，她通常选择住几十块钱一晚的多人间青旅（青年旅社）床位；出行方面，则是近距离靠“暴走”、远途乘坐绿皮火车，并在网上搜集景区优惠攻略……综合算下来，日均花费大约100元。

这样的旅行账单，是她两年来靠经验不断摸索出来的。一开始，她的旅行方式还很常规，坐高铁和飞机、住宾馆酒店、逛热门景区。后来她有了一套“旅行花钱方法论”——很多景区千篇一律，不去也罢，不花那个钱；但我想去的地方，哪怕一个人包车也要去。

由于是一个人旅行，她时而感到乏味，便主动寻找新玩法。首次体验青旅后，便一发不可收，每到一地她首选青旅。

“现在的小孩们都很会玩，跟她们聊天，话题多，又热闹。我心态也年轻，跟她们在一起没有一点违和感。”在刘秀景眼中，二三十岁都还是小孩，给她带来了许多青春气息，也让她更加理解自己的孩子——唯一的儿子32岁还未成家，她却不催婚，“跟这么多年轻人在一起玩，我发现如今的年轻人好像都这样，算是一个潮流趋势。”

长期旅行，让她修炼出连年轻人都羡慕的体能，每到一个地方，她专挑山峰、高楼、电视塔等当地最高点去挑战，“在西极爬一座塔时，同行三个

30来岁的女孩都爬不动，只有我登顶了。”

她说，自己旅行时，日均步行2万步，三公里以内都走路，四五公里的距离才考虑坐公交，仅在天气恶劣、深夜或者有特别想去的偏远地方时，才会选择打车。她不起时间、睡眠又好，便逐渐将远距离交通方式由高铁改为绿皮火车，常常坐卧铺一觉睡醒就到新城市，最远的一次，她从连云港前往贵阳，乘坐了30多小时的卧铺，抵达后没过多久就开始爬山登高。



刘秀景打卡祖国西极。

## 03 在路上找到自己的本性

行走祖国大陆的这两年里，刘秀景总能遇到热心人，有当地人邀请她到家里吃饭，有年轻人和她分享旅行攻略。

每当有人问她一个人出门是否安全时，她会答道：“中国非常非常安全，遇到的人特别特别好！”能给出这样全然褒奖式的回答，是因为她的心态，习惯于看事物积极的一面、喜欢去接触“磁场好”的人。

在从陕西米脂到延安的火车上，刘秀景和一位全身遍布烧伤疤痕的女孩聊天。原来，女孩在20多岁时坐中巴车遭遇车祸，车辆燃起熊熊大火，烧伤了她面部、躯体大部分皮肤，手术做了十几次，耗时六年多才拿到赔偿。尽管受伤严重、连遭挫折，女孩的心态却很好，觉得自己最终坚持下来了就是成功，现在心里充满感恩。女孩的乐观、坚韧、懂得感恩，让刘秀景感触颇深。

除了被来自他人的温暖能量所滋养着，刘秀景自己也力所能及地发光发热。10月底，她前往地处太行山余脉的修定寺塔，地点有点偏，便花了60元钱包车前去，途中善意地捎上了三个当地村

民，“他们非要给我钱，我没收。因为大家挣钱都不容易，而且即使没有他们，我也一定会有这笔花费。”刘秀景说。

刘秀景成为环游中国的旅行达人，这事儿在刘秀景的原单位也传开了。有员工慕名申请做她的朋友圈好友，想看看她到底去了哪、走了哪些路。在新老朋友们的鼓励和号召下，她将原本“仅一个月可见”的朋友圈权限放开，“行，你们随便看，我就不打算再关上（朋友圈）了！”如今，她很愿意大方地展示自己的生活和希望，希望能够给同样向往游历祖国山河的朋友们一些借鉴和力量。

旅行中，刘秀景还有一种感觉，那就是在路上找到了自己的本性。她说：“我就是喜欢看不同的风景、喜欢在外‘流浪’。”

“年轻人们常说，身体和灵魂总有一个要在路上，我觉得真是这样的。走出来以后，才能知道这个世界这么大，祖国这么美，每个地方都有独特的风土人情，太多美好等待我们去发现。”刘秀景说，未来，只要还能走得动，她都会在路上。

□王夕悦



刘秀景在祖国最北点。