

脊柱侧弯筛查 超7%学生异常

医生:12岁至14岁为“重灾区”,主因是青春期生长

□本报记者 徐日明

近日,哈尔滨市第五医院完成了对哈市主城区10万余名小学及初中生的脊柱侧弯初步筛查,初步筛查数据显示,有7%的学生在筛查中呈现异常。负责筛查的市五院骨四科二病区负责人、主任医师林佳声表示,该结果并不是确诊的“金标准”,最终结果还要等到筛查异常青少年到医院进行影像检测后确定,分析推断最终发病结果。目前该疾病诊断结果仍然会保持在2%至4%之间,这个发病率与全国平均水平相似。

据悉,筛查中脊柱侧弯轻度(侧弯Cobb角为10-20度)为80%,重度(侧弯Cobb角为40度以上)仅为千分之二以下,余下为中度(侧弯角Cobb为20-40度)。检测异常的患者集中在12岁至14岁,七成左右的患者集中在这个年龄段,男女比例为1:2。

“任何疾病都是早发现、早干预为宜,而在本次筛查中,出现异常的患者家长有六成以上对孩子可能存在的疾病毫无知觉,这很让人担忧。”林佳声说。



患脊柱侧弯的孩子在做康复训练。

12岁至14岁的学生 成为脊柱侧弯“重灾区”

记者在检测结果上看到,在显示异常的学生年纪一栏,12岁至14岁为“重灾区”。据介绍,有六成以上患儿均为这个年龄段,其次是9岁至12岁,为20%以上,余下为其他年龄段。

“主要原因是青春期生长”,记者在文献资料上查到,脊柱侧弯高发期为12岁至14岁,林佳声表示,这也正是一个人的青春期,也就是生长高峰。人的一生有两次生长高峰,第一次是5岁左右,先天性的脊柱侧弯会在这一时期有所显现而第二高峰为12岁至14岁,多数人脊柱侧弯的患者会在这一时期显现症状,这给治疗带来了难度。

“青春期是重灾区,也是矫正的时间窗。”林佳声说,青春期间有限,在这一期间孩子的脊柱在不断生长,矫正治疗才有意义,否则孩子生长停止,矫正就变得无意义了:“脊柱侧弯的矫治是在和时间赛跑,时间窗很短,通常认为女孩初潮及男孩出现胡须的两年后,保守治疗的时间窗即会关闭。”

可以通过支具矫正 须半年复查并更换支具

本次筛查中脊柱侧弯轻度(侧弯Cobb为10-20度)为80%,重度(侧弯Cobb为40度以上)仅为千分之二以下,余下为中度(侧弯Cobb为20-40度)。轻度可以通过特定运动疗法治疗,中度患者应用矫形支具来矫正,而重度则需要手术来治疗。

“我们发现了孩子脊柱侧弯,也采取了措施,但是效果并不好。”筛查中,有家长对医生讲述了已用支具对孩子进行矫正的经历,但结局未尽人意。也有骨科医生表示,门诊中经常看到一些家长网购神器为孩子矫正。所谓“神器”虽然未必起到负面作用,但易导致错过孩子最佳矫正期。12岁至14岁的孩子通常处于生长发育的高峰期,如果不及时进行正确的干预,青少年患者的脊柱侧弯的恶化速度与程度也更高。

骨科专家表示,脊柱侧弯应该做到“一患一策”,即每一个患者都在医生专业指导下进行不同的治疗,须半年复查并更换支具。因为每个人脊柱情况都不相同,支具戴多少时间,形体怎样锻炼,如何进行评估和调整,都需要专业专家进行指导。矫正所用的支具,要根据患者的侧弯类型、部位以及侧弯角度大小等专门定

制。同时,在戴了一段时间之后,还要定期对支具作适当的调整,否则原本支在“凸点”的支具顶在了“凹点”,结果可能会出相反的效果。错过时间窗,以后这一切将无法弥补,只能令人遗憾。

男女发病比例为1:2 女孩比男孩更柔弱吗?

记者在多家医生的骨科病例中查阅,发现患儿中女孩比男孩更多。据文献记载,该症发病率,男女比例是接近1:4。市五院脊柱侧弯矫正中心的患者发病率于此类似,也就是说,10个脊柱侧弯的患儿,有8个是女孩、两个是男孩。门诊中有医生反映,相对于男孩家长,女孩家长更在意孩子的仪态,若出现脊柱侧弯被发现的几率会高一些。而本次无差别筛查结果低于门诊数量,男女初筛异常比例仍然为1:2,女孩发病几率仍会远远高于男孩。

“女本柔弱”这一说法当然是不科学的,林佳声说,“因为女孩生理原因,生长发育较男孩要早大约两至三年,所以问题显露得更加明显。同时,女孩相对安静、运动少,所以发病也比较严重。”

坐立姿势不正确 可能引发脊柱侧弯

本次筛查结果为7%—9%学生结果异常。“此次仅为初筛,以仪器为筛查的结果,一些孩子在筛查过程中因调皮存在姿势不正等原因,因此确定的7000名筛查异常的学生需要再通过影像检查,在筛查的过程中有大约2%至4%是可以确诊的,这部分学生大约有3000人,这个比率与全国比率相差不多。”林佳声说。

专家分析认为,对于儿童青少年来讲,常见的姿势性脊柱侧弯和特发性脊柱侧弯,主要与长时间采取的坐姿不当及运动不足有一定关系,学生长时间在校学习,课桌椅高矮是否适合身高,教室的照明、采光明暗如何,这些因素都会引发学生弯腰、歪头、扭身等不良坐姿。这种不良坐姿使脊柱长期受力不均匀,两侧紧张度也不平衡,就容易导致侧弯。

骨科医生表示,通常讲脊柱在轻度侧弯的程度,成年后会进入平台稳定期,不会再增长;如果侧弯达到30度的时候,一生中还会增加10度左右;如侧弯大于50度,而每过一年会增长1度,特别是胸12节段侧弯,病程发展会更快更短。



六成以上家长不知晓 医生说“可自行识别”

骨科专家表示,任何疾病都是越早发现并及时干预,对患儿越有利,脊柱侧弯当然也不例外,所以如何识别尤为重要。而在筛查中,有六成以上的家长对孩子的身体发育情况不知晓,连发现都做不到,干预更是无从谈起。其实对于孩子脊柱侧弯,家长只要细心观察完全可以自行发现,总结起来就是看“四横一竖”:看两个肩膀是否等高,两个肩胛骨下角是否等高,两个腰窝是否对称,还有骨盆两侧髂嵴高度是否一致以及孩子的脊椎垂直度。

林佳声认为,在门诊中家长对脊柱侧弯有几个误区,如生活中有好多姿势站立不对,两侧椎旁肌发育不对称者,不能一看肌肉不对称就说是侧弯;弯曲程度和肌肉紧张度、姿势、习惯等都有关系,当Cobb角超过10°才定义为脊柱侧弯。不能一看X线弯了就说侧弯,要进行综合判断;脊柱侧弯不是单纯往一边侧弯,实际上它是一种三维畸形,从矢状位也就是侧面看也有畸形,或者是椎体旋转。

还有家长认为等孩子长大了就好了,实际上0-10岁之间和青春期是发育最快的时候,也是侧弯度数增长最快的时候,尤其是对女孩子,如果这个阶段不进行有效的干预、预防,就会错失良机,如果出现重度畸形,做手术也会有更大风险,对孩子的影响也特别大。追求矫并非正得越直越好,在安全的前提下,矫正到可以接受的程度就可以了。

319万元扶贫资金,只要签个字就能领取?

这是新骗局,收到这样的快递文件千万别信

本报讯(实习生 何睿 记者 霍亮)“319万元的国家专项扶贫资金从天而降,只要签个字,通过在线人工客服就能领取!”香坊区安埠社区的市民李先生近日遇到这样的“好事”,不过深入了解后,他很快意识到这就是一个新骗局。

收到一份“红头文件” 公章等一应俱全

近日,李先生在自家附近的菜鸟驿站取快递时收到了一个陌生的包裹。“上面收件人姓名、手机号、家庭地址等个人信息一字不差。”李先生以为是普通快递,回

家拆开后发现里面有一个牛皮纸文件袋,一支圆珠笔。拆开文件袋后,李先生彻底惊呆了,只见两张印有国务院和中央财政部的红头文件出现在眼前。其中,一张上面标注“国办发[2024]319号”,《专项扶贫资金发放通知书》字样;另一张标注“中央财政部分[2024]319号,《专项扶贫资金使用协议书》”。两份“红头文件”内容是,将发给李先生319万元扶贫资金,需要他登录一个网址,访问人工客服申请领取。里面还附有使用协议书,需要写本人身份信息,签保密协议。且两份“文件”盖有“中华人民共和国财政部专用章”“国家金融监督管理总局专用章”。好奇之下,

李先生准备打开链接,但理智很快占据了上风,“3000元我可能就信了,但300万就扯了。”

核实“红头文件”真假 可向有关部门求证

事实上,李先生收到的邮件是一起最新的诈骗骗局。

这个案例中,诈骗分子能够清晰准确地获得当事人的姓名、地址、手机号等个人信息,并寄送文件,这是关键的一个环节。一些人可能因此对文件产生的一定的信任度。但其实,很多个人信息在网络购

物等途径下很容易泄露。

而且,上述“红头文件”也存在明显漏洞。首先“中央财政部分”的部门提法是不准确的,正确名称应该是“中华人民共和国财政部”,这明显是伪造国家机关的文件。公众在收到意外“红头文件”等时,可向有关部门求证,不要轻易登录文件上提供的陌生网址。一旦登录,个人手机可能被植入木马病毒,或者会被诱导填写身份证号或者银行卡等相关信息,导致资金等受损。

记者查询了解到,领取国家各类政策补贴不需要额外缴费,如遇到先交费或者交税后领取补贴的“扶贫项目”,都是诈骗,千万不要上当。