

# 鱼肥油、茄子秆、鸭屁股……什么小众吃什么 越吃越怪 深夜吃播太奇葩

“大胃王”吃播潮消失两年后，奇葩吃播又在深夜兴起。从巴掌大的鱼肥油，到满盘的烤鸭屁股，再到树枝一样的茄子秆，记者连续数日蹲守40多个直播间发现，主播们越吃越怪，只为引流和卖货。

## 追流量 镜头前吞下纯肥肉

白花花的2斤纯肥肉，被摆在镜头前的盘子上，淋上红油酱汁后，主播“小七”拿起勺子，一口一大勺地吃起来，一脸满足地说道：“嗯！好好吃！”当有观众质疑这不是果冻时，“小七”特意将勺子伸到镜头前来了个特写：“这不是肉是啥？一口下去上头，直冲天灵盖”。

看着主播的吃法，弹幕里不断飘过观众的议论：“这肉我一口也吃不下去”“让我吃一口得吐出来”“我的天！这样吃法能活几年”……“小七”对这些质疑却全不在意，反而兴奋地挑了挑眉：“呀！上人嘞！人气涨起来！”一盘纯肥肉下去，只见“小七”的直播点赞从2万涨到了2.6万，一度冲上直播平台人气榜前100名。

疯狂“吃油”，正成为深夜直播间吃播的流量密码。

除了简单粗暴的纯肥肉，原本小众的巴沙鱼鳍肉，也摇身一变成了当红的“鱼肥油”。“鱼肥油来咯，可油可油了，九分油，一分皮，你们谁敢吃。”有主播自称“鱼肥油仙人”，不到1分钟吞完了近10块掌心大的巴沙鱼鳍肉，一口一块。一通表演下来，直播间人气飙升到7.8万。

在主播“莎莎”的直播间，她一边大快朵颐地吞下四五个猪脑花，一边报着现场观众人数：“哇！快3万人了”“感谢大家，吃这些四个多月了，就是想要大家点点关注”。随着现场观众越来越多，“莎莎”吃的食材分量和种类也越来越极端，“姐姐们别走！我再给你们吃拨儿‘上头’的，你们给我刷个赞好不好？”转眼，又是一盘牛骨髓油下肚。

## 为卖货 什么小众吃什么

在直播间将四五根“树枝”和一大堆猪大肠煮在一起咕嘟冒泡，主播“小名妈”拿起一根，撕下茎上的几丝纤维吃得津津有味。“你们不认识吗？这是一种蔬菜秆，不知道是啥的看公屏。”在评论区，有几名观众点出了这一当下很流行的吃播食材——茄子秆。

在吃完一根茄子秆后，“小名妈”在镜头



主播直接用勺子舀着吃肥油。

前直接卖起货。“你看我是不是吃得多，吃得杂，在这里一吃就吃几个小时，你要是跟我一样不爱运动，长期久坐，一定要去拍这个1号链接。”她掏出一包“便秘果”卖力推销，声称只要一天来上几片，就能“一键清空”肠胃。说完，她直接撕开包装吃了一片，然后继续啃起茄子秆来。

茄子秆还不是最奇怪的。记者蹲守多个直播间发现，为了吸引观众下单，主播是什么小众就吃什么：有的主播买来一大盘烤鸭屁股，不做任何清理，一口气吃上十几个，只为推销特价19.9元的小西红柿；有的主播专吃从猪肠上剥离出来的那层鸡冠油，美其名曰红烧鸡冠油，希望大家多买几包夏威夷果；有的主播直接将奶油喷在香蕉皮上，一口奶油一口香蕉皮，再借机叫卖魔芋爽；更有主播为了售卖“活珠子”，即鸡蛋孵化后的胚胎，愿意在线接受吃鸡屁股刺身、吃半斤生姜等奇葩食材挑战。

## 吃完就吐 吃播并非全真吃

不怕油，不怕齁，不怕撑，不怕辣。记者观察发现，很多直播间的主播，一上线嘴就没停过，一吃就是好几个小时，动辄十几盘奇葩食物往嘴里塞。

以主播“华子”为例，每晚11点直播的她，经常一播就是2小时。记者看到，在短短8分钟时间里，她先将一大坨芥末挤在拳头大小的螺肉上吃下肚，再将十几颗皮蛋全部掰开，配合七八颗西红柿和一大碗剁椒捣碎后配着一大碗米饭吃完，还嫌不过瘾，又将6颗皮蛋泡进酸奶里，嚼也不嚼，直接吞下。

主播“大美”更夸张。在一场一个半小时的直播里，她先后吃掉了3大碗米饭、一大盘辣椒炒肉、一大盘麻辣萝卜干、2大碗火鸡面、1大碗酸辣粉、5串辣椒面蘸金针菇、2个水煮西葫芦，还有七八盘辣椒大杂烩，除了偶尔提出上厕所外，全程嘴就没停过。



主播直接啃起茄子秆。

“这真的能吃下去吗？”对于主播们的极端吃法，许多观众提出疑问。记者了解到，人在空腹时胃的容量为50毫升，正常进食后，男性胃容量最高可达到1400毫升，接近3瓶矿泉水；女性胃容量最高可达到1200毫升，接近2瓶半矿泉水。如果胃容积达到1000毫升，人就会感觉“很撑”。

“2000毫升应该是胃容量的极限。”同济医学院附属协和医院消化内科主任医师刘劲松在一则科普中解释，这差不多等于4斤食物，或4瓶矿泉水。有人尝试在10分钟内喝下4瓶矿泉水，即2000毫升容量，再就难以突破了，“如果继续超量进食，会有急性胃破裂的风险，或以呕吐的方式自我保护。”但主播“大美”一晚上的直播食量，明显已超过了4斤。

“做极端吃播哪有真吃，就是嚼嚼，胃不可能装得下。”零食带货吃播小琳透露，“十个吃播九个兔子”，即大多数吃播主播都会催吐，一般主播中途会找理由短暂换人去卫生间。“新手用催吐管，老手一弯腰，刚吃的东西就全吐出来了，长期催吐的人，喝水吞咽都会有明显的空气声”。记者也在直播间发现，多名主播在吃播吞咽时，能清晰听见明显的“咕咚”声，有不知情的观众还调侃主播这肚子住了一只“布谷鸟”。

“催吐时除了胃内食物被吐出外，胃酸也会一起吐出。”北京朝阳医院消化内科医师刘正新说，胃酸有很强的腐蚀性，长期催吐导致胃酸反复刺激咽喉黏膜，黏膜损伤后，吃饭吞咽时就会有异响。

网红主播脖子上鼓起的“催吐包”，也在暗示奇葩吃播不一定全部吃进肚子。记者在直播间看到，有主播在仰脖吃三文鱼时，脖子一侧隆起了明显的凸起。也有网友表示，自己关注的吃播主播在直播间一次性吃掉两个牛头后，脖子上可以看见“催吐包”。

医学上，“催吐包”是唾液腺肿胀的结果，若人反反复复催吐，唾液腺受到反复刺激，下颚线附近就会出现肿胀。

## 观点 平台导向 不能唯流量论

从初代大胃王“密子君”到网红“提子”烹食噬人鲨，几年前，大胃王暴饮暴食，食用国家重点保护野生动物，引发舆论广泛关注。对此，相关平台进行整治，凡是含吃播相关字眼的，统统禁了之。直至今日，记者在平台直播栏下搜索吃播二字，仍有平台显示“搜索内容为空”。但如果将搜索关键词改成吃、美食、饿，直播间的奇葩吃播又会大量涌现。

对于这些奇葩吃播，平台也在推波助澜。记者注意到，“挑战吃播流量密码”、“吃播流量测评”等成为热门话题，上百名主播和短视频博主争相接龙，互相攀比谁吃得更奇葩、更小众、更令人不忍直视。

“听说只要直播间拿出绝活，人数就会涨。”一位主播兴奋地说。相关话题下，记者看到，有主播的直播间录屏短视频，收获点赞超32.6万次，评论超过1.6万次，转发接近30万次。

有互联网业内人士表示，直播间吃播博主对更奇葩、更极端、更刺激食材的追求，实际上来自对数据和变现的焦虑。因此，平台对吃播的管理，不应该将治理行动变成一阵风，治理标准一再模糊，甚至以简单封禁关键词的方式应付监管部门和公众。“对这一类吃播顽疾，平台不给流量就是最直接的做法，而非助纣为虐，越是剑走偏锋的吃播，直播间流量越高，甚至允许肆意带货。”

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《粮食节约和反食品浪费行动方案》，明确提出严禁制作、发布、传播宣扬暴饮暴食等浪费食物行为的节目或音视频信息。

有专家认为，以极端油腻为噱头吸引大量网络用户观看的奇葩吃播，存在错误导向，让普通观众形成误解，认为有的人天生就是吃不胖，或者吃了就吐没什么大不了。

此外，奇葩食材也容易引起不良效仿。在短视频平台上，记者看到，模仿主播吃奇葩食材“翻车”的普通网友比比皆是，比如买回一袋鸭屁股，尝一口发现“臭吐了”，鼓起勇气学着吃生茄子、生山药，甚至出现中毒症状。



主播将6颗皮蛋泡进酸奶里，嚼也不嚼直接吞下。