

明明“一碗水端平”了 为啥还被指责偏心

“我费心照顾俩孙子，却落了个偏心的名声……”近日，69岁的范阿姨在劝架时被大孙子和儿子合伙指责偏向，心里顿时觉得委屈不已。

“老大让老小”很正常 为啥他们都说我偏心

“都是我的亲孙子，我咋可能只爱一个？”笔者见到范阿姨时，她还在为儿子和大孙子的指责而耿耿于怀。

范阿姨说，退休后，她一直帮儿子带孩子。大孙子龙龙（化名）今年10岁，小孙子威威（化名）今年5岁。

“为了公平对待俩孩子，我给他们买同款台灯、床单、游戏机……”她说，即便这样，俩孩子依然经常争东西。

“上周六，兄弟俩正用平板电脑玩游戏，突然因为选游戏人物吵起来。”范阿姨说，威威上来就要夺龙龙手里的平板电脑，龙龙伸手阻拦时不小心推倒了他。

威威瞬间号啕大哭，无论范阿姨怎么哄都哄不好。无奈之下，她只好让龙龙向威威道歉。龙龙却怎么也不愿意低头，范阿姨的反复劝说反而惹恼了龙龙：“明明是弟弟先动手抢的，凭啥让我道歉？你为啥总偏心弟弟？”

龙龙不仅和范阿姨吵了起来，还向爸爸告状，惹得范阿姨又遭儿子数落。范阿姨委屈不已。

“威威年龄小，龙龙理应该让一让弟弟，这和偏心有什么关系？”范阿姨说，自己是家里的大姐，从小就照顾弟妹，因此，认为哥哥迁就弟弟是理所应当的。

和范阿姨相似，70岁的王阿姨最近也被埋怨偏心。“孙子比孙女大两岁，孙女出生后，一直是我照顾。”她说，老伴儿总责

备她对孙女比对孙子亲，处处偏心孙女。王阿姨说：“我倒觉得老伴儿偏心孙子，对孙女爱搭不理的。”为此，她和老伴儿经常吵架。

老人偏心而不自知

孩子“带着委屈长大”

在二娃家庭中，真的无法“一碗水端平”吗？笔者走访多个社区、中小学，采访百余名家长、学生发现，在带两个孙辈的老人中，一些老人不觉得自己偏心，但有的孩子觉得受到了不公平待遇，表示自己是“带着委屈长大”的。

“爷爷虽然物质上对我和弟弟差不多，但在情感上和处事原则上却‘双标’，每次都让我当吃亏、受委屈的一方。”初二学生铭铭（化名）说，她比弟弟大两岁，小时候，爷爷带他俩去露营，每次她刚躺在吊床上，弟弟就吵着要躺。这时候，爷爷就会说“你快下来，让弟弟躺躺”；铭铭和弟弟在家楼底下玩，弟弟不小心摔倒大哭，爷爷看见了就质问铭铭：“你是姐姐，怎么不看好弟弟？”

铭铭说，小时候懵懂的她只会默默忍受，但现在爷爷依然用这种方式苛求她，她回怼爷爷偏心时，爷爷却根本不觉得自己的行为有问题。

对于老人的偏心而不自知，李女士很无奈。她说，她婆婆总是不经意流露出对孙子的喜爱，比如给孙子夹菜，却忽略孙女；对孙子说话满脸微笑，对孙女说话却比较冷淡……“我女儿性格敏感，虽然她

从来不说，但每次从奶奶家回来明显很失落。”李女士曾劝婆婆改一改，老人却不以为然或直接否认偏心行为。李女士说：“我和我妹妹就是因为小时候奶奶过度偏心经常闹矛盾，现在感情不深，来往很少，真担心我女儿和儿子也步我们后尘。”

“尝到教训后我才发现，孩子其实很敏感，我的无心之言可能会伤到他们。”张女士说，她的外孙女听话懂事，外孙很调皮。她经常当着外孙子的面表扬外孙女，还爱对外孙子说：“你要有你姐一半听话我就知足了。”时间久了，她发现外孙子经常对姐姐恶语满满，爱揭姐姐的短、告姐姐的状。于是，张女士调整策略，她开始表扬外孙子，如果外孙女做错事，她也会严厉批评，并把“多向你姐学学”的话改为“你多教教弟弟”，姐弟俩的关系也变好了。

处理二娃关系时

别用成人视角看待

“带娃过程中，别说老人做不到‘一碗水端平’，很多父母也无法完全公平对待俩孩子。”小学教师王女士说，这是家庭生活中常见的矛盾，一方面缘于个人情感；另一方面因为生活琐事多，大人很难照顾

每个孩子的感受。

如果老人偏心导致孙辈有意见，一定要及时改正，否则不仅会引发家庭矛盾，还会导致孩子之间的关系破裂，让他们产生缺爱、自卑、彼此仇恨等负面心理。

国家二级心理咨询师张素霞表示，孩子们虽然年龄小，但比较敏感，并不是给予他们相同的物质待遇，他们就会感觉被公平对待。他们更注重情感的慰藉，也能敏锐察觉到大人对自己的态度，些许的落差感就会让他们伤心。在处理孙辈间的关系时，老人不能总站在成人角度思考，想让大的让着小的，盲目地把道德感强加给孩子。对待两个孩子，不论谁做错事，老人都要及时批评，以此为戒，让两个孩子互相学习，彼此帮助。

如果孩子间发生矛盾，老人应尽量让他们自行解决，不要贸然干预，等孩子们情绪稳定后，再分别找他们谈话，尽量不要当众训诫，以免激化矛盾。此外，如果孩子的父母发现老人明显偏爱一个孩子，要及时给老人提出意见和建议。如果他们不听，最好自己多带孩子，让老人做一些辅助性的事务。尽量不要采取“我给予另一方更多的关爱”的办法，否则会加大孩子之间的裂痕。 □何奕儒

老伴儿“完成任务”后只顾玩不顾家

“在过去的40年里，我和老伴儿相濡以沫，感情一直很好。然而，最近我发现老伴儿变了，整天只顾着自己玩儿，完全无视家庭的需要。这种变化让我非常困扰和无奈。”62岁的张大叔说。

始对自己的家庭不管不顾。

现在，张大叔的老伴儿每天起床后，不是忙着做早饭，而是花半个多小时在梳妆台前精心打扮，然后就拎着个精致的小皮包匆匆出门了。中午时分，她也很少回家。于是，张大叔只好把剩下的午饭留到晚上，热一热自己接着吃。张大叔说：“老伴儿基本到晚上10点钟甚至更晚才回来，这时我已躺下睡了。到了第二天，她又如故，匆匆出门。日复一日，我俩渐渐没有了交流的机会。”

张大叔的老伴儿和几位朋友几乎每天都要去公园、棋牌室等娱乐场所。唱歌跳舞、走模特步每次都需要三四个小时。玩累了就找个地方打麻将，肚子饿了就轮流做东下馆子，也不回自己家做饭吃。到了晚上，她们又会去露天舞厅跳舞，直到深夜才回家。几乎天天如此。

张大叔说：“老伴儿每隔十天半月，还要和这几位老友出去旅游，玩上几天。无论是坐飞机还是乘高铁，她走之前也不和我商量，更不管家里有没有其他事情。一旦她告诉我，那就说明行程已经定下来了，车票也买好了，我还能有什么异议？只好听之任之。稍有不顺，她就会闹脾气，弄得我们之间更不痛快。”老伴儿频繁出去潇洒，花了很多家里的积蓄。张大叔本来想着攒一笔钱，用于两人的养老、购买新家具和房屋装修，可现在看来，实现这些想法是不大可能了。

“老伴儿辛苦了几十年，为家庭付出了很多，现在有了自由轻松的生活不容易。她爱梳妆打扮我不反对，爱美是女人的天性。她与志同道合的老友结伴唱歌、跳舞、旅游、打牌，培养自己的兴趣爱好，我也全力支持。但凡事都要有

个分寸，她的行为在我看来确实有些过火。”张大叔说。

张大叔告诉笔者，用“两眼一睁玩到熄灯”来形容老伴儿再合适不过，老伴儿完全忽略了张大叔的感受。家本来就应该是两个人经营的天地，可现在每天就只剩自己一人，家里的繁琐事务也都由自己打理。真心希望老伴儿能花些心思和时间在家庭上，稍微收敛一些，共同把这个家庭经营得更加和谐幸福欢乐。

中老年家庭工作者表示，许多老年朋友年轻时辛勤工作，为家庭默默付出了很多。退休后，也确实需要适当放松和休息。对于张先生家这种情况，最好的解决方法是，张先生找一些合适的时间，与老伴儿开诚布公地多沟通几次。相信通过良好的沟通，定能换来老伴儿的理解，也能让家庭变得和谐幸福。 □李晨阳 李朝云

